“光盘”，你坚持了吗？

在我国，“光盘行动”已经成为“厉行勤俭节约，反对铺张浪费”之风中的一抹亮色。“光盘行动”不仅倡议市民在餐馆就餐打包剩菜，更重要的是让市民养成珍惜食物的习惯。“光盘行动”开展一年多以来，浪费现象是否有较大改善？近日，本报记者探访了康定多家不同档次的酒店餐馆，发现不少市民对“光盘行动”虽积极响应，餐馆里理性消费、适量点餐的消费者多了，市民也逐渐养成了打包的习惯，“剩宴”少了，“光盘”多了，但是婚宴与聚会餐的浪费情况依然严重。

■ 本报记者 杨珂

适量点餐杜绝浪费

近日，记者走访了康定东大街、将军桥、情歌广场附近、北门等多家饭店和部分餐馆。

中午12时左右，在情歌广场附近很多的餐馆里，有不少客人正在就餐。正在点餐的陈女士一家三口人正为点多少犯难时，服务员介绍说，“您只有3位，要不就点3个菜，再加一个汤，点多了吃不完很浪费。”陈女士随即点了三菜一汤。“现在，服务人员都会根据客人的用餐人数适量进行介绍，两人餐一般需要两至三个菜，3个人控制在三菜一汤以内，如果点餐适量，浪费状况就会减少。”有5年餐饮工作经验的刘女士告诉记者，从倡导“光盘行动”到现在，浪费情况大幅减少，一方面是我们作为服务行业的工作人员主动宣传提倡，一方面是市民素质都有了很大的提高。

“五个锅贴和半盘卤鸭肉打包。”在北门一家以锅贴和卤水鸭著名的餐馆里，刚和朋友就餐完毕的邓女士要求服务员帮她把剩下的食物打包，“回去热一热，明早正好当早餐。”邓女士说，自开展“光盘行动”以来，康定的节约之风越来越浓，“再浪费食物，自己都觉得不好意思。”当晚，记者来到“大同小吃”餐馆时，见到马先生拿着菜单正点菜。“我想要一份二两的牛肉面，一份二两锅贴。”服务员马上提醒道：“我们的拉面二两就很多了，二两锅贴有8个，一个人吃可能有点多，你看是不是少点一点呢？”记者调查中发现，几乎所有店家都提供免费打包服务。

曾经被视为食物浪费“重灾区”的自助餐情况又如何？当晚，记者走访了四叶草西餐自助厅，市民雷先生带着7岁的儿子来就餐，取餐前他不忘叮嘱儿子：“每次都少拿一点，不够再拿，要学会节约。”“以前我们自助餐行业浪费现象很严重，那是因为消费者都抱着一定要把花出去的钱吃回来的心理，这样就造成‘眼大肚皮小’，每桌浪费很多食物。”四叶草的服务员说，“光盘行动”后，店里的食物浪费大大降低。在将军桥附近的一家自助火锅馆里记者发现，店家为杜绝食客浪费现象，在餐馆墙上贴出了“光盘行动”的标语，餐后有专人检查，如浪费严重，客人需交纳一人自助餐费。一些火锅店还推出了“蔬菜拼盘”节约菜品等。记者在走访中发现，面对“舌尖浪费”，商家们不断推陈出新，逐渐改变着中国式“剩宴”。

光盘行动难撼“面子”

在南无寺附近的一家农家乐里，邓婆婆的儿孙在这里订下了两座饭菜，为邓婆婆庆祝89岁的生日。邓婆婆的大儿媳告诉记者：“老人家的生日年年都要操办，主要是图个喜庆，往年都是在酒店里操办，每次都是十桌左右，八人一桌，吃不完很浪费。今年大家商量后决定在农家乐办，这次我们20多个人就定了两桌480元的，人均才20多元，而且我们打算把吃不完的饭菜打包带回家，咱也要响应国家的光盘行动。”

晚上，记者来到位于东大街的某酒店，记者以订餐的名义进行了暗访。酒店前厅主管热情地向记者介绍这里的美食，价格合理，没有各种附加费用。说到“光盘”，她说，“我们酒店是由主管帮顾客点菜，如果觉得客人点多了就会提醒客人，倡导光盘行动。”以前，记者曾经到过该酒店就餐，点餐时劝多不劝少是普遍现象。果然，等到有顾客买单，记者进入一个包房，里面仍然是客走菜留的情况，很多菜剩了多半盘，有的菜动都没动。

从该酒店前行不到百米，记者来到另一个大酒店，在酒店的餐厅，与服务员聊起“吃不完打包”的话题。服务员对记者说，“来就餐的分几类，如果是办婚礼、寿宴等，亲属大都要打包。家庭用餐也基本上会打包。如果是朋友聚会，特别是商业宴请，没有一个打包的，可能是因为消费者要面子，觉得打包会给别人留下小气的印象吧。”该酒店的餐厅主管为记者作了分析，“如果是一般的家庭聚餐，点菜都较少，基本能吃完，浪费问题不突出。但是朋友之间请客或者是商宴，就很讲究面子，4个人也要10个菜，吃不了还不好意思打包。个别打包的还互相推让，商量给谁拿回去，结果谁也不愿意拿。我个人认为，光盘行动的推广还要从文化上转变，加强教育，从小树立浪费可耻的观念。当然，餐厅应该提供免费的打包盒鼓励打包行为。”

记者调查发现，商务宴请餐依然存在浪费现象。一盘烤鸭只吃了一个边，一盘香辣虾因为上菜较迟基本没动，这是记者在光明路附近一家中餐馆看到的场景。消费者陈女士说：“我也知道浪费不好，但是请客户吃饭，不好意思点少了，让客人无从下筷，所以每次点菜我都会多点2到3个。”而在交通花园附近一家以提供火锅和中餐为主的会所，服务员称，有时一桌商务宴请有近三分之一的食物剩下，“商务宴请的客人基本上没有打包的。”

民生民声 你所关心的就是我们所关注的 民生调查

新闻集锦

康定启动“十星级文明户”创评活动

本报讯（魏丽雯）近日，笔者从康定县文明办获悉，为深入贯彻落实党的十八大精神，扎实推进康定县农村精神文明建设，康定县于近期启动“十星级文明户”创评活动。

据了解，“十星级文明户”指的是爱国星、守法星、致富星、计生星、学习星、诚信星、新风星、公益星、团结星和卫生星“十颗星”。开展“十星级文明户”评选表彰工作，是建设新农村、倡导新风尚、营造新环境、培育新农民的有效载体，已作为农村精神文明建设的重要组成部分，纳入省级文明城市测评内容。康定县文明办将把创建“十星级文明户”作为重要内容，纳入各乡镇党政领导班子年度精神文明建设工作目标考核指标体系，对各乡镇活动开展情况进行督查并进行通报。

“开展‘十星级文明户’创评活动，就是要以点带面，通过‘星级户’带动全村，带动全镇。”康定县炉城镇党委负责人告诉笔者，“下一步，我镇将进一步完善相关工作制度，让更多的农户争当‘星级文明户’，让每一个‘星级文明户’都成为创建文明村新村的领头羊，推动全镇文明新村创建工作。”

九龙加大重大传染病防控力度

本报讯（雷云）近日，九龙县召开重大传染病防治工作会。县级各重传委成员单位负责人参加了会议。

会议对近期非洲流行的埃博拉病毒情况进行了简要讲解，通报了全县重大传染病防治工作开展情况，要求各成员单位要高度重视，加强领导，认真落实重大传染病工作的目标责任；要切实有效地抓好重大传染病防治工作，加强舆情监测报告，规范舆情上报程序，宣传部门要利用多媒体手段加强对重大传染病防控知识的宣传和普及工作；各部门要各负其责、协同配合开展好重大传染病防治工作。

新龙阿色三村教学点正式开班

本报讯（王会兵）8月5日，新龙县银多乡中心小学阿色三村教学点正式开班行课。

阿色三村距银多乡中心小学较远，这对于想让年幼的子女在家门口接受学前教育的阿色三村的村民来说，是一件非常无奈的事情。“如今在家门口就能让孩子接受学前教育，我们可以放心地放牧和务农了。”教学点受到当地老百姓的热烈欢迎，他们表示将坚持按时送孩子到校学习，让孩子接受良好的学前教育。

据悉，该教学点于今年年初开始筹办。在与县教育局共同商议后，银多乡阿色三村将村支部活动室简易维修后作为教学用房和教师住房，并配备了学生课桌凳、黑板、办公桌、课本、作业本等教学必需的设施设备。目前，该教学点开设一个学前教育班，设置了语文、数学、藏文三门学科，共有学生24人，教师3人。

州发改委深剖析重整改

本报讯（委办）日前，州发改委党组召开专题民主生活会。州委第五督导组、州纪委、州委组织部到会指导。

会上，州发改委领导班子作了对照检查，班子成员围绕对照检查情况进行了讨论发言；每名班子成员先后作了个人对照检查，全面深入查摆自身在遵守党的政治纪律和执行中央八项规定、省委十项规定及州委州政府三个必须、七个严禁方面，“四风”方面，解决关系群众切身利益问题和联系服务群众“最后一公里”方面存在的突出问题，结合个人成长经历、工作历程、生活实际和思想等情况，对照“三严三实”、对照先进典型，深入查找思想根子上的原因，并制定了行之有效、操作性强的整改措施，明确了今后努力的方向。每位班子成员个人对照检查完毕后，其他班子成员均坚持坦诚相见、实事求是、共同进步的原则对其提出了批评意见。通过批评和相互批评，每名班子成员更进一步找准了病灶，摸透了病因，深挖了根源，明确了努力方向和改进目标，达到了祛病强身的目的。

州委第五督导组认为，此次民主生活会达到了中央、省委和州委的要求，是一次质量很高的民主生活会。此次民主生活会准备充分，查找问题实，批评直接辣味足，做到了“见人、见事、见思想”和“出出汗、红红脸”的效果，整改措施实在具有可操作性。同时对下一步活动提出意见：要把专题民主生活会成果内化为思想和行动自觉；要以言必行、行必果的最大诚意和实际成效取信于民；要标本兼治抓专题民主生活会成效固化工作；要“一把尺子”亮到底确保整个活动善始善终。

州发改委领导班子表示将认真按照中央、省委和州委的要求，继续深入学习贯彻习近平总书记重要讲话精神，进一步加强州发改委党组班子和成员作风建设，着力在加强学习、加强班子自身建设、强化整改落实、抓好建章立制、加强工作统筹五个方面下功夫，努力把委党组班子建设成一个政治坚定、务实创新、勤政为民、团结和谐、清正廉洁的坚强领导集体。促进委党组班子和全委干部职工在作风上有新转变、在能力上有新提升，在决策制定的“最先一公里”方面更科学，在工作协调的“中间一公里”方面更高效，在服务群众的“最后一公里”方面更落实，扎实抓好今年各项工作目标任务的推进落实，实现教育实践活动和工作“两不误、两促进、两提高”。

州民委走亲访亲征求意见解难题

本报讯（委办）日前，州民委群众工作小分队先后赴色达、炉霍、道孚听取干部群众建议意见，走亲访亲开展群众工作，检查少数民族发展资金项目，扎实做好维护社会稳定和改善民生各项工作。

根据党的群众路线教育实践活动安排，州民委党组决定把党组和班子成员查找出的“四风”方面的突出问题带到基层干部和农牧民群众当中，让群众再次检验查找的问题是否找得准、剖析的根源是否挖得深、整改的措施是否提得实。小分队在色达县亚龙乡、色柯镇、旭日乡、大则乡和炉霍县宗塔乡，把党组和班子成员查找出的问题一一列出，再次虚心向当地干部、群众和僧尼征求意见，根据大家的意见进行反复修改，确保对照检查材料画像画得准，查找问题一针见血、不留余地，整改措施全面到位。

小分队深入色达县亚龙乡、色柯镇、旭日乡、大则乡，进帐篷，到村寨，访贫问苦，嘘寒问暖，详细了解牧民群众的生产生活，为群众解决实际困难。旭日乡单吉寺遭受了泥石流灾害，45户僧尼房屋被毁。小分队在认真核查灾情的基础上，连夜与党组其它成员沟通研究，决定拿出7万元帮助受灾僧尼渡过难关、重建家园。

在亚龙乡下邱果村牧场，小分队走进格勒的帐篷，正在书写作业的一年级小姑娘尼措引起大家的注意。看到她端正工整的字迹、成绩喜人的试卷，小分队立即请亚龙乡党委书记四郎卓玛临时客串了一次小学教师，对小尼措进行考试。小尼措的藏文、汉文都对答对流。牧区民族教育的巨大变化，让大家一致认为，牧区的希望在教育，一定要加大对民族教育的关心支持力度，大力帮助像小尼措这样的孩子接受更好的教育，成为改变牧区落后面貌、建设新型牧区的带头人。

为更好地落实全省民宗系统经济工作会议精神，小分队还先后深入炉霍、道孚两县，对少数民族发展资金项目进行检查，确保各项惠及群众民生的项目顺利实施。

巩固群众工作成果 提升群众工作实效
扎实开展党的群众路线教育实践活动

近日，康定县呷巴乡法制宣讲队深入辖区五大片区，向机关干部职工和农牧民党员宣传保密工作的重要性和实施保密管理的措施办法。

此次宣讲活动共发放各类宣传资料100份，参加农牧民党员120余人。图为宣讲现场。

（彭智凌 李茂 摄影报道）

图片新闻

依法行政知识问答

（上接8月12日三版）

4.依法行政的基本原则是什么？

依法行政的基本原则有七条：①依法行政必须坚持党的领导、人民当家作主和依法治国三者的有机统一；②必须把维护最广大人民的根本利益作为政府工作的出发点；③必须维护宪法权威，确保法制统一和政令畅通；④必须把发展作为执政兴国的第一要务，坚持以人为本和全面、协调、可持续的发展观，促进经济社会和人的全面发展；⑤必须把依法治国和以德治国有机结合起来，大力推进社会主义政治文明、精神文明建设；⑥必须把推进依法行政与深化行政管理体制改革、转变政府职能有机结合起来，坚持开拓创新与循序渐进的统一，既要体现改革和创新的精神，又要有计划、有步骤地分类推进；⑦必须把坚持依法行政与提高行政效率统一起来，做到既严格依法办事，又积极履行职责。

5.依法行政的本质是什么？

依法行政的本质是依法规范、约束行政权力。具体来说，依法行政是依法治权，不是依法治事；是依法治官，不是依法治民；是依法治自己，不是依法治别人。

依法行政知识问答（二）

1.行政处罚的对象是什么？

答：公民、法人或者其他组织违反行政管理秩序、应当给予行政处罚的行为。

2.公民、法人或者其他组织对行政机关所给予的行政处罚享有什么权利？

答：享有陈述权、申辩权；对行政处罚不服的，有权依法申请行政复议或者提起行政诉讼。公民、法人或者其他组织因行政机关违法给予行政处罚受到损害的，有权依法提出赔偿要求。

3. 受行政处罚可否免除相对人的民事责任、刑事责任？

答：不能免除。公民、法人或者其他组织因违法受到行政处罚，其违法行为对他人造成损害的，应当依法承担民事责任。违法行为构成犯罪的，应当依法追究刑事责任，不得以行政处罚代替刑事处罚。

4.行政处罚的种类有哪些？

答：行政处罚的种类有：(1)警告；(2)罚款；(3)没收违法所得、没收非法财物；(4)责令停产停业；(5)暂扣或者吊销许可证、暂扣或者吊销执照；(6)行政拘留；(7)法律、行政法规规定的其他行政处罚。

5.行政机关是否可以委托有关组织实施行政处罚？

答：可以在其法定权限内委托符合条件的组织实施行政处罚。

6.对当事人的同一违法行为，可否给予两次以上的行政处罚？

答：可以给予两次以上的行政处罚。

7.行政机关收集证据时，可以采取什么样的方法？

答：可以采取抽样取证的方法。

8.对情节复杂或者重大违法行为给予较重的行政处罚，应当如何决定？

答：行政机关的负责人应当集体讨论决定。

9.适用一般程序的行政处罚决定书如何送达当事人？

答：行政处罚决定书应当在宣告后当场交付当事人；当事人不在场的，行政机关应当在七日内依照民事诉讼法的有关规定，将行政处罚决定书送达当事人。

10.行政机关未能依法履行告知义务的，行政处罚决定能否成立？

答：行政处罚决定不能成立。

11.行政机关作出哪些行政处罚决定之前，应当告知当事人有要求举行听证的权利？

答：行政机关作出责令停产停业、吊销许可证或者执照、较大数额罚款等行政处罚决定之前，应当告知当事人有要求行听证的权利。

12.行政机关在作出行政处罚决定之前，应当告知当事人作出行政处罚决定的哪些内容？

答：应当告知当事人作出行政处罚决定的事实、理由及依据，并告知当事人依法享有的权利。

13.符合哪些条件，可以当场作出行政处罚决定？

答：违法事实确凿并有法定依据，对公民处以五十元以下、对法人或者其他组织处以一千元以下罚款或者警告的行政处罚的，可以当场作出行政处罚决定。

14.当场作出行政处罚决定的程序是什么？

答：执法人员当场作出行政处罚决定的，应当向当事人出示执法身份证件，填写预定格式、编有号码的行政处罚决定书。行政处罚决定书应当当场交付当事人。执法人员当场作出的行政处罚决定，必须报所属行政机关备案。

15.对当场作出的行政处罚决定，当事人是否可以申请行政复议或者提起行政诉讼？

答：可以申请行政复议或者提起行政诉讼。

16.行政机关在调查或者进行检查时，执法人员不得少于几人？

答：执法人员不得少于两人。

17.行政机关未能依法履行告知义务的，行政处罚决定能否成立？

答：行政机关未能依法履行告知义务的，行政处罚决定不能成立。

18. 当事人对行政处罚决定不服申请行政复议或者提起行政诉讼的，行政处罚是否停止执行？

答：行政处罚不停止执行，法律另有规定的除外。

19.行政机关及其执法人员当场收缴罚款的，应当出具何种收据？

答：行政机关及其执法人员当场收缴罚款的，必须向当事人出具省、自治区、直辖市财政部门统一制发的罚款收据；不出具财政部门统一制发的罚款收据的，当事人有权拒绝缴纳罚款。

20.依法应当从轻或者减轻行政处罚的情形有哪些？

答：当事人有下列情形之一的，应当依法从轻或者减轻行政处罚：(1)主动消除或者减轻违法行为危害后果的；(2)受他人胁迫有违法行为的；(3)配合行政机关查处违法行为有立功表现的；(4)其他依法从轻或者减轻行政处罚的。（未完待续）

（州政府依法行政领导小组办公室供稿）

推进依法治州 建设法治甘孜
依法行政宣传月专题