

新闻集锦

台湾“中国新闻学会”

四川访问团到本报参访

本报讯(见习记者 刘娅灵)6月29日,以台湾“中国新闻学会”名誉理事长牟宗灿为团长的台湾“中国新闻学会”媒体负责人四川访问团一行到甘孜日报参访访问。

访问团一行先后参观了甘孜日报社印刷厂、汉文采编中心、新媒体中心、藏文采编中心,详细了解了报纸印刷工艺、新闻采编流程、新媒体运营情况、甘孜日报藏文版发行情况;与甘孜日报采编人员进行了座谈交流,座谈会上,甘孜日报相关负责人介绍了甘孜日报的发展历程和新媒体发展情况。访问团团长牟宗灿就“自媒体时代”挑战,提出甘孜日报能与台湾媒体建立互帮互助关系,相互借鉴,相互学习。

据悉,台湾“中国新闻学会”于1941年3月在重庆成立,1965年在台湾恢复活动。该学会由台湾大众传播媒体从业人员组成,以“从事新闻学术研究,发展新闻事业,改进新闻品质,发挥传播媒介的功能”为宗旨,定期发行《新闻界》杂志,举办各种新闻讲座。此次“中国新闻学会”媒体负责人四川访问团,由来自台湾“中国新闻学会”、“中央通讯社”、“中央广播电台”、澎湖时报、台湾新生报、“经济日报”、新新闻媒体事业群等10多家媒体的20多名负责人组成,以期通过参观访问,加强和促进两岸新闻界的交流。

泸定警方

破获一起吸贩卖毒品案

本报讯(尼胡克布 周鹏)近日,泸定警方破获一起吸贩卖毒品案,抓获涉案嫌疑人4人。

近日,泸定县公安局禁毒大队民警获取情报线索:“泸定县泸桥镇安乐园一居民房内有人贩卖毒品。”获此线索后,办案民警迅速展开侦查,经过周密的安排部署和深入的分析研判,该局禁毒大队联合泸桥镇派出所民警果断出击,成功抓获涉毒人员曹某某、邓某某、高某、杨某4人,当场查获用小透明塑料袋分装好的毒品疑似物83包,大透明塑料袋装的毒品疑似物1包,吸毒工具1个、现金5700元及大量透明塑料包装袋。经过对4人进行尿液现场检测,结果均呈冰毒阳性,4人对自己吸食毒品的违法事实供认不讳。

目前,犯罪嫌疑人曹某某、邓某某因涉嫌贩卖毒品被公安机关依法刑事拘留;杨某、高某因吸食毒品被公安机关依法行政拘留,该案正在进一步办理中。

州商务合作局

多举措开展驻村帮扶

本报讯(罗舒)为切实推进干部驻村帮扶工作取得实效,州商务合作局充分结合联系帮扶村实际,采取积极措施开展干部驻村帮扶工作。

驻村干部协调组织德格县亚丁乡卫生院医务人员、亚丁乡根达村两委干部开展“免费健康体检”活动,为根达村救助困难群众免费提供健康体检、医疗咨询服务,发放常规药品72盒,建立贫困户健康体检卡37份;深入亚丁乡中心小学举办预防包虫病知识讲座,为全校14名教职工、170名学生详细讲解包虫病预防知识,发放宣传手册240份,通过培养预防包虫病“红领”宣讲员的方式,倡导健康文明的生活方式;践行“两学一做”学习教育要求,积极开展“党员义工日”活动,驻村干部组织联系村党员打扫村级环境卫生2次,指导联系村建立党员“N+1”结对帮扶机制。开展“七一”贫困党员慰问工作,走访慰问联系村老党员、贫困党员10人,送去了食用油、大米等慰问物资。

责任在心重千钧

——记全州优秀驻村“第一书记”郑洪兵

州委组织部 本报记者 秦松

2015年9月,稻城县税务局干部郑洪兵被组织选派到赤土乡只定二村担任村党支部书记“第一书记”,他严格按照上级有关要求,认真履职尽责,把全部的精力和满腔的热忱都投入到只定二村,切实担负起“第一书记”的责任。在推进村党支部建设、完善驻村基础设施建设,推动驻村产业发展及为群众办实事、好事等方面做了大量工作,得到了驻村群众和乡党委政府领导的充分肯定。

强学习 努力提高自身素质

从县税务局下派到只定村工作,郑洪兵首先面对的是工作环境、服务对象的变化,还有语言不通,基层工作经验缺乏等困难。他深知,作为一名到村任职的工作人员,要想完成好组织交办的任务,带领村民脱贫致富,就必须尽快适应新的工作岗位,必须静下心来学习处理好基层事物的本领。为尽快进入角色,在工作之余,他不断充实自己理论基础,重点学习了农村基层党组织建设、基层民主政治建设、惠民政策、法律法规知识、精准扶贫知识,认真撰写学习心得和学习心得。他还主动适

应新环境,虚心向乡干部请教基层工作方法,并积极付诸实践。通过学习,使自己的政治理论和业务工作水平得到提高,为开展好村级工作奠定了良好的基础。

抓实干 认真完成各项工作

为深入了解所在村的基本情况,确保在工作中有的放矢,对症下药。郑洪兵在乡党委政府的支持配合下,深入只定二村开展走访调研,听取村组干部、群众意见和建议,在广泛调研过程中,重点了解该村基本情况、产业发展现状、基础设施建设、农户致贫原因和期盼解决问题,为精准帮扶想办法、找路子。利用自身熟悉电脑业务的优势,帮助乡党委做好建档立卡表册的填写工作,完成了脱贫攻坚大数据库的录入和更新修改。结合调研结果,量身定制驻村的扶贫措施,协助乡镇科学制定适合只定二村的脱贫方案。为充分利用只定村的地理优势,挖掘旅游潜力,寻找一条群众增收致富的路子,与县规划局工作组一道,对只定一、二村乡村发展规划、乡村文化建设规划、建筑规划进行实地考察和调研,期间,因痛风病发作,膝盖疼痛难忍,但为了能使规划早日完成,他克服病痛坚持实地的考察和调

研,完成了相关工作任务,为规划的撰写提供了详实的第一手资料。为使广大农牧民群众知晓并参与到精准扶贫工作中来,他在走访中,对贫困户和群众讲解精准扶贫政策;在虫草采集季节,他积极参与维稳工作,对虫草采集群众集中开展法律法规宣讲,并要求群众依法依规开展虫草采挖和经营活动,切实维护了正常的资源采集秩序。

为了帮助只定村群众发展生产,在今年春耕前,郑洪兵积极主动联系县农牧科局,为村民申请到洋芋种40000斤、青稞种2400斤、油菜种50斤及复合肥3000斤,并全部免费发放到农户手中。

丰硕成效 彰显为民服务本色

在只定二村深入调研中,郑洪兵了解到村民行路难的问题,郑洪兵积极向稻城县地税局党组汇报只定二村的通村路堡坎和三座便桥严重破损情况,提交了《关于请求解决只定二村修复堡坎和危桥所需资金的报告》,该报告得到了领导重视和审批,并解决了帮扶资金3万元;只定二村滑坡严重,危机群众居住,按照精准扶贫工作移民搬迁安置一批政策,郑洪兵认

真核实45户初步完成搬迁的基本情况,确定需搬迁新建15户。3月中旬,只定一、二村的扶贫生态移民搬迁工程开始动工,现已基本完成;为认真搞好新一轮退耕还林工程,郑洪兵配合县林业局完成外业勘查、土地丈量退耕还林136.7亩,确定只定一村退耕还林25户,只定二村退耕还林16户;实施全村道路硬化工程期间,组织群众投工投劳,按照高标准、高质量要求提前完成工期,受益群众达到60户361人。

有人问郑洪兵这样辛苦是图个啥?他说:“作为驻村‘第一书记’,就一定要转变工作作风,时刻把群众的事放在心上,真心联系服务群众,真正掌握群众的所想所盼,以实实在在的实际行动,为群众排忧解难,才能赢得广大群众的信任和拥护。”

在带领只定村群众脱贫致富的道路上,郑洪兵始终践行着自己的感言:“站得正,走得稳,为促进全乡群众与全县同步实现全面小康力所能及的贡献。”



巴塘县医院全力提升诊疗水平



医生正在查房。

本报讯(郎珍翁姆文 袁坤跃图)“上个月,我在县医院做胆结石手术,药费报销了85%,现在国家的政策真是好,我们老百姓看病也方便了!”巴塘县胆结石患者拥忠对笔者说。

2013年巴塘县委、政府召开了卫生发展大会,出台了《中共巴塘县委 巴塘县人民政府关于进一步加快卫生事业发展的意见》,对全县医疗卫生工作进行了细致部署。通过实施卫生基础网络体系、医疗卫生服务、医疗保障体系、药品供应保障体系、特色中藏医药产业发展建设等五项措施,逐步改善公共医疗条件,提升均等优质服务,满足群众就医需求,减轻城乡居民负担。

该院建于1908年,1994年成为我州第一家二级乙等县级医院,今年10月,将通过二级甲等医院评定。近年来,巴塘县医院坚持业务工作和行政管理两手抓,着力解决群众看病难问题。“十二五”期间,该院各项工作均取得了长足发展,每年就诊人数由12000人提高到76800人、年入院人次由800人提高到2200人、年手术台次由120台提高到460台。该院负责人介绍说:“我院建院百

年来,通过历届班子的努力,积极规范医院管理,加强基础设施建设,提升医院软实力,逐步成为了我州南路的医疗中心。”

据了解,2012年以来,双流县投入援藏资金1300余万元,对该院进行了扩建。已成为了占地8000多平方米,配备各类现代医疗设施,拥有内、外、妇产、中医骨科等多个科室的现代化医院。

为着力解决群众就医难问题,医院在過去的基础上增设了窗口服务,坚持24小时值班,保证群众随时能看病;要求医疗辅助间24小时待命,保证群众随时能检查;实现与华西医院的远程会诊,保证群众在巴塘就能接受华西医院专家的诊断;每年有6名援藏医生坐诊重点科室,让群众在县城享受双流县的医疗资源;实行一站式报销,简化群众报销流程;对精准扶贫户开通“绿色通道”,实行“先诊疗,后付费”就医模式。同时,该院每月派出骨干力量赴全县19个乡镇开展送医送药服务,让偏远乡镇的农牧民群众能够享受到县城的优质医疗服务。每逢虫草采挖时节,该院还派出医疗队到各采挖点开展送医活动。

“四风”问题绝非“小事”

姜洁

日前,中央纪委监察部网站“纠‘四风’新招数”栏目刊发了几篇文章,对近期各地区各部门纠“四风”的新举措新探索进行了介绍:赴了不该赴的宴,一人被调查,众人“秘密”难隐瞒;吃了不该吃的饭,当“配角”也有风险;在纪律审查中,把政治纪律、组织纪律以及违反中央八项规定精神和“四风”问题列为“两个首先必查”内容;对执纪审查中发现的“四风”问题线索,发现一起查一起;无论其他违纪行为有多严重,对“四风”问题决不放过;等等。

从这些新举措中,可以看出尽管中央出台八项规定已经三年多,但纠“四风”的力度不仅没有随着时间的推移减弱,反而在各级纪检部门推陈出新的新招下呈现出“越往后越严”的态势。回想中央八项规定出台之际,恐怕谁也没有想到,原先看似稀松平常、见怪不怪的公车私用、公款吃喝、公款旅游等行为竟然能够得到有效遏制,甚至成为党风廉政建设反腐败工作中的一项“重头戏”。越来越多的人认识到:违反中央八项规定精神绝非“小事”,一旦触碰红线、顶风违纪,就必然会受到党纪的严肃处理。

“四风”问题绝非“小事”,首先体现在越来越多的党员干部认识到,侥幸心理万万不可有。有人起初以为,只要自己转移到隐蔽场所、采取隐蔽手段搞大吃大喝、打高尔夫球等活动,就能神不知鬼不觉。殊不知,没有不透风的墙,纸里包不住火。中央和各级纪检监察机关开通的“四风”一键通,方便了群众随时随地对“四风”问题进行举报,很多时候违纪行为正在发生过程中,举报线索已经被纪检监察机关掌握,并在每个重大节日节点集中通报曝光,起到了强烈的震慑作用。今年以来,各级纪检监察机关对巡视、执纪审查中发现的“四风”问题线索,尤其是组织和参加大吃

大喝、出入私人会所的,直接交党风政风监督室调查,参加吃喝的人一律查清约谈,严重的坚决处理。这种新的处理方式,告诫广大党员干部,切莫存在侥幸心理,以为自己在某些违纪场合只是个“配角”就可以逃脱责罚,以为只要订立攻守同盟就能瞒天过海。魔高一尺,道高一丈。“四风”问题有新脸孔,反“四风”也必然会有新招数。

“四风”问题绝非“小事”,还体现在“四风”问题在巡视和执纪审查中都被当成“必查”内容,其所占的分量一点也不比其他违纪行为为轻。中央纪委领导多次指出,在中央八项规定出台之后,特别是群众路线教育实践活动、“三严三实”专题教育和“两学一做”学习教育开展后,越往后顶风违纪的,越要加重处理。因为中央的精神已经三令五申,如果还视若无睹,那就是典型的不讲政治、不向中央看齐。因此,中央纪委强调,无论其他违纪行为有多严重,对“四风”问题决不放过,在其公布的中管干部的双开情况通报中,只要有违反中央八项规定精神的情况的,均予以列出,作为其所受纪律处分轻重的重要考量依据之一。

“四风”问题绝非“小事”,不能持之以恒地遏住“四风”蔓延的势头,任由其卷土重来,就会使广大人民群众失去对党的信任和期待,动摇党的执政之基。据透露,几乎所有因贪腐问题被执纪审查的中管干部均存在中央八项规定出台后顶风违纪的情形,破法者无不从破纪开始。因此,必须从事关党的生死存亡的高度重视到“四风”工作,对违反中央八项规定精神的问题一件也不放过,用严肃执纪的实际行动在广大党员干部中筑起“四风”问题绝不能触碰的“底线”意识。



全民健康生活方式——定期检查血糖

四、糖尿病

1.糖尿病对健康危害严重,糖尿病的高危人群应定期检查血糖,尽早发现糖尿病。

科学依据: 糖尿病患者可能出现的症状包括:口渴和口干、多饮、多尿、多食、体重下降(上述症状就是常说的“三多一少”)、疲倦和视力模糊。但有些2型糖尿病患者很少有症状或根本没有症状。糖尿病的诊断必须依靠血糖测定。符合以下任何一个条件的人,可以诊断为糖尿病:

- 有糖尿病症状者,同时任何时间血糖≥11.1mmol/L(200mg/dl)。
- 空腹血糖≥7.0mmol/L(126mg/dl)。
- 口服葡萄糖耐量试验2小时血糖水平≥11.1mmol/L(200mg/dl)。

健康行为: (1)判断自己是否为糖尿病高危人群。根据自己的情况,请核对以下问题,并在自己存在项目前面的“口”上打钩: □年龄≥45岁。 □曾被告知是空腹血糖受损者和/或糖耐量减低者或糖耐量受损(IGT)。 □我的BMI值超过24。 □我的父母或兄弟姐妹有糖尿病。 □我在怀孕时有糖尿病,或至少生过一个出生体重4公斤以上的婴儿。 □我的血压在140/90mmHg或更高,或曾被医生告知我有高血压,或我有心血管病。 □我的高密度脂蛋白胆固醇降低,和/或我的甘油三酯升高,曾被医生告知我有高甘油三酯血症。 □我一周运动不到3次。

如果在某个项目中打钩,说明患糖尿病的风险增加,是糖尿病的高危人群,应定期检查血糖水平,以尽早发现糖尿病。

2.糖尿病高危人群应采取健康生活方式预防糖尿病发生。

科学依据: 除了遗传因素,体力活动减少及(或)能量摄入增多而导致的肥胖是2型糖尿病患者中最常见的危险因素。肥胖的人体重减轻5公斤左右,就可降低患糖尿病的风险。

健康行为: (1)合理饮食,控制每日总能量摄入。(2)适宜运动,每周中等强度运动达150分钟或更多。(3)保持健康体重,BMI控制在24以下。3.糖尿病患者应重视饮食控制和运动治疗。

科学依据: 对糖尿病患者而言,饮食治疗是所有治疗的基础,是任何阶段预防和控制糖尿病必不可少的措施。适宜活动则可加强心血管系统的功能和体能感觉,改善血压和血脂,改善胰岛素的敏感性,提高血糖的控制效果。糖尿病患者应首先控制饮食、加强体育锻炼,2-3个月血糖控制仍不满意者,应选用口服降糖药或使用胰岛素治疗。健康行为: (1)饮食控制。 •控制总能量摄入。 •膳食总热量的20%-30%应来自脂肪,其中少于1/3的热量来自于饱和脂肪。 •碳水化合物所提供的热量应占总热量的

55%-65%,应多摄入富含碳水化合物及富含可溶性膳食纤维素的碳水化合物和富含纤维的蔬菜。对碳水化合物总热量的控制比控制种类更重要。

•蛋白质不应超过需要量,即不多于总热量的15%。有微量白蛋白尿的患者,蛋白质的摄入量应限制在低于0.8-1.0g/kg体重之内。有显性蛋白尿的患者,蛋白质的摄入量应限制在低于0.8g/kg体重。

•避免饮酒,特别是肥胖、高血压和(或)高甘油三酯血症的患者。酒精可使应用促胰岛素分泌剂或胰岛素治疗的患者出现低血糖。 •避免摄入过多甜食,可用无热量非营养性甜味剂。

•食盐限量在6g/d以内,尤其是高血压患者。(2)运动治疗。 •糖尿病患者均应在制定运动计划之前进行医学检查。运动计划的制定要在医务人员的指导下进行,应强度适当,量力而行,注意安全。 •应随身携带糖果或巧克力,预防低血糖发生。 •尽量结伴运动,并且随身携带写有自己病情、要求急救及联系人等的患者卡片,以备急用。 •运动鞋要轻便松软,鞋底不能太薄。4.糖尿病患者应进行自我血糖监测。科学依据: 监测血糖可以了解饮食控制、运动治疗和药物治疗的效果并指导对治疗方案的调整。健康行为: (1)注射胰岛素或使用促胰岛素分泌剂的患者应每日监测血糖1-4次。(2)2型糖尿病患者应每日至少监测血糖3-4次。

(3)生病时或剧烈运动之前应增加监测次数。(4)生病或血糖)20mmol/L(360mg/dl)时,应同时测定血酮或尿酮体。

(5)检测时间:每餐前、餐后2小时、睡前,如有空腹高血糖,应监测夜间的血糖。(6)血糖控制良好或稳定的患者应每周监测1-2天。(7)血糖控制差/不稳定的患者或有其他急性病者应每日监测直到血糖得到控制。

5.糖尿病患者应遵医嘱服药,并定期随访病情。科学依据: 糖尿病是一种复杂的慢性病,需要在正规医疗机构专业医生的指导下治疗,如果起始用药不及时、不恰当,或者用药不规范、随意停药,可造成血糖控制不佳,引发并发症,造成严重后果。目前各基层医疗卫生服务机构对辖区内35岁以上糖尿病患者开展免费规范化管理。

健康行为: (1)糖尿病患者应按医生的指导用药,不可自作主张,擅自用药。(2)糖尿病患者血糖正常仍要继续服药,不可自行停药或减药。(3)糖尿病患者参加糖尿病规范化管理,接受社区医师的定期随访和定期体检。6.糖尿病患者应预防糖尿病并发症。科学依据: 糖尿病的急性和慢性并发症是导致糖尿病患者死亡的主要原因。急性并发症主要有酮症酸中毒、高渗性昏迷。慢性并发症主要有冠心病、中风、糖尿病肾病、糖尿病视网膜病变、糖尿病足等,可导致早死、失明、肾功能衰竭、截肢等严重后果。

提高健康素养 构建健康甘孜 建设美丽生态和谐幸福新甘孜 甘孜州疾病预防控制中心 网址: http://www.gzzcdc.org/ 咨询热线:12320