

明年我国推行药品购销“两票制”

药企数量多,但“小散乱”现象突出;控制医药费用不合理增长,但“以药养医”痼疾仍存;让广大老百姓看得起病,但部分药价仍现虚高……一直以来,药品改革都是医改中“难啃的骨头”。如何直面深层顽疾,实现药品改革的标本兼治、协同联动?

近日,国务院办公厅印发《关于进一步改革完善药品生产流通使用政策的若干意见》(以下简称《意见》),直面医药领域突出问题,开出药品改革的“药方”。坚持从全链条、全流程发力,提高疗效、降低药价,严控医药费用不合理增长,既去药价“虚火”,让药品回归治病本源,也强调药品改革“强筋健骨”,破解药品领域存在的“多小散乱差”等现象。

A 直面深层顽疾 从单兵突进到全链条发力

此次印发的《意见》,涉及药品生产、流通、使用各个环节,在药品改革领域“全链条、全流程”发力,明确加快推进已上市仿制药质量和疗效一致性评价,推行药品购销“两票制”,强化药物使用监管等。

国务院医改办主任、国家卫生计生委副主任王贺胜表示,无论是生产、流通、还是使用环节,一系列

举措坚持“标本兼治、协同突破”。目的就是建设规范有序的药品供应保障制度,促进药品价格合理,使药品回归治病本源。“相较于以往药品领域‘只改一方’的改革方案,此次改革‘三位一体’,有效形成了多方联动。”国家卫生计生委卫生发展研究中心研究员傅鸿鹏认为,这是我

国药品领域的重大改革,将对进一步破除以药补医、减轻全社会医药费用负担意义深远。

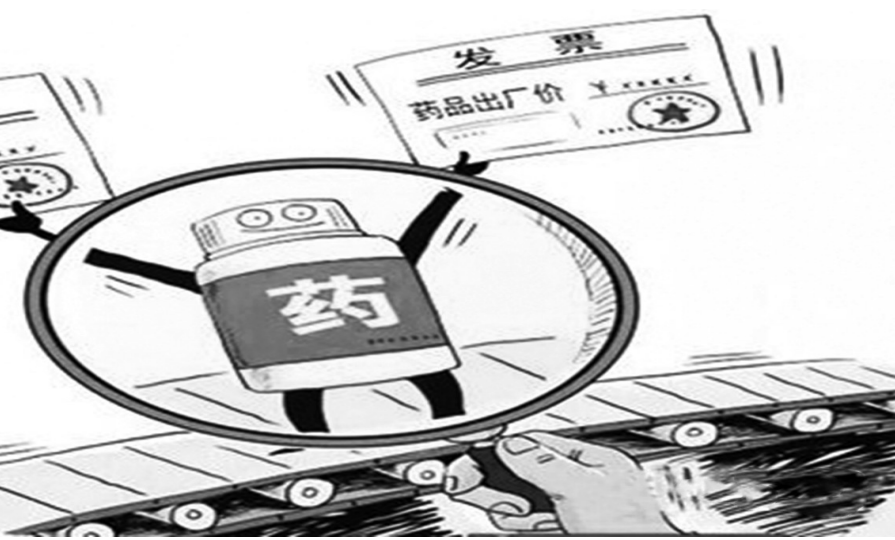
药品流通一端连接生产供给,一端连接终端需求。傅鸿鹏表示,针对药品流通领域的一些乱象,《意见》从药品流通改革的七个方面提出新措施,后期将会有多个配套文件出台,医药流通行业重组整合将加码,有些甚至可能发生颠覆性变化。

D 用上放心药 推进仿制药质量和疗效一致性评价

此次意见明确,严格药品上市审评审批。优化审评审批程序,加快临床急需的新药和短缺药品审评审批;加快推进已上市仿制药质量和疗效一致性评价。

对已经批准上市的仿制药进行一致性评价,“是补历史的课”。中国医药企业协会副会长牛正乾介绍,过去我们批准上市的药品没有与原研药一致性评价的强制要求,有些药品在疗效上与原研药存在一些差距。

如何推动创新药物解决更多病患要求?据了解,通过一致性评价的药品品



种,医疗机构将优先采购并在临床中优先选用。同品种药品通过一致性评价的生产企业达到3家以上的,在药品集中采购等方面不再选用未通过一致性评价的品种。牛正乾表示,这样不仅可以节约医疗费用,同时也可提升制药行业的整体发展水平,保证公众用药安全有效。

此前,我国对国产药品实行上市许可与生产许可合一的管理模式,仅允许药品生产企业在取得批准文号、经过规范认证后,才能生产该药品。实践中,逐渐形成

“量多质劣”的趋势,某种相同药品的生产企业甚至多达几百家。《意见》对药品生产领域改革既做“减法”也做“加法”。专门明确有序推进上市许可持有人制度试点,这是药品审评审批制度改革的一项重要内容。牛正乾表示,该制度采用药品上市许可与生产许可分离的管理模式,药品生产企业、研发机构或者科研人员可自行生产药品,或委托其他生产企业生产药品。对于鼓励新药研发,抑制低水平重复建设、提高产业集中度具有重要意义。

B 控医疗费用 “两票制”、合理用药同协作

部分药价虚高、医疗费用不合理增长,长期以来为基层群众所诟病。药品流通环节多,流通秩序乱,侵蚀了医生队伍,诱导了大处方、开贵药,推高了药品价格,给国家、社会和个人造成很大损失。针对这些突出问题,我国出台“两票制”改革,目的就是净化药品流通市场环境、规范药品流通秩序、减少药品流通环节。《意见》明确,推行药品购销“两票制”,争取到2018年在全国推开;落实药品分类采购政策,降低药

品虚高价格;加强药品购销合同管理,违反合同约定要承担相应的处罚;整治药品流通领域突出问题,依法严惩违法违规企业、医疗机构及相关责任人员,并记入药品采购和企业单位、个人不良信用记录。“通过流通领域的改革解决部分药价虚高问题,只是其中一个手段,控制花费才是真正目的。”中国药科大学教授丁锦希认为,《意见》明确进一步破除以药补医机制,取消药品加成,调整医疗服务价格,落实政府投入责任,加快建立公立

医院补偿新机制。

寻求治本之策,《意见》还特别强调“合理用药”。明确公立医院要全面配备、优先使用基本药物,落实处方点评制度,发挥药师在促进合理用药方面的作用。

“药是医生开出来的,要控制好‘医生手上这支笔’。”丁锦希认为,对不合理用药的处方医生进行公示和约谈有极强的现实针对性,这些举措将有利于实现2017年全国公立医院医疗费用平均增长幅度控制在10%以下。

●权威解读

如何执行“两票制”? 票货内容不符不得验收入库

国务院办公厅近日印发《关于进一步改革完善药品生产流通使用政策的若干意见》。药品生产、流通企业和医疗机构应该如何执行“两票制”?日前,国务院医改办有关负责人接受新华社记者专访时说,为推进“两票制”落实落地,国家有关部门专门印发了《关于在公立医疗机构药品采购中推行“两票制”的实施意见(试行)的通知》(国医改办发[2016]4号),对药品生产、流通企业和公立医疗机构在执行“两票制”中承担哪些任务都作了明确规定。药品生产、流通企业销售药品,应当按照发票管理有关规定开具增值税专用发票或者普通发票(以下统称“发票”)。所销售药品还应当按照药品经营质量管理规范要求

附上符合规定的随货同行单,发票的购、销方名称应当与随货同行单付款流向一致、金额一致。

公立医疗机构在药品验收入库时,必须验明票、货、账三者一致方可入库、使用,不仅要向配送药品的流通企业索要、验证发票,还应当要求流通企业出具加盖公章的、由生产企业提供的进货发票复印件,两张发票的药品流通企业名称、药品批号等相关内容互相印证,且作为公立医疗机构支付药品货款凭证,纳入财务档案管理。每个药品品种的进货发票复印件至少提供一次。鼓励有条件的地区使用电子发票,通过信息化手段验证“两票制”。

院医改办有关负责人接受新华社记者专访时说,为推进“两票制”落实落地,国家有关部门专门印发了《关于在公立医疗机构药品采购中推行“两票制”的实施意见(试行)的通知》(国医改办发[2016]4号),对药品生产、流通企业和公立医疗机构在执行“两票制”中承担哪些任务都作了明确规定。药品生产、流通企业销售药品,应当按照发票管理有关规定开具增值税专用发票或者普通发票(以下统称“发票”)。所销售药品还应当

按照药品经营质量管理规范要求附上符合规定的随货同行单,发票的购、销方名称应当与随货同行单付款流向一致、金额一致。

药品流通企业购进药品,应主动向药品生产企业索要发票,发票必须由药品生产企业开具。到货验收时,应验明发票、供货方随货同行单与实际购进药品的品种、规格、数量等。核对一致并建立购进药品验收记录,做到票、货、账相符。对发票和随货同行单不符合国家有关规定要求,或者票、货之间内容不相符的,不得验收入库。药品购销中发生的发票及相关票据,应当按照有关规定保存。

公立医疗机构在药品验收入库时,必须验明票、货、账三者一致方可入库、使用,不仅要向配送药品的流通企业索要、验证发票,还应当要求流通企业出具加盖公章的、由生产企业提供的进货发票复印件,两张发票的药品流通企业名称、药品批号等相关内容互相印证,且作为公立医疗机构支付药品货款凭证,纳入财务档案管理。每个药品品种的进货发票复印件至少提供一次。鼓励有条件的地区使用电子发票,通过信息化手段验证“两票制”。(据新华社电)

C 破药品短缺 从医药生产端发力全面提高供给质量

近年来,廉价药频频出现断货,甚至滋生出黑市价、境外代购以及制假假药等现象。解决药品短缺问题,既要快速应对燃眉之急,更应着力建立长效机制。《意见》提出,建立完善短缺药品信息采集、报送、分析、会商制度,统筹采取定点生产、药品储备、应急生产、协商调剂等措施确保药品市场供应。

新华社记者记者在调查中了解到,这些短缺药中,有的药品用量小、利润微薄,企业缺乏生产积极性;有的药品供应链条长、环节多,供需双方不能有效衔接;还有个别企业通过控制药品原料销售,囤货不卖……

国家食品药品监管总局副局长吴浈表示,食品药品监管总局对短缺药加快审评,截至2016年底,共

发布了12批155个注册申请的优先审评目录,这155个目录当中包含15个儿童用药。

2016年食药监总局发布的《关于解决药品注册申请积压实行优先审评审批的意见》,对优先审评列出了17种情形,将临床急需、市场短缺的都纳入优先审评,同时明确优先审评程序和工作要求。

生活新方式

解油腻 喝对“四杯茶”

春节已过,很多人还处于大吃大喝“后遗症阶段”。怎样解油腻?不妨备上“四杯茶”。

大麦茶 过节聚会,多多少少都会吃一些油腻的食物,很容易积食,此时就可以喝点大麦茶。大麦茶中含有淀粉酶,可以增加胃酸和胃蛋白酶,有帮助消化的作用,能够消积食、健脾胃、解油腻。从中医角度讲,大麦茶性平和,很多人都可以喝。但大麦有回奶作用,哺乳期的女性不宜饮用。

菊花茶 七天的长假,很多人喜欢买些平时没时间看的影碟美美地看几天,呆在家里的人也会盯着电视看精彩的春节晚会,更多的人则是手机不离手。长时间盯着屏幕,会让眼睛长久处在疲劳的状态,影响视力。这时可以在看电视的时候泡杯菊花茶。菊花茶能够清肝明目、清热祛火,泡完的菊花敷在眼睛上,能够让眼睛更舒服一些。杭白菊明目的作用大一些,而贡菊清热的功效强。

柚子茶 节日呆在暖和的屋子里,不少人会出现上火的情况,如果油腻的食物吃多了,还会便秘。因此,最好每天喝点柚子茶,柚子茶偏凉性,能够润肠清火。对于糖尿病患者来说,节日饮食控制不好,容易造成血糖的波动,而柚子茶中有类胰岛素的物质,能够辅助降糖。

绿茶 醇香的绿茶好处很多,特别是清火利尿的作用,高血压患者,聚会时高兴的气氛会让血压升高,因此,最好多喝点绿茶,利尿的绿茶能够在一定程度上降低血压。

把握这5点,鸡蛋多保存2个月
1、买回来的鸡蛋一定要正确地放在冰箱里储存。
大家买回鸡蛋后,一般会直接把鸡蛋乱放到冰箱中,但是正确的存放方法是放的时候要大头朝上,小头在下,这样可使蛋黄上浮后贴在气室下面,既可防止微生物侵入蛋黄,也有利于保证蛋品质。
2、鸡蛋忌与挥发性物质同装运。
因为此类物质如葱、姜、辣椒等的强烈气味会通过蛋壳上的气孔渗入鸡蛋中,加速鸡蛋变质。
3、从冰箱中取出的鲜蛋要尽快食用,不可再久置或再次冷藏。
因鸡蛋取出后在室温下会“发汗”,小水滴中的细菌和微生物会很快透过蛋壳深入蛋液

关于鸡蛋 你了解这些吗?

鸡蛋不可横放保存

新鲜鸡蛋的蛋白浓稠,能有效地将蛋黄固定在蛋白中央。存放久了,尤其是外界温度较高时,蛋白黏液在蛋白酶的作用下会慢慢脱去一部分水分,失去固定蛋黄的作用。这时如把鸡蛋横放,由于蛋黄比重比蛋白小,蛋黄就会上浮,靠近蛋壳,变成粘壳蛋。所以鸡蛋不宜横放保存。

把握这5点,鸡蛋多保存2个月
1、买回来的鸡蛋一定要正确地放在冰箱里储存。
大家买回鸡蛋后,一般会直接把鸡蛋乱放到冰箱中,但是正确的存放方法是放的时候要大头朝上,小头在下,这样可使蛋黄上浮后贴在气室下面,既可防止微生物侵入蛋黄,也有利于保证蛋品质。
2、鸡蛋忌与挥发性物质同装运。
因为此类物质如葱、姜、辣椒等的强烈气味会通过蛋壳上的气孔渗入鸡蛋中,加速鸡蛋变质。
3、从冰箱中取出的鲜蛋要尽快食用,不可再久置或再次冷藏。
因鸡蛋取出后在室温下会“发汗”,小水滴中的细菌和微生物会很快透过蛋壳深入蛋液

内层,所以鸡蛋已不能保质,要马上食用。
4、鸡蛋存放前不可用水冲洗。
有些鸡蛋的外壳很脏,人们喜欢清洗后再存放,以免污染其他食品。但清洗会破坏鸡蛋原有的外壳膜,使细菌和微生物畅通进入蛋内,加速鸡蛋变质。可以用保鲜袋或膜包起来再放,就不会造成污染了。
5、有独立的存放空间。
在没有条件冷藏鸡蛋的时候,要尽量用干净的纸或布做成鸡蛋形状的空穴,使每个鸡蛋有独立的存放空间,并且避免直接暴露在空气里。这样可以减少细菌和微生物侵入的机会,能够延长鸡蛋的保存时间。
中老年人不必怕食蛋黄
传统观点认为鸡蛋黄含胆

固醇高,是直接造成人类发生高血压、动脉粥样硬化、冠心病及脑中风的罪魁祸首。所以,很多人特别是中老年人不敢吃鸡蛋黄。美国营养学家佛林博士最近组织了一个专门研究鸡蛋与胆固醇的小组,对116名50至65岁的男性进行了为期半年的试验。
他们首先记录下每个受试者体内胆固醇含量,然后让这些受试者连续3个月食用没有任何蛋品的饮食,再测他们的胆固醇水平,而在以后的3个月里,给每人每日膳食中加进两个鸡蛋。90天过去后,又进行一次测定,结果出人意料,受试者体内胆固醇含量并没有受鸡蛋胆固醇的影响。
(据健康网)



春天肝脏有“四怕”

一年之计在于春。都说春季养生重在“养肝”,养肝怎么养?聪明人一定会先摸清肝的脾性,了解它的喜好厌恶才下手。

春天肝怕大怒 人在春天,肝气旺盛而阳气升发,容易造成肝火上亢,情绪激动,动辄大发雷霆。中医养生认为,肝主管人的情志,七情当中“怒伤肝”。三国时期的周瑜大怒之下剑伤进裂,倒地身亡,这些都是怒伤肝的表现。因此,养肝就要保持心情舒畅,少生气,力戒暴怒。

春天肝怕醉酒 肝脏是人体重要的代谢器官,吃进去的,喝下去的,都被送到肝脏这座化工厂进行过滤。摄入体内的酒精90%~95%都要靠肝脏代谢,贪杯酗酒容易引起肝脏损伤,最直接的就是导致“酒精肝”。所以,喝酒一定要限量,不喝高度烈性酒。

春天肝怕熬夜 中医的子午流注中讲,胆经在晚上11点到凌晨1点最活跃,肝经在凌晨1点到3点开始排毒。如果此时不睡觉,就会加重肝脏的负担,影响肝脏的正常代谢排毒。虽说肝藏血,但是“人卧则血归肝”,熬夜不睡,影响肝脏贮藏血液,造成肝血不足,很多肝病都是熬夜熬出来的。

春天肝怕郁闷 春天气候多变,影响人的情绪,容易让人莫名烦躁、情绪低落,患有精神心理疾病的人容易在此时复发。不良的情绪,像抑郁紧张容易导致“肝气郁结”,使神经内分泌系统功能紊乱,免疫功能下降。所以,养肝就要经常开怀大笑,多运动,多亲近大自然,可以有效地排解肝经中的郁气,疏肝理气。

