

行动起来,向“零”艾滋迈进

——我州艾滋病防控稳步推进成效初显

■周卫伟 本报记者 袁飞 文/图

为提高人们对艾滋病的认识,世界卫生组织于1988年1月将每年的12月1日定为世界艾滋病日,号召世界各国和国际组织在这一天举办相关活动,宣传和普及预防艾滋病的知识。

今天是第28个“世界艾滋病日”。今年活动主题:“行动起来,向‘零’艾滋迈进”(英文主题为Getting to Zero),副标题:“共抗艾滋,共担责任,共享未来”。意在号召各级政府、部门及单位、社会组织和个人等力量勇于承担防治责任,积极参与艾滋病防治工作,各尽其力,各负其责,同心携手,加强合作,共同防治艾滋病,为实现健康中国努力奋斗。

行动起来,向“零”艾滋迈进。这是近几年来,“世界艾滋病日”的宣传主题,也是康巴儿女共同追求的目标。

织“防艾网” 筑“防艾墙”

近年来,我州不断延伸防艾“触角”,多措并举构建“防艾墙”。州委、州政府历来高度重视艾滋病防治工作,积极打造“政府主导、部门履职、社会参与”的防艾体系,加大经费保障力度,全面实施艾滋病综合防治措施;广泛开展宣传教育,有效提高广大人民群众防艾知识知晓率,促进高危人群行为改变;不断加强实验室建设和质量控制,完善艾滋病监测检测网络;积极落实“四免一关怀”政策,开展免费抗病毒治疗、免费自愿咨询检测、阻断艾滋病母婴传播工作。经过多方的艰辛努力,我州疫情处于全国、全省的低流行态势,取得积极进展。

州政府与各县(市)政府、相关成员单位;各县(市)政府与成员单位、乡(镇)、部分乡镇与所辖行政村层层签订了目标管理责任书,落实防艾任务,进行目标管理考核,兑现奖惩。州委、州政府分管领导多次召开专题会议强调部署艾滋病防治工作;州委、人大、政府、政协领导亲自参加艾滋病宣传咨询活动;卫生、公安、人社、教育、妇联、民政等成员单位结合各自职责积极开展艾滋病防治工作,州、县财政把艾滋病防治地方配套经费纳入各级财政预算并逐年增加。大学生志愿者针对不同人群开展知识宣传、行为干预、自愿咨询检测等艾滋病防治工作,有力地推动了各项防艾工作的顺利开展。当前,“政府主导、部门履职、社会参与”的重大传染病防治长效机制日趋完善,全社会共同抗击艾滋病的氛围正逐步形成。

随着经济发展及各项社会事业稳步推进,多渠道、全方位加强公众对艾滋病的认知,倡导大家“共同行动起来支持防艾工作”,意义重大。“如果你愿意帮助,就请和我们一起来迎击艾滋病。”在州疾病预防控制中心印制的《艾滋病病毒与艾滋病》知识手册上印着这样一段话,它告诫着人们:预防艾滋病、关心艾滋病群体是全社会的责任。

宣传普及“双管齐下” 提高群众知晓率

长期以来,全州各地充分利用广播、

电视、报纸、杂志和网络等,广泛开展防治艾滋病宣传教育活动,不断扩大宣传教育覆盖面,普及艾滋病防治知识,倡导文明健康的生活方式。尤其是“世界艾滋病日”前后,各地各部门围绕宣传主题,组织开展本地本系统形式多样的预防艾滋病宣传教育活动。

特别是近年来,结合群众工作全覆盖,发动全州5万余名公职人员走村入户,深入结对亲戚家中开展面对面健康知识宣传,宣传覆盖全州21万户农牧民,受宣传教育人数达60余万人。开展了艾滋病防治知识“进学校、进单位、进工地、进村寨、进警营、进寺庙、进高危场所”等系列活动。州重传委及18县重传委在交通要道设立了艾滋病防治大型公益广告;召开了全州领导干部艾滋病防治知识及政策宣讲电视电话会议,对领导干部防艾知识掌握情况进行测试,极大提高了领导干部的艾滋病防治知识水平;每年“12.1”世界艾滋病日“6.26禁毒日”“6.14献血日”“科普宣传月”“预防艾滋病、美德在农家”等活动期间,州县(市)通过电视、手机报、墙体标语、宣传栏和LED屏幕向广大市民进行防艾宣传;学校开展了演讲、专题板报、主题班会、生殖健康等宣教活动;各医院、乡镇卫生院、单位、社区村寨设置宣传栏或宣传标语;在汽车站、机场等公共场所开展流动人口防艾知识宣传;全州累计发放艾滋病宣传资料100余万份,覆盖目标人群120万人次,深入开展高危人群干预,累计发放安全套80余万只,接受各类人群自愿咨询检测服务6万余人。通过这一系列有针对性、持续、广泛的宣传教育,群众艾滋病防治知识知晓率普遍提高,目标人群行为逐步改变。

“春风化雨,润物无声”。通过多年的宣传教育,人们逐渐认识到了艾滋病并非洪水猛兽,不再谈“艾”色变,与感染者日常生活接触并不会被传染;即使是艾滋病患者,只要保持良好心态、健康的生活方式,并配合随访管理、规则服药治疗,大多数患者可以与正常人一样工作、生活。

培训监测“共同发力” 提高防控能力

不断强化人员培训,提高防控能力。全州建立起以州、县疾控和州、县人民医院为主体的艾滋病防治专业机构,狠抓专业技术培训;积极参加国家、省卫计委、疾控中心举办的各种艾滋病防治专业培训。全州除举办专题艾滋病综合防治培训会外,卫生部门还结合疾控业务培训会、推进会、总结会等会议加强艾滋病防治人员的业务培训,极大的提高了全州艾滋病防治人员处理各种专业问题的能力,基本形成了一支训练有素、业务能力相对较高、勇于进取奉献的防艾工作队伍。对全州新任科级以上领导干部知识更新培训、新录用公务员初任培训、全州岗前培训人员均进行了艾滋病防治防护专题讲座培训。

随着财政投入力度和工作力度不断加大,全州实验室检测能力逐步提高,艾滋病预防控制网络建设和队伍能力建设不断加强,为今后深入开展艾滋病防治

工作提供了技术保障。

开展综合监测,实施综合干预。通过健康促进,群众艾滋病自我防护意识逐渐提高,自愿咨询检测人数逐年增多。强化各类高危人群和重点人群哨点监测,完成问卷调查1230份,血清学监测1857份,HIV检测率超过国家指标。安全套推广使用率达92.3%,93%的艾滋病感染者和病人进行了结核病检查;开展了配偶检测和病人随访管理,配偶检测率、随访检测比例逐年增加;孕产妇孕产期艾滋病咨询率为75.36%,同比上升10.55%;孕期待接受HIV抗体检测率为51.74%,同比上升27.34%。通过这一系列卓有成效的宣传、咨询检测、病人随访干预,艾滋病防治工作效果明显。

追踪关爱“齐头并进” 降低社会歧视

加强追踪随访,推进病人治疗。州级相关部门指定州人民医院传染病院及各县人民医院、妇幼保健院为抗病毒治疗定点医院。各县疾控中心落实专人负责追踪随访和CD4检测,及时追踪检测HIV/AIDS,对追踪到的HIV/AIDS建立健康档案,实行跟踪管理,开展心理咨询和健康指导,提供抗病毒治疗药品和CD4细胞检测,对其家属进行HIV检测。抗病毒治疗有序推进,接受治疗的人数逐年增多。

加强检查指导,促进全面提高。州重传委、州卫计委、疾控中心平时通过电话、QQ或邮件与各县及时沟通、指导;采取听取汇报、查资料、看现场和走访工作人员、目标人群,对各县艾滋病防治工作进展、部门配合、数据质量情况进行了多轮次现场督导;对18县及州成员单位实施艾滋病防治目标管理考核和排名,及时发现存在的问题,督促整改,促进了全州防艾工作的全面提高。

开展社会关爱,降低社会歧视。为艾滋病感染者与病人提供了心理支持与关怀,全面落实“四免一关怀”政策,逐步降低了社会歧视程度,把所有艾滋病致孤儿纳入管理对象,每月按时发放了基本生活费,为消除“歧艾”、“恐艾”心理和艾滋病负面影响、“构建和谐”打下了基础。

在看到成绩的同时,我们也清醒地认识到,流行危险因素广泛复杂并将长期存在,源头消除难度大,我州艾滋病防治形势十分严峻、任务十分艰巨。一是随着疫情监测系统进一步完善,工作进一步加强,感染的HIV/AIDS会被不断发现,新的HIV感染者也会不断出现;二是感染者流动性强,构成复杂,跟踪随访、干预管理及治疗关怀等时间紧、要求高、依从性差,引发的各种社会问题将会日益凸显。三是个别县领导、成员部门认识有待提高,重传办的组织协调职能和成员单位作用还未得到充分发挥,部分基层办事机构不健全、队伍弱化,人员不足。这些新情况、新问题需要认真研究,切实加以解决。

携手向“零”艾滋迈进

面对艾滋病防控的严峻形势,专家呼吁,全社会携起手来,全民参与,全力

投入,全面预防,共同遏制艾滋病的蔓延扩散。

防艾工作任重道远,下一步我州将主要抓好以下工作:

一是抓统筹,理顺工作机制。继续充分发挥重传委的组织协调职能,将艾滋病防控工作主动融入党委政府重点工作,借助群众工作全覆盖、目标考核管理及艾滋病日、禁毒日等抓手,促进地方政策和部门履职,通过各种有效途径和手段营造艾滋病综合防治工作环境。

二是抓宣传,促进广泛参与。采取针对性措施,进一步加强公共场所、娱乐场所及学校、工地、寺庙、农牧区等各类场所一般、重点、高危人群宣传教育工作,抓好领导干部、新招录人员、农村转移劳动力的政策及知识培训,扩大宣传覆盖面,形成良好防艾氛围,促进全社会广泛参与。

三是抓能力,推进体系建设。加强艾滋病监测、检测、抗病毒治疗能力建设,健全州、县、乡艾滋病综合防治干预、检测、治疗网络体系,进一步提高艾滋病健康教育、综合干预、咨询检测覆盖面和可及性,满足防治工作需要。发展社会团体组织,支持和推进社会组织参与艾滋病防控工作。

四是抓重点,提高防治成效。坚持预防为主、依法防治,综合治理,狠抓流行因素广泛、疫情严重的县(市);狠抓多性伴、吸毒和劳务输出人群等重点人群;狠抓传染源控制、高危人群干预、自愿咨询检测、抗病毒治疗、流动感染者管理等重点环节,大力推广使用安全套。加大国家、省、州级“艾滋病防治示范区”创建。

五是抓关怀,落实救助政策。落实国家、省、州有关艾滋病的关怀救治政策,做到发现一例、管理一例、治疗一例、关怀一例,不留空白,防范和杜绝因政策不落实、关怀不到位而引发的不稳定事件和社会问题。

六是抓考核,加强督导评估。细化目标管理责任书,落实部门职责和政策、措施、任务,完善艾滋病综合防治考核评估、信息报送机制,严格目标管理考核,对存在的问题和薄弱环节进行限期整改,对不履行责任和防治不力的给予惩处,对成效显著的,予以表扬和奖励。

在我州通过加大投入、加强综合干预等措施落实,艾滋病疫情快速上升的势头得到遏制,但由于地域广、人员流动性大,艾滋病传播方式更加隐蔽,抗艾面临许多新挑战,应对难度加大,防控形势依然严峻。因此,向“零”艾滋迈进,需要你的参与。

行动起来,向“零”艾滋迈进,加快完善并认真执行相关法律法规,规范艾滋病的管理,艾滋病感染者和病人到医院就诊时,要依法向接诊医生告知艾滋病感染情况,不得故意隐瞒病情,以免造成艾滋病的传播。全社会的积极行动和广泛参与要加强。公众在思想上要消除对艾滋病患者的偏见和歧视,给予艾滋病患者以理解与关爱。社会组织参与艾滋病防治具有自身优势,防治艾滋病要发挥社会组织的作用。广大公众要从行动上积极支持艾滋病防治,从源头上减少和杜绝艾滋病的传播。

向“零”艾滋迈进,从现在开始,从每个人做起。



省卫计委主任沈骥在石渠县检查卫生工作。



州委常委、总工会主席许春秀看望防艾志愿者。



州政府副州长何聪主持重大疾病预防电视电话会。



州卫计委领导深入基层调研。

认识艾滋病 关爱艾滋病人

——访州疾病预防控制中心主任李伟

系统受到病毒的严重破坏,以至不能维持最低的抗病能力时,感染者便发展成为艾滋病人,出现有原因不明的长期低热、体重下降、盗汗、慢性腹泻、咳嗽等症状。艾滋病病人因抵抗能力极度下降会出现多种感染,如带状疱疹、口腔霉菌感染、肺结核、特殊病原微生物引起的肠炎、肺炎、脑炎、念珠菌、肺囊虫等多种病原体引起的严重感染等,后期常发生恶性肿瘤,直至因长期消耗,全身衰竭而死亡。

记者:艾滋病都有哪些危害?

李伟:艾滋病是全球关注的重要公共卫生热点问题,同时也是关乎人口安全的重要社会热点问题之一。其危害也不仅仅指向个体生命,而是危及社会和谐运行机制与可持续发展前景因素之一。

艾滋病对个人的危害从生理上讲,艾滋病病毒感染者一旦发展成艾滋病人,健康状况就会迅速恶化,患者身体上要承受巨大的痛苦,最后被夺去生命。从心理、社会上讲,艾滋病病毒感染者一旦知道自己感染了艾滋病病毒,心

理上会产生巨大的压力。另外,艾滋病病毒感染者容易受到社会的歧视,很难得到亲友的关心和照顾。艾滋病对家庭的危害主要是在社会上对艾滋病人及感染者的种种歧视态度会殃及其家庭,他们的家庭成员和他们一样,也要背负其沉重的心理负担。由此容易产生家庭不和,甚至导致家庭破裂。因为多数艾滋病病人及感染者处于养家糊口的年龄,往往是家庭经济的主要来源。当他们本身不能再工作,又需要支付高额的治疗医药费时,其家庭经济状况就会很快恶化。有艾滋病病人的家庭,其结局一般都没有留下孤儿无人抚养,或留下父母无人养老送终。艾滋病对社会的危害来说,艾滋病主要侵害那些年富力强的20-45岁的成年人,而这些成年人是社会的生产者、家庭的抚养者、国家的保卫者。艾滋病削弱了社会生产力,减缓了经济增长,人均出生期望寿命降低,民族素质下降,国力减弱。社会的歧视和不公正待遇将许多艾滋病人及感染者推向社会,造成社会的不安定因素,使犯罪率升高,社会秩序和社会稳定遭到破坏。艾滋病对儿童的生长有很大影响,艾滋病使千千万万的儿童沦为孤儿,使千万无辜儿童被迫承受失去亲人的痛苦,还要经常忍受人们的歧视、失学、营养不良以及过重的劳动负担。

记者:艾滋病的传播途径主要有哪些?

李伟:艾滋病的传播途径主要是通过血液、精液、阴道分泌物、乳汁等体液传播。已证实的传染途径有三种:一是性传播:通过异性或同性性行为传播。二是血液传播:通过共用不消毒的注射器和针头注射毒品,输入含有艾滋病病毒的血或血液制品,使用未经消毒或消毒不严的各种医疗器械(如:针头、针灸、牙科器械、美容器械等)、共用剃须刀及牙刷等传播。三是母婴传播:通过胎盘、产道和哺乳传播。艾滋病不会通过空气、饮食(水)传播,不会通过公共场所的一般性日常接触(如:握手、公共场所的座椅、马桶、浴缸等)传播,不会通过纸币、硬币、票证及蚊虫叮咬而传播,游泳池也不会传播。

记者:如何有效预防艾滋病?

李伟:艾滋病防治是关系到经济发展,社会稳定,国家安全,民族兴衰的大事,是一项长期而艰巨的社会系统工程。

虽然艾滋病是一种极其危险的传染病,但对于个人来讲是完全可以预防的,其主要预防措施:

遵守法律和道德、洁身自爱、反对婚前性行为、反对乱性、嫖娼等违法活动。不以任何方式吸毒,远离毒品。不使用未经检验的血制品,减少不必要的输血。不去消毒不严格的医疗机构打针、拔牙、针灸、美容或手术。不共用牙刷、剃须刀。避免在日常工

作、生活中沾上艾滋病人的血液。正确使用避孕套有助于避免感染艾滋病。患有性病后应及时、积极进行治疗,否则已患病社会会增加艾滋病感染的危险。如果自己可能感染艾滋病毒,请及时主动到当地疾病预防控制中心或卫生行政部门指定的医疗机构,寻求艾滋病咨询检测。

记者:预防艾滋病的“四免一关怀”政策是什么?

李伟:在预防艾滋病中的“四免一关怀”政策,即:农民和城镇经济困难人群中的艾滋病患者可得到免费抗病毒药物治疗;所有自愿接受艾滋病咨询检测的人员可得到免费咨询和初筛检测,咨询和检测是保密的;对艾滋病患者的孤儿实行免费上学;对感染艾滋病的妇女提供免费母婴阻断药物和婴儿检测试剂;对生活困难的艾滋病患者给予必要的生活救济,积极扶持有生产能力的患者参加生产劳动。

艾滋病是我们人类共同的敌人,要消灭艾滋病需要全社会的共同努力,需要培养预防艾滋病的社会责任感,需要从我做起,从现在做起。



州开展艾滋病日宣传活动。

■本报记者 袁飞

12月1日,一年一度的“世界艾滋病日”来临了。此时,关于艾滋病的话题又一次成为人们谈论的焦点。为了让广大群众对艾滋病有一个全面的了解,日前,州疾病预防控制中心主任李伟接受了本报记者的专访,并从艾滋病的防护、检测、治疗以及医务人员的防护措施等方面进行讲解,让人们更多的认识艾滋病,关爱艾滋病人……

记者:今年的12月1日是第28个世界艾滋病日。请您谈一谈什么是艾滋病?

李伟:艾滋病(AIDS)即:获得性免

疫缺陷综合症。它是由艾滋病病毒(HIV)引起的一种目前尚无预防疫苗、又无有效治愈办法且病死率极高的传染病。艾滋病病毒是一种能攻击人体免疫系统的病毒,它把人体免疫系统中最重要的T4淋巴细胞作为攻击目标,大量吞噬、破坏T4淋巴细胞,从而破坏人的免疫系统,最终使免疫系统崩溃,使人体因丧失对各种疾病的抵抗能力而发病并死亡。艾滋病病情复杂严重,死亡率很高。目前在全球范围内,艾滋病已成为第4位主要死因病症。

记者:艾滋病病毒感染者都有哪些主要症状?

李伟:当艾滋病病毒感染者免疫

《甘孜日报》“甘孜商讯”本着“方便百姓,服务社会”的宗旨,发布酒店、餐饮、招聘、租赁、美容美发、转让、快递、票务、维修、搬家、家教、家政服务等方面的信息。随着本报微信客户端的推出,现隆重推出“康巴食尚”栏目,向广大消费者推介吃喝玩乐攻略,敬请关注。

栏目热线: 0836-2835718 关注微信平台: 康巴传媒网 “康巴食尚” 滋滋烤鱼康定姑咱店

★滋滋烤鱼川湘香辣味 ★滋滋川派豆豉味烤鱼 ★干锅系列有干锅排骨、香锅兔 ★小吃: 滋滋培根薯条 ★特色梅子酒

崇鲜地址: 四川民族学院第六教学楼对面530台二楼 订座电话:2857333

康定劲浪体育 提倡运动健康生活态度 主营: 阿迪达斯、探路者、耐克 地址:康定溜溜城1-4号铺

温馨公寓 温馨舒适 地址:情歌广场旁西巷子内 单间、标间、家庭房 24小时热水,免费上网 电话: 0836-7777886 18990481156 周围有网吧、茶坊、酒吧、餐馆、小吃、超市

康定人家主题酒店 位于跑马山脚下索道旁 三星标准设计 经营情景客房、茶餐厅 交通停车便利 订房热线: 0836-7777977

葩姆名卡百姓藏餐 地址:康定水井公寓二楼 订餐电话:0836-6999999