

编者按

在“三八妇女节”之际,本刊特别策划了《讲述甘孜好故事 传播甘孜好声音——“三八”节特别策划》,聚焦在我州各行各业工作的妇女同胞们,通过讲述她们的故事,让广大读者认识、了解她们,并通过她们来展现我州妇女的中帼风采……

白衣怀丹心 妙手愈沉痾

——记泸定县人民医院中医科主任、主治医师宋云霞



宋云霞详细询问病人情况。

■ 本报记者 袁飞文/图

一身飘然的白衣,一副和善的面容,真诚质朴,平易近人。面对患者,她躬身服务;管理科室,她很有魄力。她就是被患者誉为白求恩式的好大夫的泸定县人民医院中医科主任、主治医师宋云霞。

1999年到2004年,宋云霞在成都中医药大学学习。本科毕业,获得学士学位,2004年作为泸定县人民医院第一批本科生双选到该院工作。2007年被任命为中医科主任。同年到华西医院中西医结合科进修学习。

“患者无小事” 医生唯敬业

“我要主动掌握病人的病情变化”不管是否是自己值班,她总是常常到医院察看科室内住院病人,不论是她的病人、同事还是家人,只要是与她接触过的人都说,宋医生就是一个心里时刻装着病人的医生。病人们都说,看到宋主任就如同吃了颗定心丸,心里倍感踏实。

从医10多年来,每一个春节都主动值班。因为泸定是山区,城区的患者就诊时间早,乡镇患者来院看病的时间比较晚,宋医生经常加班为患者诊治,保证就诊的患者得到及时救治。一次,晚上12点,急诊科收治一名皮肤科患者,胸闷气紧,全身广泛水肿性红斑,

诊断为急性荨麻疹。接到急诊科值班医生的会诊电话,虽然已经下班休息,但是她仍然习惯性的马上赶到医院,积极救治患者。工作中不怕苦不怕累,甘于奉献,尽量做到看病人微、辩证得体、严肃认真、一丝不苟。

有一次,一位农民患者来到泸定县医院,点名要找宋医生给他看病,但又担心她的工作太忙不肯给他看病,在来之前他听说在城里如要及病就要给医生送“红包”,便塞给宋医生一个事先准备好的200元“红包”。宋主任怕他担心,没当面回绝,而是在安顿好病人后,立即把那200元病人交了住院押金。经过两周的精心治疗,病人痊愈出

院了,这时宋主任才把红包的真相告诉这名农民患者,患者临走时含着热泪说:“你对我们真是太好了”。

宋医生总是针对不同病人耐心为每一位病人制定个性化的治疗方案。为患者设身处地地着想。对她来说这些并没有什么。可许多被她医治过的病人都被她的精神所感动。

作为一名中医科的医生,她早已舍弃了普通人的安逸与享乐,习惯了昼夜颠倒、紧张忙碌的工作生活。不管寒冬还是酷暑,深夜还是黎明,只要一接到急诊电话,宋云霞总是以最快的速度赶到医院。

“人生命死之系,须知从医责任重于泰山,无恒德者,不可以为医。”——这是宋云霞信奉至今的座右铭。正是凭着这份对生命的敬畏和对工作极其敬业的责任感,在宋云霞10多年的行医生涯中,没有发生过一次医疗事故,没有受到过一次患者投诉。她精湛的医术让人折服赞叹,她高尚的医德令人肃然起敬。2011年被评为泸定县优秀人才,2012年被评为泸定县政协委员。2014年成为四川省中医药肿瘤协会会员。

积极进取抓业务 精益求精练技术

卫生医疗行业是业务性很强的行业,韩愈《进学解》有云:“业精于勤荒于嬉,行成于思毁于随。”诚哉斯言!学业事业,靠勤奋才能精湛,如果心有旁骛、三心二意就会荒废;德行操守,靠思考才能形成,如果随波逐流自由放纵就会毁掉。宋医生干一行,爱一行,认真履行

医生职责,在多年的医疗工作中,宋云霞多次与上级医院专家请教,不断提高自己的技术水平。

从医10多年来,经常在单位虚心向工作能力强、医疗技术好的同事请教学习。工作中不怕苦不怕累,甘于奉献,尽量做到看病人微、辩证得体、严肃认真、一丝不苟。一切以病人为中心,一切为病人服务,尊重、关心患者。对待患者一视同仁,为构建和谐医患关系而努力工作。虽然没有做出惊天动地的大事,但通过工作中的点点滴滴感动了患者,获得了泸定县广大患者的认可。

作为一位中医科室的负责人,她还在院领导的支持和帮助下,不断加强内部管理,在管理中她以提高每个人的业务能力着手,整个科室的业务在她带领下不断发展壮大。中医科从过去只有3个人发展到现在的14人,收入也从2004年全年10余万到2014年全年300余万元。2012年正式增开中医皮肤科门诊,2013年10月正式增设中医住院部。新开设的项目比较多。比如:高频电离子治疗皮肤浅表赘生物及寻常疣、扁平疣、痣;中西药结合配合灯火灸治疗带状疱疹;面部药膜治疗痤疮、过敏性皮炎、黄褐斑;自血疗法治疗慢性荨麻疹、过敏性鼻炎;中药湿敷及油纱外敷治疗各种皮肤慢性浅表溃疡;等等。这些项目在內地的中医科及皮肤科开展非常成熟,也不是高精尖的技术,但弥补了中医科的空白。她还充分利用中医优势,开展中医外治,将中医发展成综合医院的特色科室,取得了较好的社会

效益和经济效益。

一切只为救人 不计回报感人心

在许多同行的年轻人眼里,宋医生是一个特别负责的人,她对待病人都很认真,对一些疑难危重的患者检查尤其仔细,正是她的细致检查和救治,挽救了很多患者的生命。

有一次,一位全身泛发湿疹的患者在中医科住院治疗。该患者为高敏体质,在病情好转后又突然加重,很快患者转到华西医院治疗。宋医生与患者保持电话联系,了解患者在华西医院的治疗经过和治疗效果,学习华西医院的治疗方法。还有一次,一名“百草枯中毒”的患者来医院就诊,患者因为农药操作失误导致口腔黏膜、鼻腔黏膜及面部耳廓大片糜烂出血,被接收到中医皮肤科治疗,经过医护人员积极治疗,患者痊愈出院。出院后,宋医生仍然打电话询问该患者后期恢复情况。一切以病人为中心,一切为病人服务,尊重、关心患者。对待患者一视同仁,为构建和谐医患关系而努力工作。虽然没有做出惊天动地的大事,但通过工作中的点点滴滴感动了患者,获得了泸定县广大患者的认可,很快在泸定县成为小有名气的医生。

她说自己很平凡,和大多数医生一样,只因为选择了这份职业,又选择了坚持,就注定要付出更多艰辛和汗水。虽然在工作中会遇到很多困难,但是她热爱这份工作,以强烈的事业心和责任感日复一日奋战在临床一线。

用心浇灌 爱满人间

——记康定县东大街小学教师曹萍



曹萍正在辅导学生。

■ 本报记者 宋志勇/文图

《周易》有言“天行健,君子以自强不息”,成为许多仁人志士奋勇拼搏的金玉良言。曹萍就是一位勤奋刻苦、自强不息、在教育园地默默耕耘的普通园丁。

肩负责任为学子

曹萍是康定县东大街小学的一名普通的数学教师。从教20年来,她热爱教育事业,时时以一个优秀教师的标准要求自己,勤勤恳恳、兢兢业业、热爱学生、团结同事,在平凡的岗位上做出了不平凡的业绩,深受学生、家长、同事、领导的好评。她在多年的教育教学中,获得过很多不同的荣誉,也得到了各级领导的认可与好评。

人们常把教师比作蜡烛,因为他们燃烧了自己,照亮了别人。在曹萍看来,教师职业之所以伟大是因为教师在传道、授业、解惑的同时还必须具有社会责任感和使命感。她说:“一个国家、一个民族的发展和振兴,归根到底靠科技,科技发展的基础是教育;要培养就需要从小学抓起,那么教育的关键就在教师。”

作为一名人民教师,曹萍深深意识到肩上的重任。既然当上了教师,就要履行好教师的职责;作为一名人民教师,必须立足教学岗位,扎扎实实把每件事做好。曹萍经常反省自己:“作为教师,我会什么?”“我能教给学生什么?”“学生能从我这里学到什么?”“我能给学生带来什么影响?”等等。她认为,作为数学教师,必须顺应教学大纲的要求,认真进行教学研究,坚持实际性、启发性、研究性的教学方法。教学中,始终把学生的“学”放在教学的核心位置上,和学生共同探讨,共同发展,她相信每个学生都有自己的兴趣、特长。在教学方法的设计上,突出落实激发学生的主体意识,激发学生的求知欲望。每一节课都尽量设计学生参与的问题,来引导和训练学生自主学习。开展形式多样的学习活动,极大地刺激学生的表现欲,在轻松之中锻炼能力,起了很好的导向作用。

心底无私乐奉献

曹萍既教书更育人,注重提高学生的综合素质。她经常深入学生中了解情况,及时帮助学生解决问题。她始终做到为人师表,爱护学生,关心青年教师,做学生及青年教师的知心朋友。曹萍从教

20年来,始终对学生充满爱心,对同事真诚相待,以情教书,以情育人。

作为教师,她深深意识到,教育的过程是创造性很强,又极富挑战性的过程,只懂教书不会育人,不是一个合格的教师,她谨记陶行知先生的一句话:“捧着一颗心来,不带半根草去。”全身心地投入到教育教学工作中,对待学生坦诚而不鲁莽、关心而不骄纵、信任但不包庇,因而在学生当中树立了良好的师长形象,使学生觉得教师既是一个值得尊敬的师长,又是一个可以与学生谈心的朋友。帮助学生树立正确的人生观和学习正确的思维方法,鼓励他们发挥特长,引导学生关心集体,确立学生在集体中的进步作用。无论在课堂上,还是在课外,她都一直奉行一个准则,就是在鼓励学生的同时更多地偏爱后进生,给他们以各种捕捉成功与欢乐的机会。在自己的实践中,她总结出—条经验:当好一名老师,仅仅靠嘴和手是不够的,更重要的是用心去思考,用心去工作,也正是这样,她真正体会到工作的高尚和育人的欢乐。

勤奋攻关硕果丰

曹萍作为该校教研组长,始终把教研放在重要的位置,除了认真组织教研组开展好每一次教研工作外,把成为一个学者型的教师作为她的奋斗目标。不断鞭策自己,勤奋学习,努力提高自己的理论水平,把握数学学科最新的改革趋势,理解课程改革的改革方向。积极参加教研组的备课活动,与数学组老师一起钻研教材、教法与学法。

曹萍在三尺讲台上辛勤耕耘,获得了丰厚的回报。2014年她所教的毕业班数学成绩获得全县第一和全州第一的好成绩。曹萍撰写的多篇教育教学论文,教学案例分获国家级、省级、州级、县级等不同级别奖项;在观摩课比赛中,曾获省级二等奖、州级一等奖、县级一等奖;参加网课教学设计比赛分获州级、县级一等奖。同时,还参加了国家级、省级、州级和县级等课题研究,以及该校衔接教材编写工作。

20年的从教生涯,20年的风雨兼程,使曹萍有了更多的启发和感悟。教师职业是伟大而神圣的,既然选择了教师这个职业,就应该为之而奋斗,做一名好教师。作为教师,上好一堂课并不难,难的是年复一年、日复一日永远这样坚持,这样执着。

法官赖晓霞的一天

■ 曹新松

赖晓霞,女,藏族,50岁,色达县人民法院政治处主任。患有重度骨质增生和椎间盘突出。她本是成都人,从小随父母到了色达。在色达法院工作已经三十年,可谓兢兢业业、任劳任怨,是法院有名的热心人,从不计较个人得失,凡是法院职工谁家有了困难,她准是第一个上。

2015年1月28日上午11点,接色达县人民法院干警杨晓红报告,她们所在的二单元三楼一号楼户内水管爆裂,导致积水四处蔓延,从屋内溢到了门外,从三楼流到了一楼。致命的是,由于温度在零下二十几度,屋内的溢水很快结成冰块,又冻又滑,非常不好处理。当时的情况十分危急,赖晓霞接到报告后,身先士卒,第一个赶到了事发地,立即打开门查看了情况,并迅速通知了法院在家干警。申鹏飞、周海、陈瑶、

曹新松等人火速赶到了事发地。险情就是命令,刻不容缓,大家顾不上换鞋,挽起衣袖,手套都来不及戴上就忙开了,闹的闸电,关的关水,将屋主的一些书籍、资料和其他物品简单摆放在窗台之后,就动手清理积水。大家七手八脚,干得热火朝天,有的用桶提水,有的用钉锤敲冰块,有的用扫帚扫冰块,有的用簸箕往桶里撮冰块,谁也不肯落下,就连五十岁的赖晓霞也不甘示弱。由于走得匆忙未换鞋子,就在大家苦战了一个多小时,快大功告成的时候,赖晓霞不慎脚底一滑摔在了地上,她的衣裤湿了,手和胳膊也摔得青一块紫一块的。大家都劝她回家去换换衣服、休息休息,可她硬是不肯,她不要人搀扶,自己扶着墙从冰冷的地面上站了起来,她说干你们的活儿,没那么严重。但她手上的伤痕告诉她她确实是用顽强的意志和忘我的强大精神力量战胜了自肉体上的痛苦。她似乎忘记了痛

苦,也忘记了自己是患有严重骨质增生的病人,更忘记了脚下有随时滑倒的危险,又义无反顾地拿起铁铲投入清理楼道的冰块之中,叮叮当当个不停,累得满头大汗也不肯停下来,直到从三楼铲到一楼,把冰块清理得一点不剩,把楼梯扫得干干净净。这时我们发现,赖晓霞迈着蹒跚的步履,右手捂着腰,看来她是真的累得不行了,大家忙将她送回了家。

就在这天晚上,笔者和几个同事路过法院办公大楼时,看见政治处办公室的灯还亮着,上去一看,原来是赖晓霞在加班,为法院的几名干警报送先进事迹材料。打开名单一看,并没有看见“赖晓霞”这三个字。笔者的心禁不住悲凉起来了:她这是为什么?看着她发黑的眼眶,看着她伏案疾书的背影,看着她那没完没了的认真劲,看着她办公室经常半夜依然灯火通明的灯光,鼻子酸酸的,不禁潸然泪下。

为高原托起生命的太阳

——记宜宾市援藏人才、新龙县人民医院副院长王国珍



王国珍为牧民群众义务就诊。

■ 罗世海 胡宁云 龚纯杰

“滴滴滴”“滴滴滴……”一阵急促的手机铃声打破了原本沉寂的医院,她习惯性的迅速接起电话,“王老师,有手术。”一个急促的声音传来,“好!”她立即回答。这是2014年12月10日的深夜,在海拔三千多米,夜晚两点过的新龙县人民医院,此时的温度在零下十度左右。她立即起身穿好工作服,叫上其他护士,迅速朝医院手术室走去。接听电话的就是宜宾市第三批援藏干部人才新龙工作队卫生医疗组组长王国珍。像这样的情形,自她援藏工作以来的四个多月里,已记不清有多少次了。

王国珍是国家三级甲等综合医院——宜宾市第一人民医院的手术室主管护士、护理专家。在获悉医院要派医务人员援藏时,她放弃了原本在宜宾优厚的福利待遇和良好的工作环境,主动请缨到医疗条件艰苦、医疗力量相对匮乏的藏区为广大农牧民群众服务。到新龙县人民医院后,根据工作安排,挂任新龙县人民医院副院长,分管手术室、护理部、医院感染及传染病等工作。

作为宜宾市援藏人才,她到院后,经过短暂熟悉,迅速投入工作。工作中细心的她发现,医院虽然手术量不大,但专职手术护士基本没有,很多手术因护理达不到标准要求而无法进行,给医院应有的手术造成不小的阻力,无法解决藏区群众看病难问题。

为了弥补这一医疗护理技术缺陷,让援藏工作“传帮带”作用尽快得到发挥,在县上“传帮带”工作安排前,她就主动申请在医院中结对“传帮带”护士6人,帮助他们提高理论知识和护

理专业技能,掌握手术中护理配合技术,不断满足手术医疗工作的需要。因此,无论在日常工作中,还是在医院手术时,她总是带上结对帮带的6名年轻护士,跟在自己身边,在手术台上让其现场观摩学习,教其如何操作,术后讲授其中缘由,通过几个月的悉心帮带,帮带护士的理论知识和有了明显提高,操作技能明显增强,深得同志们的尊重和院领导赞赏。

在院的管理中,她还发现医院手术室工作人员职责、工作制度、手术室管理等方面存在有不规范的地方。于是她结合在宜宾市第一人民医院的管理经验,对新龙县人民医院手术室岗位职责、手术室工作制度、手术室管理制度等进行了规范。并全面规范医院的管理制度,提高了医院的管理水平。为完善制度等,她经常带护理部门的负责人到科室对护理质量、护理文书的书写、抢救药品、医疗废弃物处理等进行检查,通过不断的检查、完善、规范,医院的护理、管理水平均有明显提高。下一步她还将加强医院感染和传染病管理,适时组织培训学习,完善上报流程,促进传染病防治工作再上新台阶。



讲述甘孜好故事 传播甘孜好声音 “三八”节特别策划