

挑战赛 · 花絮

31 家媒体记者参加见面会

本报讯 (记者 宋志勇)8 月 20 日晚,2015 中国·甘孜环贡嘎山国际百公里户外运动挑战赛媒体见面会在康定市举行,中国登山协会秘书长张志坚和本次赛事裁判长杨今阳分别介绍了环贡嘎山户外资源的特色亮点和赛事的有关情况,来自 31 家中央、省、州级媒体记者参加了见面会。

据介绍,本次挑战赛是中国登山协会举办的第二场百公里赛事,这项赛事是国际上平均海拔最高的赛事,参赛队员都经过认真选拔,本次挑战赛分别设 100 公里和 50 公里两个组别。组委会还在现场以视频的方式,将开赛起点至终点各条线路图进行了详细讲解,为便于媒体记者拍摄,还将各条线路最佳拍摄点给予了指点和说明。

保安全确保赛事万无一失

本报讯(记者 秦松 肖宵)8 月 20 日至 23 日,以“人类极限·世界贡嘎”为主题的“2015 中国·甘孜环贡嘎山国际百公里户外运动挑战赛”在我州康定市举行。此次赛事涉及多个国家、运动员、教练员、工作人员众多,食品安全保障工作责任重大。为此,组委会和我州相关部门积极运用先进监管手段,多措并举确保赛事期间食品安全。

21 日下午 5 时,记者来到设在康定情歌酒店的就餐点,看到州食品药品监督管理局的工作人员正在对食品进行安全检查。“为了保障比赛期间所有人员的食品安全,此次州、市专门抽调了多名工作人员,对康定城内所有涉及食品的经营点定时进行巡查,确保万无一失。”州食品药品监督管理局工作人员介绍说。

“既要让大家吃得放心,也要让大家吃得舒心。”康定情歌酒店负责人表示,考虑到此次比赛相关人员较多,饮食习惯各有不同,酒店特意准备了多道菜肴供就餐者自主选择,“每餐有 100 多道菜,天天轮换保证菜品不重复,此外我们特意安排有北方菜式,还专门烹饪了清真食品。”

当日下午 6 时,赛事工作人员已陆续来到餐厅就餐。“菜品丰富,安全卫生,味道很不错。”挑战赛仲裁委员会主任何怡元一边津津有味地品尝饭菜,一边对旁边就餐人员说。

据了解,在比赛期间,州、市食品药品监管部门采取“两级联动、分区负责、定人定岗,快速检测、驻点监控、动态巡控”等办法,对供餐单位及定点接待酒店进行全程监管,严把人员健康关、食品原料采购关、加工制作关、餐饮具洗消关、交叉污染关,确保食品加工、供应过程符合规范要求。

外国选手点赞康定

■ 本报记者 秦松

“这里的空气太好了,城市也非常美丽,很期待在比赛路上看到更优美的景色!”在距离挑战赛开始只有 10 小时的时候,来自摩尔多瓦的 Maxim(马克西姆)激动地说。为了准备这次比赛,他十天前就来到康定做适应性训练,并登上了海拔 4000 多米的跑马山五色海。

参加这次环贡嘎山国际百公里户外运动挑战赛,Maxim 觉得难度最大的便是对高海拔的适应。他的祖国摩尔多瓦海拔最高点只有 429 米,而此次挑战赛场平均海拔达 4200 米,高差近 2000 米。谈及比赛,身材健硕的他还是有些许忐忑:“这可是世界上海拔最高的户外挑战赛,不知道我能否坚持到终点!”

对于 Maxim 而言,此次到康定,既是挑战自我,也是一次游历。从小酷爱中国文化的他,已在北京定居学习多年,来到情歌之城短短数日后,Maxim 已对这里深深着迷。“无论是酥油茶,还是糌粑、牦牛肉,都特别对我的胃口。以后我肯定会想念酥油茶的味道!”

进景区、转寺庙、看夜景,早来几日的 Maxim,成为了此次参加挑战赛外国选手们的“本地导游”。记者采访他时,他正准备带着伙伴们到康定城里逛逛。

金发碧眼的捷克美女 Andrea(安德丽亚)第一次来到康定,便对这里的文化产生了浓厚兴趣。“我们欧洲同样也是多民族聚居的地方,但康定是这样的独特,我还没有见过集众多宗教于一体、又如此和谐共融的城市。”赛事期间恰逢康定情歌节,Andrea 对节日的多个活动也充满兴趣,“一会儿我要到康定人家去听听他们讲康定故事,比赛结束后我还要在这里待上一段时间。”

采访中记者注意到,选手们除了讨论比赛,更多的是掏出手机将康定的美景、美食记录下来,分享给他们的朋友。在网络的另一头,世界各地的人们正在为这座城市点赞。



“世界贡嘎”的“四宗最”

■ 耿冉

8 月的康巴,蓝天白云、溪流潺潺,美丽康定青山绿林、微风徐徐,清新的感觉扑面而来。虽然这里海拔近三千米,但满目苍翠,漂亮之极;虽然这里孤寂冷清,但即将成为一场赛事的起点。而这场赛事必将在山地徒步越野史上留下浓墨重彩的一笔。

康定市老榆林,一个鲜为人知的地名,但从 8 月 22 日后,它将被传遍世界各地,因为一场国际性的山地越野赛将从这里出发。“2015 中国·甘孜环贡嘎山国际百公里山地户外挑战赛”将汇集国内外山地越野资深运动员,他们将感受目前世界上海拔最高、线路最复杂、难度最大、风景最美的国际 A 级比赛赛道。

海拔最高——
凸显挑战的意义

本次赛事 100 公里组累计爬升 2859 米,50 公里组累计爬升 1980 米,运动到达最高海拔 4660 米,这样的赛道实属罕见。尽管此前有许多的户外挑战赛相继举行,如 2013 年甘肃临夏的山地挑战赛、2014 年山东沂山的户外挑战赛。但在如此高海拔上的 100 公里穿越赛尚属首次。在这样的海拔之上,一般人会有不同程度的高原反应,而如果要进行长时间的比赛,势必对运动员的身体状况要求更高。

在高原地区,肌肉可利用的氧气减少,最大吸氧量低于海平面地区的数值。因此在高原地区,运动中要维持平稳呼吸比平原地区困难得多。而运动员对高原的耐受性,存在着很大差异。对那些不能更好忍耐高原的运动员,从中等到极端高度可能导致急性高原反应,即可能出现头疼、恶心、没有胃口和疲乏等现象。

在西藏某雪山,一业余登山队中一女队员出现高原反应,没有能够及时做好处理和心理安慰,结果造成全队 2/3 的队员集体出现高原反应,不得不向外求救。最后医生诊断认为,不排除是心理作用造成的遗症。

因此,对于此次高海拔的户外赛事,运动员们不仅需要身体素质过硬,更需要以良好的心理素质来迎接挑战。参加本次挑战赛的选手都是经过严格考核后产生的。

线路最复杂——
诱惑与应对并重

走进赛道就走进了高原,赛道海拔跨度近 2000 米,地形极为复杂。而道路多为羊肠小道,又提升了比赛的难度。为此,组委会专门由四川省登山协会、甘孜州登山协会组织了 30 名专业救援人员,负责在难度大、线路繁复、道路无法通达地区以及线路中进行救援,并协助其它医疗点救援。

记者前不久也进行了体验活动,行走在坑洼不平的道路上,脚底极不舒服,如果稍微加快速度,甚至会颇感疼痛。穿过峡谷,又上高山,由于地形复杂,许多赛道都没有通讯信号,这就意味着运动员进入后就无法与外界联系。为充分保障运动员安全,组委

会为每位运动员配备了跟踪器,以保障运动员的安全和赛事的顺利举行。在这样的赛道上比赛,更加考验运动员应对复杂局面的能力,也更具诱惑力。

难度最大——
素质与技巧的结合

户外运动一直都伴随着危险。1982 年日本登山爱好者松田弘野(音译)在攀登贡嘎山时被困 15 天,后被当地老乡发现救援下山。众多的案例都使我们感到户外运动伴随的危险,而气候条件恶劣更是户外运动的不利因素。

高原气候寒冷干燥,一般海拔升高 1000 米,温度就会下降 6℃。这将意味着,在比赛中,选手们将在温差 6℃的地区进行比赛,而且高原大气压低,水蒸气亦低,空气中水份随着海拔高度的增加而递减,故海拔愈高气候愈干燥,在长时间高强度运动时本来体内消耗的水分就多,过于干燥的气候对于选手也存在一定的影响。

再加之比赛的赛道中,有峡谷、有草原、有雪山,海拔高、路线长,可想而知难度有多大。据组委会负责人介绍,这次赛道全程均有特勤、武警进行安保工作,既保障赛事的顺利开展,也要在运动员出现不适情况时进行救助工作。而且组委会还组织医护人员、工作人员 60 余名,在起点(老榆林村)、50 公里终点(甲根坝雅龙村)、雅哈岔岔口(CP4)、子梅垭口(CP7)各安排 1 辆救护车;在盘盘山牧场(CP2)、盘盘山垭口(CP3)分设立了固定医疗点,各配备了 3 名男救护人员,同时,在 100 公里终点,利用六巴乡卫生院设立固定医疗点,以便能及时对比赛中出现不适的运动员进行救助。而充分的医疗保障,更体现了赛道的艰难程度。

风景最美——
挑战与观赏并存

此次赛事的赛道都在甘孜大美的自然风光中进行,景色的秀丽是此赛道的特色之一。参加过体验活动的甘孜电视台记者刘云如此描述赛道:“纯净的天空中朵朵白云,蓝天下,雪山清晰可见,沿途到处都散落着红石。河水流淌,小溪在阳光的照耀下闪闪发亮,穿越原始森林,走过草甸、湿地,有马儿在吃草、小鸟在吟唱,还有沿途的野果。这一切高原风光的美丽都让我们忘记了行程中的疲惫,激动不已。”

另外一位参加了赛道体验活动的四川电视台记者航表示,这一段路段整体的感觉中景色太壮美了,尽管路不太好走。可以说不管是在省内,还是说在全国绝大多数的地方,这个地方的景色都是独一无二的,所以他认为这也是此次比赛的一个特点。

其实在甘孜,你既可以在蓝天下的草原上扬鞭策马,也可以在原始森林中漫步寻幽;既可以重访川藏茶马古道,也可以领略康巴文化;既可以躺在帐篷里数星星,也可以泡在温泉里看雪山。根据优越的自然资源,甘孜州提出大力发展户外体育产业,提出旅游优先发展战略,以旅游统筹经济社会发展,全域旅游、全局规划、全域打造、全民参与。经过长期不懈努力,甘孜定能够成为“东方户外天堂,国际级旅游目的地”。

