



■姓名: 拥忠初
■职业: 健康体检管理中心护士

拥忠初是健康体检管理中心的一名普通护士,她先后在州人民医院从事临床一线护理工作 11 年,在她看来,护士是神圣而伟大的职业,从事护理工作需要有持之以恒的爱心和责任心。拥忠初表示,在以后的工作中继续用自己的知识和爱心为广大群众的健康服务。谈及梦想时她说,她的梦想是做一名名副其实的健康管理师。最后她还祝福全州护理同仁 5·12 国际护士节快乐。

■姓名: 陈霞
■职业: 儿科护士

走进州医院儿科病房,这里并没有像其它科室那样满是药水味儿,扑面而来的是充斥在楼道间的奶粉味道和小孩子的啼哭声,科室的墙上贴满了充满童趣的贴纸,从泸州医学院护理专业毕业后,陈霞就到州医院工作,至今已有 6 个年头。在她看来,护士是在平凡中透着神圣的职业,她说:“我会牢记‘健康所系,生命相托’的誓言,牢记白衣天使的使命,挽救生命,不辞艰辛,尽全力减轻病人的痛苦。”对儿童的护理方面,陈霞也有自己的见解,她说,儿童护理不同于成人护理,需要投入更多的爱心、耐心、关心和责任心,要像他们的家长一样轻声细语地去跟他们沟通,肢体交流是很重要的辅助工具。

■姓名: 唐秀兰
■职业: 甘孜县人民医院内科护士长

7 日,笔者来到甘孜县人民医院采访护士长唐秀兰时,她还在麻疹病区忙碌着。在等待的间隙,笔者看到,这里的护士们都十分忙碌,不停地有患者家属来告诉她们,患者需要换液体、需要做检查了。半小时后,唐秀兰匆匆忙忙回到了办公室。唐秀兰有着 15 年的临床护理工作经验,先后在外科、妇产科、内科等科室工作。2014 年,由于工作出色,她成了内科的护士长,近段时间被抽到麻疹病区工作。像所有护士长一样,唐秀兰的工作有着常人难以想象的繁琐与辛劳,加班早已经是家常便饭。唐秀兰说:“这个行业的酸甜苦辣只有干了之后才会明白,每天上午输液时是最忙碌的一个时段,给患者扎针、输液,做好护理工作。其实,护士长不仅仅是个护士,更像一个大管家。”笔者问:“你每天以什么样的心态面对这些琐碎的事情?”唐秀兰笑着说:“我常常换位去感受患者的心情,他们渴望护士像对亲人一样护理自己,既然选择了这个职业,就应该具备职业道德。我尊重每一位患者的生命,我必须精心付出,才能对得起患者和患者家属。一直保持这样的心态,就不会觉得厌烦,患者和家属满意的笑容会让我感到很欣慰,感受到了护士这份职业的光荣和成就感。”当笔者问及今年的护士节怎么过时,唐秀兰说:“还是在工作岗位上啊,不过,这更有意义。”谈及心愿,唐秀兰说:“当然是希望患者早日康复出院喽。”

(余应琼 文/图)

■姓名: 龚红宇
■职业: 重症监护室(ICU)护士

州医院重症监护室(ICU)的护士龚红宇像往常一样提前来到科室,换上工作服,走进监护室,开始一天的工作。监护室里,每位患者床头上方都有一台不断闪烁着脉搏、呼吸、血氧饱和度等等指标的心电监护仪。“ICU 病房住的都是病情特别危重或大手术后的病人,床位总共有 7 张,现在已有 5 位病人。”龚红宇介绍说,她们每天都要逐一了解、登记每一位病人白天的病情变化、输液情况,接着给病人们测体温、观察监护仪,在临床特护单上记录下接班时段的病人生命体征。她们还要为患者翻身、拍背、吸痰,吸痰护理需要每半小时或者 1 小时进行一次。遇到痰多的患者,在吸痰的瞬间会喷痰,经常会把大量痰液喷到护士身上,这些普通人避而远之的脏活、累活却是 ICU 的护士们每天都要做的事情。龚红宇告诉记者,这些年来从事护士工作的历练,让她明白:职业与性别无关,唯有爱与奉献。护士职业,她会一直坚守下去……

■姓名: 高全芬
■职业: 泸定县人民医院外科护士长

高全芬从医 25 年来,不管是在乡卫生院还是在县医院都满腔热情对待病人,在她心中,有一把检验工作标准的尺子,那就是视患者为亲人。因高全芬对病人关怀备至,对护患关系处理得十分融洽,从 2002 年开始担任外科护士长。至今他还清楚记得,在 2007 年,医院收治一位来自德威乡的严重撕脱伤患者,伤者是一名 5 岁的小孩,当时小孩头皮基本被撕脱完且处于重度昏迷状态,由于伤员家里经济困难,无钱转到上一级医院治疗。高护士长便带领全科护士精心治疗和细心护理,终于把他从死亡的边缘拉了回来,高护士长还自掏腰包为患者买来营养餐,生活用品。面对高护士长的热情关怀与精心照顾,连康复出院的小孩都会不得离开高全芬,病人家属也流下了感激的泪水……在高护士长身上,像这样关爱病人的事迹不胜枚举。2009 年医院收治一名因车祸造成高位瘫痪的曹姓患者,当时病人到四川成都某医院治疗,该医院告知病人家属回去准备后事。但家属不忍心让病人受痛苦就来到泸定县医院外科住院治疗,因长时间卧床,病员臀部和背部等大面积腐烂生虫,高全芬看在眼里,痛在心头,她每天为该病员精心护理,换药、擦洗伤口,在大年三十那天她还做饭给病人送去……虽高全芬的努力最终没能挽回该病员的生命,但病人住院近一年时间里她觉得对不起自己良心。“到病人去世时,臀部以及后背腐烂的伤口是全好了。”高

编者按
5 月 12 日是国际护士节,对于“白衣天使”们来说,让每位病人入院后都能接受优质护理,尽快让患者康复出院,是护士们共同的心声。在护士节即将来临之际,本刊推出特别报道,倾听来自基层护士们的心声。她们的共同愿望是以自己的真心、爱心、责任心对待所护理的每一位病人,为人类健康事业奉献青春与热血。



■姓名: 陈庆阳
■职业: 急诊科护士

急诊科是州医院的重点窗口单位,是急诊患者集中,病情复杂,变化多变,时间紧迫,突发事件多见,抢救患者频繁的科室。作为医院里为数不多的男护士之一,急诊科护士陈庆阳已经在这里工作了 6 年,他说:“以前上学读护理学这个专业是因为毕业好找工作,并不知道护士这个职业意味着什么。”直到踏上工作岗位后,他才发现护士工作非常繁琐,除了完成日常护理外,还要学会写公文、处理文件,学会如何与患者及家属沟通,保持和谐的医患关系,同时自身也要不断学习和改进,提高工作质量。陈庆阳对记者说:“护士工作节奏快,想要安安心心吃完一顿饭几乎是不可能的,有时会连上一星期夜班,生活非常不规律,加上病人和家属的不理解,压力非常大。”即便是这样,陈庆阳的眼里满满的都是对这个工作的热爱,他说,当看到患者健康地走出医院并对医护人员表示感谢时;当看到“11·22”地震灾区的群众看到救护车、医护人员眼里充满的希望时,心里非常满足,就像是做了件好事,帮助了需要帮助的人,这就是职业带来的幸福感。陈庆阳最后说:“希望更多的人肯定护士这个神圣的职业在社会上的价值和作用,自己会一直坚持把这项工作好好做下去,做一名优秀的护士。”

■姓名: 仁珍卓玛
■职业: 妇产科护士

“这里有新生儿和她的家人们要出院了,赶紧将这些出院证明整理好,家属来查也好查阅。”正在州医院妇产科忙碌的副护士长仁珍卓玛一边对笔者说,一边整理着。对于产妇,作为护士不仅要做好前期工作,后期工作更重要。从事助产近十年,助产经验丰富的仁珍卓玛又接着说,产房工作很累,那种辛酸滋味只有自己能够体会,但是当看到她看到婴儿出生时健康的“哇哇”啼哭声和这些初为父母的人们脸上满意的笑容时,一切辛苦在这一刻都化为感动,正如妇产科墙上张贴的四个字:母子平安,这是她们作为妇产科护士最大的满足。

■姓名: 杨雪梅
■职业: 中医康复科护士长

这位曾在州人民医院内外科、ICU 等科室从事过护士工作,有着 24 年丰富经验的中医康复科护士长名叫杨雪梅,作为女护士的她有着自己的见解,她说,一般人认为,护理工作就是些打针输液、整理床铺的平凡工作,事实上,护理工作远不止这些,护理学本身就是一门单独的学科,作为护士需要的是全能手,需要有较强的专业素质,良好的沟通能力、优秀的管理能力和敏锐的观察力。俗话说,三分治疗,七分护理。在杨雪梅看来,护理人员就是医生的眼睛,就是落实医嘱的执行人,每时段都会将病人情况报告医生,如病人有异常情况时,那么护士会在第一时间及时反馈给主治医生,让医生和患者都相互了解病情,医生好对症下药,患者能很好的接受治疗。说到这里,杨雪梅希望社会各界多关心护士,无论是患者还是家属,都相互之间多点理解,少点争吵;多些尊重,少些怨恨,让大家在彼此信任中,感受医患间的友情。

■姓名: 杨丽
■职业: 妇产科护士长

作为在康定县人民医院工作的杨丽来说,她既爱这份工作,也很不喜欢这份工作。爱的是当一个个新生儿降临到这个世界里,她感觉这份工作是神圣的;不喜欢是当自己的孩子没有人照顾时,她感觉这份工作太累了,没照顾到家人。“在病人入院高峰时,医院都实行三班倒,加班加点都习以为常了。”杨丽和她的同事们都这样认为,其实和她的同事一样,杨丽也多么希望逢年过节能和家人吃一顿团圆饭,多么希望陪着丈夫,带着孩子一起度过一个五一小长假,可是为了病人的安全,她只能是以科室为家,以患者为伴。杨丽作为护士长,承担着妇产科各类工作,不管严寒或酷暑从无怨言。风风雨雨近二十载,她将南丁格尔精神作为信仰。把“苦、累、怨”留给自己,将“乐、安、康”送给病人。而她最大心愿是患者能多理解护士,让爱充满人间。

■姓名: 丹珍卓玛
■职业: 外科护士

见到丹珍卓玛的时候,她正在药房里配药,除此之外,为病人叠被子、刷床,协助病人漱口、翻身、拍背、吸痰、导尿……对照优质护理要求,她做得一丝不苟。这几乎是护士们每天都在重复做的事,这些最苦、最累、最脏的活,她从不厌烦。她一直坚持把微笑献给别人,把苦累留给自己。在病人眼里,她是最美的天使。州医院外一科护士丹珍卓玛告诉记者,选择了护理,就选择了奉献。护士工作累并充实着,这项工作让我能够帮助需要帮助的人,在服务病患的过程中让我有很大的满足感,而且人生价值也得到了了一定的体现。

图说: (1) 拥忠初 (2) 陈霞 (3) 陈庆阳 (4) 唐秀兰 (5) 仁珍卓玛 (6) 龚红宇 (7) 杨雪梅 (8) 丹珍卓玛 (9) 杨丽 (10) 高全芬

本栏稿件除署名外均由本报记者 宋志勇 实习生 段羽采采访

全芬含着泪说。高全芬每当面对鲜活的生命时,全然忘记了一切,眼中只有即将发生的危险和自己可以全力做到的救护,她知道只要自己再多一点努力,病人就有生的希望,她用自己最崇高最职业的行动表达出了对生命最朴实的尊重。高全芬的心愿是:用心用情护理每一位患者,让病人都能看到希望。(尼胡克布 文/图)