

大爱书写支医情怀

■李小平

2017年10月27日上午,巴塘县人民医院外科医生办公室里来了一位被人用轮椅推进来的老年女性病人,自述“右股骨骨折术后3个月,突发疼痛、肿胀、行走困难二天”,得知此事后,成都市第六人民医院骨科主治医师任冬立即来到老人身旁,详细询问病情后,立即行X线片,发现右侧股骨干粉碎性骨折术后,内固定物出现了弯曲断裂,骨折出现再次错位。在交谈中了解到,病人是一位没有儿女的孤寡老人,平日生活全由旁系的亲戚照顾,3个月前由于外伤导致右侧股骨干骨折,在巴塘县人民医院进行了股骨切开复位钢板内固定术,手术顺利,但是回家以后她没有按照医生的医嘱每个月来院复查和按照指导行患肢功能锻炼,同时患者在十天前没有经过医生允许就擅自下地行走,致钢板断裂。分析原因可能系骨折尚未愈合患肢提前负重,反复的应力集中在钢板某一个点导致钢板疲劳性断裂。

该怎么办呢?家属和病人非常的着急,任冬医师向病人和家属耐心解释病情后建议立即住院治疗,并进行二次手术。

可是病人的身体状况相当虚弱,年龄67岁、患重度贫血、严重的高血压病、慢性阻塞性肺疾病、先天性心脏病、重度骨质疏松症,并且距离第一次手术不到3个月。二次手术风险极大,面对这种情况,任冬医生没有退缩,而是以医者的仁心说:“病人身体状况堪忧,遭受了骨折创伤和手术的巨大打击,身体还未完全恢复又将面临再一次手术打击,股骨干骨折手术通常手术时间长,出血量大,而且再次手术难度远远大于第一次手术,手术风险极大,但是老人又必须手术治疗,而且手术越早越好,不然股骨干骨折后老人长期卧床会导致更多的并发症,甚至危及生命,为了病人的康复,不冒风险,没有担当怎么行!”

任冬医生决定接受挑战,他迅速组织医疗团队,认真研究手术期的治疗方案。“一定要尽可能的详细完善术前检查,仔细评估手术风险,对伴发疾病尽可能进行治疗,将手术中的风险降到最低。整个手术必须做好详细计划,在保证手术质量的同时争取以最短的时间完成手术,把出血量控制到最小,将手术创伤和麻醉对老人的打击降到最小!”任冬医生在术前讨论

中讲到。

快速整理好老人的检查资料后,任冬医师将此疑难重症手术方案向医院领导做了详细汇报,得到了医院领导的极大重视和支持,曲珍院长当即表示,要举全院之力抢救这例危重的骨折病人!为使手术顺利开展,任冬医师将病情向成都市第六人民医院骨科主任李伟作了汇报,得到李伟的强有力的技术指导。

2017年11月2日下午2点,在做好充分术前准备后,病人被推进了手术室,任医生带领成都市第六人民医院医疗团队和巴塘县人民医院外科医生团队早已在手术室做好充分准备,下午3点,在核对好病人信息后,手术开始,任医生熟练地拿起手术刀开始了手术。术中取出断裂的钢板后,发现上次的股骨骨折术后骨折愈合差,骨折仍然粉碎成数个碎块,由于钢板断裂导致复位丢失,二次手术必须仔细清除碎骨块中间夹杂的瘢痕组织,打通两端的骨髓腔才能尽可能促进骨折愈合,加上老人重度骨质疏松,骨质脆弱,稍微不注意会造成再次骨折,复位骨折的同时还要注意保护骨膜组织,增加了手术难度,因此手法必须轻柔,每一个步骤必须

精细到位,骨折复位后重新在透视下更换髓内钉进行内固定,取自体髂骨植骨促进骨折愈合,操作步骤相当繁琐。好在任医生手术中步骤清晰,技术娴熟,同时边做手术边向外科医生们讲解手术操作技巧和注意事项。术中团队配合默契,成都市第六人民医院放射科主治医师黄雨农负责手术透视以确认内固定安置到最佳位置,护士王倩负责手术器械的管理,有节奏传递各种专业骨科工具,为手术节约大量宝贵时间,晚上8点手术结束,历时5小时,全体手术人员早已忘记了疲惫,沉浸在成功的喜悦中。

术后第二天,任医生带领团队早早的来到了病床旁,详细检查老人各项指标和生命体征,精细的调整用药,力求将围手术期并发症的发生降低到最小,并反复叮嘱家属加强护理和营养。

经过任医生和全院团队的不懈努力,患者目前全身情况良好,伤口顺利愈合无感染,术前的大腿疼痛活动受限症状明显改善,在主管医生的专业指导下开始抬腿、屈伸膝关节等功能训练。此时的老人和家属露出了满意的笑脸,老人也将很快迎来骨折愈合下床正常行走的那一天!

普通感冒先不要吃消炎药

冬季是感冒、呼吸道感染病高发季节,如何有效进行疾病预防?有关专家建议,保持房间里空气流通,饮食中注意营养均衡,多饮白开水。普通感冒先不要吃消炎药,只有细菌引起的发热才需要吃消炎药,必要时可做血常规判定。

在青海省妇女儿童医院的门诊室,多名儿童因流感发热等症状前来就诊,等候区全部坐满。社区医院从早8点开始就陆续有人来就诊。西宁昆仑西路一家社区医院护士说,8时30分左右她们医院的十几张床位已经全满。西宁市

民赵女士带着3岁多的女儿在医院就诊,她说:“现在天气太干燥,娃娃的流感比之前好得慢。”

青海省人民医院呼吸内科主任医师赵华介绍,近期之所以感冒病多发,主要是因为冬季温度较低、气候干燥,很容易造成人体免疫力下降。记者走访发现,今年冬季流感比往年持续时间长,感染的患者也较多。多数都患有病毒性感冒,伴随着咳嗽、头痛、发热、咽痛和浑身酸疼等症状。

赵华建议,平时要注意保暖,同时要有规律的作息,避免熬夜,养成良好的个人卫生习惯。

“吃得过细”影响幼儿牙齿发育



一些家长认为,给宝宝吃得越精细,越有助于宝宝的消化吸收和成长。医生提醒,这种认识和做法存在一定片面性,容易给孩子的牙齿发育埋下隐患。

山西省人民医院口腔科近年在接诊中发现,六七岁小患儿出现“双排牙”的现象并不少见。口腔科副主任医师段春红告诉记

者,这种情况被称作“乳牙滞留”,即孩子恒牙已萌出,乳牙尚未脱落。“乳牙滞留”可引起恒牙萌出方向和位置的异常,造成牙齿畸形,并使牙齿口腔卫生维护难度加大,加剧龋齿的发生。

医生提示,牙齿也存在“用进废退”,乳牙滞留发生的原因多是缺乏咀嚼、锻炼不够,致其难以脱落。为避免这种情况发生,在乳牙萌出后,儿童饮食不宜过于精细,可适量进食有一定硬度及高纤维的食物,同时加强口腔卫生,以利于乳牙的自行脱落。如果有“乳牙滞留”现象发生,应及时带孩子就诊进行专业处理。对于普通的“双排牙”现象,医生一般会将滞留乳牙拔除,减少新生恒牙的阻力,使其慢慢复位。如果没有复位,必须在适当时机“正畸”,使牙齿排列整齐。(本栏据新华社电)

四价HPV疫苗多地上市 这些知识你要知道!

近日,四价HPV疫苗在湖北、广东、云南、河南等多地上市,掀起疫苗预约热,也引起许多人的关注。

这个疫苗我能打吗?我需要打吗?安全性如何?预防效果好吗?哪些人适合接种?四价与二价的区别在哪儿?

宫颈癌如何筛查

1. 无论有无性生活,未满21岁不用查;
 2. 年满21岁开始宫颈抹片筛查,阴性者之后每3年筛查一次,直到30岁;
 3. 30~65岁的女性,可每5年做一次宫颈抹片加HPV病毒筛查(30岁以下者不建议做病毒筛查);
 4. 65岁以上,如果有连续三次抹片阴性,或连续两次HPV阴性,可终生不再筛查。
- 提醒:30岁以后定期宫颈筛查,对于已有性生活或HPV感染的女性非常重要。

什么是HPV疫苗?

- 目前,国际上在使用的HPV疫苗有三种:二价、四价和九价HPV疫苗。

- 去年7月,葛兰素史克的HPV二价疫苗获得我国国内上市许可,主要预防HPV16和HPV18这两种特定的高危型HPV感染,70%的宫颈癌都是由这两型导致的。

- 今年5月,默沙东公司的4价HPV疫苗获批。与2价HPV疫苗相比,4价HPV疫苗将适用人群延伸至20~45岁,除了预防宫颈癌,还可预防湿疣等疾病。

关于HPV疫苗, 这些你应该知道

1. HPV感染率高吗?

HPV感染在女性中较为普遍。有数据显示,性活跃期妇女HPV感染率约为50%至80%,并且感染时通常没有任何症状,因此不会被察觉。

2. 感染了HPV就一定会得宫颈癌吗?

HPV分为低危型和高危型,约50%~90%的HPV感染可在感染后数月至2年内被免疫系统清除。只有高危型HPV持续感染,才会进展为恶性病变。

3. HPV疫苗安全吗?

HPV疫苗已在全球使用数十年,被证实具有良好的安全性。绝大多数人接种HPV疫苗后没有不良反应。少数人会发生一些轻微的反应,如接种部位红肿、疼痛、发热、头疼、疲倦、恶心、肌肉或关节酸痛,但很快会恢复。严重的过敏反应非常罕见。

关于HPV疫苗, 这些你应该知道

4. 超龄就不能打吗?

国家药监局批准的二价HPV疫苗适用年龄是9岁—25岁。今年5月,四价疫苗已得到国家认定批准,适用年龄是20—45岁。年龄的限制并不是绝对的,从理论上来说,几岁都可以接种,但预防的效果会随着年龄的增长而下降。比较建议没有性接触的女性来打。

5. 经期可以接种HPV疫苗吗?

可以的,经期不影响接种HPV疫苗。

6. 接种后可以保护多长时间?

有研究数据显示,接种HPV疫苗后获得的保护可以持续8年。

关于HPV疫苗, 这些你应该知道

7. 孕妇可以接种吗?

目前不推荐已经怀孕的孕妇和哺乳妇女接种HPV疫苗。另外,由于目前的资料未显示疫苗对胎儿有不利影响,所以,在疫苗接种的6个月内如果意外怀孕,可以继续妊娠。

8. 二价疫苗、四价疫苗和九价疫苗是什么意思?

二价疫苗:针对HPV16和18亚型,这两个亚型是导致宫颈癌的主要亚型,可以覆盖到70%左右的宫颈癌。

四价疫苗:在二价疫苗的基础上加上了HPV6和11,因为6和11还导致90%的尖锐湿疣。

九价疫苗:在四价疫苗的基础上,再覆盖了31,33,45,52,58(其中HPV52、58型病毒,是亚洲人最容易感染的),能预防90%的宫颈癌。

9. 国内九价疫苗,离我们还有多远?

目前,九价苗刚刚取得开展临床试验的批准,真正开展临床试验还要等明年。

10. 只要接种了HPV疫苗就一定不会患子宫颈癌了吗?

注射了疫苗并不等于一定不会患宫颈癌。从目前的数据来看,接种HPV疫苗可以预防大约95%以上的HPV16、18感染,然而并不是全部的宫颈癌发生都和HPV16、18相关。所以接种过疫苗的妇女仍需定期进行子宫颈癌的体检。

什么是宫颈癌?

- 宫颈癌是女性健康第二大“杀手”,仅次于乳腺癌,也是我国15—44岁女性的第三大高发癌症。

- 在中国,2015年约有**10万**新发病例,死亡约**3万例**。意味着**每天近300名**女性罹患宫颈癌、**80余人**死于该病。

- 而**99.7%**的宫颈癌都是人乳头状瘤病毒(HPV)感染所引起。

如何预防宫颈癌?

1. 戒烟限酒

吸毒、吸烟、酗酒等恶习会影响女性的身心健康,易使其罹患癌症。

2. 注意性卫生和经期卫生

女性应选择透气、宽松的纯棉内裤。注意外阴及内裤的清洁,注意经期卫生,适当地节制性生活。在月经期和产褥期应禁止过性生活,同时还应注意双方生殖器官的清洁卫生。过性生活时最好戴安全套。

3. 改变不良的生活方式

早睡早起,均衡饮食,尽量少熬夜,少摄入高脂肪、高热量的食物。

4. 多吃蔬菜及水果

研究证实,各类蔬菜及水果可有效地预防各种癌症的发生。

如何预防宫颈癌?

5. 定期检查

癌肿的发生并非一朝一夕。通过定期的身体检查,可以尽早发现一些癌前病变及无症状的癌肿,早诊断早治疗。

6. 积极锻炼

体育活动不但可以促进体内毒素的排出,还可有效地预防各种疾病的发生。女性一周只要花30分钟运动,就能大幅降低患子宫颈癌的风险。

7. 推迟开始性生活的年龄

减少生育次数均可降低女性罹患宫颈癌的风险。

8. 积极预防并治疗慢性宫颈炎等疾病

防控疾病 共赴小康

州疾控中心主办
http://www.gzzcdc.org/
健康热线:12320