

近日,由中国科学院、中国工程院主办,两院士评选的2014年中国十大科技进展新闻、世界十大科技进展新闻在京揭晓。

上榜2014年中国十大科技进展新闻的还有4500米级深海遥控作业型潜水器海试成功、量子通信安全传输创世界纪录、甲烷高效转化研究获重大突破、超级稻亩产首破千斤、能量最高质子回旋加速器首次出束、首次获人源葡萄球菌转座蛋白结构、光子通信技术取得新突破、首次揭示阿尔茨海默氏症致病蛋白三维结构、首套30米分辨率全球地表覆盖遥感制图数据集成成功研制。

新一代模仿人脑计算机芯片研制、“菲莱”成功登陆彗星、用激光束从太空传回高清视频、“猎户座”载人飞船成功首飞、首个埃博拉疫苗通过临床试验安全有效、最新研究成果显示暗物质可能存在、确认117号元素存在、基因疗法首次降伏HIV或可促“功能性治愈”艾滋病、受控核聚变研究首次实现能量净增益、绘制最详尽海底地图等众多世界科技成果入选2014年世界十大科技进展新闻。

疯狂“追剧”是种病

谁没追看过电视剧呢?但如果你能宅在家里一口气看N集的话,可不是什么值得炫耀的壮举。美国的一项新研究提示,这种马拉松式的追剧行为,显示追剧者可能处于孤独、抑郁的心理状态。

美国得克萨斯大学奥斯汀分校的研究人员日前报告说,他们总共调查了316人,其年龄处于18岁至29岁之间。调查内容是这些人看电视剧的次数及其出现负面情绪的频率等。

分析结果显示,一个人自我感觉越糟糕,越容易靠着电视打发时间。当情绪处于低落时,一些人更容易疯狂追剧,一连几个小时甚至几天,通过电视机、电脑或DVD观看自己喜爱的某个电视剧,试图通过这种方式把负面情绪消化掉。但实际上这样做无助于改善情绪,反而会形成恶性循环。由于追剧耗费大量时间,他们更加没有时间去做积极工作、与人交往,甚至没时间打理家人。

美国在线播放平台“网飞”(Netflix)在一项调查中,把平均每天不停地看2.3集电视剧定义为“电视成瘾”。但实际上很多人追剧的程度比这个平均水平疯狂得多。美国的一项调查发现,有位大学生自曝在两星期内看了49集电视剧,平均每天看3.5集。

研究人员说,以前人们觉得宅在家里看几集电视剧,是种很放松的休息方式,就算看上瘾也无害。但上述研究发现,这种做法对人的心理健康会产生负面影响。

还有的人明知不该把大量时间耗在电视剧上,但是就是无法控制自己。这也说明越是疯狂追剧的人,自制力越低。此外,长时间坐在电视机前,还会明显使人疲劳,身体变胖。

科普:糙米有助预防糖尿病

日本一项最新研究发现,糙米中含丰富量的“γ-谷维素”能够调节胰腺β细胞,帮助胰腺功能恢复正常,从而起到预防糖尿病或减轻糖尿病症状的作用。

长期摄入高脂、高糖食物会给胰腺带来负担,导致分泌胰岛素的β细胞功能降低,无法产生必要量的胰岛素以保持血糖稳定,从而导致糖尿病。

日本琉球大学等机构研究人员在美国《内分泌学》杂志网络版报告说,连续13周给实验鼠单纯喂食高热量食物,会导致β细胞总量减少,胰岛素的分泌量也随之减少。但如果让实验鼠同时摄取高热量食物和γ-谷维素,则不仅能够保持β细胞数量稳定,还能够维持其正常功能。

2012年,日本研究人员还曾发现γ-谷维素能对控制食欲的丘脑下部产生作用,有助于抵御高脂肪食物诱惑。

研究人员说,糖尿病高风险人群正大幅增加,根据最新研究,今后有必要关注糙米的作用,重新认识其价值。研究人员下一步将据此开发相应的营养补充剂,帮助人们通过摄取γ-谷维素来预防糖尿病。

(本栏据新华社电)

愿日子越过越好

“如今,生活越来越好了,多亏党的政策好啊!”记者来到陈培根家时,他正与孙儿玩耍。

陈培根一家有7口人,作为白土村的老村民,他说,村民有事,大家都互相帮助,这都形成传统了。接着他又说:“现在村委会不是忙着为村民办事,就是搞些义务劳动,这不,村干部记着村干部到河边捡垃圾去了。”

这几年,农村发展变化越来越大,现在是信息时代了,村民不仅需要农业方面的培训,也需要如电脑、网络的培训,希望村民能享受到更多与时代相融的便捷服务。陈培根期盼村民家庭和睦,身体健康,日子越过越好。

记者 唐闻文/图

送来新的希望

红鬃的马,健壮的马,越过白雪绵绵的山岗,驮走2014年最后一轮夕阳,在身后留下繁星满天的记忆夜空,供我们浮想联翩,感慨万千;

雪白的羊,吉祥的羊,披一袭绚丽的晨曦,踏过2015年新的地平线,为我们送来了早春的问候,新的气象,新的希望,放飞又一个新的中国梦想。

记者 唐闻文/图

连接起千万颗温暖的心

尹向东(作家) 羊声声,沿着雪山的脊梁,矗立起圣洁与高尚; 羊声声,顺着江河的流淌,把滋润带向四方; 羊声声,撒一把祝福的风马,把祥瑞放飞到蓝天中; 羊声声,捧一根洁白的哈达,连接起千万颗温暖的心。

记者 唐闻文/图



陈培根(康定县白土村村民) 陈培根今年64岁,是康定县白土村村民。



张龚蕊(学生) “我们再过几个月就要考试了,希望能考个好成绩,能考到我理想中的高中,到时爸爸妈妈一定很开心。”正在康定读初三网络班的张龚蕊显得非常开心。



王代建(餐馆老板) 王代建在康定情歌广场一角经营着一家“云南过桥米线店”,这家店对康定人来说并不陌生。王代建是四川资阳人,来康定开店已经13年了,他用带着康定口音的四川话说出了自己的新年愿望:“我希望我们这个小餐馆的生意越来越好,赚更多的钱!”



吴远胜(文/图) 今年才从学校毕业的韩银霞在康定的一家酒店当服务员,见到记者后,韩银霞高兴地说,由于才从学校毕业,缺少很多工作经验,来到酒店后,同事们都很热情地把工作经验传授给自己,自己感到非常开心。

张龚蕊(学生) “我们再过几个月就要考试了,希望能考个好成绩,能考到我理想中的高中,到时爸爸妈妈一定很开心。”正在康定读初三网络班的张龚蕊显得非常开心。

王代建(餐馆老板) 王代建在康定情歌广场一角经营着一家“云南过桥米线店”,这家店对康定人来说并不陌生。王代建是四川资阳人,来康定开店已经13年了,他用带着康定口音的四川话说出了自己的新年愿望:“我希望我们这个小餐馆的生意越来越好,赚更多的钱!”

随着考试时间的临近,记者看到初三各班都忙碌在紧张的学习中。学习虽然紧张,但课余时间,同学们依然活泼可爱。张龚蕊说,由于自己家在泸定,在学校住校,老师不仅在学习上关心,还在生活上照顾。随着考试的临近,心中难免有些紧张,课余时间,老师通过趣味游戏、幽默故事帮自己和老师缓解压力,同时,爸爸妈妈还常常打电话,告诉自己不要紧张。

“我也好想爸爸妈妈。”张龚蕊告诉记者,爸爸妈妈工作很辛苦,自己要努力学习,考个好成绩,让爸爸妈妈开心。

李国强在主持开班式时指出,习近平总书记的重要讲话统筹全面建成小康社会、全面深化改革、全面推进依法治国、全面从严治党,强调领导干部是全面依法治国的关键。要做尊法学法守法用法的模范。讲话对推进社会主义法治体系和法治国家建设,具有重要指导意义。希望同志们认真学习领会,切实贯彻落实,做到思想上有新提升,工作上有新举措。李克强调,全面推进依法治国涉及思想观念、体制机制、领导方式和作风建设等各方面。学会用法治思维和法治方式做好治国理政

各项工作,是对各级领导干部的一场“大考”。要严守法治原则,一切依法办事,努力用法治建设的新成效交出一份让人民群众满意的答卷。

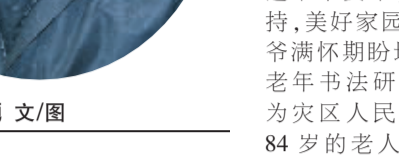
中共中央政治局委员、中央书记处书记,全国人大常委会党组成员,国务委员,最高人民法院院长,最高人民检察院检察长,全国政协副主席以及中央军委委员出席开班式。

各省市区和新疆生产建设兵团、中央和国家机关有关部门主要负责人,解放军及武警部队有关负责人参加研讨班。各民主党派中央、全国工商联以及有关方面负责人列席开班式。

盼灾区群众能过好新年

去年,最让冯友刚感动的事是康定“11·22”地震来临,在党委政府的领导下,从上到下,特别是社区干部都自觉加班开展抗震救灾工作,让冯大爷万分欣慰。他说:“灾害来临,震中灾区群众当天夜里就有住处,这都是党委政府领导有力。”

“新年就要到了,祝灾区人民过一个平安年,相信有党和政府的支持,美好家园会重建起来的。”冯大爷满怀期盼地说。1月28日,在州老年书法研究会和州书法家协会为灾区人民献爱心活动中,这位84岁的老人用他手中的笔,写下了一幅幅春联,表达了他对灾区群众的美好祝愿。



冯友刚(康定县炉城镇向阳社区居民) 冯友刚今年84岁,是康定县炉城镇向阳社区居民。

祝大家幸福吉祥

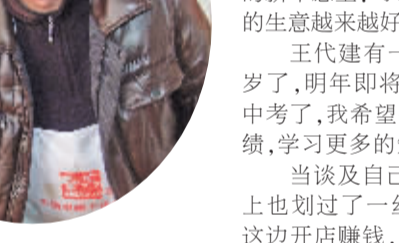


阿德(新龙县人) 今年68岁的阿德阿婆是新龙县人,记者见到她时,她正在州歌舞团的排练室里为“2015甘孜州精品文艺献春”晚会彩排,一头白发的阿婆在舞者中中间特别突出,别看她已经接近70岁了,但是在整个舞蹈队中,她跳起舞的认真样子绝对不输给任何一个年轻人。

“我从小就喜欢跳舞,只要跳起舞来就不会觉得累,这次能来康定参加这台晚会的演出我很高兴,也很激动,只要我还跳得动,就一定会坚持跳舞。”满脸慈祥的阿德阿婆说,新年快到了,她最大的愿望就是所有人的日子都越过越红火,她也祝愿大家合家欢乐,吉祥幸福。

阿德(新龙县人) 今年68岁的阿德阿婆是新龙县人,记者见到她时,她正在州歌舞团的排练室里为“2015甘孜州精品文艺献春”晚会彩排,一头白发的阿婆在舞者中中间特别突出,别看她已经接近70岁了,但是在整个舞蹈队中,她跳起舞的认真样子绝对不输给任何一个年轻人。

希望生意越做越红火



王代建(餐馆老板) 王代建在康定情歌广场一角经营着一家“云南过桥米线店”,这家店对康定人来说并不陌生。王代建是四川资阳人,来康定开店已经13年了,他用带着康定口音的四川话说出了自己的新年愿望:“我希望我们这个小餐馆的生意越来越好,赚更多的钱!”

习近平指出,党的十八大以来,党中央从坚持和发展中国特色社会主义全局出发,提出并形成了全面建成小康社会、全面深化改革、全面推进依法治国、全面从严治党的战略布局。这个战略布局,既有战略目标,也有战略举措,每一个“全面”都具有重大战略意义。全面建成小康社会是我们的战略目标,全面深化改革、全面依法治国、全面从严治党是三大战略举措。要把全面依法治国放在“四个全面”的战略布局中来把握,深刻认识全面依法治国同其他三个“全面”的关系,努力做到“四个全面”相辅相成、相互促进、相得益彰。

习近平强调,每个党政组织、每个领导干部必须服从和遵守宪法法律,不能把党的领导作为个人以言代法、以权压法、徇私枉法的挡箭牌。权力是一把双刃剑,在法治轨道上行使可以造福人民,在法律之外行使则必然祸害国家和人民。把权力关进制度的笼子里,就是要依法设定权力、规范权力、制约权力、监督权力。全面依法治国,必须紧紧依靠保障和促进社会公平正义来进行。公平正义是我们党追求的一个非常崇高的价值,全心全意为人民服务的宗旨决定了我们必须追求公平正义,保护人民权益、伸张正义。

雪域忠魂

徐骅:“一个有本事有品德的排长” 1月29日的森林火灾发生后,武警甘孜州森林支队雅江大队迅速集结60名官兵,紧急赶赴火场,实施扑救。排长徐骅主动请缨。在官兵与火魔进行殊死搏斗的火场一线,他不顾个人安危,用随身携带的宣传器材记录下官兵们英勇奋战的情景。

海拨超过3000米的火场,植被以松栎混交林为主,坡度50至70度,烟点较多,风大多变。参战官兵依托山底水源架设水泵,强攻火头,阻止火势向村庄蔓延,并紧急疏散群众。为了更全面记载部队作战情况,徐骅连续辗转火点、烟点和疏散群众现场,一边参与灭火作战,一边采写新闻稿件。

火场风力较大,火点较多,点多面广,很难得到控制。30日下午,道孚大队65名官兵、康定中队50名官兵紧急增援。16时,指挥员根据火

场态势定下“守北打东”“分兵合围”的战法,对火场发起猛攻。经过连续鏖战,火势得到有效控制。中队长阴毅祥说,训练场上徐骅善于组训,“讲做研综评”样样精通,在战斗中威信很高。对工作,徐骅从不满足。他一边观察学习中队领导搞教育训练、抓建设管理的点点滴滴,一边扎进书海学习研读。面对战士“我们武警森林官兵会用灭火器、水泵就行了”的片面认识,徐骅从“卫星遥感可以准确确定火场位置、过火面积”到“黑客攻击致使白宫瘫痪”,耐心讲解信息化对今后部队建设发展影响和信息化战争的趋势,帮助战士纠正错误思想,并鼓励战士们课余时间学习新知识、新技术。

队长王铁力回忆,徐骅进入角色很快,这次火灾发生后,他主动请缨,说要在突发事件新闻报道中检验自己近两个月的学习成果,谁曾想……说到这里,王铁力已是泣不成声。

过一个快乐祥和的新年



吴涛(森林公安) “每年到了秋冬季节”

为家乡法治建设贡献力量

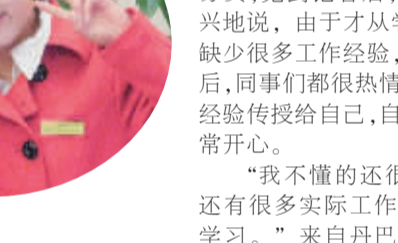


张蕊(公务员) 从小就在康定长大的张蕊对甘孜州这片土地有着深厚的感情,“我希望用我自己的知识与能力,为家乡的法治建设贡献一点力量。”张蕊说。

前年,张蕊从法律专业毕业并考取了全国司法考试A级证书,本来有更多更好的就业机会的她,为了一直以来建设家乡的梦想,她毅然决然的回到康定,以四川省选调生考试甘孜州法检系统第二的好成绩留在了康定县法院,默默践行着自己的梦想。“其实我只是奋斗在法治甘孜建设战线上的最普通的一员,我想我们法检工作者都有一个愿望就是让所有人都能做到学法、知法、守法、用法。”

张蕊(公务员) 从小就在康定长大的张蕊对甘孜州这片土地有着深厚的感情,“我希望用我自己的知识与能力,为家乡的法治建设贡献一点力量。”张蕊说。

更好地为顾客服务



韩银霞(酒店服务员) “在新的年里,我的愿望就是能多学到一些工作经验,更

好地为顾客服务。”今年才从学校毕业的韩银霞在康定的一家酒店当服务员,见到记者后,韩银霞高兴地说,由于才从学校毕业,缺少很多工作经验,来到酒店后,同事们都很热情地把工作经验传授给自己,自己感到非常开心。

“我不懂的还很多,今后还有很多实际工作经验需要学习。”来自丹巴县的韩银霞说,今年回家的时间可能要比以往迟点,心里难免有一些失落,不过,酒店的同事都无微不至地照顾自己,让自己有了家的温暖。

州气象局部署春运气象服务

为做好2015年春运气象保障服务工作,最大限度地预防和减少不利天气的影响,近日,州气象局下发了《关于做好2015年春运气象保障服务工作的通知》,标志着全州气象部门春运气象保障服务全面启动。

《通知》要求,要切实加强与完善春运气象服务,最大限度预防和减少不利天气的影响。近日,州气象局下发了《关于做好2015年春运气象保障服务工作的通知》,标志着全州气象部门春运气象保障服务全面启动。

《通知》要求,要切实加强与完善春运气象服务,最大限度预防和减少不利天气的影响。近日,州气象局下发了《关于做好2015年春运气象保障服务工作的通知》,标志着全州气象部门春运气象保障服务全面启动。

《通知》要求,要切实加强与完善春运气象服务,最大限度预防和减少不利天气的影响。近日,州气象局下发了《关于做好2015年春运气象保障服务工作的通知》,标志着全州气象部门春运气象保障服务全面启动。

新闻资讯

泸定化解拖欠民工工资纠纷

本报讯(尼胡克布 周鹏) 近日,泸定县公安局田坝派出所接到村民举报称:该辖区羊棚组干部周转房工程有拖欠民工工资的情况。接警后,该所民警迅速赶到现场开展调查了解,民警一方面做好农民工的情绪稳定工作,另一方面与项目施工单位和承包人进行沟通协调。经过民警深入细致的调解,该工程负责人已于近日将拖欠的11万元工资款全额支付给农民工。

州气象局部署春运气象服务

为做好2015年春运气象保障服务工作,最大限度地预防和减少不利天气的影响,近日,州气象局下发了《关于做好2015年春运气象保障服务工作的通知》,标志着全州气象部门春运气象保障服务全面启动。

《通知》要求,要切实加强与完善春运气象服务,最大限度预防和减少不利天气的影响。近日,州气象局下发了《关于做好2015年春运气象保障服务工作的通知》,标志着全州气象部门春运气象保障服务全面启动。

《通知》要求,要切实加强与完善春运气象服务,最大限度预防和减少不利天气的影响。近日,州气象局下发了《关于做好2015年春运气象保障服务工作的通知》,标志着全州气象部门春运气象保障服务全面启动。

《通知》要求,要切实加强与完善春运气象服务,最大限度预防和减少不利天气的影响。近日,州气象局下发了《关于做好2015年春运气象保障服务工作的通知》,标志着全州气象部门春运气象保障服务全面启动。