

海螺沟：童话世界

走进海螺沟的秋天，第一感觉这里就是一个童话世界，静谧中深藏着圣洁。穿行在海螺沟，不仅会为这里秋天的纯净所心动，更为这里秋色的热烈和大气所震撼。

秋季的海螺沟是色彩最为丰富的季节，五彩斑斓的树林、碧绿的峡谷、满目的冰川雪山点缀出一个梦幻的童话世界，犹如女娲补天时的彩石掉落在凡间。

这个季节正是海螺沟旅游的黄金季节，山峦叠翠、层林尽染、色彩飞扬，雪山、冰川、森林、温泉、红石、云雾和五色枫叶成为了海螺沟的旅游主题，绘织而成的多彩世界，陶醉了所有过往和追寻海螺沟的人们。

每当秋风送爽，寒霜初降，“枫”情万种的海螺沟便成为众多旅游爱好者观赏红叶、探奇揽胜的绝佳去处。长达两个多月的红叶观赏期，更让海螺沟成为中国乃至世界的不可多得的红叶观赏圣地。

枫叶之红，红在灵动；风一吹，红随风舞。红石之红，红在静谧，任疾风拂面，暴雨淋身，我自岿然不动。可妙的是，这

一动一静，却浑然天成，互补互助，构成了海螺沟这一方红色天地。

海螺沟的秋天是流动的、变化的。昨日还是群山如黛，而今天却是层林尽染。一夜严霜过后，窗外就是“万木霜天红烂漫”的奇特景象。

海螺沟著名的日照金山景观在秋季迎来最佳的观赏时间，从每年的10月到次年的3月都是最佳观赏时间段。当清晨第一缕阳光刺破长空，在阳光的呼唤下，白雪皑皑的雪峰呼之而出。

在五彩缤纷的季节，置身在被红叶映衬半山温泉中，四周枫叶灿若红云，晶莹薄雪覆盖。此情此景，似水流年，会有置身童话世界的错觉。

红石是大自然赠送给贡嘎山地区最珍稀的物种之一。秋天的红石滩，每一块石头都被红色苔藓披上了一件美丽的红色外衣，红石在河流两旁堆积，成群的红石变成一种流动的颜色，与清冽的流水相伴顺流而下，让人感叹大自然的神奇造化。不如来海螺沟体验一场视觉盛宴吧！



海螺沟红叶。

黄金周到甘孜看秋景

■本报记者

在金秋时节，地处祖国西南横断山脉腹心的甘孜州便笼罩在迷人的秋色之中。满山遍野的彩林，美得叫人直想落泪，行走其间呼吸的皆是秋的气息。甘孜的秋天

是无法用文字描绘的绝美风景，秋天到甘孜州旅行，那里迷人的风光会让你心动。无论在稻城亚丁、海螺沟、丹巴，还是在其它地方都会给你一个无限惊奇的美丽。“十一”黄金周，带上家人和朋友，千万别忘记带上照相机，一起来到甘孜州寻找秋天里的童话！



海螺沟秋景。

丹巴：梦幻中的秋天画卷

丹巴的秋天无疑是丹巴最美的时节，丹巴的秋色，美的令人窒息，这里不仅有金黄的杨树，更有火红的梨树，而最为壮观的无疑是掩映在七彩画卷中的碉楼藏寨，她就像丹巴的守护神一样，多年来一直守护着丹巴的美丽。

丹巴是一个深藏于横断山脉中的世外桃源，壮丽迷人的风光、无限神秘的山谷、恬静如诗的民居、独具一格的碉楼、多姿多彩的风情，惊现出丹巴的神奇和美丽。

秋天的藏寨进入一年最美的季节，造型独特、别致的藏民居层层向上攀缘，一直延伸到神山脚下，整个山寨依着起伏的山势迤迤连绵，在相对高差近千米的山坡上，一幢幢藏式楼房洒落在彩林之中，与山谷、溪流、



丹巴党岭。

雪峰一起，极富层次，构成一幅恬静如诗的优美画卷。

如果说丹巴是上天赐给人间的世外仙境，那么中路就应该算是这处仙境的人口，仿佛天外楼台般脱俗，仿佛宇内琼楼式飘渺，仿佛人间梦幻中桃源。

丹巴秋季的美，不仅仅在于巍峨的高山，也不仅仅在于漫山遍野的红叶，有时就坐在路边，一不小心你的眼睛就看见了难得的美丽。从10月开始，丹巴的红叶秋景，从高山依次向河谷转移，一直到11月下旬，村子里的梨树、杨树等高大乔木的叶子都变成了橘红色。甲居藏寨和中路藏寨是摄影师们取景最多的地方，除此之外，巴底邛山、革什扎、梭坡等地也都有很多田园秋色好风光。

稻城亚丁：惊世骇俗的秋景

“在整个世界里，有什么地方还能有如此的景色等待着摄影者和探险者……”约瑟夫·洛克在1928年的《贡嘎岭香巴拉，世外桃源圣地》中这样开头写道。这个地方就是稻城亚丁。

稻城亚丁地处著名的青藏高原东部，每年9至10月是稻城最美的季节，初秋的稻城已经是绚丽多彩，大片大片的高原草甸

已经逐渐变为黄绿色，环抱高原海子的水草也由养眼的绿色向迷人的金色过渡。各色的高原海子倒映着青黄相间的白桦林、皑皑雪山、游走牧群、藏族村寨，让人感到祥和而宁静。从稻城前往亚丁的路上会穿越川西风光最美的彩色林带，领略神奇的四季更替。来吧！我们一起寻找神话香巴拉，邂逅稻城亚丁。

海子山

我国最大的古冰体遗迹，巨型的石头映照在清澈的海子水面，有一种苍凉壮美。



海子山。

红草滩

10月的红草滩一片通红，好像水面上在燃烧一样，没有草的水面将蓝天白云倒映其中，背景又是一排排金黄色的杨树林，结合在一起就构成了这里如梦般五彩斑斓的世界。



红草滩。

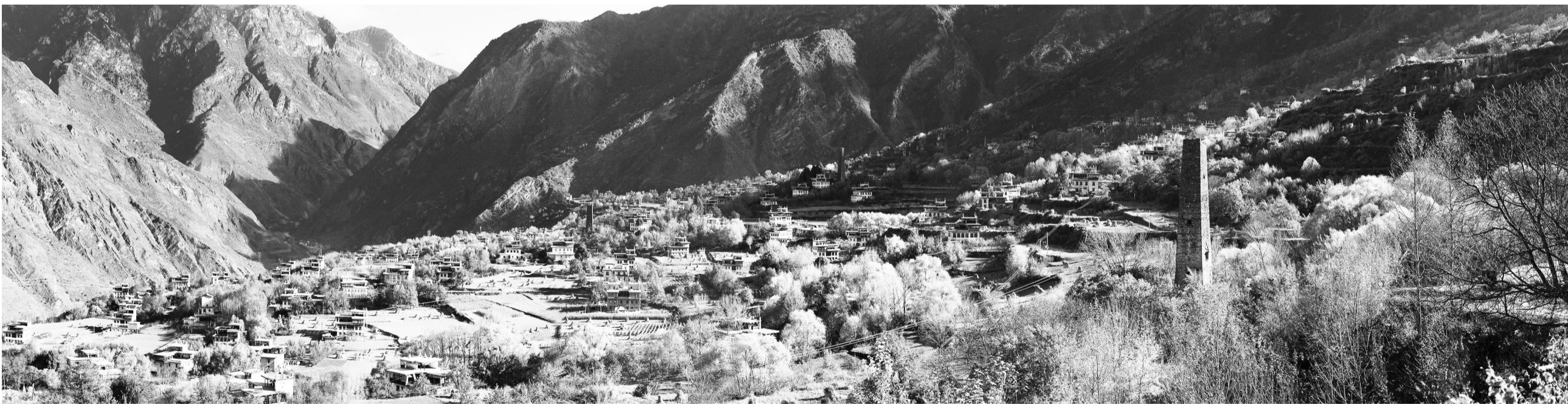
稻城三神山

亚丁景区主要由三座成点状的雪峰组成，它的美在于雪山的形态美，在于整体美，融雪山冰川之美，森林之美，草甸之美和海子之美为一体。

亚丁在一年四季都呈现出不同的美，但是最灿烂辉煌时段当属秋景，这个时候里，是这个香格里拉之魂所在地最动人心魄的时刻。



央迈勇雪山。



丹巴秋景美如画。

露营 不一样的享受

■本报记者

你曾在清晨伴随着鸟鸣声醒来吗？你见过第一缕阳光穿透树林的瞬间吗？

你试过在大自然的拥抱下入眠吗？大自然中撒欢儿该有多么惬意？

一场非同寻常的露营体验，五星级酒店都不换！

露营是一种休闲活动，也是一种短时的户外生活方式，通常露营者携带帐篷，离开城市在野外扎营，度过一个或者多个夜晚。露营有常规露营、



汽车露营、房车露营等分类。

露营成了一种生活享受，成为时髦的尝试，露营享受精神生活的多样化，已成为假日一部分人的美好追求，户外运动作为一项挑战性的休闲运动项目，正迎合了这种潮流。带上精心准备的装备，离开喧嚣的城市，徒步山野，住帐篷，野炊，投身大自然，感受大自然的和风细雨，体味大自然的丰富情感，无拘无束的体验。

背着大背包，带上帐篷和睡袋，在野外负重行走，这是户外运动爱好者典型的形象，他们的行为在一些人眼里无异于自虐。然而，这些“自虐”行为却使他们获得了一种独特的体验：一种吃苦的体验、一种摆脱狭小的生活环境、在大自然中无拘无束的体验。在他们看来，户外运动不但是为了感受自然的美丽，而且能体验超越自我的心情以及战胜困难的愉悦。

露营在甘孜州的青山绿水之间，坐在空旷的山谷里，围坐在篝火边，与朋友举杯邀明月，仰望夜空中闪烁的繁星，听着虫鸣安然入睡……这一切的快乐时光都是那样的自然，那样的让人回味无穷，那样的让人留恋往返。在新都桥318自驾游，你可以直接远眺贡嘎雪山，人间最美丽的色彩，与蓝天白云下的雪山海子，共同延伸你无尽的遐想……

野外露营注意事项

在野外露营地应选择相对比较靠近水或者溪流较近的平地，保证选择地周围没有有碎石的山坡，保证排水的条件要好不会出现积水问题。

营地的位置要在有足够的阳光照射的明亮干燥的地方，不要选择阴暗潮湿的地方。这样可以有助于晾晒衣

物，阳光照射时间长的地方晚间也不会很冷。

在选好营地位置搭建帐篷的时候，帐篷的出口一定要处于背风的位置。然后帐篷每个角都要找一些较大的石块等重物压住，然后在四个方位在地上镶上四个铁钎棍，把帐篷的四个角用绳子和镶在地上的铁棍栓牢，保证帐篷的抗风能力。

在野外露营夜间要注意安全，可以在帐篷的附近生一堆火，然后把柴灰撒在帐篷的周围，这样可以起到驱虫和驱蚊的作用，火光可以吓走蛇、老鼠及野兽，这样在夜里会很安全。

野外露营要准备好一些药物，如感冒药，发烧药和一些常用的止血及治疗跌打损伤的药物，以备发生意外时使用。

野外露营一定要注意保护自然环境，不要破坏生态，处理好垃圾。

