

健康在线
JIANKANGZAXIAN

36种国家谈判药品纳入医保目录

价格平均降幅达44%，医保支付标准同步确定

日前，人社部发布医保药品目录准入谈判结果及相关通知，将36种谈判药品纳入《国家基本医疗保险、工伤保险和生育保险药品目录(2017年版)》乙类范围，并同步确定了这些药品的医保支付标准。

今年4月，人社部公布了44种拟谈判药品的名单，经过与相关企业的谈判，36种药品谈判成功，成功率达到81.8%。与2016年平均零售价相比，谈判药品价格的平均降幅达到44%，最高达到70%，大部分进口药品谈判后的支付标准低于周边国际市场价格。

本次纳入药品目录的36种药品包括31种西药和5种中成药。西药中，15种是肿瘤治疗药，覆盖了肺癌、胃癌、乳腺癌、结直肠癌、淋巴瘤、骨髓瘤等癌种，由妥珠单抗、利妥昔单抗、硼替佐米、米那度胺等多种社会比较关注、参保人员需求迫切的肿瘤靶向药位列其中；其他分别为治疗心脑血管病、肾病、眼病、精神病、糖尿病等重大疾病或慢性病的药物，以及治疗血友病的重组人凝血因子VIIa和治疗多发性硬化症的重组干扰素β-1b两种罕见



病用药。中成药中，3种是抗肿瘤药，另外2种是心脑血管病用药。此外，列入谈判范围的西达本胺、康柏西普、阿帕替尼等国家重大新药创制专项药品全部谈判成功。

与人社部历次调整基本医保药品目录只公布药品名称和使用、报销范围不同，此次谈判药品名单同时公布了医保支付标准，实际上就是药品的准入价格。人社部在相关通知中指出，医

保支付标准包括基本医疗保险基金和参保人员共同支付的全部费用，基本医疗保险基金和参保人员的分担比例由各统筹地区确定。

人社部要求，各省(区、市)社会保险主管部门不得将有关药品调出目录，也不得调整限定支付范围。规定的支付标准有效期至2019年12月31日，有效期满后按照医保药品支付标准有关规定进行调整。有效期内，如有相同通用名称药品(仿制药)上市，人社部将根据仿制药价格水平调整该药品的医保支付标准并另行发布；如出现药品市场实际价格明显低于现行支付标准的，人社部可以与企业协商重新制定支付标准并另行发布。

人社部表示，本次医保药品目录准入谈判工作坚持客观评价与专家评估相结合，充分发挥基本医疗保险集团购买功能，在显著提高医保用药保障水平的同时大幅降低了社会负担，有效控制了基金支出，基本实现了医保、企业、参保人“三赢”的目标。下一步，人社部将指导地方做好谈判药品的落地工作。(据人民健康网)

医者仁心
YIZHERENXING

无私奉献 情满高原

——记援藏医生严丹

■李小平

严丹医师作为成都市第六人民医院援藏医疗队队长，于今年3月来到巴塘县医院骨科开展援藏工作。面对新的环境、新的挑战，他没有畏惧、没有退缩，而是主动作为、敢于面对挑战，并在较短时间内，很快适应了新的工作环境，用自己的实际行动诠释着援藏医生的无私奉献精神。

来到巴塘后，严丹医生做的第一件事就是来到医院的库房里，十分细致地清理着一件一件骨科医疗工具，清点所需设备。同时在县医院领导的大力支持下，严丹医生协助医院建立了通畅完善的骨科设备供应渠道，购买了电动止血带、断钉取出器、防辐射屏等骨科基本设备。

中医骨科是巴塘县医院的重点科室，严丹在中医骨科原有的基础上，积极传授新的知识和技术，手把手地教授常见骨折的复位手法、各种石膏固定方法、复杂骨折C臂透视下复位、局部封闭治疗等，使该院中医骨科在中西医结合方面取得了更大进步，技术更加全面。同时在相关科

室的共同努力下，严丹医生和同事们迅速开展了常见骨科手术，如髌骨骨折、带锁髓内钉固定、三踝骨折、PILON骨折、股骨髁骨折等。在严丹医生的带领下，该院的骨科医疗技术有了质的飞跃，目前该院已经能够开展各种手术外伤治疗、肌腱神经血管吻合、四肢创伤骨折等手术治疗。

为了提升巴塘县医院骨科医生们的理论与实践水平，他还为科室购买骨科书籍，成立图书馆，方便医生学习理论知识，并举办学术讲座，结合临床病例耐心仔细地讲解相关知识和技能。每次手术之前，他都会耐心地讲解手术方法及注意事项，并在手术中传授具体操作技术。

严丹还擅长烧伤治疗，现为成都市烧伤外科质量控制中心专家成员，可开展各种烧伤植皮手术，大面积皮肤撕脱伤的手术治疗。到巴塘县医院后，他成功治疗了多例电击伤和大面积烧伤患者。

正是他在工作中严谨认真的态度，对患者充满关怀的情感，对同事无私的传授，当地老百姓亲切称赞他为“好门巴”，同事们把他当“好老师”。

医疗前沿
YILIAOQIANYAN

我州成功实施第三例肝包虫晚期患者自体肝移植术

本报讯(院办)日前，州医院肝胆二科收治住院的肝包虫晚期患者李某，在华西医院王文涛教授及医院肝移植团队共同努力下，成功实施自体肝移植，术后患者恢复良好，生命体征平稳，无任何并发症发生，可望近期痊愈出院。这是我州成功实施的第三例肝包虫晚期患者自体肝移植术。

该手术的成功，标志着该院在肝包虫包虫晚期患者自体肝移植方面的技术日趋成熟，可以挽救大部分晚期肝包虫包虫病患者的生命，给我州晚期肝包虫包虫病患者带来了延续生命的希望。

患者李某今年24岁，是来自石渠县蒙宜乡的一名僧人。5个月前，李某经B超筛查发现患肝包虫病，但患者无特殊不适感，患者及家属均未予重视，未服用驱虫药物治疗。3个月前李某住院，CT显示体内有巨大泡型肝包虫，患者及家属商议后因为经济原因，决定回家休养，并服用“阿苯达唑及护肝片”治疗。近日李某右上腹疼痛，再次入院治疗，经华西医院王文涛教授移植团队评估后，决定实施自体肝移植手术。同时院领导还多方寻求，帮助解决了患者的自体肝移植医疗费。

政策声音
ZHENGCHENSHENGYING

我州首例跨省住院医疗费用结算成功

本报讯(马俊英)日前，我州参保患者首例跨省异地就医医疗费用结算成功。

色达县某参保患者长期居住在湖南省，7月13日因患肺叶恶性肿瘤救治于湖南省中南大学湘雅医院，发生住院医疗费用81313.06元，依托跨省异地就医结算平台即时结算各险种医疗费用57815.25元，既减轻了参保病人的“垫资”压力，又节省了报账往返“跑腿”的麻烦，极大的方便了参保患者，切实提升了参保患者的满意度，取得了较好的社会效益。

随着跨省异地就医结算工作的全面推进，为切实解决参保人员跨省异地就医医疗费用结算问题，州医疗保险局积极行动，按人社部、四川省异地就医结算中心相关工作要求，指导辖区内医疗机构和局信息中心开展本地系统接口适应整改工作，切实配合国家平台、省级平台做好跨省异地就医病人的费用结算工作，随着工作的进一步推进，将会有越来越多的医疗机构开通跨省异地就医结算功能，更多的参保患者将享受到跨省异地就医即时结算带来的便捷服务。

医疗前沿
YILIAOQIANYAN

暑天养胃用药膳

中医认为伏天主要暑、湿、热三气当道，三气最易侵袭脾胃，导致脾胃功能下降，气血不足，容易出现食欲不振、腹胀、便秘或腹泻，继而出现全身倦怠乏力、心悸、失眠。因而打好暑季“保胃战”，防止秋后算账尤为重要。三伏天不如用以下养生药膳。

红糖姜水 红糖100克，姜20克。将姜洗净，切片状；煮一锅开水，放入姜片和红糖，煮30分钟即可。

营养价值：民间素有“冬吃萝卜夏吃姜”的说法，伏天吃姜生发阳气，祛湿排毒，化痰止咳。喝红糖姜水符合阴阳相合，科学养生的原则。

三豆汤 将绿豆、赤小豆、黑豆洗净，用冷水泡半小时；三豆放入锅内，加适量水，小火炖煮；大概四十分钟左右，豆香溢出，豆质变

软后，加入适量的红糖即可。

营养价值：早在古代，《纲目拾遗》记载每日煮汤，与小儿吃，出痘自稀。如遇痘毒，亦用此汤饮之；捣搽敷上，其毒自消。三豆汤有解毒散火、清凉解火之效，是三伏天最佳食谱之一。

山药排骨 山药300克，排骨350克，葱花少许。将所有食材洗净，排骨开水泡洗后祛除腥味及血丝；放适量的水在锅内炖煮排骨，待水开后，放入切好的山药；炖煮大概20分钟后，汤色变白，香味飘散，加入适量的盐和葱花即可。

营养价值：三伏天炎热湿气重，人体排汗严重，钾钙微量元素流失严重，容易伤脾耗气，此时最应该食用补脾益气、滋阴养脾的食物。山药排骨是极好的滋阴食材，并带有补钙之效。(据《健康时报》)

基本医保跨省就医结报推进迅速

本报讯(叶龙杰)据国家卫计委统计显示，截至7月21日，我国新农合跨省就医定点医疗机构新增至356家，其中341家医院已实现联网，90家医院提供了跨省结报服务。随着工作推进、社会知晓率提高，参保患者受益数量也逐日提高，仅在7月21日就有157名参保患者通过新农合平台实现了跨省转诊；工作启动以来，全国共有2585名患者享受了跨省结报服务。

7月初，国家卫生计生委要求全力奋战50天，确保8月底前基本完成跨省异地结报工作任务，对7月底前仍未联网、8月底前仍未启动结报服务的签约定点医疗机构，将取消其新农合跨省就医定点资格并全国通报。在城镇职工医保和城乡居民医保领域，人社部发布通告表示，截至7月21日，全国31个省(区、市)和新疆生产建设兵团均接入国家异地就医结算系统，开通390个地区，占地级市数量的97.5%，共已有4055家跨省异地就医住院医疗费用直接结算定点医院。

基本完成跨省异地结报工作任务，对7月底前仍未联网、8月底前仍未启动结报服务的签约定点医疗机构，将取消其新农合跨省就医定点资格并全国通报。在城镇职工医保和城乡居民医保领域，人社部发布通告表示，截至7月21日，全国31个省(区、市)和新疆生产建设兵团均接入国家异地就医结算系统，开通390个地区，占地级市数量的97.5%，共已有4055家跨省异地就医住院医疗费用直接结算定点医院。

健康预防
JIANKANGYUFANG

经常骑自行车 可降低患心血管疾病风险

■郭萌

近日，刊登在《循环》和《美国心脏协会周刊》上的两项研究指出，经常骑自行车的人，患心血管疾病风险较低。

《循环》的文章说，研究人员调查了4.5万名丹麦成年人，结果发现：在20年的追踪调查中，经常骑自行车的人，心脏病发作风险降低了11%~18%；每周只需要骑半小时自行车就能够帮助机体抵御冠状动脉疾病；在头5年跟踪期间经常骑自行车的人，相比随后15年不骑自行车的人，患心脏病风险降低25%。

发表在《美国心脏协会周刊》上的研究报告说，研究人员对2万名瑞典40岁、50岁及60岁的人，进

行长达10年的追踪调查，对这些人的上下班习惯、体重、胆固醇水平、血压及血糖进行了监测，与使用公共交通工具或开车上班的人比，骑自行车上班的人中：15%的人不易肥胖，13%的人不易患高血压，15%的人不易患高胆固醇症，12%的人不易患糖尿病。在接下来10年的调查研究中，研究人员发现，保持骑自行车习惯的人，肥胖风险降低39%，高血压风险降低11%，高胆固醇风险降低20%，糖尿病风险降低18%。

研究人员认为，锻炼对每个人来说都不晚，那些从开车或坐公交上下班转到骑自行车上下班的人，可以显著感受到他们心血管健康的改善。



防控疾病 共赴小康
州疾控中心主办
http://www.gzzcdc.org/
健康热线：12320