

《甘孜日报》“甘孜商讯”本着“方便百姓，服务社会”的宗旨,发布酒店、餐饮、招聘、租赁、美容美发、转让、快递、票务、维修、搬家、家教、家政服务等方面的信息。随着本报微信客户端的推出,现隆重推出“康巴食尚”栏目,向广大消费者推介吃喝玩乐攻略,敬请关注。

栏目热线：0836-2835718
关注微信平台：康巴传媒网“康巴食尚”

诚招各县代理商

海外(海态)啤酒集团有限公司旗下海外啤酒系产品强势入驻甘孜州,诚招海外啤酒(大支酒、小支酒、易拉罐)甘孜州各县独家代理商,市场前景广,支持力度大,厂价供货;聘海外啤酒甘孜州分公司(筹)招商、市场、营销经理数名,工资面议。

招商电话：18349221879(王经理) 028-87679727

官网：www.schwbeer.com

康定人家主题酒店

位于跑马山脚下索

道旁
三星级标准设计
经营情景客房、茶餐厅
交通停车便利

现开业在即诚聘以下人员：

前厅主管、客房主管、茶餐厅主管、收银员、客房服务员、茶餐厅服务员、水电工、保安等。

招聘热线：0836——7777977
联系人：胡女士

葩姆名卡百姓餐餐

地址：康定水井公寓二楼
订餐电话：0836-6999999

遗失启事

康定县第三人民医院出具的新生儿出生医学证明编号为：0510497602 遗失作废。 高琴

康定县公安局发居民身 份 证 号 为：513321198804251022 遗失作废。 生郎拉姆

四川省宜宾万泰集团股份有限公司第一施工处在农行甘孜分行营业部开立的临时存款账户银行开户许可证(账号：571001040004290,核准号：L6810000011401) 遗失作废。

德格隆生美孜牦牛有限责任公司营业执照正本号为：513330000000369 遗失作废。

公章“德阳明源电力集团什邡德盛电力有限公司”编号为：5106825004927 及“德阳明源电力集团什邡德盛电力有限公司财务专用章”编号为：5106820004246 及法人章“刘明志”编号为：5106825004347 均遗失作废。

声明

因公司业务发展的需要,公司名称“四川泰源保险代理有限公司甘孜州分公司”变更为“泰源保险代理有限公司甘孜州分公司”,原公章“四川泰源保险代理有限公司甘孜州分公司”编号为：5133215001443 及“四川泰源保险代理有限公司甘孜州分公司财务专用章”编号为：5133215001445 及法人章“洛斌”编号为：5133215001444 均作废。 泰源保险代理有限公司甘孜州分公司 2014年8月26日

直击雪域高原忠诚卫士——走进武警甘孜支队



- ①爱民助民。
 - ②重走红军长征路。
 - ③为驻地群众修房筑路。
 - ④武警执勤官兵热心帮助老人寻找座位。
 - ⑤开展防灾减灾训练。
 - ⑥抗击泥石流。
 - ⑦组织武装巡逻。
 - ⑧组织擒敌训练。
- (宋科霖 摄影报道)



世界屋脊上的雄鹰——写在全面对口援藏 20 周年之际

平均海拔 4000 米以上的青藏高原上,雄鹰搏击蓝天、凌风翱翔;即使折断翅膀,也在所不惜,坚守自己最初的方向。

在这片号称世界屋脊的土地上,同样有一群来自内地的人,20 年间前赴后继,不顾高寒、缺氧、低压、强辐射对生命的威胁,同当地干部群众一道,为西藏的繁荣发展和长治久安而不懈奋斗。

他们是世界屋脊上的雄鹰。
近 6000 名援藏干部前赴后继
2014 年 7 月,49 岁的蔡家华在西藏工作已进入第二个任期、第四个年头了。之前,他是广东东莞一名优秀镇长;在西藏,他先后担任林芝地区林芝县委书记、林芝地委副书记等职务。

访民生、作规划、抓建设、保稳定——在沿海发达地区丰富的从政经验,使得他即使在闭塞落后的西藏也能如鱼得水,干得风生水起。

当地群众说,蔡书记是中央派来帮助我们干实事的,我们信任他。
像蔡家华一样,过去 20 年间,4496 名干部和 1466 名专业技术人员响应党中央、国务院的号召,毅然离开父母家人,从祖国的四面八方来到西藏。

他们中的 12 名勇士,永远长眠在雪域高原。17 个省市、17 家中央骨干企业、66 个中央国家机关对口支援西藏全部 74 个县以及直属部门——20 年间,援藏工作方针政策和体制机制日臻完善。

公路、铁路、桥梁、安居、医院、学校……根据党中央、国务院的决策部署,一笔笔资金投入西藏,一个个项目建设在西藏,一批批人才奉献在西藏,雪域高原发生了翻天覆地的巨变。

这是不断实现“零突破”的 20 年。7615 个援藏项目、260 亿元援藏资金,让天堑变通途的奇迹不断上演。西藏藏药厂、5100 矿泉水等一批特色企业快速成长,为西藏发展夯实了根基。

这是人民生活水平提高最快的 20 年。乡乡通宽带、村村通电话基本实现,让雪域高原与世界只有一个鼠标点击的距离;孕产妇和新生儿死亡率大幅度下降;从幼儿园到高

中实现 15 年免费教育……

这是民族团结最牢固的 20 年。高山牧场、田间地头,援藏干部和当地干部一起驻村进寺,访贫问苦、认亲交友,帮助解决实际困难。在乡村、寺庙,到处可见五星红旗高高飘扬,群众的安全感、幸福指数不断提升……

全国各界人士和援藏干部一起伸出援手
海拔 4200 多米的日喀则地区白朗县,过去只能种萝卜、土豆,而现在,鲜艳的西红柿挂满枝头,水灵灵的草莓散发出诱人的甜香,这不能不说是一个奇迹。

52 岁的农技员张际明就是创造奇迹的人。2000 年,应山东援藏队领队之邀,他作为蔬菜专家和老伴一起从老家济南来到这里,引种和推广温室大棚蔬菜。

这一来,就是 14 年。他不是援藏干部,但他却是待得最久的“准援藏干部”。

他说,什么高原反应、收入不高他都能忍受,29 岁的儿子不管他叫爸,是最难忍受的。

14 年中,白朗县的温室大棚从零发展到 5367 个,黄瓜、青椒、南瓜、茼蒿、西瓜、樱桃……116 个果蔬品种相继引种成功。

全国蔬菜看寿光,西藏蔬菜看白朗。今天,白朗农牧民年人均收入每 100 元中有 20 元来自果蔬。“俺把全部手艺传授给父老乡亲,回去才能无牵无挂。”张际明说。

每一个援藏干部的身后,都有一个强力支撑的团队。

中国电信集团 40 万员工连续 12 年捐款,105 万元援建了墨竹工卡县扎西岗乡希望小学。江苏企业家、普通市民群众经常捐款捐物,资助贫困家庭孩子完成学业。

援藏干部和当地干部群众携手共进
在高原快走几步,内地来的人会大口喘粗气。细心的援藏干部发现,当地人也一样会喘。其实,高原缺氧,对每个人都是一样的。

援藏干部经常说,我们还可以定期轮换,

而当地干部是无法轮换的,他们的付出远比我们大,是更值得尊敬的。

吃糌粑、喝酥油茶,裹着大衣躺在一床桌上商量事情——在中国石油援藏干部、那曲地区双湖县委副书记陈轩的印象中,他和县长罗布松拉既是工作搭档,更是好兄弟。

海拔 5200 米的双湖,是中国海拔最高的建制县,长冬无夏,少电缺水,空气含氧量只有内地平原的三分之一,自然灾害频发。西藏人戏称,在这里工作,“躺着都是奉献”。

2013 年 4 月,双湖县正式成立。陈轩和罗布松拉是见证者,也是双湖发展蓝图的规划者、建设者。

新的历史时期,党中央明确要求,努力实现西藏持续稳定、长期稳定、全面稳定,到 2020 年西藏要同全国一道全面建成小康社会。

党中央的指示,为对口援藏下一步工作明确了方向。

昔日沙砾遍地、风吹沙走,今日绿树成行、一片生机——海拔 4000 米的日喀则地区南木林县境内,雅鲁藏布江北岸一片滩涂的变化,令人赞叹不已。

当地人讲,三五年后,这里有望变成万亩林海,成为日喀则乃至西藏的一处大“氧吧”。

援藏,是为了变“输血”为“造血”,加速提升西藏自我发展能力已成当务之急。

在工布江达县,福建援藏干部正在开展一项系统的“造血工程”——

他们瞄准了最贫困的农户,一对一地挂钩帮扶,让他们尽快掌握技能,脱贫致富;

他们瞄准了村镇干部,组织从未离开大山的人们登上飞机,到内地城市感受现代文明的脉搏;

他们瞄准了特色农牧业和旅游业,藏香猪养殖加工逐步发展,具有独特藏文化传统的旅游业开始起步……

当前与长远相结合、项目建设与改善民生相结合、单向援助与互利合作相结合,今天对口援藏的领域在拓宽,内涵在丰富,质量在提升。

在这片离太阳最近的地方,梦想的种子已经生根、发芽。一个美丽、和谐、充满希望的社会主义新西藏将更加壮美与富饶!

(据新华社电)

价格动辄十几万元一斤,是“抗肿瘤良药”,既可治病也可强身……在无数的追捧之下,冬虫草夏草价格扶摇直上,甚至成为普通百姓可望而不可即的中药材。由于产量稀少,各类以虫草为名的衍生产品日益增多。

随着近期有多家企业被药监管理部门撤销了虫草中药饮片的炮制权限,“神奇虫草”的药用价值究竟如何?一些衍生品在“虫草”的外衣下几多忽悠成分?诸多问题再次引起人们的关注。

多少虫草被并不需要的人吃进肚子?

“抗肿瘤、抗衰老、提高免疫力,由于虫草的稀缺性,加上企业和媒体的炒作,其身价倍增,而疗效也跟着‘水涨船高’。”澳门大学中医药研究院副院长李邵平说。

虫草的原草,目前已被列入药品,其药用价值如何?青海省畜牧兽医科学院草原研究院冬虫夏草研究室主任李玉玲说,虫草两个重要的有效成分是核苷和单糖,除此之外还有腺苷、多醣等。

据介绍,试验显示,这些元素对部分实施放、化疗后极度虚弱的患者产生了提升免疫力的效果,在一定程度上肯定了虫草的部分保健价值,但绝不意

直击虫草“神话”：奢侈价格之下多少药效迷信

味着包治百病。

李玉玲指出,从目前掌握的情况看,身体健康的人没有必要服用虫草。而实际生活中,大约有一半的虫草被并不需要它的人吃进了肚子。

由于需求量大而导致的过度采挖,我国虫草的几个主要产地,比如青海的玉树、果洛,西藏的那曲等地,今年的虫草产量比去年下降了 3 至 4 成,其中在青海省玉树藏族自治州杂多县苏鲁乡采集的 20 个土壤样本中,竟没有发现一条虫体。

“如果这样下去用不了 20 年,虫草资源就会彻底枯竭。”专家认为,虫草对患者的作用,是“雪中送炭”而不是“锦上添花”,就算身体虚弱的人,也要根据适应病状考虑是否需服用。

虫草衍生制品的“忽悠”陷阱
天然虫草身价高昂非普通人所能长期享用,几年前价格相对低一些“虫草素”开始流行市场。一些广告词称之为“虫草精华提取物”,于是一些消费者趋之若鹜。

其实,虫草素大多为人工虫草制品。李邵平告

诉记者,虽然目前还不能了解虫草全部的有效成分,但可以肯定的是,虫草素在天然虫草中的含量极低并且不属于有效成分,只在人工虫草制品中含量较高。如果商家以虫草素“含量高”作卖点,其虚夸成分一定要注意。

据分析,人工虫草制品会在服用初期提高人体免疫力,但是到达一定数值后反而会抑制免疫力再生。在美国,虫草素是一种抗肿瘤药物,长期被正常人服用会造成严重后果。

除了虫草素之外,一些虫草含片也在忽悠消费者。据业内人士透露,这些虫草衍生品广告词宣称的“高效利用、7 倍吸收”等,说白了就是把虫草进行一些物理研磨,其实几百年前的中医就已经这样处理虫草了,仅在研磨机里走一圈变成纽扣大小、售价就高达 500 元一片,如此虫草含片,其药用价值十分值得怀疑。

“天然虫草嚼着吃就可以了,炖汤、泡酒等服用方法并不推荐。此外,消费者不要轻信一些奇特人士发明的虫草衍生制品,比如有人称用大麦虫培育出了虫草,那些大多是在利益背后产生的欺诈行为。”李玉玲说。

“应当理性认识和使用虫草”,李邵平认为,科研虽有突破,但相信不是全部。若想彻底了解虫草的所有有效成分和医疗、保健效果,必须开展临床试验。但是临床试验需要大量原材料和资金保障,试验还需花费数年甚至更久。

“仅凭借科学家的力量是无法开展临床试验的,这需要政府支持”,李玉玲认为,对于虫草衍生制品,一来要避免人们盲目服用,二来还可以从中积累宝贵经验,为日后开展天然环境下的人工培育做准备。

“彻底揭开虫草面纱之日不会遥远,但在此问题破解之前,虫草只能是一个不被世人了解的奢侈品。”魏平说。(新华社电)

生活观察