

州委州政府目标督查办访民情

本报讯(记者 陈斌)近日,州委州政府目标督查办群众工作小分队赴德格县更庆镇八美村、扎马寺开展了群众工作。

小分队到达德格县更庆镇群众工作联络站开展了对接工作,分别就小分队开展群众工作的目的、任务、方式及其具体工作安排与镇党委政府进行了沟通衔接。向当地干部群众宣讲了法治甘孜建设、民族团结进步示范州创建和民生工程等方针政策,及时了解八美村群众的生活生产状况、思想动态及存在的问题,八美村村干部和群众对结对单位积极帮助结对村群众解决饮水难、行路难等困难表示感谢;在扎马寺,小分队与寺庙僧人进行了座谈,主要就寺庙修建情况、人员情况、道路交通情况以及存在的问题开展了沟通交流。

走访慰问期间,小分队在掌握58户结对亲戚基本情况的基础上,会同当地镇干部、村干部面对面与结对亲戚就家庭成员、性别、出生年月、联系电话等逐一进行了核实,完善了结对亲戚基本情况信息,采集了图片资料。同时,针对1户新立户,增补了基本信息,并统一纳入单位结对认亲范畴。

州畜牧所设立博士后创新实践基地

本报讯(叶志明)近日,省人力资源和社会保障厅批准州畜牧所设立四川省博士后创新实践基地。据了解,在2015年设立的第一批省级博士后创新实践基地中,共25个单位获得批准。这是我州设立的第一个省级博士后创新实践基地。

博士后创新实践基地建设是国家博士后制度的重要组成部分,对技术创新、人才培养、发展特色产业具有重要意义。我州是川西北牧区的重要组成部分,拥有牦牛、藏猪、藏鸡等特色畜种资源和丰富的高寒草地资源,具有众多独特的区域不可替代性。2013年起,在州人民政府、州人力资源和社会保障厅、州农业畜牧局等单位的大力关心和支持下,州畜牧所围绕高寒草地特色畜牧业开展四川省博士后创新实践基地申报工作,加大和拓展高层次人才引进力度,为特色畜牧业的科技创新和产业发展提供智力支持。

州畜牧所将依托博士后创新实践基地建设,整合州内现有畜牧业科研团队,充分发挥国家博士后制度在科学研究、人才培养等方面的优势,进一步深化与高校、科研院所的合作机制,吸引高层次创新人才参与技术研发与创新项目,为攻克产业发展的技术难题、促进地区特色产业注入新的活力。

德格县廉政教育大讲堂形式多样

本报讯(德宣)近日,德格县以“认清形势,把握自己,做一名合格的党员”为宣讲内容拉开了“廉政教育大讲堂”的序幕。

“廉政教育大讲堂”活动,围绕“讲廉”、“学廉”、“倡廉”,在教育方式上做到形式多样,既有单向的“传道授业”式讲座,也有双向的“释疑解惑”式辅导,既有正反互动式的讨论,也有存异求同式的探讨。受众对象广泛,既有部门“一把手”、中层干部,也有普通党员、职工和聘用人员。在教育内容上,既有法规条例先进事迹的宣传,也有运用大量案例和数据进行廉政警示教育,使教育更加直观化。

巴塘拓宽青少年德育教育渠道

本报讯(赖贻鹏)3月2日是巴塘县中小学校开课的第一天,各校开展了国旗下讲话活动。这是该县在未成年人群中践行社会主义核心价值观和开展德育教育的一项重要内容。

各学校分管德育的老师、优秀学生代表参加演讲,内容涉及国际国内大事、传统文化、文明礼仪、红色故事、模范典型故事等。

该县精神文明建设负责人表示,将通过开展国旗下演讲等活动,教育引导未成年人爱国、守法、感恩、团结、明礼。此外,该县将发掘新的活动载体,拓宽青少年德育教育渠道。

弘扬志愿精神 无悔青春岁月 我州集中开展青年志愿者行动

本报讯(蒋永菊 文/图)3月5日是中国青年志愿者服务日。为弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神,践行社会主义核心价值观,共青团甘孜州委、甘孜州青年志愿者协会集中开展“志愿甘孜·一起来”青年志愿者行动。

青年志愿者网络注册“忙”。为推广使用四川青年志愿者服务管理平台,在前期宣传造势的基础上,3月5日,来自企业、部队、机关单位的140余名青年通过“志愿四川”平台进行注册,并郑重宣誓——秉承“奉献、友爱、互助、进步”志愿精神,为困难群体提供力所能及的帮助,争做网络文明的推动者。同时,成立了甘孜州电信通讯应急救援青年志愿者服务队、四川民族学院青年网络文明志愿服务队,不断扩大全州青年志愿者队伍,志愿者管理更加规范,志愿服务领域不断拓宽。

青年志愿者走进福利院。元宵节这天,团州委、州青年志愿者协会组织20余名青年志愿者来到州社会福利院,为老人们送上了水果、牛奶、糖果等节日慰问品,帮助老人们收拾屋子、打扫卫生,给老人们理发、进行健康体检,和他们拉家常。志愿者们还与老人们一同包汤圆共度元宵节。志愿者们精心准备的小节目、生动幽默的笑话、动听温馨的新年歌曲、贴心温暖的健康提示,赢得了老人们阵阵掌声。

老人们脸上洋溢着幸福的笑容

“志愿甘孜·最美青春故事”分享会传递正能量。3月5日,团州委、州万名群众工作志愿者爱心行动办公室在四川民族学院举办“志愿甘孜·最美青春故事分享会”。群众工作志愿者、西部计划志愿者、应急志愿者、医疗关爱志愿者、政策法规宣传志愿者和140余名大学生志愿者分享了最美的青春故事。活动现场,志愿者们慷慨激昂、声情并茂地讲述了参与志愿服务的心路历程。“真心相对,用心出发,我们一直在路上。”彭措扎西在分享历时八年的一线志愿服务历程时感慨地说。整场活动从志愿服务的实际特点出发,以各条战线上的典型故事为背景,以篇章式的故事构架,采用青春故事分享会的形式,生动地展示了我州志愿者的青春梦想和先进事迹,搭建了志愿者沟通交流的平台。

开展志愿者网络报名及宣誓、走进福利院送温暖、分享青春故事等活动,是全州青年志愿者在3月5日集中开展“志愿四川·一起来”主题活动的缩影。与此同时,全州各级团组织积极响应号召,组织青年



志愿者给老人送东西。

开展走进灾区温暖行、走进牧民定居点倡新风、走进特殊困难青少年关爱行、净美家园环保行、普法宣传志愿行、阳光助残行等

形式多样、内容丰富的志愿服务活动。据统计,活动当天,全州青年志愿者开展各类志愿服务活动60余场次,5000余人次受益。

各地开展学雷锋志愿服务活动

丹巴

本报讯(孟刚)3月5日,丹巴县委宣传部、县妇联、共青团县委、县民政局、县卫计局等部门组织干部职工和志愿者践行雷锋精神,走进社区和敬老院积极开展关爱慰问志愿服务活动。

此次活动,向敬老院孤寡老人、章谷镇社区贫困妇女30余人发放了母亲邮包、保暖内衣等生活用品30余套,还为敬老院的老人进行了健康体检、建立个人健康档案、提供健康指导和用药指导,义诊30余人,发放常规治疗药品600余元。同时,将敬老院及周边卫生死角的垃圾、绿化带上的塑料袋等进行了全面清除。

石渠

本报讯(石宣)3月7日,石渠县委组织部、县总工会、县妇联开展了志愿服务走进敬老院活动。

活动中,志愿者们向志愿者旗帜宣誓,庄重承诺:尽己所能,不计报酬,帮助他人,服务社会。并纷纷参加石渠县青年志愿者网络注册,志愿做一名服务社会的志愿者。志愿者们还走进敬老院为老人和孩子们送上了一场精彩的文艺表演。

稻城

本报讯(稻城团委)3月5日,稻城县委组

织开展了系列志愿者活动纪念“向雷锋同志学习”52周年纪念日以及第16个“中国青年志愿者服务日”。

40多个机关单位的青年干部开展了“唱响雷锋精神时代旋律,清朗网络空间,青年勇担当承诺”签名活动。活动现场发放了宣传单310余份,向27名环卫工人和12名敬老院老人发放了保暖内衣;开展了“小手拉大手携手共创净美稻城”志愿服务活动,城区小学1100多名师生及45名青年参加了启动仪式。启动仪式结束后,同学们和青年志愿者走向广场街道清扫垃圾。

新龙

本报讯(龚晓娟)3月7日,新龙县团委组织112名来自各行各业的志愿者集中开展了“志愿新龙·一起来”青年志愿者行动。

此次活动,50名新加入团组织的青年团员进行了宣誓仪式;志愿者们带着清洁工具,到县城广场和街道开展清洁行动,对街头小广告及卫生死角进行了清理。

弘扬甘孜精神 践行核心价值观

干部要具备“三不怕”精神

■ 吴作明

明朝崇祯年间鄱阳有个知县叫刘振之,上任之初,写一个小小的书筒藏在篋里。每年第一天拿出来看看,看完之后总是小心翼翼地用纸封其上,年复一年。家人一直不知道藏在篋里的东西是什么,直到他死后,家人把篋打开,只见书筒上写的是“不贪财、不好色、不畏死”。这是刘知县生前的“三不”为官箴言。刘知县为官自重、自省、自勉、自励的精神难能可贵,值得我们今天学习借鉴。如今为官,除了刘知县的“三不”为官箴言外,还要具备“三不怕”精神,既:不怕吃苦,不怕吃亏,不怕得罪人。

一不怕吃苦。如今虽然生活富裕了,工作条件改善了,但干部不怕吃苦的传统精神不能丢。俗话说得好:不吃苦中苦,难得甜上甜。干部吃苦在前,百姓才能幸福在后。干部要以苦为荣,以苦为乐。干部带领群众奔小康,要具有吃苦耐劳的精神,要有比群众多吃苦的思想。首先在思想上要不惜刻苦。勤于动脑,学习思考。比如如何改革开放,带领群众奔小康,制定切实可行的计划,绘制宏伟蓝图等。其次,工作上不辞劳苦。“两眼一睁,忙到熄灯”勤于动手,带领群众实干,冲锋在前,不怕辛苦。勤于动脑,深入实际,调查研究,解难释疑。其三,生活上不怕清苦。艰苦朴素,节约简从。干部不怕吃苦,敢于、乐于吃苦,不仅可以锻炼思想,还可磨练意志,创造精神和物质财富,才能有作为,不当懒官。

二不怕吃亏。不怕吃亏,是干部的最大美德,最高境界,最大奉献。不怕吃亏是党的“全心全意为人民服务”宗旨决定的。作为干部要不怕牺牲个人利益,全心全意为人民谋利益,为党和国家排忧解难,这是对干部的基本要求 and 重要标准。当干部要肯吃亏、能吃亏、不怕吃亏。吃亏在前,幸福在后。把自己吃亏,为人民谋福当做最大的幸福,这是干部的崇高思想境界,道德修养,人生观,价值观。古人讲,先天下之忧而忧,后天下之乐而乐。我们讲,为官一任,造福一方。带领群众致富奔小康,这是干部的神圣使命。习近平曾告诫,当官别想发财。怕吃亏就别当干部。当干部注定要吃苦。干部不想吃亏,群众就得吃亏。有句俗话说,官肥民瘦。收割民财,贪污受贿。三年清知府,十万雪花银。这是古人的为官信条。但共产党的干部截然不同,做官的动机、目的不一样。革命战争时期,无数革命先烈,为了人民的利益,不怕抛头颅洒热血,牺牲个人和家庭利益。如今的焦裕禄、孔繁森、郑培民、牛玉儒等无数好干部就是宁肯自己吃亏,为群众谋福,值得党员干部深思学习。

三不怕得罪人。当干部怕得罪人是大忌,也当不好干部,不配当干部。朱镕基同志说:“要从严治政,不怕得罪人。如果领导干部都是‘好好先生’我们就对不起人民。”这是朱镕基同志的为官从政信念。从国家领导干部到一般干部,因为职责所在,使命所赋,必须坚持真理,坚持正义,坚持原则,坚持批评,对歪风邪气,侵犯群众的利益,违反党纪国法的人和行为敢于作斗争,不徇私情,不留情面,不畏权势,不畏邪恶,不畏艰难,仗义执言,为国尽忠,为民赴难,鞠躬尽瘁,死而后已。不当老好人,不做太平官,不怕丢乌纱帽。当官不为民做主,不如回家卖红薯。要敢于担当,敢于负责。做一个让党放心,让人民满意的“三不怕”干部。

泸定送“法制年货”群众点赞

■ 本报记者 马建华

“春节和藏历年期间,县司法局的工作人员并没有空闲下来与家人共享欢乐,而是到我们村里来给村民普及法律知识,向寨问暖,帮助移民群众解决实际困难,村民对这样一心为民的干部亲戚赞不绝口。”3月2日,泸定县泸桥镇咱里村村民高显明打电话告诉记者,这个春节,村民感受到了来自城里亲戚带来的温暖。

在高显明的记忆中,2005年,咱里村在泸定电站移民搬迁工作中进展不大,村民有抵触情绪,不愿意配合,甚至出现过殴打干警、非法阻挠,努力做好结对亲戚中低收入家庭、重大疾病家庭和贫困学生家庭等特殊困难群体临时救济工作。与送法进村相结合。干警讲解、宣传与群众生产生活息息相关的法律法规,引导他们树立法制意识,依法合理表达利益诉求。并在发送防火安全宣传短信的基础上,向结对亲戚耐心讲解森林防火的重要意义以及造成森林火灾应承担的法律责任,发放了森林防火宣传材料,张贴《泸定县森林火险公告》67份,引导结对亲戚做好辖区森林防火工作,杜绝森林火灾的发生。同时向群众宣讲了州“两会”、州委十届六次全委会、县委十二届五次全委(扩大)会议精神和县委、县政府今年的工作安排以及创建民族团结进步示范县的坚强决心,进一步凝聚党心、民心。

与主动创稳、开展矛盾纠纷排查相结合。为充分发挥人民调解在维护社会和谐稳定的“第一道防线”作用,干警十分注重排查村民的矛盾纠纷,并把农村赡养、婚姻家庭、损害赔偿、公路建设、林权争议等与群众切身利益息息相关的纠纷作为重点,对排查出来的矛盾纠纷及时登记,并积极会同村委会进行逐一化解。

泸桥镇咱里村民古学刚说:“县司法局在春节期间来看望慰问我们,送来了很多实用的法律法规知识,以前,村民有了矛盾,比的是家族势力,不按政策规矩办事,一点芝麻的小事,因为心气不顺,很有可能酿成不稳定事件。通过司法局的亲戚给我们讲政策、宣讲法律知识,让我们懂得了知法守法的重要性,违反法律法规会个人和家庭带来无穷的伤害,我们一定要通过法律来维护正当的利益诉求,维护好邻里团结和谐,维护好家庭和社会稳定。”

推进依法治州 建设法治甘孜
深入学习贯彻十八届四中全会精神

道孚探索干部职工平时考核新模式

本报讯(杨安澜 张旭萍)为进一步加强干部职工日常管理和监督,全面客观准确评价干部职工的德才表现和工作实绩,激励鞭策干部职工更好履行职责、廉政勤政,切实提高机关工作效率和服务水平,道孚县探索新模式试点干部职工平时考核。

一月一签审。每月月底,主管领导根据干部职工一个月的现实表现,对他们进行审核评价,写出评语,确定考核等级,考核结果分为优秀、称职、基本称职、不称职四个等级。最后由各单位将评鉴意见及考核等级在本单位进行公示并及时反馈给被考核人。

一月一通报。每季度末,各单位(乡镇)结合干部职工平时考核绩效月工作台账和月份工作任务完成情况,统计汇总平时考核结果花名册在本单位进行通报;同时县纪委、组织部、人社局对各单位(乡镇)的台账记录和平时考核进行督查,对

不按要求进行记录和考核的,或是工作中有弄虚作假的,进行必要的责任追究。

一年一审议。每年年底,由单位(乡镇)班子成员、全体干部职工,服务对象,群众代表等组成评议组,根据干部职工平时工作业绩和每季度考核结果,对全年工作进行综合评比,评比结果作为干部职工评先评优、选拔任用等重要依据。评选或推荐到县级以上机关表彰的各种奖励、年度考核优秀等次的确定均从平时考核优秀等次的人员中产生;年度考核优秀等次人员必须是一年内平时考核累计六个月优秀等次的人员。对于平时考核连续两年均为优秀等次的人员,列入后备干部进行动态管理,列入培养对象;在提拔、推荐干部时,原则上在平时考核均被评为优秀等次的人员中筛选。

肩关节周围炎的健康教育

肩关节周围炎(肩周炎)又称“五十肩”、“肩凝症”,是肩周肌肉、肌腱、滑囊和关节囊等软组织的慢性炎症,50岁左右的人比较常见。由于肩关节周围软组织病变引起肩关节疼痛和功能障碍的一组疾病。日久不治可引起肌肉萎缩,严重影响患者的日常生活,如吃饭穿衣,洗脸梳头均感困难等。

目前,对肩周炎的治疗,多采用针灸、推拿、神经阻滞、理疗和小针刀治疗。而运用手术松解方法治疗,术后容易引起粘连。对于肩周炎,治疗时特别强调肩关节保暖和功能锻炼的重要性。常用的预防及锻炼方法:

- 1.环转运动:即病人弯腰,让患侧自然下垂,以逆时针,随后逆时针方向的环转活动。也可利用肩轮进行环转训练。
- 2.摸背法:一患侧在健侧的帮助下,逐渐触摸对侧肩胛骨,练习后伸内旋。
- 3.爬墙锻炼:是让病人用患侧手指在墙上从低处向高处的爬动。
- 4.摸耳法:用患侧的手横过面部去触摸对侧的耳朵,以练习肩关节内收、外旋活动。
- 5.体后拉手:在患侧上肢内旋并向后伸的姿势下,健侧手拉患侧手或腕部,逐步拉向健侧并向上牵拉。(州人民医院)