

中国抗癌药零关税传递三大信号

健康常识

家庭常备药 你选对没？

又潮又霉的天气频繁来袭，清除一下家里一些卫生死角和囤积之物，才能让人神清气爽一点，家庭药箱又怎能不顺便整理一下？哪些药品适合家庭药箱？家庭备药有哪些细节需要注意？

家庭药箱中应有哪些常用药才能覆盖日常应急所需？药师介绍，根据家庭成员的构成，应主要覆盖内服药、外用药、特殊人群和辅助用品四大类别。

内服药常见的有感冒药、解热镇痛药、止咳化痰药、止泻药、通便药、抗过敏药、助消化药等，一般不推荐储备抗菌类药物。外用药主要有外用消毒药，如75%乙醇（酒精）、碘伏等；其他外用药如云南白药、风油精等；创可贴、灭菌医用棉签、纱布、绷带等卫生材料也要备齐。家中如有特殊病患，还应按专科医师建议准备常用应急药物。

可备酚麻美敏片、维C银翘片。感冒是自限性疾病，一般不用药物治疗，多休息、多喝热水也可以自愈，但服药可缓解症状，所以口服感冒药通常是家庭药箱的常见成员。需要留意的是，很多感冒药都含有相同成分，一定要仔细看好说明书，避免重复用药，严格按推荐的剂量和用法。使用中成药时最好能分清风热感冒和风寒感冒或流行性感冒，不同类型的感冒使用的药物也不同。

常见的有布洛芬混悬液、对乙酰氨基酚片。该类药物主要用于缓解感冒后发热、头痛、关节痛等症状。有胃病、消化道溃疡病史的人要慎用，疼痛症状明显加重或出现新的疼痛症状，以及连续用药三天不能缓解的，要咨询医生或药师。这两种药物均有儿童剂型可供选择。

可备氢溴酸右美沙芬片、蛇胆川贝枇杷膏；化痰药物可以选择盐酸氨溴索片、乙酰半胱氨酸颗粒等。针对咳嗽，一般会使用中枢性镇咳药，目前，唯一一种非处方中枢性镇咳药是氢溴酸右美沙芬，市售有糖浆剂和片剂。

可备口服补液盐散、蒙脱石散。前者能预防和纠正腹泻导致的脱水；后者是高效消化道黏膜保护剂，具有改善肠道的吸收和分泌功能，能有效阻止病原微生物的攻击。不过腹泻最好在发病初期到医院筛查病因，这样才能有的放矢。

可选乳果糖。它不被人体吸收，通过刺激结肠蠕动，缓解便秘，尤其适宜老年人、孕产妇、儿童及术后便秘者。应注意，便秘不应单纯依赖药物治疗，还要从改变生活方式改良饮食习惯入手。

如氯雷他定，属于抗组胺类抗过敏药，适用于皮肤过敏、食物及药物过敏等。氯雷他定除了有片剂外，还有儿童使用的糖浆剂和滴剂。

第一，根据家庭成员的组成和健康状况备药，注意老人、小孩与孕妇的用药；严禁混入家庭成员过敏的药物；

第二，选择不良反应较少的非处方药（OTC药）；

第三，选择疗效稳定、用法简单的药物，如口服药、外用药等。

第四，选择常见病、多发药用药。家庭备药一般只是作为应急或方便，无需面面俱到。

周洁莹

孕妇检测HIV 抗体非常必要

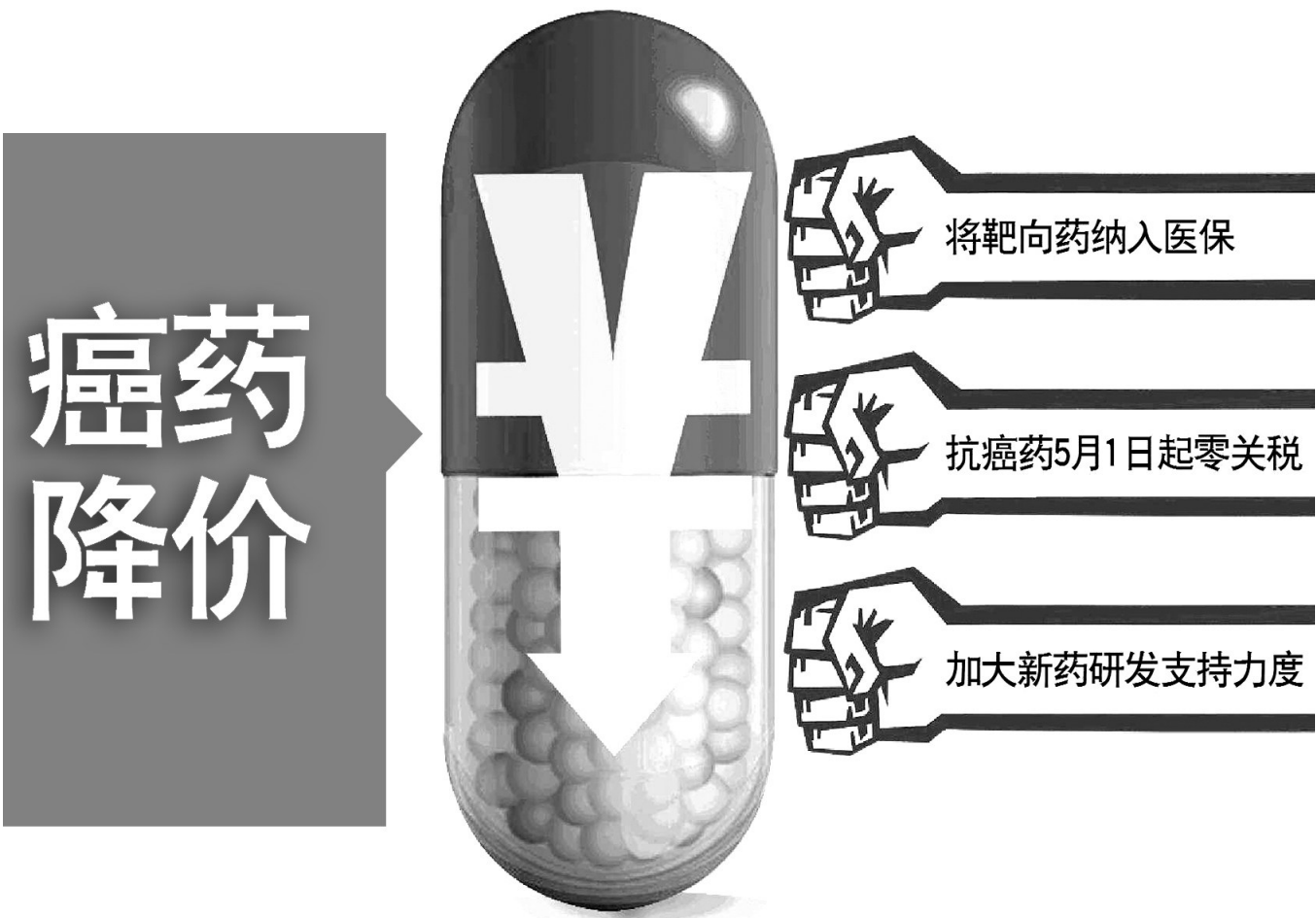
孕妇到医院做检查时，医生可能会要求孕妇做艾滋病病毒抗体检测。在面对这样的要求时，大多数孕妇都有所顾虑，有的认为自己没有不洁性行为，所以不可能得这些性病；有的甚至认为让自己做性病检测是一种人格侮辱。但实际上，即使没有不安全性行为，也有可能通过血液途径而感染艾滋病，极少数孕妇患者在检测之前根本就不知道自己有病。

艾滋病病毒可在母婴之间传播，严重威胁着胎儿的健康。因此，在医生的指导下，做艾滋病病毒抗体检测是非常必要的。目前所有提供孕产期保健和助产服务的医疗保健机构，为孕产妇提供预防艾滋病母婴传播的技术服务，包括免费咨询，免费艾滋病病毒抗体检测，免费抗病毒药物治疗，提供追踪和检测服务。所有预防及干预措施要坚持自愿原则，提供服务的机构有责任为服务对象保密。孕产或产前检测HIV抗体，其目的在于预防母婴垂直传播，有助于优生优育。孕产妇应解除心理负担，正确对待正常的医学检查。

对于未参加过婚检的夫妇，最好在孕前都做一次检查进行“补救”，预防艾滋病，确保母婴健康。

防控疾病 共赴小康

州疾控中心主办
http://www.gzzcdc.org/
健康热线：12320



让 老百姓用得上好药

5月1日起不仅关税降为零、增值税“瘦身”，抗癌药品国家集中采购、医保准入谈判将启动。全流程推动抗癌药降价的长效机制日渐清晰。

国家卫生健康委员会药政司负责人于竞进表示，远近结合、配套施策，就是为形成协同机制、放大惠民效果，让患者切实“减负”。

近年来，迭代频出的靶向抗癌新药成为护卫人类健康的“利器”，而其背后需要大量研发成本。专家指出，抗癌新药研发成功率平均不到2%，而平均成本超过7亿美元。为收回前期投入，抗癌药定价高也是出于市场经济规律考虑。

而另一方面，保障人民生命健康权“等不起”。目前，城乡居民基本医保筹资标准人均不到700元，保障能力有限。大病保险报销后，部分患者自负费用负担仍然很重。

“5月1日起，对尚未纳入医保报销的抗癌药品，将组织专家评审并开展准入谈判，把符合条件的药品纳入医保药品目录范围。”人力资源和社会保障部医疗保险司司长陈金甫说，在考虑医保基金可承受的情况下，抗癌“救命”药普惠性将全速推进。

地方省市也在国家医保药品目录基础上积极进行增补调整。记者了解到，上海市已将17种疗效确切的高价肿瘤靶向药纳入医保支付范围。

打破国外专利药垄断，国内制药业升级亟待释放创新“源头活水”。国家卫生健康委员会副主任曾益新表示，鼓励抗癌新靶点、新机制药品的研究和原始创新。

让患者“账单”上多省“真金白银”，精准、规范诊疗是关键一环。近期，卫生健康部门将印发30多个常见肿瘤病种综合诊疗方案和用药指南。下一步将提升诊疗能力，推动合理使用抗癌药品，落实药师处方审核及临床用药指导工作，避免滥开“大处方”。

让 患者用得起好药

破解抗癌药价高企、让好药惠及百姓，亟须加快药物研发、优化审批等联动改革。

目前，医保目录已包括大部分常用抗癌药，而对于一些新上市的高价抗癌靶向药物，社会普遍期待进一步扩大支付范围、提高用药水平。

陈金甫表示，将尽快启动建立专项动态调整机制，尽可能把更多临床价值高、治疗急需的药品纳入支付范围。同时，要建立一整套严谨的规则，避免发生寻租，避免不当竞争。

“下一步可探索科学准入、持续评价的动态调整与退出机制。”中国药科大学国家药物政策与医药产业经济研究中心项目研究员颜建周认为，应兼顾鼓励创新和医保基金的有效应用和平稳运行，同时注重发挥补充保险、商业保险、慈善救助的作用。

“药品上市手续‘繁’、时间‘拖’将进一步解决。”国家药品监督管理局药化注册相关负责人李金菊表示，今后将把临床试验资格认定由审批改为备案管理。同时，优化审评审批流程，缓解抗癌药国内上市比国外“慢半拍”现象。

稻城县

加强妇幼督导 确保母婴安全

甘孜日报讯 近日，稻城县妇幼保健计划生育服务中心相关人员深入稻城全县各乡镇开展妇幼卫生督导工作。活动主要是通过设置现场宣传展台、免费发放营养包和药具、免费开展“三病”筛查、贫困人口健康体检和农村妇女病筛查等方式进行。

活动现场，工作人员向群众宣讲优生优育惠民政策、妇科常见的病症、病因、预防和治疗，让大家了解免费筛查政策、项目，同时通过讲解各种病例提高对疾病的认知和检查方法，让大家明白女性生殖健康不仅关系个人身体健康，还关系到优生优育以及家庭的和谐幸福。

近年来，稻城县妇幼保健计划生育服务中心树立“以人为本”的服务理念，充分发挥医务人员的自身优势，积极组织党员干部、医疗技术精湛人员，开展扶贫帮困、健康宣教、送健康上门等为民服务系列活动，有计划地下乡开展送健康宣传教育活动，让妇幼保健优生优育等方面知识传播到广大群众当中，发挥妇幼计生服务中心优质服务能力，服务群众、传播健康，努力提高出生人口素质，让妇幼计生惠民政策真正落到实处。

县委中心报道组 曾矛

得荣县

健康扶贫 助推精准脱贫

甘孜日报讯 得荣县卫计局按照脱贫攻坚总体要求，紧紧围绕“健康得荣”建设，全面贯彻落实健康扶贫政策，于4月20日至5月3日组织22名卫计人员分赴全县12个乡镇，历时14天完成2018年“健康扶贫，助推精准脱贫”大型送医送药送卫生巡回医疗暨卫生计生技术柔性流动服务下乡活动。

活动中，各医疗队免费为群众快速检查了艾滋—乙肝—梅毒、心电图、血糖、血压、包虫病、结核病和妇科“三查”、全腹B超、等，免费西医接诊与健康咨询6376人次，诊治2895人次，藏医药门诊服务3657人次，使用西药及材料约2.2万余元，藏药1.1万余元。

此次巡回医疗服务活动，旨在帮助广大农牧民群众发现是否有潜在的疾病，便于及时采取预防和治疗的措施，并有效提高群众的健康意识和避免群众因病致贫返贫。

县委中心报道组

理塘县完成首例最小病人麻醉



甘孜日报讯 4月29日，来自成都市第三人民医院麻醉科援藏主治医生陈勇，接到理塘县人民医院的一个特殊会诊。“陈医生，这里有一个腹股沟斜疝的病人，病人只有1岁，你看能不能实施麻醉手术，我们这里还从来没有做过这么小的病人的麻醉手术。”

在海拔4000多米的医院，给只有1岁的病人做麻醉手术一件非常具有挑战的事情。即使在成都市第三人民医院麻醉科要实施这样的小儿麻醉，必须由经验丰富的主治医生来实施麻醉手术。因为小儿机体尚未发育成熟，器官功能不完善，手术中稍有不慎就会危及生命。

虽然陈勇医生符合第三人民医院小儿麻醉的要求，但

是在海拔4000多米的医院，在缺药缺设备的情况下，为1岁小儿实施麻醉，风险更是高了太多。

虽然风险很大，但是陈勇医生心却充满了信心和决心，他心想：“这次来援藏，不就是要尽最大可能的帮助病人，让病人解除痛苦，挽救病人的生命？”

“你是来自成都市第三人民医院麻醉科的陈勇医生么？”这时，一个声从陈勇医生的身后传来。

“是的，你是？”陈勇转身回答道。

“我是这个小孩的妈妈。”来自雅江西俄洛乡藏族中年妇女扎西群章说完，轻轻摸了摸怀里的小孩。

扎西群章说：“陈医生，我们这次来这里治疗，就是听说成都第三的人民医院的援藏医生在这里，原本我们是计划去成都治疗的，但是，通过电视、报纸，看到你们治病救人事迹的报道，我们就改变了当初的想法，决定在理塘治疗，我们相信你们的医术。”

陈勇医生内心一阵感慨，看着眼前这淳朴的妇女，此时此刻，陈勇更加明白了此行的意义。“传、帮、带”这三个字里包含了许多重要的意义。

这是陈勇医生第一次实实在在感受到藏区人民对医疗技术迫切的渴望，也实实在在的感受到了藏区人民对援藏医生的信任。

陈勇在药房里找到两种适合小儿麻醉的药品，并结合手术时间和小儿的情况，仔细分析后，决定为患儿实施全身麻醉手术。在手术室里，陈勇精心准备好了全身麻醉所需要的耗材、抢救药品以及抢救设备后，通知家属把患儿抱入手术室。

由于患儿清醒时无法进行穿刺，进入手术室后，陈勇医生将配制好的麻醉药请来自金堂人民医院的袁术银医生给患儿进行肌肉注射，待患儿麻醉后再进行静脉穿刺。

“吸引器，吸痰管准备好。”为防止小儿发生反流误吸，陈勇医生在进行麻醉诱导的时候特意嘱咐自己带“学员”。

这是理塘县首例最小患者麻醉手术，同时在麻醉方式上也是该县首例，陈勇医生采用了对患儿影响最小的麻醉方法——喉罩全麻。

面对高海拔的情况和患儿的病况，陈勇医生施展全身解数，充分利丰富的经验和精湛的技术，历时1小时，顺利完成了麻醉手术，术中患儿生命体征平稳。

手术结束后，陈勇医生像抱着自己的宝宝一样，亲自将患儿送回了病房。

此时，扎西群章满眼泪花地对陈勇说：“陈老师，谢谢你，我就知道有你们在，我的孩子就是安全的，谢谢你。”

县委中心报道组 叶强平 文/图