

► 宣讲员风采 ◀

松吉尼玛：把党的声音传达好

■ 本报记者 张喙 文/图

11月17日清晨，晨曦微露，一抹朝霞映红天际。在海拔4000米的理塘县，松吉尼玛早早起床，翻阅着他熟悉的笔记本，笔记本上全是藏文、汉字和各种标记。“这是我学习十九大精神的笔记和心得，要想把党的声音传达好，自己就得先弄懂。”松吉尼玛微笑着对记者说。在结束雅江县的宣讲后，松吉尼玛将深入理塘县彭措岭寺，把十九大精神送进寺庙。

作为一名扎根基层的宣讲员，松吉尼玛每次宣讲都有自己的心得和习惯。宣讲前反复准备、预习宣讲内容，是松吉尼玛多年来逐渐养成的一个习惯，这次也不例外。早上8点，刚吃过早饭，松吉尼玛便忙着回到房间，开始预习当天宣讲的内容。他对记者说：“虽然每天宣讲的内容一样，但是我还是习惯了在宣讲前先预习一遍，一方面是把昨天宣讲中总结出来需要改进的地方进行改进，另一方面也是对宣讲内容再次进行熟悉。”

上午11点，在做好一切宣讲准备后，松吉尼玛便驱车前往当天的宣讲地彭措岭寺。在车上，他向记者回忆起了这次十九大精神宣讲的准备。他告诉记者，从十九大召开前夕，自己便认真学习了习近平总书记系列讲话精神。“作为一名基层宣讲

员，就要时刻准备着把党的声音传递到每一个角落。”他说，所谓台上一分钟，台下十年功，就是这个道理。记者了解到，从党的十九大召开后，松吉尼玛便坚持每天学习十九大精神。“打铁还需自身硬，只有自己学懂弄通了，宣讲才能有效果。”松吉尼玛告诉记者。

经过1个小时左右的车程，目的地彭措岭寺映入眼帘，等候在寺庙外的僧人们看到松吉尼玛到来，热情的为他献上哈达，松吉尼玛也主动拉着僧人的手，真诚向他们问好。“我今天来就是和大家拉拉家常，把党的好政策告诉大家。”说话间，松吉尼玛和僧人们走进了宣讲地。

宣讲开始后，松吉尼玛通过和僧人们的互动，调动着大家聆听宣讲精神的积极性。伴随着宣讲的节奏，现场掌声接连响起。寺庙僧人盆措激动的说：“他讲的很清楚，我们都能听懂，听了他的宣讲，我们大家内心都十分振奋。现在，寺庙的路修好了，用水用电也不再像过去一样困难了，我们还有医保，同时享受着很多国家惠民政策。生活一天比一天好了，党的好政策我们是看得见，也摸得着。现在我们最需要这样的宣讲，希望听到党的声音。”

宣讲结束后，松吉尼玛走到人群中，耐心的询问着大家：“我讲的能听懂吗？还有什么不太清



楚的……”

不知不觉中，夕阳西下。在驱车返回的途中他告诉记者，今天的宣讲，他主要是向僧人们原原本本讲解了党的十九大概况和背景，中间穿插了顺口溜，解释了“中国梦、两个百年目标、三大攻坚、四个伟大、五大建设、六大战略、……”等，最后以“感党恩、爱祖国、守法制、奔小康”为切入让大家明白惠从何来、恩向谁报。

奔波一天下来，松吉尼玛有些疲惫，他的嗓音也有些沙哑，但是他却笑着说：“能让大家都弄懂十九大精神，再苦再累也是值得。”

晚上，松吉尼玛并没有早早的入睡，而是认真听起了当天的宣讲录音，并不时用手中的笔在笔记本上勾画。在多年的宣讲经历中，每天为宣讲打总是松吉尼玛必不可少的程序。他说，总结的目的，是为了新一天的开始。

年轻宣讲员多克的故事

■ 本报记者 张磊 文/图

11月17日上午7点30分，炉霍县新都镇一普通居民房里，一位年轻帅气的藏族小伙子早早起床，像过节一样把自己里里外外“隆重”地打扮了一番。

初冬的高原，清晨异常寒冷，小伙子那么早起床并把自己打扮一番是为了什么呢？

这位藏族小伙子叫多克，今年29岁，炉霍宗人，自称牧民的孩子。退伍返乡后在炉霍县乡政府工作，现在已经成为一名优秀的基层群众宣讲员。

别看多克年纪轻轻，从第一次为群众宣讲至今已经整整9年了，那时多克刚工作不久，才刚满20岁。

由于担任群众宣讲员以来工作突出，2015年5月，多克被州委宣传部聘为群众宣讲员。多克说，这张聘书不仅是对自己基层宣讲工作的肯定，也为自己的宣讲提供了更大的“舞台”。

“今天在家门口宣讲党的十九大精神，到场的是群众都是我的老师、朋友，既然是给大家宣讲十九大精神，我首先得给大家展示出自己良好的精神风貌，同时也是为自己加油鼓劲。”作为州委群众宣讲团成员之一，这次是回到家乡宣

讲，难怪多克要“盛装”打扮。

交谈中，多克毫不掩饰地说，尽管自己担任基层群众宣讲员已经多年，在别人眼里每次宣讲都如鱼得水，但事实不完全是这样。

多克说，每次宣讲之前，自己还是有点紧张，尤其这次在家门口宣讲党的十九大精神，尽管自己前期做了很多准备，但压力还是很大，担心在宣讲过程中出现失误，自己丢脸事小，更担心因为自己的失误，让群众没有真正弄明白党的好政策。

多克当天宣讲的地点是炉霍县多功能体育场，离自己家仅一墙之隔，步行最多两分钟。早上九点半，做好一切准备工作后，他提前半小时来到了体育场。这时，已有很多群众陆续到来，看到熟人，多克都主动和他们打招呼。多克说，给群众宣讲除了要熟悉掌握宣讲的内容外，和群众打交道、交朋友也是自己从事基层宣讲工作以来的一点感悟。开展基层群众工作，群众就是自己最好的老师。

上午10时，宣讲正式开始，台下几百双眼睛都看着多克，而此时的多克已经没了开始前的紧张。他用朴实、生动的语言，从讲述近年来炉霍的交通、医疗、卫生、教育、通



讯等方面取得的成就入手，向广大农牧群众宣讲党的十九大确立的新思想、新目标，用农牧民听得懂、喜欢听的方式解读党的十九大精神。

两个小时的宣讲，在有声的氛围中很快结束。群众对多克的宣讲给予很高评价。

“多克讲得很精彩，内容贴近实际，大家都听得懂，炉霍出了个这么年轻优秀的宣讲员，是我们的骄傲。”

“这几年我们炉霍发展很快，大家的生活一天比一天好，都离不开党和国家的政策好，党的十九大提出了那么多的新思想和新论断，让大家对未来的美好生活充满了向往。”

“群众的肯定预示今天的宣讲很成功，他们的话对我来说是鼓励，更是鞭策，我自己宣讲的路还很长，我一定会在今后的工作中更加严格的要求自己。”在谈起当天的宣讲时，多克说。

► 宣讲员风采 ◀

色达县 面对面宣讲更“给力”

本报讯(降初拉姆 记者 张磊)“十八大以来的五年里，在党和政府的关心下，群众的生活有了可喜变化，路好了，水清了，新房更宽敞了……”11月18日，州委群众宣讲团第三小组深入色达县，用百姓听得懂的话传递党的十九大精神。

“州委群众宣讲团来色达，就是带领我们学习好党的十九大精神，很开心能在家门口听到高质量的宣讲。”该县甲日玛村支部书记班波早早的就到了宣讲点，找到前排位置坐下，拿出笔记本等待宣讲员的到来。

“就算再远，我也要来，这样才能把十九大精神更准确的传递给百姓。”早上11点，刚刚从炉霍县赶到色达县霍西乡

的宣讲员多克没有休息一刻，马上开始了新一轮的宣讲，多克与大家坐在一起，通过身边的变化，用通俗易懂的方式进行宣讲。他说，生活的巨大变化大家都有目共睹，来之不易的幸福生活大家最有体会，我们要坚持党的领导，坚定不移跟党走，饮水思源、懂得感恩，像糌粑一样紧紧揉成团，团结奋进，同奔小康。

在甲学乡宣讲点，宣讲员益则来到了2017年脱贫户、易地搬迁户维措的家里，攀谈中亲切询问了家庭生活和小孩子学习情况，并告诉他幸福的生活要靠勤劳的双手来实现，也正如谚语所言“口说是唾沫，实干是金子”。随后又与村骨干、离任村骨干交流学习党的十九大精神体会。

从甲学乡到旭日乡，从翁达镇到霍西乡，四个乡镇近一天的时间里，思想在交融，共识在凝聚，力量在传递。这一次面对面、接地气、很“给力”、很“解渴”的宣讲，进一步加深了色达干部群众对党的十九大精神实质、精髓要义的认识。

九龙县 寺庙宣讲也精彩

本报讯(孙小丽)11月18日，初冬的九龙阳光普照，异常温暖。这一天，来自九龙县吉日寺、野人寺、华丘寺的僧人聚集到华丘寺，聆听州委群众宣

乡城县 知心话说到心坎上

本报讯(县委中心组 组 尼庆祺)11月17日至18日，州委群众宣讲团走进乡城县尼斯镇、水洼乡、热打乡、正斗

雪山草原有他们的足迹

——州委群众宣讲团在基层宣讲掠影



理塘县宣讲现场。叶强平 摄



白玉县宣讲现场。县委中心组 摄



乡城县宣讲现场。腊花 摄



张磊、叶强平 摄



聆听宣讲的僧人。孙小丽 摄

► 覆盖讲

巴塘：“三种话”讲好十九大精神

本报讯(县委中心组 报道组 韩国梁)十九大精神宣讲如何持续深入、入脑入心？如何在巴塘落地生根？如何让广大干部群众领会接受？巴塘县在学习宣传贯彻党的十九精神过程中，积极提倡讲好“三种话”——既讲“普通话”，又讲“藏语话”，还讲“百姓话”，分对象、分层次、分类别抓好学习宣传贯彻。

“普通话”要讲准。重点围绕机关党员干部，加强对政策方针的宣讲，让党员干部真正领会十九大精神的实质内涵，原汁原味学，原汁原味讲，使十九大精神真正成为党员干部、机关工作人员开展工作的行动指南。

“藏语话”要讲好。进一步加强对县级宣讲员的培训力度，重点针对寺庙、基层乡镇干部群众，用藏语向他们讲清楚十九大精神内涵，同时印发藏汉双语宣传资料，让大家更好地领会十九大精神。

“百姓话”要讲活。该县要求，学习宣传贯彻党的十九精神不能照本宣科，要用群众身边的人和事、用鲜活的事例，用百姓听得懂的语言来进行宣讲。

理塘：“高城大讲堂”开讲十九大精神

本报讯(县委中心组 报道组 叶强平 殷洁)11月18日，理塘县“高城大讲堂”邀请四川省党校黄辉教授，为全县副科级以上干部专题讲授党的十九精神。

黄辉教授以理论结合实际，以历史对照现实，以权威阐释深度，围绕党的十九大主题、主要成果、习近平新时代中国特色社会主义思想、十八大以来发生的历史性成就和变革、我国经济社会发展重大战略部署等，进行了一场十分精彩、非常生动的宣讲报告。“他以鲜明的观点、精辟的论述和深入浅出的分析，把十九大精神实质讲活、讲透、讲具体、讲生动了，既有思想理论性，又有实践指导性，对于我们更加准确深刻地理解掌握十九大的丰富内涵具有很强的指导意义和推动作用”，县委常委、宣传部长夏进孟说

该县要求，要把认真学习宣传贯彻十九大精神，作为当前和今后一个时期全县的首要政治任务。坚持领导带头，认真开展自学和理论学习、干部培训等，原原本本学习十九大报告和《党章》，做到先学一步、学深一层，深学深思、细照笃行，实现机关、乡镇、寺庙、校园、社区、企业宣讲的分众化、精准化、全覆盖。

► 花絮

帅气的宣讲员

“他上次来宣讲过习近平总书记西藏工作重要论述，讲得不错……”听到大家的聊天，笔者看到一名帅气的藏族小伙正在宣讲，作为一名基层工作者，他了解群众的期盼，更了解群众的需要，这种“接地气”的方式是州委宣讲团成员多克宣讲的法宝。

“我是一名统战宗教系统的工作人员，经常入寺开展宗教事务条例等宣传工作，第一次参加州委组织的宣讲。要把党的十九大精神讲清楚，难度很大，但不管怎样，我都会尽力把宣讲工作做好。”州委宣讲团成员德夏巴有些腼腆的告诉笔者。

(道孚县委中心组 报道组 张德禧)

穿行雪山草原 深入农区牧场

(上接第一版)宣讲员阿白曾在白玉县工作了12年，对白玉有非常深厚的感情。他说：“白玉发生了翻天覆地的变化，沿途走过来，路好了，房屋修的越来越漂亮，这些变化离不开党的正确领导和对少数民族地区的关心关怀，能再次到白玉来进行宣讲，我感到十分的荣幸，希望通过自己的讲解，让白玉县的干部群众学习好十九大精神，在十九大精神引领下开启更加美好的生活。”

的宣讲员多克没有休息一刻，马上开始了新一轮的宣讲，多克与大家坐在一起，通过身边的变化，用通俗易懂的方式进行宣讲。他说，生活的巨大变化大家都有目共睹，来之不易的幸福生活大家最有体会，我们要坚持党的领导，坚定不移跟党走，饮水思源、懂得感恩，像糌粑一样紧紧揉成团，团结奋进，同奔小康。

在甲学乡宣讲点，宣讲员益则来到了2017年脱贫户、易地搬迁户维措的家里，攀谈中亲切询问了家庭生活和小孩子学习情况，并告诉他幸福的生活要靠勤劳的双手来实现，也正如谚语所言“口说是唾沫，实干是金子”。随后又与村骨干、离任村骨干交流学习党的十九大精神体会。

从甲学乡到旭日乡，从翁达镇到霍西乡，四个乡镇近一天的时间里，思想在交融，共识在凝聚，力量在传递。这一次面对面、接地气、很“给力”、很“解渴”的宣讲，进一步加深了色达干部群众对党的十九大精神实质、精髓要义的认识。

九龙县 寺庙宣讲也精彩

本报讯(孙小丽)11月18日，初冬的九龙阳光普照，异常温暖。这一天，来自九龙县吉日寺、野人寺、华丘寺的僧人聚集到华丘寺，聆听州委群众宣

团的十九大精神宣讲。

欧世荣、杜焜、王长生、王永康，4名州委群众宣讲团的宣讲员从党的十九大召开的重要意义，结合习近平新时代中国特色社会主义思想，结合州县经济社会发展等方面的巨大变化等，为僧人阐释召开十九大的历史意义、中国共产党的初心和使命、我国社会主要矛盾的转变、四个伟大、新时代中国特色社会主义思想等理论性、引导他们爱党爱国爱家乡、依法治寺、诚实守信、建设和谐寺庙，为九龙、为甘孜经济社会发展出力出智。

聆听宣讲后，野人寺僧人阿归玛泽仁说：“十九大开幕当天，我寺僧人认真聆听了习总书记用长达3个多小时作的报告，今天，结合老师们的精彩宣讲，我们对党的十九大精神认识更加深刻，他们在宣讲中结合我州和九龙的实际讲得很好，深深触动了我们的心灵。”吉日寺僧人扒初按捺不住心中的激动说：“作为一名僧人，我将为社会发展和老百姓致富尽绵薄之力，做一名爱国爱教、遵纪守法的合格僧人。”

乡城县 知心话说到心坎上

本报讯(县委中心组 组 尼庆祺)11月17日至18日，州委群众宣讲团走进乡城县尼斯镇、水洼乡、热打乡、正斗

乡以及桑披寺、日然寺和拿格寺，用群众“听得懂，能理解”的话，把党的声音传遍乡城大地，该县4个乡镇3座寺庙共3162名农牧民群众聆听宣讲。

离水洼乡政府三十余里的那拉岗村中泽一家三口为了避开“桑然路”限行时间，大清早就从村里出发到乡政府等候宣讲团的到来。“十八大召开后，我们村里通了，家里有电了，小孩上学也不要钱了，我很想知道十九大会有什么好政策。”中泽激动地说。因为知道州委群众宣讲团上午要到寺庙宣讲，桑披寺的僧侣们真平时早起两小时做早课。而在尼斯镇的宣讲现场，宣讲团的汽车被前来听讲群众的摩托车和小车堵得水泄不通。

“今天我回到老家，主要想同父老乡亲们一起学习十九大精神。”州委群众宣讲团成员甲么一语道明来意。“只要跟党走，懂感恩，我们的日子会越过越好，党的十九大确定了新的奋斗目标，我们要像习总书记说的那样‘撸起袖子加油干’，心往一处想，劲往一处使，我就不相信我们的日子会过不好。”甲么的家乡话把党的声音第一时间传递给他的乡亲们。“尼斯交通便利，物产丰富。现在，乡村旅游正处于起步阶段，只要大家努力，尼斯的发展一定会越来越好，变化也会越来越大，大家的

日子也会越过越好。”宣讲团成员肖郭的话，说到了大家心坎上。

7场宣讲每场都井然有序，宣讲员的精彩讲解得到群众一致好评，赢得群众阵阵掌声。据乡城县县委常委、宣传部长多则介绍，为确保此次宣讲落地落实，该县提前谋划，整合资源，制定工作方案，将各宣讲点联系单位纳入其中，层层分工落实，确保十九大精神进村入寺、入脑入心。下一步，该县还将持续开展十九大精神宣讲活动，在12月底前确保党的十九大精神家喻户晓。

理塘县 带着“泥土”气息的宣讲

本报讯(叶强平 殷洁)11月17日至18日，州委群众宣讲团的宣讲员们穿行雪山草地，深入农区牧场，将党的十九大精神传递到理塘农牧民群众家门口和寺庙僧人中。两天来，宣讲团多点同步开展宣讲7场，为水洼乡、下木拉乡、藏坝乡、德巫乡四乡和彭措岭寺、门久寺、萨迦寺三座寺庙的3400余名群众准确传达了党的声音。

把讲台搬到院坝，摆上几藏桌，听众们席地围坐在一起，头顶上阳光融融，会场上温情融融，党的十九大精神宣讲就这样带着“泥土”气息来到群众身边。

17日下午，宣讲团还未抵达下木拉

乡，在离乡政府1公里处，已停放着各式各样的汽车、摩托车。宣讲中，宣讲员泽修紧扣主题，以本地群众听得懂的“大白话”把十九大精神娓娓道来，人群中不时响起阵阵掌声。“现在的生活越来越好了，一年到头来，我开的摩托车修理铺都很忙，但再忙也要抽时间过来听，宣讲员讲得很好，我都理解了，党一心为了我们老百姓，我们自己也要加油致富。”下木拉乡中村的村民亚玛说。

在下木拉乡门久寺内，另一场宣讲也在火热进行中，“现在的水、电、路、网等都通了，经济社会的发展让人民的生活越过越好……”宣讲员勇勇围绕十九大精神的主要内容，以身边事讲大道理，让僧人真切地感受到过去五年的成就和变化，让十九大精神宣传更接地气。“未来的经济社会发展建设又将怎样开展呢？”勇勇用设问的方式循循引出下面的宣讲内容，在座的僧人饶有兴趣地听着，有的拿出手机拍摄。

18日上午，藏坝乡政府院内人头攒动，座无虚席，全乡7个村各家各户老小出动，早早等候在此。宣讲员刘美翁姆神情并茂，用通俗易懂的语言讲解了十九大基本情况、过去五年历史成就、习近平新时代中国特色社会主义思想、未来发展战略部署等内容。农牧民群众聚精会神地听着，不时点头赞许。