坚持稳中求进总基调

——政治局会议释放的下半年经济工作信号

中共中央政治局29日召开会议，分析研究了上半年经济形势和下半年经济工作，提出坚持稳中求进工作总基调，坚持宏观政策要稳、微观政策要活、社会政策要托底的基本思路，保持宏观政策连续性和稳定性。

对于正处于经济增速换挡期、结构调整阵痛期和前期政策消化期的中国经济而言，这次会议传递出哪些新信息？

正确看待经济增速

会议提出，正确看待经济增长速度，对做好经济工作至关重要，对做好各方面工作影响很大。我国发展必须保持一定速度，不然很多问题难以解决。同时，发展必须是遵循经济规律的科学发展，必须是遵循自然规律的可持续发展，必须是遵循社会规律的包容性发展。

上半年我国经济同比增长7.4%，其中二季度增长7.5%，各项经济指标运行在合理区间。但不应忽视的是，当前困扰中国经济的产能过剩、地方政府性债务风险等问题尚未得到有效解决，加之房地产业的阶段性调整，中国经济下行压力始终未减。

国家发展改革委学术委员会秘书长张燕生认为，一方面经过过去30多年的高速发展，单纯追求速度的增长模式难以为继，7.5%左右的中高速增长正在成为中国经济新常态；另一方面，保持一定增速是顺利实现经济升级转型和民生保障的重要前提，“换挡期”往往是不确定性上升的风险期，要防止经济出现惯性下滑甚至失速。

改革仍是重中之重

2014年是全面深化改革的开局之年，经济体制改革是全面深化改革的重点。在当前经济下行压力较大的背景下，下半年经济体制改革会如何发力？

会议要求，坚持把改革放在重中之重位置，坚持问题导向，围绕稳增长、调结构、惠民生、防风险，加快推进改革，激发市场内在动力和活力。要增大简政放权的含金量，加紧深化投资体制改革，尽快放开自然垄断行业的竞争性业务，加快服务业有序开放，放宽制造业准入限制，同时放管结合，加强市场监管。

中国国际经济交流中心咨询研究部副部长王军分析指出，中国经济在增速换挡期始终面临较大下行压力，决策层已明确不会因一时波动出台强刺激政策，以简政放权为突破口的改革正在发挥稳增长的作用，而且兼顾长远更高水平、更可持续发展目标。

“经济体制改革的核心问题是处理好政府和市场的关系。”张燕生分析说，会议进一步明确了推进改革的具体路径，包括政府职能要从过去的事前审批更多转向事中、事后监管；通过投资体制改革给企业“松绑”，发挥企业投资主体地位，谁投资谁受益谁负责；放开自然垄断行业竞争性业务，为民间资本提供大显身手的舞台。

更加注重定向调控

中国经济上半年保持总体平稳运行的良好局面，验证了近期宏观调控的成效。面对依然较大的经济下行压力，下半年以定向调控为新特征的宏观调控政策如何继续精准施策？

会议提出，保持宏观政策连续性和稳定性，针对经济运行中的突出问题，更加注重定向调控，有效实施一些兼顾当前和长远的政策措施。

“这明确了要在稳增长基础上促改革、调结构，在底线管理基础上加强区间调控。”中国人民大学经济学院副院长刘元春表示，政策连续性是指不改变宏观调控基调，主要以预调和微调为主，强化底线、区间管理，同时强调调控的精准发力、结构导向。

会议还对下半年发挥好财政金融资源效力，积极扩大有效投资，努力扩大消费需求，努力稳定对外贸易等方面提出了明确要求。

专家们普遍表示，我国宏观经济进入潜在增长率下行、重在转型升级的新常态后，宏观调控也需要通过定向调控、精准施策来适应，而且应根据形势变化进行预调微调，做好政策储备。（据新华社电）

“日日夜夜都想家”

——走进真实的印度达兰萨拉

图为上达兰萨拉街头景象。

■ 人民日报驻印度记者 吕鹏飞 文/图

印度上达兰萨拉的居民以藏族为主，约有1万余人，这里的房屋大多依山而建，缺乏整体性的规划，主要街道两边的房屋多已破旧不堪，给人留下的最为直观的印象是脏、乱、差。

“每年如果不是为了办证件，我都不想去达兰萨拉。”索朗向本报记者抱怨道。索朗的老家位于四川阿坝藏区，他7年前来到印度，现在印度尼赫鲁大学求学。

达兰萨拉坐落于喜马拉雅山的南麓，是印度北部喜马偕尔邦群山之中的一座小城。或许是出于对拉萨的向往或思念，当地的藏民简称之为达萨。

达兰萨拉又分为下达兰萨拉和上达兰萨拉。下达兰萨拉是达兰萨拉的主城区，居民多为印度人；上达兰萨拉则位于达兰萨拉主城区旁的山腰上，是达赖喇嘛的驻地以及所谓的“西藏流亡政府”所在地，居民以藏族为主，约有1万余人。

下达兰萨拉和上达兰萨拉虽然相隔不远，看起来却像是两个完全不同的世界。下达兰萨拉的道路宽阔平整，各色精美的别墅散布山间，仿佛一座欧洲山城。上达兰萨拉给人留下的最为直观的印象是脏、乱、差：道路十分狭窄，仅容一辆车通行，不少路段的路面坑洼不平；拥堵不堪的街道上，既有汽车等现代化交通工具，也有牛、马等牲畜穿街而过，人、车、牛、马混杂，一不留神还可能踩到牲畜粪便。

上达兰萨拉的房屋大多依山而建，缺乏整体性的规划。主要街道两边的房屋多已破旧不堪，沿着街边的小路顺势而下可以看到：巷道阴暗潮湿，难见天日，房屋檐角相接，间隙很小，一遇火灾，极易酿成重大事故。

“达萨为什么这么乱？因为有人收钱，却没人搞建设！”一位藏族青年愤愤不平地告诉本报记者。因为上达兰萨拉是藏族聚居区，印度地方政府也无心建设，而达赖集团还要靠四处化缘为生，更是无力建设。“三不管”的尴尬现实带来的自然只会是混乱不堪。

“我在国内的时候还以为达赖喇嘛居住的地方一定会很好，没想到会是这样！”索朗说起来颇为失望。他告诉记者，自己来印度时只有十几岁，当时一心为了朝圣，还想学点英语，没有任何政治上的原因。记者在达兰萨拉和德里也了解到，朝圣或学习英语是很多藏族青年来印的主要原因。

失望以至于觉得上当受骗的不止索朗一个人。不少藏族青年满怀所谓自由幸福生活的愿望，翻山越岭前往尼泊尔，再由尼泊尔搭乘大巴赶到印度德里，然后从德里出发，乘坐大巴一路颠簸12个小时投奔达兰萨拉。不过，现实无情地将他们美丽的幻想打得粉碎。艰苦跋涉赶来的藏族青年可能还没来得及享受生活，就不得不为了生计而做起小摊贩或餐馆宾馆服务员的行当。

扎西今年40多岁，来自拉萨，21年前辗转来到达兰萨拉。“我们先从拉萨坐车到了边界，然后翻越雪山到了尼泊尔，整个行程花了27天。”虽然离乡已久，他仍然说得一口流利的汉语。扎西现在靠路边摆摊售卖廉价首饰工艺品为生。他向记者介绍说，每年6月和7月是达兰萨拉的旅游旺季，旺季时每天能收入2000到3000卢比（1卢比约合0.1元人民币），淡季时每天只能收入1000卢比左右。

比起他的另一位拉萨老乡次仁，扎西已算是“幸运”。记者在一家餐馆门口遇到次仁时正下着雨。次仁身披雨衣，帽檐压低，正蜷缩在餐馆门口兜售油饼。次仁告诉记者，自己到印度已有14年，先学习了英语，后又陆续打了几份零工，终因没有一技之长，现在只能靠卖油饼糊口。记者也了解到，旅馆或餐馆服务员的收入也不高，每月在6000到9000卢比之间。

除了这类岗位之外，上达兰萨拉也提供不了其他像样的职业。上达兰萨拉藏民就业中心门前冷冷清清，门口贴着几张招收按摩师的广告。房间的大部分为一间发廊，门口隔开了一段狭小的空间，摆放着两张桌子，算是藏民就业中心的办公室。印度一家基金会此前所发布的报告称，跟随达赖集团流亡印度的第一代藏民及其后代经济条件较好，而近些年由西藏等地过来的藏民大多数都做起了小商小贩。报告还披露，97%的达兰萨拉藏民月收入在1.5万卢比以下，其中月收入1万卢比以下的更是占到了44%。

无处不在的歧视远甚于经济上的窘迫，这让在印藏民难以忍受。他们大多数属于所谓的“难民”，在印度无法购置房产。据当地一位藏民朋友介绍，印控克什米尔拉达克地区的藏民拥有印度公民身份，上达兰萨拉的藏民常假借他们之手购置房产。藏族青年求职时也常遭遇歧视，同等条件下，印度公司会优先录取印度公民。印度本身就业机会有限，这就使得藏族青年的求职难上加难。

索朗向记者介绍，自己办证件的过程中还常遇到地方官员的刁难，他们常借此索要钱财。由于寄人篱下，即便与当地人发生了冲突，他们也往往选择忍气吞声。久美来自四川甘孜，到印已有13年。她非常气愤地告诉记者，曾有两名藏族青年在上达兰萨拉遭到当地印度人的围殴，血流了一地，周围也没人敢上前帮忙。记者还注意到，上达兰萨拉附近即有一处印度军营，整个上达兰萨拉都处于它的俯视之下。

“我今年感觉实在没法在印度再撑下去了，想早日回国与家人团聚，现在正申办回国所需的证件。”久美说。“回家”是记者在上达兰萨拉听到的最多也最富有感情的词语。她现在上达兰萨拉做点小生意，由于汉语说得很流利，她还在业余时教人学汉语。久美曾于近期回老家探望过一次，“政府帮我们家修了房子，现在家里的生活比我走的时候好多了”。

对于自己家里的巨变，索朗感触也颇深，“7年前，2000块钱对于我们家来说都是一笔巨款”。索朗介绍道，自己的哥哥后来到外面做生意，成立了公司，现在已是小富翁，自己在印度的生活费全靠家人汇款。提到回国，索朗异常地坚决：“我毕业之后就会争取立即回去，北京曾有汉族的朋友帮过我，我想去北京生活。”

回家是不少在印藏民的心声。记者在新德里的一次活动中结识了来自青海省果洛州的顿珠，由于汉语说得很流利，他便常给中国过来的旅游团做翻译兼导游。“我非常喜欢喝茶，你回国时能给我捎点吗？你看这套茶具，我到哪儿都带着它。我现在很向往一边晒着青海的阳光，一边跟朋友喝茶谈天。高原的阳光比什么都美。”他说着就将手机里的一套茶具照片发给了记者。随后，他又发给了记者几张湖光山色的照片，风景秀美，恍若仙境，“这里是我出生长大的地方，黑帐篷是我家。我小时候就在湖边放羊，超美。”顿珠告诉记者，自己也常给家人打电话，每次妈妈都会哭，希望自己能回家团圆，“现在日日夜夜都想家”。

我国建立城乡统一户口登记制度

『农』与『非农』将成为历史

据新华社电 “建立城乡统一的户口登记制度。取消农业户口与非农业户口性质区分和由此衍生的蓝印户口等户口类型，统一登记为居民户口。”30日公布的国务院《关于进一步推进户籍制度改革的意见》明确了上述改革举措。这标志着我国实行了半个多世纪的“农业”和“非农业”二元户籍管理模式将退出历史舞台。

不再以“农业”和“非农业”区分户口性质之后，如何逐渐剥离与户籍相挂钩的诸多社会福利，将是改革的焦点和难点所在。《意见》对此进行了阐释：进一步调整户口迁移政策，统一城乡户口登记制度，全面实施居住证制度，加快建设和共享国家人口基础信息库，稳步推进义务教育、就业服务、基本养老、基本医疗卫生、住房保障等城镇基本公共服务覆盖全部常住人口。

根据《意见》所明确的发展目标，到2020年，将基本建立与全面建成小康社会相适应，有效支撑社会管理和公共服务，依法保障公民权利，以人为本、科学高效、规范有序的新型户籍制度，努力实现1亿左右农业转移人口和其他常住人口在城镇落户。

藏族老阿妈次仁潘多：“儿子们又来看我”

数年来，驻守日喀则的武警西藏边防日喀则机动支队官兵经常来看望次仁潘多老人，给她送来慰问品。该支队坚持把解决驻地孤寡老人、福利院孩子的生活困难作为重要着手点，加强军民团结。图为7月29日，武警西藏边防日喀则机动支队官兵看望德勒社区孤寡老人次仁潘多。 新华社发

结构调整是“主攻方向”

——2014年中经济形势系列评论之三

今年时间已经过半，下半年的任务还很繁重。我们要按照中央的决策部署，准确把握改革发展稳定的平衡点，准确把握近期目标和长期发展的平衡点，准确把握经济社会发展和人民生活改善的结合点，坚持稳中求进工作总基调，坚持宏观政策要稳、微观政策要活、社会政策要托底的基本思路，坚定信心，奋发有为，努力实现全年经济社会发展预期目标任务。

中流击水，不进则退。当前经济企稳回升基础尚不稳固，增长内生动力还不足，房地产、地方债、过剩产能等领域还存在一些困难和隐患。总的来看，国内外环境相当复杂，不稳定不确定因素依然较多，经济发展仍面临较大挑战，必须充分估量经济形势的复杂性和严峻性，完成全年目标任务需要付出更为艰苦的努力。

顺利完成全年目标任务，关键是要把握好宏观经济政策取向，保持宏观政策连续性和稳定性，针对经济运行中的突出问题，更加注重定向调控，有效实施一些兼顾当前和长远的政策措施，促进经济在合理区间稳定运行。

深化改革，是做好定向调控的“开路先锋”。要坚持把改革放在重中之重位置，坚持问题导向，围绕稳增长、调结构、惠民生、防风险，加快推进改革，激发市场内在动力和活力。

结构调整，是实施定向调控的“主攻方向”。结构调整、转型升级是推动中国经济迈向中高端发展水平的必由之路。在当前经济工作中，要坚持结构调整取向，发挥好财政金融资源效力，加大对实体经济的支持力度，注重发挥投资消费出口的协同拉动作用，把握好政策平衡点。积极扩大有效投资，释放民间投资潜力，着力提高投资质量和效益。努力扩大消费需求，改善消费环境，不断释放消费潜力。

改善民生，是落实定向调控的“根本之策”。改善民生是做好各项工作的出发点和落脚点，既能增加百姓福祉，也为发展释放潜力。当前要增加民生社保等有效供给，继续搞好棚户区改造和增加中西部铁路、城市基础设施建设等民生薄弱环节的公共产品供给，完善社会保障制度，促进就业创业，加强医药卫生事业，让百姓得到更多实惠。

顺利完成全年目标任务，根本上是要依靠全国上下共同落实好各项政策举措。今年以来，中央连续出台了一系列改革发展措施，要以言必信、行必果的良好政风，使各项举措落地生根，让政策效果不断显现。要更好地发挥中央和地方两个积极性，这是我国社会主义制度优越性的体现，是长期积累的成功经验，必须坚持和发扬下去。

“为政不难于始，而难于克终”。我们要按照党中央、国务院的决策部署，进一步增强大局意识、忧患意识，敢于担当、不负使命，牢牢把握住发展的主动权，保持经济社会持续健康发展，向人民群众交出一份满意的答卷。（据新华社电）

每天跑步5分钟 死亡风险降三成

据新华社电 现代社会，人们经常感慨没时间锻炼。但美国一项新研究显示，哪怕每天只跑5分钟，不论速度快慢，也可以把死亡风险降低30%。

艾奥瓦州立大学研究人员近日在《美国心脏病学会杂志》上报告说，他们对5.5万多名18岁以上成年人进行了长达15年的跟踪研究，其中24%的人业余时间经常跑步。在研究过程中，3400多人死亡，其中1200多人死于心血管疾病。

研究表明，与不跑步的人相比，跑步的人总死亡风险要低30%，其中死于心血管疾病的风险会减少45%。平均而言，跑步者比不跑步的人多活3年。

进一步研究发现，哪怕每天跑步仅5分钟，每周总跑步里程和时速均不到9.6公里，或者说每周只跑步一两次，也能降低死亡风险。

令人惊讶的是，研究显示，每周跑步不到1个小时，与每周跑步超过3个小时，对降低死亡风险的益处大体相同。

研究人员说，对健康而言，跑步就像不吸烟、避免肥胖等一样重要。不论跑多久、跑多远、跑多快或跑多少次，都可以见到这种健康益处，且与性别、年龄、胖瘦、健康状况、是否抽烟或喝酒无关。

负责研究的艾奥瓦州立大学助理教授杜克-哲·李说，时间是限制人们参与体育活动的最大障碍之一，而他们的研究显示每天跑步5到10分钟，就能取得与15到25分钟中等强度锻炼相同的效果，因此该成果将有助鼓励更多人开始跑步或坚持跑下去。

甘孜商讯

《甘孜日报》“甘孜商讯”本着“方便百姓，服务社会”的宗旨，发布酒店、餐饮、招聘、租赁、美容美发、转让、快递、票务、维修、搬家、家教、家政服务等方面的信息。随着本报微信客户端的推出，现隆重推出“康巴食尚”栏目，向广大消费者推介吃喝玩乐攻略，敬请关注。

栏目热线：0836-2835718

关注微信平台：康巴传媒网“康巴食尚”

成都迪贝文化传播有限公司

竭诚提供**图书出版**（含企业及个人自传代写，内刊资料编辑）和各类**产品包装**印制服务

全国统一免费电话：400-800-4414

甘孜州办事处电话：0836-2827589

店铺转让

康定黄金商业地段溜溜城两间旺铺转让，面积76平方米，现成货柜货架，转让费面议。

电话：18602880008

联系人：罗先生

康定劲浪体育

提倡运动健康生活态度

主营：阿迪达斯、探路者、耐克

地址：康定溜溜城1—4号铺

愉馨公寓

温馨舒适

地址：情歌广场旁西巷子内

单间、标间、家庭房

24小时热水，免费上网

电话：0836-7777886 18990481156

周围有网吧、茶坊、酒吧、餐馆、小吃、超市

康定人家主题酒店

位于跑马山脚下索道旁

三星级标准设计

经营情景客房、茶餐厅

交通停车便利

现开业在即诚聘以下人员：

前厅主管、客房主管、茶餐厅主管、收银员、客房服务员、茶餐厅服务员、水电工、保安等。

招聘热线：0836——7777977

联系人：胡女士

葩姆名卡百姓藏餐

地址：康定水井公寓二楼

订餐电话：0836-6999999

遗失启事

隆达洗车场地税税务登记证正副本编号为：513325020000447遗失作废。

法定代表人：意西阿三

炉霍县雅名杂货店营业执照正副本注册号为：513327600000107遗失作废。

法定代表人：杨锦忠

泸定县银通水电开发有限责任公司的银行信贷登记咨询系统贷款卡号为：5133210000120378遗失作废。

本报地址：康定县光明路66号 邮政编码：626000 电话：2835060（总编室）、2835718（广告部）、2836145（印刷厂） 零售价：0.58元/份 广告经营许可证编号：州工商广字号壹号 本报常年法律顾问：蒋超律师 甘孜日报社印刷厂承印