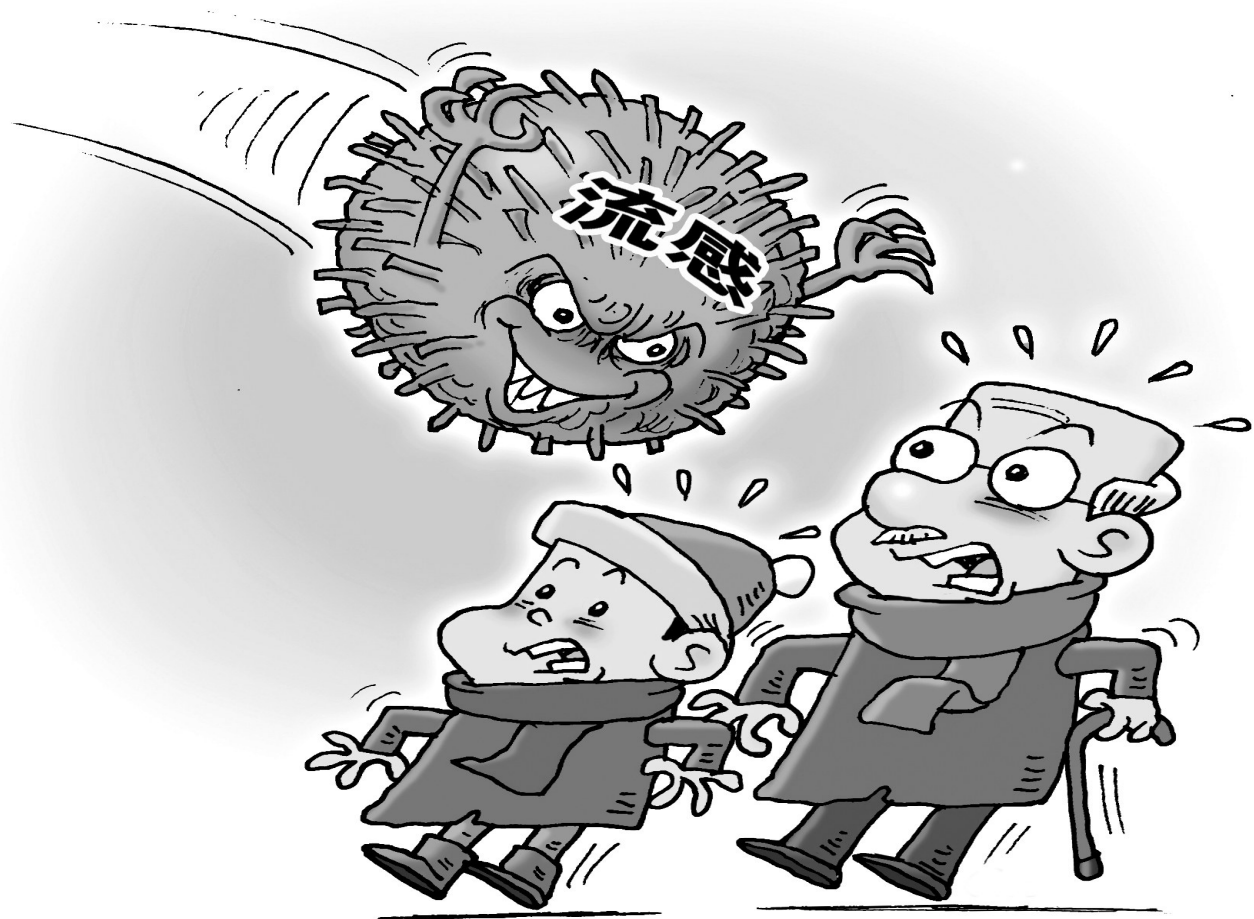


今冬流感“来势汹汹”

——我州扎实做好防控工作



网上看到许多流感‘来势汹汹’的报道，我们才引起了重视。中午吃完饭，我们就带着孩子来看病了。”10日下午，在州人民医院内，王先生抱着孩子焦急地等待着前去挂号的妻子。

在记者与王先生夫妇在儿科门诊外等候的十多分钟内，就有数十名前因感冒而来的小朋友，他们有的哭闹不停，有的毫无精气神紧紧依偎在父母怀中。

看到穿着白大褂的医生后，刘女士的儿子哭着喊道：“我要回家，不要针。”刘女士介绍说，她的孩子最近总是反复感冒，前两天在诊所内开了一些药，并做了雾化后，病情有了一些好转，但昨天又开始不停地咳嗽，还发烧，吃了药也不管用，今天就带他来医院看看。

“近段时间，无论是在诊所还是医院，前来治疗感冒的小孩和成人都很多，可能是平时没有注意感冒预防，加上娃娃抵抗力弱，所以感冒会反复不断，希望在医生的诊断和治疗下，能让娃娃恢复精神，病情有所好转。”刘女士说。

在州医院的住院部，记者了解到，2017年，来该院就诊咳嗽、发烧等感冒症状的病人数基本与上一年持平，2018年1月1日至目前，该院内儿科就诊人数达到3700

余人，其中儿科类占据绝大比例。

“咳嗽、发烧、腹泻、呕吐是最近来就诊儿童普遍存在的状况，这些都是一般感冒的特征，但并不排除向流感病例转换，不过流感并不十分可怕，关键在于大家能否积极配合确诊，及时接受治疗，尤其是免疫力、抵抗力都较弱的老人、儿童。”州人民医院儿科副主任邓英告诉记者。

如何预防感冒、流感。邓英建议，在平时生活中要多喝水，保持充足睡眠，均衡饮食，加强锻炼；养成勤洗手、不随地吐痰等良好个人卫生习惯；尽量少到人口密集的公共场所，做好家庭卫生清洁和通风；同时，病人要积极配合医生做检验，对一般的感冒要引起重视，以免其发展为流感。

此外，记者还了解到，为更好的加强全州的流感防控，1月12日，州疾病预防控制中心下发了《关于进一步加强流感防控工作的通知》，通知要求，要高度重视，进一步提高思想认识，做好今冬明春流感等急性呼吸道传染病防控工作；要加强监测，及时发现流感疫情，做好准备，科学及时规范处置，减少流感暴发流行造成的危害；要加强宣传，提高群众预防意识，让群众充分认识到流感防治的重要意义，自觉接种流感疫苗，提高重点人群的保护率。

优势毒株潜伏多年 不少抗病毒药有效

中国疾病预防控制中心有关专家指出，预计流感活动高峰还将持续一段时间，随着学校和托托机构寒假的来临，流感活动水平将逐渐下降。

流感流行确实高于往年

今冬流感病毒为何“来势汹汹”？中国疾病预防控制中心副主任冯子健指出，今年流感的流行确实要高于往年。今年的优势毒株叫BY，乙型Yamagata系，这个病毒好几年没有在人群中处于优势病毒的地位了，所以整个人群对它的免疫力就低，低到一定程度，病毒就会在人群中造成传播发病人数大量增加。可以预见，今年乙型Yamagata系流行后，下一个流行季节或者未来一两年内它就不会再成为优势毒株。这就是流感呈现出周期性波动特征最根本的原因，当然还有一些其他因素，比如气候、气温、人员流动、接触模式的变化等。

抗病毒药物供应充足

哪些药物能有效“抵抗”病毒？国家卫生计生委医政医管局副局长焦雅辉焦雅辉表示，目前来看，病毒还没有发生变异，也没有产生新的耐药性。现有的神经氨酸酶抑制剂、大家比较熟悉的达菲等抗病毒药依然有效。

各地流感药品供应保障是否充裕？焦雅辉指出，尽管目前流

感高发，但国家抗病毒药物的供应保障是充足的。“可能存在一些医院在流感高峰期，大家去医院开不到药的情况。”稍后，国家卫生计生委召开电视电话会议，要求全国的医疗机构要紧急采取临时采购的措施，采购流感抗病毒的药物，要求各地卫生计生委为医疗机构开启临时采购通道，保证医疗机构药品供应。

今秋或生产出四价疫苗

流感高发，应该如何防护呢？冯子健表示，疫苗仍然是最好的预防手段。建议公众，特别是高危人群，如儿童、老人、慢性病患者、孕妇等都要接种，避免因感染流感导致非常严重的疾病以及并发症的发生。

冯子健透露，目前，国内正在积极推进流感四价疫苗，预计到今年秋



冬春季节交替宝宝要注意这些传染病来袭

冬春季节，天气变化无常，各种传染病更是“不怀好意”、来势汹汹。各位家长要注意保护宝宝，避免得这些疾病。

麻疹

麻疹是一种传染性极强、危害严重的疾病。得了麻疹除了发热、上呼吸道感染、眼结膜炎等症状外，皮肤还会出现红色疹子，还容易发生心脑血管等重要器官的严重并发症，简直是一种让人受罪又拉低颜值的病。预防麻疹最有效的措施就是及时带宝宝到当地接种点接种含麻疹成分疫苗。

禽流感

禽流感不仅会在禽类之间互相传染，还会感染到人，一旦染上禽流感，初期会表现为流感样症状，出现发热、咳嗽，伴有头痛、肌

肉酸痛和全身不适，也可能出现流涕、鼻塞、咽痛等。部分患者肺部病变较重或病情发展迅速时，甚至会出现胸闷和呼吸困难等症状。预防避免禽流感：一是尽量不要在家宰杀活禽，在家庭加工的过程中，要注意生熟分开；二是购买正常渠道经过检疫的活禽；三是如果不能避免接触禽类饲养场所、粪便的，戴好口罩，用肥皂及流水洗手；四是若出现接触活禽以后的发热或呼吸道症状，应尽早到医疗机构就诊。

流行性感冒

流感是流感病毒引起的急性呼吸道感染，也是一种传染性强、传播速度快的疾病，主要通过空气中的飞沫、人与人之间的接触或与被污染物品的接触传播。流感最易盯上免疫力较弱的人，如

儿童、体弱的成人、老年人，而且流感如果发生在这些人身上，容易引发肺炎等严重并发症而导致死亡。千万不可小觑！预防流感首先要避免到人群拥挤、空气污浊的场所；家长们可以带着孩子适量运动，保持充足休息；保持良好的个人及环境卫生；虽然天冷，也要注意室内保持空气流通；另外，打喷嚏或者咳嗽时用手帕、纸巾或者衣袖内侧掩住口鼻；如果已经出现流感样症状了，要注意及时就诊治疗，保证充足的休息，如果需要外出，记得佩戴口罩，以免传染他人哟。

防控疾病

共赴小康

州疾控中心主办
<http://www.gzzcdc.org/>
健康热线：12320

解决人才短板推进“人才强院” 州医院向人才要效益

本报讯(院办)为进一步加快推进“强院战略”，州医院在深入调研的基础上，经院务会反复讨论后出台了“人才强院”政策、措施框架，并召开医院人才建设专题会议，对人才工作进行全面安排部署，提出了具体的人才建设规划，建立了系列配套人才激励机制，向人才要效益。

会议分析了制约该院发展的“六个短板”及人才现状，提出要要把人才建设放在首位，在全院形成“重视人才、稳定人才、尊重人才、爱惜人才、培养人才、使用人才、崇尚知识、崇尚技术”的良好氛围，使医院的人才队伍建设跟上全省水平，向华西、省医院等同行医院看齐。

会议确定以“四个加强”为依托，切实解决医院人才短板，快速推进“人才强院”战略。加强人才引进工作。根据编制岗位情况，今年拟以考录、双选等形式刚性引进适用性人才35名，在去年基础上，增强华西等五个三甲医院的人才智力支持力度，柔性引进5个正高级职称以上的首席专家帮助提升科研、课题，根据学科建设计划，聘学科主任10人，帮助推进学科发展、提高技术水平。加强对人才的培

养力度。强化院内已有人员的学习、培训，对参加规培生取得执业资格和规培证的分别奖励5000元。针对亚学科建设需求，确定专人专科学习培训，主张团队型培训模式，对通过执业资格考试的奖励5000元，对几年来还未取得助理资格考试的亮红灯，再不能通过的予以解聘。要求年龄在35周岁以下的人员必须提升学历层次，对在职继续教育取得学历的研究生奖励5万元、博士生奖励25万元。分期分批安排对院级领导、科室主任等进行培训，对科研课题方面有所突破，专业论文在国家级或权威性杂志上发表的给予奖励。加强重点学科和亚学科建设。继续加强重点学科申报工作，在各临床科室中确定93个亚学科建设，对完成亚学科建设，并经考核评估通过的科室团队奖励3万元。加强医院人才、学科建设发展的保障性政策支持。通过出台政策支持、完善保障和激励机制，给予科室开展学科建设人才支持，落实所需设备购置资金投入；建立科学的评估和验收机制，对学科建设和开展新业务、新项目的给予奖励；为人才队伍做好“安居工程”，将投入100套可背包入住的公寓。

州医院加速落实单病种收费改革

本报讯(院办)为推进我州医疗服务定价机制和医保支付方式改革，按照州发展和改革委员会、州卫生和计划生育委员会、州人力资源和社会保障局关于做好按病种收费相关资料报送工作的通知要求，州医院根据国家卫计委下发的320个单病种及四川省下发的单病种目录，初步遴选出了100个病种作为单病种付费病种，并制定诊疗方案，经进行费用测算后上报州发改委、州医保局、州卫计委等部门进行价格核实验算。

1月3日，医院召开单病种收费工作专题会议，传达了相关文件精神，要求医务部、财务部尽快制定州医院按病种收费实施方案，组织对单病种实施相关科室的科主任、护士长和部分医护人员，进行临床路径实施进入和退出标准、处理程序、流程、知情告知书、各种表格填写和报告培训，做好全院传达工作，严把收费关口；做好对患者的宣传沟通工作，保障患者的知情权、选择权；要求相关职能部门建立完善病种进入和退出机制，进一步完善考核机制。

州医院:千里之外为患者“把脉”

本报讯(李小平)近日，巴塘县人民医院远程会诊系统上线运行，通过该系统，州医院的专家在千里之外就可以为巴塘的患者“把脉”。两院的这种合作模式进一步提高了巴塘县医院对疑难、危重疾病的诊疗水平，实现了资源共享、共同发展的目标，为巴塘县的广大群众搭建了良好的就医平台。

本报讯(院办)日前，经过州医院心血管内科、介入室医护人员的密切配合，在华西医院心内科方元教授的精彩指导下，成功开展首例永久性双腔心脏起搏器植入术，这次手术的成功，对该院心内科介入手术的发展和医疗技术的提升具有重要意义。

笔者在现场看到，一名45岁的女性患者因咳嗽、胸痛半月伴呼吸困难、胸闷5天等症入院，入院前半月受凉后出现咳嗽、气紧、胸痛，无放射及牵扯性痛。入院前5天，上述症状加重，活动后出现干咳，咯少量白色粘痰液，伴全身乏力、胸闷、发热，无明显潮热、盗汗，逐渐出现颈部、肘关节、

腕关节疼痛不适，自觉“肿胀、包块”感，活动稍受限，不伴晨僵，夜间睡眠差。胸片显示：右下肺轻度感染。腹部彩超显示：左侧胸腔积液(4.1cm)……。入院初步诊断为肺炎、胸膜炎、风湿性关节炎。鉴于该患者是否存在结核和风湿性疾病难以确定，为此由巴塘县医院内科申请疑

难病历远程会诊，将病员相关资料上传至州医院远程会诊系统，经州医院专家讨论及时给出会诊意见。经会诊后诊断为：结核性胸膜炎，排除风湿性疾病，建议与家属沟通，开始正规抗痨治疗，观察效果。按照会诊指示，目前该患者正在进行抗结核治疗，效果良好。

州医院首次开展永久起搏器植入术

心脏永久起搏器是一种植入于体内的电子治疗仪器，通过脉冲发生器发放由电池提供能量的电脉冲，通过导线电极的传导，刺激电极所接触的心肌，使心脏激动和收缩，从而达到治疗某些心律失常所致的心脏功能障碍及预防心脏猝死、挽救

生命，最大限度地延长患者生命的目的。

2017年12月26日，该院心内科收治了一例来自九龙县医院转诊的53岁男性患者，入院后，经反复的心电图检查及心电图监护，诊断明确为“心律失常、三度房室传导阻滞”。同时患者反复发作阿斯综合征，

严重危及患者生命，随即决定紧急予以心脏起搏器植入以挽救患者生命。患者在医护人员的精心治疗和护理下，恢复良好，反复心电图及心电监护显示：起搏器心律(心率60次/分)，无黑朦及晕厥等症状，患者已于2017年12月31日康复出院。

州医院获“远程管理”“远程会诊”一等奖

本报讯(院办)近日，“华西区域协同医疗大家谈”暨第十二届华西医院网络联盟医院院长管理论坛在成都举行。国家卫计委、北京协和医学院、四川大学华西医院等有关领导出席论坛。

本次论坛以“专科联盟 协

同创新”为主题，汇聚了来自全国210家医院850余名医院管理者，并首次采用网络直播，600余名医院管理者在线观看论坛盛况。期间，出席论坛的领导分别向联盟医院及院专家颁发了“远程管理团队

奖”、“远程教学管理奖”、“远程会诊管理奖”、“远程教学先进个人奖”、“远程会诊先进个人奖”。州医院作为华西远程医学中心甘孜分中心，以与县级医院开展远程视频会诊134例，影像会诊29例，平板会诊

522例，心电图会诊约1300例，与华西医院开展远程会诊679例，开展双向视频实时互动远程教学145课时，培训12053人次的良好成绩获得“远程管理团队一等奖”和“远程会诊管理一等奖”。