金鸡报晓

欢乐年

我州各族干部群众

喜气洋洋 欢度新年

1

2

1、理塘县干部群众拔河比赛现场。
2、海螺沟景区百人长跑迎新春。
3.4、白玉县民族体育风情游园活动现场。
5、乡城县布机村群众自编歌舞庆新年。

色达县
“金马迎新春”晚会赢点赞

本报讯（尹东云）1月30日晚，由色达县委、县政府主办，县委宣传部和县文广体旅局承办的“金马迎春”晚会在该县格萨尔文化艺术中心上演，为广大农牧民群众、驻训部队、武警官兵和一线工作人员送上了节日的祝福。

活动现场座无虚席，人头攒动，大人小孩都穿着节日盛装，共庆新春佳节。

晚会在欢快的乐曲声中拉开帷幕，欢快的舞蹈、精彩的小品、悠扬的歌声博得了现场观众的阵阵掌声和喝彩。舞蹈《雪域骄子》跳出了金马儿女拼搏进取、迎难而上的气概，歌曲《牧民新生活》把全场观众引入了对未来美好生活的憧憬，小品《借钱》逗乐了观众，讲明了民间借贷的利弊，表演者生动的语言和幽默的举止让活动现场笑声不断，观众们纷纷拿出自己的手机记录下精彩片段与远方亲人分享。

“今年的节目编得都很好，很贴近我们的生活，这个春节我们过得很开心，感谢党和政府！”色柯镇牧民泽多感慨地说。

为让全县干部群众过一个欢乐祥和的新年，该县在1月30日上午还开展了套圈、摸福、丢乒乓、猜字谜、夹弹子等游园活动和图书优惠展销活动。

3

理塘县
趣味体育活动“增”年味

本报讯（叶强平 唐鹏飞 文/图）“我们既锻炼了身体，还领了奖品，给大家带来了娱乐，真是过年健身两不误。”1月30日，在理塘县格萨尔广场参加趣味体育活动的干部群众高兴地说。

为丰富理塘县广大干部群众春节期间的精神文化生活，推进“全民体育健身活动”深入开展，确保大家度过一个幸福、祥和的新春佳节，由县委、县政府主办，县委宣传部、县教育体育局、县文旅广新局、团县委、县工会等单位承办的“理塘县2017‘幸福家园·祥和春节’趣味体育活动”于1月30日在该县格萨尔广场举行。

本次活动共设拔河、板鞋竞速、投靶、乒乓球平衡竞速接力四项比赛，由80余名干部职工、高城镇群众组成的四支参赛队伍本着“友谊第一、比赛第二”的精神，经过激烈竞争决出了各项比赛的冠军。

本次活动旨在通过形式多样、内容丰富有趣的比赛，在拼搏进取、自娱自乐的同时，让“缺氧不缺精神、艰苦不怕吃苦”的理塘精神在新的一年继续发扬。

4

乡城县布机村
群众自编歌舞庆新年

本报讯（何才华 文/图）2月1日，大年初五的乡城县青德镇布机村活动室广场彩旗飘飞，人头攒动，由布机村群众自己排练的庆新年文艺活动在这个还未完全建成的村活动室广场举行。

上午十点，群舞《吉祥祝福》拉开文艺演出活动序幕，由村民自编、自演的《热情的高原》、《情满草原》、《爱我中华》、山歌联唱等10余个精彩节目轮番上演，70余名来自全村只有52户群众的老、中、小演员用音乐传递新年的喜悦，用舞蹈表达着共同的祝愿，虽然他们不是专业的舞蹈演员，但从他们整齐的装扮、激情的舞蹈和优美的舞姿以及自信的表情不难看出布机村群众在脱贫奔康路上的新变化和日益富足的幸福生活。

贴近群众接地气的文艺节目赢得了观众阵阵热烈的掌声，参加演出的村民和现场观众的脸上都洋溢着欢乐幸福的微笑。

5

海螺沟景区
百人长跑迎新春

本报讯（赖天 文/图）1月29日，海螺沟景区举行了“迎新春环城长跑”活动，喜迎农历丁酉鸡年春节的到来。

迎新春健身长跑，是海螺沟景区的一项传统群众体育活动，至今已举办六届。因参加人数多、覆盖人群广、社会影响大，深受广大群众及游客的欢迎。

大年初二，海螺沟景区彩旗飘飘，气氛热烈。来自景区的各族群众、八方游客汇集在这里，踊跃参加环城长跑活动。

上午10点，长跑活动开始报名，当地群众及游客积极参加，现场气氛热烈。11时30分，比赛准时开始，百余名参赛运动员按照设定路线朝着3.5公里外的终点前进。浩浩荡荡的长跑队伍也成了当日海螺沟景区一道亮丽的风景线。长跑队伍经贡嘎大道、磨西老街、林业站十字路口，最终抵达本次比赛的终点——新游客接待中心。经过激烈角逐，男子组14号选手毛建强以12分21秒的成绩夺得男子组第一名，1号女选手王君如以16分10秒的成绩勇夺女子组第一名。

温馨提示
冬季室内取暖 谨防一氧化碳中毒

本报讯（本报记者）寒冷的冬季，亲朋好友围坐在钢炉、炭火炉或炭火盆旁取暖，那真是快意人生。然而，快意之中却往往暗藏着隐患。因为，不少人在生炉子后，为让屋里更加暖和而往往习惯性地将门窗紧闭以隔绝冻人的寒气。无色、无味、无臭的一氧化碳常被称之为“沉默的杀手”，这个“沉默的杀手”通常来得突然，很多人还来不及呼叫时就失去知觉，甚至被夺去宝贵的生命。

今年春节期间，有关一氧化碳中毒事件的报道频频见诸媒体：河南省南阳市仅大年初三发生的一氧化碳中毒多达16起；南京市第一医院急诊科一周就连续接诊了6例一氧化碳中毒患者；2月2日（正月初六），天津市一职工宿舍发生一氧化碳中毒事件致2死10伤；……无独有偶，2月1日（正月初五）晚，白玉县沙马乡门呷村几名青少年就因在室内聚餐“打平伙”而发生一氧化碳中毒，从而引发了一起悲剧发生。

近年来，一氧化碳中毒事故频发，不少人因此付出了生命的代价，惨痛的教训让我们警醒。亲们，赶紧来长知识哈，现在看还来得及哟！

一氧化碳中毒俗称“煤气中毒”，是指一氧化碳经过呼吸道进入人体产生的中毒现象。专家介绍，凡是碳或含碳物质在燃烧不充分之时，都会产生一氧化碳气体。当空气中的一氧化碳含量达万分之一时，人体就会出现中毒反应。这是因为一氧化碳与血红蛋白的结合能力，是氧气的250—300倍。一旦一氧化碳进入人体，它极易与人体中的血红蛋白结合，致使氧气与血红蛋白的结合能力大大下降，从而出现一系列的缺氧症状。一氧化碳轻度中毒者感到头痛、眩晕、恶心、嗜睡、昏迷，而重度中毒者则出现心律失常、肺气肿、昏迷抽搐甚至危及生命。

专家提醒广大市民，冬季使用钢炉或木炭烤火取暖时，应保持门窗通风，感到身体不适时要及时离开。如有人不慎一氧化碳中毒，要尽快让患者离开中毒环境，转移至户外开阔通风处，并立即打开门窗，流通空气；立即松开患者衣扣，保持呼吸道畅通，及时清除口鼻分泌物；若患者呼吸心跳停止，应立即进行人工呼吸和心脏按压；让患者安静休息，尽量减少不必要的活动以减少氧耗，并快速拨打120电话，争取尽快对患者进行高压氧舱治疗，减少后遗症。即使是一氧化碳轻度、中度中毒，也应进行高压氧舱治疗。万不可只用民间流传的灌醋、灌凉水、接地气等土方法，以免导致无法弥补的后果。

如意 萬事