公务员调薪方案已下发

养老金“并轨”后，养老待遇并不降低

人力资源和社会保障部副部长胡晓义在1月19日召开的新闻发布会上回应媒体提问时说，机关事业单位人员不会“吃”企业职工的养老金，绝大多数机关事业单位人员养老待遇不会降低。

配合这次养老保险制度改革的公务员工资调整方案已下发至各单位。

不“吃”企业养老金

胡晓义说，国务院日前发布《关于机关事业单位工作人员养老保险制度改革的决定》第六条中明确规定：机关事业单位基本养老保险基金单独建账，与企业职工养老保险基金分别管理使用。

“之所以这样规定，一方面是考虑到机关事业单位养老保险缴费、工资的供款渠道是明确的，主要是财政资金供给，所以各级财政还是要负重要的责任。”胡晓义说，另一方面，是考虑到机关事业单位的抚养比——也就是在职职工和退休人员的比例比企业高。

他说，考虑到抚养比不平衡，更不应该和企业的养老保险基金混用，还是要坚持以财政供款为主的资金渠道。所以落实决定关于单独建账、基金分别管理使用，就不会出现机关事业单位养老保险制度改革之后“吃”企业结存基金的情况。

代际赡养解决收支平衡

关于机关事业单位养老保险基金的运行，胡晓义说，养老保险的基本制度模式是现收现付，部分积累，主要是代际赡养的模式，工作的一代缴费来供养已经退休的一代，不用同时筹措在职职工缴费和退休人员养老金发放两笔巨额资金，而是可以做财务上的转化。

“随着老龄化程度的加剧，将来的负担会越来越重，这需要做长期的制度安排。”胡晓义说，但就现实财政能力而言，完全可以安排好现在的在职职工缴费和退休人员养老金发放。但对长远的资金平衡问题要积极采取措施，妥善解决。

关于养老保险基金的投资运营，胡晓义说，这个问题已列入养老保险顶层设计的总体方案中，而且研究已经相当深入，各方面的意见已经收集得相当广泛，会尽早提出一个具体方案，供中央决策。

工资调整方案已下发

胡晓义说，配合这次养老保险制度改革，要完善工资制度。国务院办公厅为此转发了三个实施方案，一是公务员基本工资的调整，二是事业单位工作人员基本工资的调整，三是机关事业单位离退休人员待遇的调整。

“这个文件已经发到各单位。”胡晓义说，“各单位应按照国办印发的文件执行。”

他说，因为公务员的供款渠道只有财政，所以要建立职业年金制度，财政是唯一的供款渠道，不允许机关自筹自支搞小金库。至于说到制度公平的问题，问题的实质在于如何引导企业年金更快地发展，使更多的企业职工能够不但有基本养老保险保障，而且有补充养老保险的补充保障，这样有利于整个社会公平。

目前，政府部门已经出台了一系列政策，包括企业年金缴费的税收优惠政策。

养老待遇不降低

“从政策设计上考虑，显然我们希望改革后大家的待遇水平不降低，而且能随着经济发展有所提升，这是政策考虑的基点。”胡晓义说，“从这个基点出发，至少我有这样的信心，对绝大多数人来讲，如果不是极特殊情况，待遇水平都会有所增加，至少是不降低。”

他同时表示，由于情况过于复杂，很难说每一个人的情况到底会怎样，所以还有过渡期的措施——实行原来的计发办法和现在的计发办法比照，保低限高，可以保障待遇水平总体不降低。

“这也提示大家一个信息，既然政策这样设计，就要积极缴费、如实缴费。”胡晓义说，“千方百计规避缴费或者降低缴费基数，实际上是对自己长期和未来利益的损害。” （据新华社电）

中办国办印发意见要求

加强和改进新形势下高校宣传思想工作

中共中央办公厅、国务院办公厅最近印发《关于进一步加强和改进新形势下高校宣传思想工作的意见》。《意见》强调指出，做好高校宣传思想工作，加强高校意识形态阵地建设，是一项战略工程、固本工程、铸魂工程，事关党对高校的领导，事关全面贯彻党的教育方针，事关中国特色社会主义事业后继有人，对于巩固马克思主义在意识形态领域的指导地位，巩固全党全国人民团结奋斗的共同思想基础，具有十分重要而深远的意义。

《意见》分七个部分：一、加强和改进高校宣传思想工作是一项重大而紧迫的战略任务；二、指导思想、基本原则和主要任务；三、切实推动中国特色社会主义理论体系进教材进课堂进头脑；四、大力提高高校教师队伍思想政治素质；五、不断壮大高校主流思想舆论；六、着力加强高校宣传思想阵地管理；七、切实加强党对高校宣传思想工作的领导。

《意见》指出，加强和改进新形势下高校宣传思想工作的基本原则是：坚持党性原则、强化责任；坚持育人为本、德育为先；坚持标本兼治、重在建设；坚持改革创新、注重实效；坚持齐抓共管、形成合力。

中宣部等联合下发通知

深入开展“三下乡”活动

近日，中央宣传部、中央文明办、教育部、科技部、司法部、农业部、文化部、国家卫生计生委、国家新闻出版广电总局、共青团中央、全国妇联、中国科协联合下发通知，要求2015年深入开展文化科技卫生“三下乡”活动，推动农村精神文明建设，促进农村经济社会持续健康发展。

通知要求，要结合“深入生活、扎根人民”主题实践活动，组织文艺工作者深入农村基层。广泛开展文化进万家、送欢乐下基层、文化志愿服务、乡村青年文化节等活动。开展群众性法治文化活动，推动法律知识进乡村。深入实施广播电视村村通、直播卫星户户通、农村电影放映、乡镇文化站（村文化室）、文化信息共享、农家书屋工程。开展优秀出版物展销，流动售书和各类读书活动。组织广大科技工作者深入农村广泛开展科技服务和科学普及活动，继续开展科技列车行、科普大篷车万里行、流动科技馆进基层、科技之光青年专家服务团活动。开展农技大培训、进村入户大服务活动，组织培训基层农技推广人员、骨干人才和科技人员进行支教服务、科技服务、社会调查等活动。深入开展城乡医院对口支援、东西部地区医院省际对口支援等活动。推进实施“万名医师支援农村卫生工程”和“走进西部”卫生人才培训项目。组织开展婚育新风进万家、创建幸福家庭、新家庭计划——家庭发展能力建设项目等活动。 （本栏据新华社电）

西藏打造环喜马拉雅经济合作带

构建开放型经济新格局

新华社电 记者从正在召开的西藏自治区十届人大三次会议上获悉，2015年西藏将通过加快建设南亚大通道，对接“一带一路”和孟中印缅经济走廊，推动环喜马拉雅经济合作带建设，构建对内对外开放型经济新格局。

西藏与印度、尼泊尔等多个国家接壤。凭借独特的区位优势和地缘优势，西藏正成为中国与南亚国家之间的通商要道。特别是青藏铁路及其延伸线拉日铁路通车，西藏对外开放区位优势进一步显现。

西藏自治区主席洛桑江村在政府报告中说，去年西藏开放合作打开新局面，全年招商引资到位资金284亿元，项目540个；吉隆口岸实现中尼双边开放；中国西藏—尼泊尔经贸洽谈会升格；自治区政府代表团成功出访尼泊尔，签约项目资金5亿美元。此外，还与尼泊尔合作成立的喜马拉雅航空公司，为西藏航空进入国际市场开辟了广阔空间。

据介绍，环喜马拉雅经济合作带以樟木、吉隆、普兰口岸为窗口，以拉萨、日喀则等城市为腹地支撑，面向尼泊尔、印度、不丹，发展边境贸易、国际旅游、藏药产业以及特色农牧业、文化产业等。

为进一步加快西藏地区沿边开放，今年西藏将通过加快口岸发展，研究恢复亚东口岸，推动吉隆中尼跨境经济合作区建设，发展边境贸易、藏药产业、特色农牧业、文化产业，打造西藏对外开放的前沿。

西藏自治区社科院经济战略研究所所长王代远说，打造环喜马拉雅经济合作带，将为西藏的发展带来前所未有的机遇。下一步西藏应当抓住机遇，尽快实现交通、贸易、金融、能源和现代物流业等领域的升级，促进社会经济的快速发展。

甘孜彩民“开胡”啦

中取我省体彩新年首注500万

1月13日晚，体彩7星彩第15006期开出号码“4857482”，我省甘孜彩民中取了本期全国唯一一注500万一等奖！

数据显示，本注7星彩500万大奖由我省体彩93034销售网点售出，该网点位于甘孜州新龙县邮政报刊亭。网点销售员刘大哥得知中出500万大奖后，异常兴奋：“哈哈，开胡了！没想到甘孜州第一个体彩500万出在了我手上！”据刘大哥介绍，自己在该网点已经干了4年的销售工作，网点老彩民居多，每天都有熟客来买大乐透或者7星彩等数字玩法，这么些年也就出过3个10万的排列5，根本没想到开创甘孜体彩历史的500万大奖会出在自己点上。刘大哥还告诉我们：“今天这片停电，我还是靠发电机在卖票，没想到坚持营业，还坚持个500万出来。”

据悉，该注7星彩500万一等奖，不仅是2015年四川彩民首注体彩500万大奖，更是甘孜州彩民在体彩历史上第一次中取500万体彩大奖，填补了甘孜州体彩无大奖的空白，同时，这也是四川彩民中取的第391注500万及以上体彩大奖。在此，提醒近日在甘孜州新龙县邮政报刊亭的体彩销售点购买过体育彩票的彩民朋友，认真核对自己手中的体育彩票，一旦发现中奖请妥善保管，并及时前往位于成都市武侯区洗面桥街33号的四川省体育彩票管理中心兑奖。

关于癌症，您需要知道的几个真相

癌症等于绝症吗？意念比医生有用吗？治癌“偏方”可信吗？生活水平提高了，癌症发生率为何也在升高……

看似离健康人很远的癌症，每天都在悄悄地发生。“全世界平均每分钟就有6个人发病”。对公众而言，面对癌症的诸多认识误区，了解真相尤为重要。

焦点1：得了癌症=宣告死亡？

很多人认为癌症是不治之症，罹患癌症，等于宣判一个人的死亡。一些名人相继患癌离世更加重了公众的担忧。

南方医科大学中西医结合肿瘤中心胸外科王远东教授介绍，癌症不是绝症，而是个慢性病。癌症研究界有“3个1/3”的说法，就是说有1/3以上的癌症是可以预防的，有1/3（实际上目前已经接近一半，而美国提高至70%）的癌症经过治疗是可以延长寿命和治愈的，还有1/3的癌症通过治疗是可以减轻症状、缓解症状的。

“所以，癌症并不是不治之症，也没有想象中的那么可怕。”王远东介绍，以5年治愈率为例，比如甲状腺、大肠癌、乳腺癌、前列腺癌等的治愈率就很高，治愈之后也不影响正常的生活。认为癌症是绝症的错误的看法可能影响到人们参与癌症筛查的积极性，也非常不利于癌症的早期发现和治疗。

焦点2：生活水平提高了，为何癌症发生率也在升高？

百姓常有疑问：为什么一些看似日常生活作息规律的人意外患上癌症，而有的人抽烟至80岁也没癌症？癌症离正常人有多远？癌症发生，究竟归因于遗传，环境污染还是心理因素？专家认为，癌症的个体性因素很强，每个人的癌症都不一样，所以强调个体化的预防和治疗。

专家认为，生活水平的提高并不能减少癌症的发生，癌症的发生跟很多因素有关：

第一是国内平均寿命延长了，癌症的发生率也在增加，“癌症是一个生物体到一定时间自然发生的。所以癌症是世界范围的，是地球上生物普遍都会发生的自然产物，例如随着年龄的增长，在65岁以上男性中，前列腺癌发生率达50%，意味着2个男性老人有1个将患病。”

第二，部分癌症来自于家族遗传。例如广东省的“地方癌”是鼻咽癌，即使移民到其他国家或地区，经过几代后的侨民后代仍然容易患鼻咽癌，此外，例如美国影星安吉丽娜。朱莉的乳腺癌风险就来自于家族的遗传基因。

第三是与环境污染和个人生活习惯等因素相关，例如抽烟、过度饮酒，以及水污染、农作物污染等饮食环境因素的累积效应。“但环境的影响对癌症的发生不是一天两天的作用，而是一个长期过程，其关联度也是对整体的考量，并不是每个个体的必然。”

第四是目前科学无法解释的原因。据王远东介绍，在癌症的种类中，约65%属于消化道癌，例如口腔、胃、肠等部位的癌症；25%是呼吸道癌，例如肺癌；5%来自于遗传；还有5%的癌症目前不知道什么原因。

焦点3：积极治疗，究竟有无实效？

在微信等社交媒体上，转载较多的是关于癌症不要去治疗的说法，日本甚至有人专门出书，论证癌症不需要医生治疗，而是依靠自己的意念就可以治愈。现实中也有患者认为，癌症治疗并不能降低死亡概率，越治疗身体越吃不消，反正时日无多，不如不花这个钱。

专家认为，“癌症不应治疗”是非常错误的观点。王远东认为，“首先，1/3的癌症是可以治愈的，为什么早期癌症不去治疗？此外，虽然一个生物体患了癌症不去治疗，也会死亡，但若经过现代科学治疗，能减缓大量痛苦。WHO就倡导癌症治疗让病人受益，即使不能治愈，在病人有生之年能有好的生活质量，不接受科学治疗，仅靠意志‘痊愈’，是一种忽悠。”

但不可否认，客观现实中确实存在部分医院过度医疗的问题。实际上，中国抗癌学会、中国肿瘤临床学会等学会组织早有针对临床的单病种指南，可以减少临床中的过度医疗。

但也必须承认，目前国内肿瘤治疗门槛非常低，很多不规范的做法，造成治疗效果很差。例如，国内的肺癌治愈率仅10%左右，而国外达30多%；大肠癌国外60–70%（国内仅30%多）；乳腺癌国外60–70%治愈率，国内仅40%。

针对“只要不死，化疗不止”这一形象尴尬的说法。王远东表示，整体来说肯定不必要，但是就个体来说，需按照国内国际的单病种指南积极去治疗，做个体化治疗，个体化治疗是在多学科会诊下进行基本就是正确的。

焦点4：靠医生，还是靠病人自己？

治疗癌症，究竟是靠医生给方案，还是靠病人自己的意志力？专家认为，首先是必须依靠医生正确的诊断，然后根据病种指引进行治疗，这是非常必须的。

意志力的重要作用无可置疑。有一种说法是70%的病人是吓死的，从疾病转轨的发展过程来说，病程不可能这么短时间。是患者心理负担过重，精神崩溃等缘故所造成。”

采访中，专家表示，无论是家属隐瞒患者真实病情，还是追着医生问还能活多久，实际上都没有意义。医生的作用是根据个体病人就诊时的分期，采取正确的治疗方案，减轻患者的痛苦，达到病人最大程度获益的治疗目的。重要的是，病人要参与到治疗中来，要调整自己的精神状态、饮食，进行积极锻炼。临床上，往往是当患者的心态摆正了、思想乐观了，再加上科学规范的治疗，使患者的病情稳定，或延长了生命，并且保证了生活质量。”

焦点5：偏方秘方，信还是不信？

面对癌症的打击，一些病急乱投医的患者和家属常常不惜花费重金购买所谓的“偏方秘方”，甚至有人相信民间“以毒攻毒”的说法，私自用药。此外，有些患者认为手术、放化疗损伤太大，而一些偏方是中医药，认为“无毒副作用”，希望只用中医药就能治愈癌症。

王远东认为，从科学角度讲，应坚决反对这些所谓的“秘方偏方”，这是一种很不负责任，甚至以赚钱为目的的做法。“有些‘偏方’的确可以唬一部分人，例如有所谓‘大师’给患者用芒硝（一种泻药）治疗癌症，个别病人觉得用后浑身很轻松。那实际上也是患者的‘意念’问题。”

“‘以毒攻毒’更不可取，癌症并不是一个毒，人是一个生物体，可以自己修复受损的细胞。之所以出现癌症，是因为新的细胞分裂过程变样了。不能依靠‘毒’去攻癌症。”他说。

专家提醒，中医在改善免疫系统，“扶正”方面有独到的作用，但患者也不应对单纯中医药治疗肿瘤寄予过高的期望，建议患者在医生指导下制订最适合患者的个体化治疗方案。选择手术或者放化疗虽有毒副作用，但毕竟还是有效的治疗手段。 （新华社电）

生活观察

甘孜商讯

《甘孜日报》“甘孜商讯”本着“方便百姓，服务社会”的宗旨，发布酒店、餐饮、招聘、租赁、美容美发、转让、快递、票务、维修、搬家、家教、家政服务等方面的信息。随着本报微信客户端的推出，现隆重推出“康巴食尚”栏目，向广大消费者推介吃喝玩乐攻略，敬请关注。

栏目热线：0836-2835718

关注微信平台：康巴传媒网“康巴食尚”

【想自己动手建网站吗？上网搜索“蕃网家园”】蕃网家园突破传统，管理与设计相结合，只要您会拖动鼠标会打字，就会建网站。登陆官方网站www.bwebgarden.com注册账号，即可新建属于您自己的网站，同时提供代理建站一条龙服务。

详情咨询：13600167890

联系人：才旺群培

滋滋烤鱼康定姑咱店

★滋滋烤鱼川湘香辣味

★滋滋川派豆鼓味烤鱼

★干锅系列有干锅排骨、香锅兔

★小吃：滋滋培根薯条

★特色梅子酒

尝鲜地址：

四川民族学院第六教学楼对面530台二楼

订座电话：2857333

康定劲浪体育

提倡运动健康生活态度

主营：阿迪达斯、探路者、耐克

地址：康定溜溜城1—4号铺

愉馨公寓

温馨舒适

地址：情歌广场旁西巷子内

单间、标间、家庭房

24小时热水，免费上网

电话：

0836-7777886

18990481156

周围有网吧、茶坊、酒吧、餐馆、小吃、超市

康定人家主题酒店

位于跑马山脚下索道旁

三星级标准设计

经营情景客房、茶餐厅

交通停车便利

订房热线：

0836——7777977

葩姆名卡百姓藏餐

地址：康定水井公寓二楼

订餐电话：0836-6999999

本报地址：康定县光明路66号 邮政编码：626000 电话：2835060（总编室）、2835718（广告部）、2836145（印刷厂） 零售价：0.58元/份 广告经营许可证编号：州工商广字号壹号 本报常年法律顾问：蒋超律师 甘孜日报社印刷厂承印