血脉相连藏汉一家 根叶相牵共谋发展

1、援藏医生正在为乡城教师体检。
2、双流县委书记在巴塘县医院进行对接活动。
3、夹江县常务副县长、援藏工作小组领队谭春秋同志(左二)调研理塘城区自来水厂。
4、援藏工作队干部参与岗(托)白(玉)公路项目建设质量大检查。
5、双流——巴塘举行对口支援工作框架协议暨部门对接签约仪式。
6、援藏工作队医务人员在工作。
7、乡城中学援藏教师正在为学生补课。
8、郫县对口支援道孚设备。
9、格桑花助学行动走进我州。
10、援藏干部帮助群众抬建材。
11、宜宾市援助新龙县重点工程项目举行集中开工仪式。
12、援藏工作队教师在上课。

(本版图片由州群援办提供)

科技·健康

酗酒者或减寿20年

酗酒不仅会毁掉人们的生活，还可能让人们提早结束生命。德国一项研究显示，酗酒者平均比非酗酒者减少约20年的寿命。高死亡率在女性酗酒者中尤为明显。

德国格赖夫斯瓦尔德大学等机构的研究人员1996年随机抽取了吕贝克及其周边地区4070名居民的健康数据，这些人中153人被确诊为“酒精依赖”。研究人员随后用14年时间观察了其中149名“酒精依赖”患者。

结果显示，男性和女性酗酒者的平均预期寿命分别为58岁和60岁，而其他男女非酗酒者的平均预期寿命分别达到77岁和82岁。

“酗酒者死者中，没有人活到女性的平均年龄82岁和男性的77岁，”研究小组负责人、格赖夫斯瓦尔德大学流行病学家乌尔里希·约翰说，“让人吃惊的是，研究结果显示，酗酒比吸烟减寿还多。”

吸烟导致的癌症致死情况通常出现在60岁以后。研究人员认为，酗酒者预期寿命如此之短可能与肝硬化、事故、自杀等原因相关，但本次研究没有具体分析死因。

研究还显示，男性酗酒者死亡率是非酗酒者的1.9倍，女性则达到非酗酒者的4.6倍。这一结果同样令研究人员颇为吃惊，男女酗酒者死亡率差别缘何如此之大，科学家们眼下尚无法给出合理解释。

约翰提醒女性应比男性喝的酒少。国际公认的参考标准是女性每日摄入酒精量不超过12克(八分之一升红酒或四分之一升啤酒)，男性不超过24克(四分之一升红酒或半升啤酒)。

研究过程中部分酗酒者曾接受酒精依赖症治疗，但效果不佳。专家指出，人们应致力于开拓新型疗法，并重视酒精依赖的预防。另外，提高酒价、在特殊场合严格禁酒等或可对防止酗酒起到一定作用。

体育锻炼有助老年人延缓脑萎缩

英国研究人员近日报告说，与脑力活动和社会活动相比，体育锻炼能更有效地帮助老年人延缓大脑萎缩。这份报告于近日发表在美国神经病学学会出版的期刊《神经病学》上。

英国爱丁堡大学的研究人员分析了638名英国人的医疗记录。这些人都出生于1936年，他们在73岁时通过核磁共振成像接受了脑容量测量，并介绍了自己的日常体育锻炼习惯、同期社会活动及脑力活动情况。在体育锻炼方面，一些人只参与最基本的家务活动，另一些人则经常锻炼，还有些人每周参加竞技比赛。

研究人员3年后再次测量他们的脑容量后发现，参加体育活动最频繁的老年人，其脑萎缩程度普遍低于参加锻炼最少的老年人，而参加社会活动和脑力活动对脑容量大小没有实质影响。

研究者据此认为，老年时从事日常锻炼对保护大脑具有重要意义。

车内吸烟即使开窗有害物质也超标

有些人常在开车时吸烟，以为只要打开车窗或空调通风就不会影响车内其他人了。但英国一项研究显示，即使开窗通风，车内吸烟也会造成有害物质超标。

英国阿伯丁大学等机构研究人员在新一期《烟草管理》杂志上报告说，他们请一些习惯在开车时吸烟的人参与了一项测试，测试车程从5分钟到70分钟不等，其间他们吸烟的数量遵循日常习惯，从一支到几支不等。研究人员在后排车座上通常乘客呼吸的高度安装了检测PM2.5微粒(直径小于2.5微米的颗粒)的设备。

结果显示，在开车时吸烟的旅程中，车内PM2.5微粒含量平均值达每立方米85微克，远远超出世界卫生组织制定的每立方米25微克的室内空气质量安全标准。在一些极端情况下，车内PM2.5微粒含量甚至超过每立方米880微克。

很多人在吸烟时都采取打开车窗、使用空调换气等措施，但检测结果仍然超标。调查显示，即便只吸一支烟并保持开窗，车内的PM2.5微粒含量都会出现超标。

研究人员还提醒说，儿童常常坐在后排车座上，他们与成年人相比更容易受二手烟危害。研究人员因此呼吁英国有关方面进行立法，禁止在车内吸烟。**(本栏据新华社电)**

本版责任编辑 张永红 组版 宋雪琴
本报地址：康定县光明路66号 邮政编码：626000 电话：2835713(总编室)、2835712(传真)、2835718(广告部)、2836145(印刷厂) 零售价：0.58元/份 广告经营许可证编号：州工商广字号壹号 雪域康巴网站 http://www.gzznews.com 甘孜日报社印刷厂承印