# 强化措施保障 提高救援能力

### 州政协对口协商防灾减灾和应急管理体系建设

本报讯(李崇龙)8月5日,州政协人口资源 和环境委员会组织相关部门和部分政协委员召 开座谈会,就全州防灾减灾和应急管理体系建设 工作开展专题对口协商。州政府副州长张永德到 会听取委员意见建议。州政协副主席甲登·洛绒 向巴出席座谈会并讲话。

座谈会上,州防灾减灾和应急管理局负责人 介绍了全州防灾减灾和应急管理工作开展情况, 分析了近年来在机构整合、综合能力建设和体系 建设等方面存在的困难问题及其原因。结合前期 调研情况,州政协委员潘华、刘宁、王旭初、黄九 利、张建国和州政协人口资源环境委员会主任小 卓玛以及相关部门负责同志先后发言,就加强组

织领导,健全防灾减灾体系;整合资源,加快州县 应急指挥体系建设;抓紧落实,尽快启动州地震 监测中心建设;强化保障,提高县级防灾减灾综 合能力;进一步完善防灾减灾组织体系和综合协 调体系;组建专业应急队伍力量,提高救援能力; 强化教育引导,完善防灾减灾舆论宣传体系等方 面提出了有针对性的意见建议。

甲登·洛绒向巴在听取委员发言后指出,要 提高思想认识,树立防灾减灾工作关乎大局的思 想;做到工作常抓不懈,树立人民群众生命财产 安全重于泰山的思想:强化预防措施保障,树立 变被动为主动的思想;加强工作协调配合,树立 系统防灾减灾的思想。

### 实施"五同共建" 防止监督空白 我州召开统筹联动省驻州单位纪检工作推进会

本报讯(记者 陈雪峰)为落实从严管党治党 要求,深化纪律检查体制改革,统筹推进、整体联 动省驻州单位纪检工作,8月6日,我州统筹联动

会议学习传达了《四川省统筹联动中央驻川 单位纪检工作暂行办法》精神;州气象局、州国税 局、电信公司、人保财险公司、农行等5个省驻州 单位纪检工作负责人分别就统筹联动制度机制 建设和工作推进措施等方面作了交流发言:相关 参会单位负责人对下步工作提出了意见建议。

省驻州单位纪检工作推进会在康定召开。

会议要求,省驻州各单位要坚持围绕中心、 服务大局, 把纪检监察工作自觉置身于全州党 风廉政和反腐倡廉建设的整体进程中谋划、部 署;要不断增强工作主动性和实效性,找准工作 切入点、着力点和落脚点,推动行业系统和全州 反腐倡廉建设持续健康发展; 州纪委监察局要 切实抓好省驻州单位纪检监察工作的统筹指 导、综合协调以及组织实施"五同共建"工作;各 归口牵头单位纪检机关要按照职责分工抓好工 作落实,对所联系的省驻州单位要做到基本情

况清楚、联系指导有力、协调解决问题有方。省 驻州纪检监察机关要积极向驻州单位党委或上 级主管部门汇报有关工作情况,争取指导和支 持,要与地方纪检机关主动加强联系,及时通报 工作推进情况和重要工作动态,营造"五同共 建"良好的工作氛围,推动全州反腐倡廉建设不 断取得新业绩。

会议强调,全州纪检监察系统和省驻州单位 纪检监察机构要按照中央、省委、州委的部署要 求,不断推进全州纪检监察工作实现区域、行业、 系统统筹联动无缝对接;要深刻准确把握目标要 求,结合实际狠抓落实;要推进"目标同向"建设 实现工作联动、推进"资源同享"建设实现力量整 合、推进"防线同筑"建设实现体系健全、推进"廉 洁同创"建设实现风清气正、推进"民心同聚"建 设实现群众满意,为建设阳光廉洁干净甘孜提供 更加坚强的纪律和作风保障。

28个省驻州单位纪检工作负责同志,州级归 口牵头单位纪检工作负责同志,州纪委监察局在 家班子成员以及各室(部)负责同志参加了会议。

### 康定启动创评"十星级文明户"

本报讯(魏丽雯)10日,笔者从康定市文明办 获悉,该市于近期启动了"十星级文明户"创评活 动,扎实推进全市农村精神文明建设。

据了解,开展"十星级文明户"评选表彰活 动,是建设新农村、倡导新风尚、营造新环境、培 育新农民的有效载体,已作为农村精神文明建设 的重要组成部分,纳入康定市省级文明城市和城 市公共文明指数测评内容。此次创评活动将与培 育和践行社会主义核心价值观相结合,与城乡建 设和环境综合治理工作相结合,与促进农村发展 和改善民生相结合,引导广大农民群众积极参 与,实现自我管理、自我教育、自我提高,不断提 升农村文明程度,加快推进美丽乡村建设。

据悉,"十星级文明户"指的是爱国星、守

法星、致富星、计生星、学习星、诚信星、新风 星、公益星、团结星和卫生星。创评活动通过宣 传发动、农户自评、小组评议、村"两委"审定、 公示授牌等多个环节进行,采取"优中选优"的 评选方式,确保所评出的"十星级文明户"群众 公认、社会认可,真正发挥农村精神文明建设 的示范带动作用。

"开展'十星级文明户'创评活动,就是要以 点带面,通过'星级户'带动全村,带动全镇。"康 定市金汤镇党委负责人告诉笔者,"下一步,我 镇将进一步完善相关工作制度, 让更多的农户 争当'星级文明户',让每一个'星级文明户'都 成为创建文明新村的领头羊,推动全镇文明新 村创建工作。"



8月7日, 甘孜县邀请具有职业病鉴定资质的峨眉七三九医院医 疗专家组,在该县危险化学品、建筑施工、道隧集团、汽车修理等6个涉 粉尘、高温、噪音、放射性物质等职业健康危害高危行业,集中开展了职

据悉,该县已为120余名从事接触职业病危害作业的劳动者进行 了职业健康体检,由用人单位"买单"。对体检中发现疑似患有职业病的 患者,及时给予通知,并建议企业及时采取调换工作岗位等措施,减少 对劳动者身体健康的影响。图为体检现场。(余应琼 刘宇宏 摄影报道)



### 雅安仁康医院招聘启事

雅安仁康医院是以结石病专科治疗为特 业务发展需要,现面向甘孜州地区招聘市场部 色的二级乙等综合医院,是甘孜州医疗保险定 点医疗机构。医院所开展的泌尿系结石经皮肾 输尿管镜钬激光碎石、输尿管软镜取石、体外 冲击波碎石及胆结石的微创内镜保胆取石等 专科技术在雅安及周边地区处于领先水平。因

人员 3 名。要求:年龄 20-55 岁,有市场推广能 力,有医疗单位或药品销售行业工作经历者优 先。待遇:底薪 2000 元加绩效奖励。

联系人:崔先生 电话:13086316191

2015年8月10日

## 盛世欢歌醉草原



#### ■ 刁海瀚 文/图

8月的扎溪卡草原水草丰 美,野花遍地,牛羊成群。这是 草原最美的季节,这是草原儿女 欢庆丰收硕果的季节,在这特别 的日子里,为了感恩美好生活、 共祝团结发展,石渠各族同胞齐 聚一堂迎来了一场别开生面的 草原盛会——石渠县 2015 年 "颂党恩、守法律、爱家园"群众 文艺汇演。

来到扎溪卡草原, 星罗密布 的顶顶白帐篷如朵朵蘑菇点缀着 碧绿的草原,人们穿上喜庆鲜艳 的民族服装,带着一家老小,备上 美食美酒,来到草原上载歌载舞 享受阳光享受生活。

"县委、县政府通过近两个月 的筹备专门为大家举办这样一场 草原盛会,一方面是为了给辛苦 劳作的群众及兢兢业业的建设者 们一次放松和乐享发展成果的机 会,另一方面更是为了展现石渠 人民'坚守天边、建设生态文化幸

福新石渠'的精神风貌,不断弘 扬、传承和宣传我县优秀民族、民 间文化精髓。"石渠县委宣传部长 杨国华告诉笔者。

石渠县委、县政府希望通过 开展此次群众文艺汇演,教育和 引导广大群众铭记历史、缅怀先 烈、珍爱和平,做好"生态、民生、 发展、改革、稳定"五篇文章,为 建设生态、文化、幸福石渠而努 力奋斗。

蓝天白云为背景,绿草繁花 为舞台,一场本地农牧民与机关 干部的"盛大联欢"在《千人歌庄》 的悠扬配乐声中拉开序幕,来自 全县24个乡、镇(场)的农牧民群 众、全县各级各部门干部职工以 及远到而来的宾客凭借艺术的舞 台,乘着团结和谐发展的风帆,跨 越区域、语言的限制,欢聚一堂、

在8月1日至8月3日三天 的汇演活动中,大家不仅欣赏到 来自各区乡群众倾情演绎的本地 最为著名的国家级非物质文化遗

产《真达歌庄》,更能倾听到来自 草原、雪山深处那或高亢激昂或 温婉动人的最富于原生态特色的 曲曲山歌。群众自编自演的舞蹈 《欢乐的海洋》、《喜迎秋收》、《雪 域欢歌》等,展现了石渠各族儿女 因祖国兴旺发达、地方经济社会 不断发展进步而过上的幸福生 活;《感恩父母》、《心想事成》、《兄 弟情谊》等歌谣,高唱着农牧民群

众对党和国家无微不至的关怀的 无尽感恩之情。

来自石渠最边远乡镇瓦须乡 的扎西郎甲激动万分地说:"我 们的生活越过越好,大家都想找 个机会表达心意,我和我的朋友 专程赶来参加这次文艺汇演,就 是为了唱出我们对党的感激之 情,其他乡亲一定也有着和我们 一样的想法。"

### 点赞农行石渠县支行员工达瓦

## 他就像草原上的月亮

### ■ 吴翔 楚淇蒙 张学文

"扎溪卡"是石渠的藏语别 称,"达瓦"藏语意为"月亮"。每当 夏季来临的时候,扎溪卡草原上, 漫山遍野盛开着格桑花。

提起中国农业银行石渠县支 行营业部运营主管达瓦, 群众总 说,他就像草原上的月亮。

初夏时节的5月20日,石渠 县瓦须乡狂风大作,沙石乱窜,天

降泽一家正围坐在新房的火 炉旁,享受天伦之乐。"要不是达 瓦他们拿出钱来,帮助我们修建 了这80平方米的房子,我们家六 口人又要挨风沙和冰雹了!"降泽

从 2012 年起, 达瓦每年都要 挤出时间,和同事一起到247公 里外的瓦须乡开展对口帮扶。在 他的倡议和带头下,大家为四村 藏族同胞降泽及其他无房户和残 疾儿童募集到了4万元。这笔募 集资金加上当地政府组织的义务 投工投劳,降泽一家住进了新房。

石渠温波长须干玛乡是农行 石渠县支行群众工作联系点。由于 达瓦工作经验丰富, 懂藏汉双语, 2012年,身患疾病的他主动请缨, 到条件极其艰苦的乡下一呆就是 6个多月,为结对认亲工作搜集信 息。半年时间里,达瓦与工作组其 他成员一道,走遍扎溪卡牧区,累

计走访牧民和僧侣 3000 余人,为 工作组义务当翻译 3000 多次。

3年多来,每逢年底,达瓦都 会顶着零下 20-40 摄氏度的低温, 穿越冰雪覆盖的泥泞路, 往返于 200公里以外的乡村,确保政府各 项惠民资金兑现到每位群众手中。

面对不断更新的临柜业务知 识, 达瓦努力掌握柜员基本知识、 制度和技能。在农行甘孜分行"三 基本"现场抽考中,他取得全州第 三名的优异成绩。

繁忙工作的背后, 达瓦早已 重病缠身。2013年12 月,在一连7次推掉 看病机会后, 经领导 和同事们再三劝说,

身形日渐消瘦的达瓦来到成都的 医院检查,被确诊肺部长出了肿 瘤。但做完手术后的第三天,达瓦 不顾子女劝阻,回到了石渠继续

2014年他获省分行建功立业 标兵称号,2015年4月被评为全 国劳动模范。他用30多年的坚 守,踏实、勤奋、认真、负责的工作 态度,为自己赢得了荣誉、赢得了 尊重。石渠县委副书记罗林说,达 瓦不仅是农行的骄傲,也是石渠 各族儿女学习的榜样。

### 州医院成功实施全国首例计划性 分期肝切除术治疗包虫病手术

本报讯(院办)8月3日,接受全国首例 计划性分期肝切除术治疗肝脏多发泡型包 虫病、脾脏包虫病手术的患者绒某,经过州

医院医护人员的精心治疗后,康复出院。 患者绒某(女性)26岁,今年3月6日, 因"右上腹反复疼痛2年,发现肝脏占位病 变 6 月"被州医院收治入院。经 CT 检查提 示为泡型肝包虫病,包虫已侵犯整个肝脏 和脾脏;脾脏与肝脏致密粘连,手术切除 难度巨大,常规肝切除术根本无法实施, 要想彻底根治,只有采取肝脏移植手术。 面对患者的复杂病情,经过与四川大学 华西医院教授陈哲宇远程视频会诊后, 就患者病情制定出详细的治疗计划,提 出了计划性分期肝切除治疗包虫病的方 案,即第一步先切除肝脏中部包虫病灶, 留下肝脏左右两端和脾脏的包虫病灶, 利用肝脏能再生的原理待肝脏中部长大 后再实施第二次手术, 第二步手术切除 剩下的所有病灶。

3月14日,在经过充分准备后,陈哲宇 带领州医院杨康明等医护人员组成的手术 组为患者实施了第一次肝包虫病灶切除,切 除了患者肝脏中部的三个病灶和胆囊,患者 术后于4月8日出院。7月11日,陈哲宇、 杨康明再次为患者实施右肝部分、左肝部分 切除、脾切除、胃壁部分切除术,在麻醉科、 ICU 等相关科室的大力协助下,患者术后恢 复很快,并于8月3日康复出院。

## 盛夏时节的自我保健

### 1.心理调节

在炎热的夏季,大约有16%的人会出现 情绪和行为异常,特别是中老年人。医学上 称之为"夏季情感障碍",其表现为:情绪烦 躁,爱发脾气;心境不佳;行为古怪。现代医 学研究表明,其发生与气温、出汗、睡眠时间 和饮食不足有密切关系。当环境温度超过 30℃,日照时间超过12小时,情感障碍发生 明显增多。加上出汗多,人体内的电解质代 谢障碍,影响大脑神经活动,从而产生情绪 和行为方面的异常。古代养生学倡导:"调息 静心,常如兆雪在心"。人们常说的心静自然 凉是有科学道理的。要保持恬静的心理状 态,不要过于激动,更不要发怒急躁。

### 2.饮食调理

夏天气温高,人体消化液分泌减少,胃 酸降低,食欲神经受到抑制,饮食营养的调 理和水分的补充至关重要。膳食应多样化。 专家也指出,从营养学观点出发,煮沸后自 然冷却的凉开水最容易透过细胞膜促进新 陈代谢,增加血液中血红蛋白含量,促进机 体免疫功能,抵抗人体的抗病能力。习惯于 喝白开水的人,体内脱氢酶活性高,肌肉内 乳酸堆积少,不易产生疲劳。纯净的白开水 容易解渴。。此外,夏天喝绿豆汤可以解热 毒、止烦渴。茶叶水防癌,荷叶粥、薄荷粥、 百合粥、菊花粥等对风热感冒者、高血压患 者及患有眼科炎症者均较适宜。

### 3.睡眠要充足

夏季昼长夜短,又因躁热,一般睡得晚,

因而可用午睡补充。午睡有利健康,有助提 高工作效率,研究者发现,午睡可使体内激 素分泌平衡,能使心肌梗塞等发病率减少 30%左右。午睡只需小憩片刻,不宜坐着或 伏案而睡,更不易在凉风处睡,在过堂风处 或电风扇旁睡。为凉快,整夜开着空调,当时 舒服,睡后皮肤肌肉松弛,汗毛孔扩张,容易 着凉感冒。睡眠的质量,对解除"苦夏"十分 重要,劝中老年人注重提高睡眠。

### 什么是 1234567 合理膳食口诀

合理膳食要牢记,一二三四五六七:一 袋牛奶二两米,三份蛋白四言句;五百克菜 六克盐,七杯开水喝到底。"一"指每天1袋 牛奶(或羊奶、豆奶)。"二"指每顿2两主 食,每天6两一1斤。"三"指每天3份高蛋 白:一两瘦肉,或半两黄豆,或二两豆腐(或 鸡、鸭、鱼虾),或一个鸡蛋。"四"指47原 则:有粗有细,不甜不咸,三四五顿,七八分 饱。"五"指每天500克(1斤)新鲜蔬菜水 果,以绿色、红黄色蔬菜为宜。"六"指每人 每天盐的食入量以少于6克为宜。"七"指 每天喝7杯水(200毫升)。



甘孜州疾病预防控制中心 网址:http://www.gzzcdc.org/ 咨询热线:12320