

# 甘谷县包虫病防治成效显著

甘谷日报讯 近日,笔者在甘谷县2018年重大传染病防治暨包虫病综合防治工作推进会上获悉,在县委、政府的高度重视下,该县的重大传染病防治和包虫病综合防治工作取得显著成效。据国家统计局甘谷调查队在全州开展包虫病防治知识宣传教育知晓率调查,甘谷县宣教覆盖面达到99.33%,位居全州第二,防治知识知晓率达90.78%,位居全州第一。

据了解,自重大传染病防治暨包虫病综合防治工作以来,甘谷县委、政府先后召开了9次专题会议,听取工作汇报,分析研究攻坚措施,落实了77.9万元的健康教育经费和办公经费(含重传),49.1万元的犬只管理工作经费,保障了综合防治工作的有力推进。同时,该县坚持预防为主、宣传教育为主、防治结合、综合治理的方针,形成多部门合作、全社会共同参与的工作机制,采取有效预防和干预措施,坚决遏制重大传染病在我县蔓延。以“4+2”进村宣讲模式,组织开展广泛、深入、持久的全民健康教育活动,做到乡有宣讲骨干、村有宣讲员,户有明白人,让重大传染病防治知识进牧区、进机关、进企业、进学校、进寺庙、进家庭,做到家喻户晓、人人皆知。各乡镇、部门严格执行《传染病防治法》等法律法规,进一步规范重大传染病报告制度,做到了发现疫情如实、及时报告,做到了早报告、早诊断、早治疗,坚决杜绝瞒报、漏报现象的发生。加强队伍建设,调整充实业务骨干力量,加大业务培训力度,大力培养防治队伍,不断提高重大传染病防治水平。开展饮水安全专项行动,抓紧实施水源保护工程和饮水安全巩固提升工程,切实解决农牧民群众饮水安全问题。

县委中心组报道组 王永霞

# 州卫计委开展调研督查工作

甘谷日报讯 近日,州卫计委督查组一行深入德格县,就该县卫生计生和健康建设重点工作进行调研督查。

督查组先后深入龚垭乡、柯洛洞乡、更庆镇、马尼干戈镇的卫生院,以及县人民医院、县妇计中心,通过查阅资料,听取汇报的方式对卫生计生和其他重点工作进行现场调研和督查,并实地对藏医院便民门诊及附属工程项目建设推进情况进行了查看。

督查组在听取了该县卫生计生各项工作推进情况的汇报后,结合此行督查情况进行了意见反馈,要求德格县要高度重视计划生育工作,细化工作方案,保证计生专干队伍稳定。要在卫生计生工作中发挥健康扶贫政策作用,对标脱贫要求,提前启动医疗机构等达标工作。全力推进项目建设,规范项目资金管理,抓好抓实队伍建设,切实加强医务人员培训,提升技能,并充分利用对口支援“传帮带”优质资源,推进县人民医院重点专科建设。加大重大传染病综合防治工作力度,抓住包虫病防治关键环节,深入推广“石渠模式”,做到联防联控。加强执法力度,做好医疗废物处理整治和巩固工作,确保公共场所日常卫生监督全覆盖。明确县藏医药发展方向,挖掘传承和发展好藏医药文化。

德格县委中心组报道组 曹梦

# 预防接种 守护生命 你了解预防癌症的疫苗吗?

生命有多重要,预防接种就有多重要,预防接种工作换来儿童的健康,换来社会疾病的减少甚至消失。

很多家长朋友都知道,我们的宝宝刚出生的时候,没有足够的免疫力与疾病作斗争,而作为家长谁又愿意让自己的小宝贝得一次病来获得免疫力呢?疫苗接种是我们为宝宝筑起的保护生命的“第一道防线”,可以让我们,特别是儿童免受一些传染病带来的健康损害,有时甚至是生命威胁。所以说接种疫苗是最经济、最有效、最安全的防护措施。我国所有6岁以下儿童都能享受国家免疫规划政策为孩子接种14种共22种疫苗,但很多家长都不知道其中还有预防癌症的疫苗呢。

首先说说乙肝疫苗。在我国,原发性肝癌癌是排在肺癌之后的第二大肿瘤,恶性度高,五年存活率很低,主要病因是乙型肝炎病毒持续感染。如果婴幼儿感染乙肝约有90%会转为慢性,而慢性乙肝除要负担大量的医疗费用,还可转化为肝癌和肝硬化,给患者自身和家人带来负担和痛苦。

接种乙肝疫苗可以安全有效地预防乙型肝炎病毒感染。预防了乙型肝炎,也就预防了由于乙型肝炎病毒感染导致的肝硬化和肝癌。我国目前20岁以下的青少年,大多数在出生后接种了乙肝疫苗,所以患慢性乙型肝炎、肝硬化、肝癌的机率极低。从这个意义上说,接种乙肝疫苗预防了乙肝引起的肝硬化和肝癌。

目前新上市的宫颈癌疫苗,我国已经获批了宫颈癌疫苗上市使用。全国多地可接种到该疫苗,早有科学研究证实,宫颈癌绝大部分是由称为“人乳头瘤状病毒”长期感染所致。虽然这种病毒感染本身并不直接引起人体严重损伤,但其中的几种亚型病毒持续感染会诱发宫颈癌发生。

接种疫苗获得免疫保护后,妇女可避免所针对的几种主要亚型HPV病毒的持续性感染,基本可以免除患宫颈癌之忧,也不必频繁地进行宫颈筛查。虽说这种疫苗是特异性针对病毒的,而不是针对人体癌变细胞的,但是接种的最终效果是预防宫颈癌,所以人们愿意将这种疫苗称为肿瘤疫苗。

# 防控疾病 共赴小康

州疾控中心主办  
http://www.gzcdc.org/  
健康热线:12320

# 我州4万多人受益大病保险

从2013年11月正式启动大病保险,到去年底,全州大病保险为49532人赔付费用1.6亿元。

甘谷日报讯 5月17日上午,康定市炉城街道办事处菜园子村村民喻雪惠定时服用了抗排异药后,来到院子里一边舒展四肢一边随便走走,虽然作肾移植手术已经四年,但喻雪惠看起来精神饱满,身体不错。“经历了换肾手术,平时又长期吃药,家里今年还要脱贫,得感谢基本医保和大病保险。”喻雪惠说。

像喻雪惠一样,我州从2013年底启动大病保险以来,到2017年底已有4.95万人获得1.6亿元赔付,避免了因病致贫。

喻雪惠本来有一个幸福的家庭,和恩恩爱爱的丈夫一起孝敬着父母,抚养着一对姐妹花。但好景不长,先与丈夫离婚,在2013年又查出患尿毒症。由于经济不宽裕,本来应该患肾的喻雪惠选择了“拖”下去,2016年初,喻雪惠家被精准识别为贫困户。

作为我省首批纳入大病保险项目的试点地区,我州于2013年11月18日正式启动大病保险。根据当年制定的《关于开展甘孜州城乡居民大病保险工作的实施方案》,该州大病保险保费全部由城乡居民医保基金列支,按照低水平起步原则,2013年按每人15元标准筹资,赔付起付线确定为4000元。

通过招标,中华联合财产保险股份有限公司甘孜州中心支公司、中国人民财产保险股份有限公司甘孜州分公司共同承保甘孜州2013年到2017年大病保险工作。招标确定:患者合规医疗费用自付部分4000元以上至3万元以下段,赔付比例65%;3万元及以上至8万元以下

段,赔付比例75%,8万元及以上段,赔付比例85%。

为方便藏区群众,我州通过结算模块改革,实现了大病保险与基本医保同步结算,同时开展医保信息系统与大病保险系统无缝对接,提高了大病保险赔付效率。

大病保险的推出,让喻雪惠的母亲坚定了要为女儿换肾的决心。2014年,已经64岁的她将自己的一个肾移植到了39岁的女儿身上。“到现在都没发现大的排异反应。”喻雪惠说,是母亲给了自己第二次生命。从2014年到2017年底,喻雪惠共花去医疗费59万元,基本医保报销32万元,大病保险报销12万元。

州医保局副局长段向春认为:“我州大病保险起付比例为65%,远高于全省统一规定的最低起付比例50%,有效减轻城乡居民参保大病患者个人医疗费用负担比例达12%,对个人最高赔付金额高达31.57万元,取得了良好的社会效益。”

我州大病保险启动后年年亏损,至今亏损4800万元,报经州医改领导小组批准后,先后3次对筹资标准和起付标准进行了提高。今年开始,我州开始了新一轮的大病保险工作,调整后的赔付方案为:参保年度内单次或累计发生医疗费用在按城乡居民基本医疗保险规定报销后,个人负担的合规医疗费用超过8000元(建档立卡贫困人口为4000元)以上至3万元(含3万元)的部分,报销比例为54%,3万元以上至8万元(含8万元)的部分,报销比例为64%,8万元以上的报销比例为74%。 徐登林



# 八旬老中医的献方心愿

◎本报记者 刘小兵

中医作为中华文化的传统瑰宝,以其源远流长的传承历史和独具特色的药理功用受到认可;近年来,国家对中医发展日益重视,中医界人士传承、弘扬中医的热情也随之高涨。在康定,就有一位年过八旬的老中医要将毕生的钻研成果捐献给国家。他就是段金生,一个从业50多年的个体老中医。

“不知道哪天我就去世了,中医是民族文化的瑰宝不可失传。我毕生的心血能多救治一些人,我也就没有遗憾了。”说起献方的原因,段金生十分平静。通过他平静的声音,记者听到了他与中医的不解情缘。

## 从祖父手中接过衣钵

1937年5月,段金生出生在内江市陵家镇的一个中医世家。段家因为时代行医,在当地威望颇高。他的祖父医术高超,仁心仁德,不仅坚持低价为人治病,而且经常免费救助没有钱的穷人,所以在当地广受尊重,外市、外省慕名而来求其治病的人也不在少数。

段金生的父亲因为特殊原因,不能学习中医,祖父便把传承技艺的使命交给了段金生。段金生一方面被祖父悬壶济世的行为所感染,另一方面被中医文化的博大精深所吸引,自幼对中医产生了浓厚的兴趣。

11岁那年,段金生进入当地学堂就读,两年后,已经有一定知识基础的他开始利用课余时间跟随祖父学习中医。他回忆,一开始主要是做一些锄药、晒药之类的杂活,后来主要是熟悉各种药物的药性和不同疾病的基本症状;再后来就开始学习诊断、治疗跌打损伤和伤风感冒等常见病。

段金生告诉记者,在漫长的学医过程中,祖父总是告诫他学习中医一定要沉下心来慢慢积累,不然就是对患者的生命不负责。

1959年,段金生来到康师校上学,他也从此与康定结缘。虽然在康师校学习的是师范专业,但他没有间断对中医的研究。没有祖父在身边教导,他就省吃俭用,购买医书自学。在康师校学习1年以后,他被留在学校伙食团工作;有了收入,他得以购买、研读更多医书。他说,那时候,《伤寒杂病论》《本草纲目》都是自己爱不释手的书籍,也正是在那段时间,他积累了丰富的中医知识。

## 在曲折之中坚定目标

1962年,国家人事改革,俗称“大精简压缩”,段金生被康师校解聘了。回到内江老家后,段金生一边担任村干部,一边当起了“赤脚医生”。随着医治的病人渐多,经验积累渐厚,他对中医的理解和热爱也越来越深。

上个世纪八十年代初,国家落实被精简人员安置政策,段金生被安置到州教委值班室工作。再一次回到康定的他兼职开起了医馆,并由此翻开了从医旅途的崭新一页。

他回忆,由于当时康定医疗资源匮乏,他家

的医馆生意火爆,经常有人排队求医。他坦言,正是那时大量的实践操作,让自己积累了丰富的临床经验。

进入21世纪,我国的医疗事业飞速发展,康定也不列外,医院快速发展,从医者快速增多。但依旧有很多疾病让人束手无策。看着身边不少人饱受疑难杂症的折磨,患者及其家庭也由此遭到严重伤害,段金生决定从中医精化中去寻求解决这一困境的办法。

2000年开始,段金生把研究重点转向了疑难杂症领域。他说,“中医看重经验积累,那时候我都是白天给人看病,晚上熬夜分析病例、归纳经验;为搞清楚一类病症,我就要分析对比几十个病例,那个过程很辛苦,是‘发扬中医精化,攻克医疗难关’的目标鞭策着我!”

## 在实践中获得认可

2007年段金生,从州教委的岗位上退休了。退休后的他专心行医,专攻研究疑难杂症。他说,“2007年到现在,是我职业中的突破阶段。这10年里,我在心脑血管疾病、风湿疾病、肠胃疾病、骨科疾病、癌症研究等方面都形成了比较成熟的体系;也成功救治了很多长期受到疑难杂症折磨的患者。”

记者也在他的诊所内,看到了好几面锦旗。每一幅锦旗上都写着称赞他医术高明或感谢他治病救人的话语。赠旗的既有州内人士也有州外患者,赠旗时间从上个世纪90年代到近些年都有,其中有一副锦旗上写着赠旗人曾经是脑梗塞患者,另一副锦旗上写着赠旗人曾经全身瘫痪。

在段金生的诊所内,记者还遇到了从金汤镇前来求医的杨志明。杨志明告诉记者,他从6年前开始出现间歇性肢体酸软、头脑胀痛的状况,多方求医未果。2015年起他开始接受段医生的治疗,目前病情已明显好转。采访中,杨志明还多次夸赞段金生收费便宜,专用草药,环境污染小、治疗副作用小。

段金生向记者出示了一些材料。材料显示他于1994年取得个体行医资格证,2017年成为中国医药教育协会会员,2017年入选“健康中国”第一卷《中国中医疑难病博学荟萃》。

## 在深思之后决定献方

段金生告诉记者,他目前已经能识别上千种中草药并熟练掌握其药理药性,他研究出的药方在治疗心脑血管疾病、风湿疾病、糖尿病等方面都已成功。由于其子承父业没有继承他衣钵的意愿,他唯一的徒弟也并非专职医生。

自己年过八旬,难道要将一生的心血带入“坟墓”?2017年,段金生开始思考如何将毕生自己的从医成果,经过反复思虑,他决定将传承积累的方药和自己对于中医的研究心得整理成文,捐献给国家。

他告诉记者,从去年开始,他就开始免费向有需要的医疗机构提供药方。他正打算通过中国医药教育协会的帮助,将自己的药方集撰成书。目前,他正加紧将自己的药方录入电子文档。采访中,段金生向记者出示了大约有1万字左右的十余个药方打印稿。他说,“我不知道哪天就去世了,中医是民族文化的瑰宝不可失传。我毕生的心血能多救治一些人,我也就没有遗憾了!”

# 色达县净化酒类市场秩序

甘谷日报讯 为切实加强色达县酒类市场的监管,规范酒类市场秩序,确保色达县广大农牧民群众饮酒安全,在全州酒类质量安全专项整治行动中,按照州食品药品监督管理局的统一部署,在州局酒类专项整治小组的组织下,色达县食药工商质监局联合县公安局及省内酒类打假办专家于5月16日至17日扎实开展酒类质量安全专项整治行动。

此次专项整治行动主要以经营酒类的超市、零售批发部、小卖部为重点检查场所,以五粮系类、泸州老窖系类、郎酒系类、雪花系类为重点检查品种,在检查中,州局执法人员亲临现场,指导办案,严格执法,并对各经营酒类场所的负责人现场宣讲相关法律法规,对涉嫌违法经营的白酒、洋酒严格按照《中华人民共和国食品安全法》的相关规定进行查封扣押和进一步查处,此次行动有效的规范了该县酒类市场秩序,形成打击制售假冒伪劣酒类商品的高压态势,有力提升了酒类商品经营单位负责人法律意识,确保了广大消费者的权益。

此次专项行动出动执法人员共计13人次,执法车辆3台次,现场扣押涉嫌假冒53%vol酱香型青花郎4瓶。 县委中心组报道组

# 吃海鲜、烧烤等小心寄生虫

记者从中南大学湘雅二医院、湘雅三医院获悉,近期,医院收治了一些被寄生虫感染的患者,这些患者有经常吃海鲜和烧烤的习惯。专家提醒,夏季吃海鲜、烧烤要注意卫生,小心寄生虫感染。

据中南大学湘雅二医院急诊医学教研室副主任柴湘平教授介绍,一些患者喜欢吃夜宵,吃烧烤,还有患者曾吃过生蛇肉和蛇胆,导致肝吸虫、裂头蚴及囊虫等寄生虫通过消化道进入人体,引起血液中嗜酸性粒细胞增多,最

终引起血管内皮损伤,有发生脑梗和心肌梗死的风险。

柴湘平提醒,人感染寄生虫的主要途径是进食含有寄生虫或虫卵的食物或饮水。烧烤食物、海鲜、生肉里的寄生虫可以随着食物进入体内,在人体内寄生。人的胆道、皮下、肌肉是寄生虫常见的聚集地。夏天是很多人享受美食的季节,不少人喜欢吃“生猛海鲜”,需要注意的,在享受美食的同时,要保持警惕,切忌生吃海鲜和蛇类。

据新华社

# 从水土不服说异地养生

“水土不服”不仅是成语,也是中医病证名。出自《三国志·吴志·周瑜传》:“不习水土,必生疾病。”指初来一个地方,对当地气候条件和饮食习惯不适应而产生的一系列不良反应。有时被引申到对某个地方的文化和社会生活不适应。

人是大自然中的一分子,与世间万物相通相息。人在顺应自然、自我防护的过程中,逐渐适应了久居地的气候和饮食习惯,身体内各脏腑机能也在这种适应中悄悄发生着某种变化。一旦到了新的地域,特别是地理和气候条件、饮食习惯差异较大的地域,机体一时适应不了,就会出现一些不适反应。比如长期生活在低海拔地区的人,一旦到了高海拔地区,很多人会出现高原反应;长期处于干燥地带的人,一到潮湿的地方,会感觉身体困倦,这些都属于水土不服。水土不服的表现很多,长痘、乏力、失眠、胸闷,皮肤过敏、呕吐腹泻等都可能出现。

《本草拾遗》是唐代陈藏器撰写的药物学名著,其中介绍了治疗水土不

服的方法:一是刮下鞋底之土,兑水同服;二是以伏龙肝兑水服用,所谓伏龙肝,其实就是灶心土。其依据是:脾属土,对当地气候条件和饮食习惯不适应而产生的一系列不良反应。有时被引申到对某个地方的文化和社会生活不适应。

现代交通发达,人们日行千里已不是难题,一些人也会在异地工作和生活一段时间,怎么预防和应对水土不服,这涉及异地养生问题。建议做到以下几点:一是不过于劳累,规律作息,保证足够睡眠,这是预防水土不服的基础保证;二是避免大吃大喝、暴饮暴食,特别是对以前少有吃过的饮食,要循序渐进,逐渐适应;三是去异地前,了解当地地域特点以及自己体质特点,做好应对准备。四是注意异地饮食卫生,少吃生凉凉拌菜,少用隔夜夜食;五是不论在何地方,都要吃温热饮食,寒凉伤脾,脾失运化加重水土不服。

据人民网