

医 | 者 | 仁 | 心

# 打造一支带不走的医疗队

## 成都市第五人民医院对口帮扶色达记

◎色达县委中心报道组 文/图

“从来没有这样的成就感。”短短20多天里，色达县人民医院外科医生云登多吉独立做了4台腹腔镜手术，在笔记本上，他写下了这句感慨。以往接受上级医院对口帮扶时，手术的主刀医师都是上级医院的医生，云登多吉只能作为手术一助医师，在旁协助、观察。如今，在成都市第五人民医院帮扶老师姚佐懿的培训下，云登多吉已能独立完成腹腔镜手术，而这项手术技术从此就真正“留”在了高原藏区。

据统计，自2018年1月起，色达县人民医院外科在成都市第五人民医院的对口帮扶下，住院病人量、手术量均逐月上升，4月住院病人量较去年同期增长104%，手术量较去年同期增长73%。

### A 第一次做主刀的喜悦

4月11日，一位3岁小男孩，被家长抱着走进色达县人民医院，22岁的云登多吉医生接待了孩子。“家长说他腹痛3天，一直勾着双脚，很难受的样子。”云登多吉初步判断孩子患上了阑尾炎，经过腹部B超检查，诊断结果证实了他的判断，随后，云登多吉立即安排孩子入院，并准备手术。

按照常规，这一台腹腔镜手术由成都市第五人民医院的帮扶医生姚佐懿主刀，云登多吉担任一助。在手术过程中，云登多吉先打孔，并用探头初步查看了孩子腹腔的情况。“还好没穿孔，阑尾是完好的。”云登多吉检查完后，准备帮助姚佐懿进行手术时，姚佐懿老师却对他说：“你来做主刀。”

回想起当时的情况，云登多吉用“忐忑、紧张、不敢相信”来形容。云登多吉毕

业于甘孜卫生学校，学的是临床医学农村医学，去年才由乡镇卫生院调到色达县人民医院外科。因为缺少实践经验，所以在手术时一直担任助手角色。“以前看同事和老师流利地做手术，我总在想如果我做主刀会是怎样的，没想到机会就突然摆在我面前了。”姚佐懿看出了云登多吉的紧张，不断地给他鼓励：“我就在你旁边，一定要有信心。”云登多吉开始了第一次主刀，他每一个步骤都在姚佐懿的指导下精准完成，经过数小时努力，他终于完成了自己的“处女作”。

“是姚老师让我坚定了成为一名优秀的外科医生的想法。”云登多吉说：“感谢姚老师给了我这个机会。”

截至5月4日，云登多吉已经独立完成了4台腹腔镜阑尾手术、3台开腹阑尾手术。



姚佐懿在指导作手术。

### B 留下一支带不走的队伍

与云登多吉一样，30岁的郑松林也在今年第一次做了主刀，而他已入行10年。在这之前，郑松林甚至并没有把外科医生作为自己的职业规划，他是在看到比自己还年轻的同事做了主刀后，不甘人后的他终于拿起了手术刀。4月25日，郑松林第一次独立完成了开腹阑尾手术，现在已经独立完成了3台。

姚佐懿在色达县人民医院传帮带了3名当地学员，经过4个月的指导，现在已经有2名学员能独立完成手术。

“我们来色达之前，院领导就告诉我们帮扶不是走过场，要真正把技术留在当地，留下一支带不走的队伍。”看到学员们逐渐独立完成手术，姚佐懿很是欣慰。

回想刚到色达时，姚佐懿感叹日子过得很慢。“有时病房就一两个病人，一个月也就三四台手术，闲得发慌。”而他所带的3名学员，都没有独立做过手术，平常大多数时候就是做些医疗

文书工作。来到色达县人民医院后，姚佐懿每天和学员们吃住在一起，和他们交心谈心，了解他们的思想动态。他说，通过和学员们的交谈，了解到他们对待外科的看法和想法，也给我的传帮带打开了突破口。

经过一段时间的相处后，姚佐懿发现这些年轻医生想学技术的心思后。于是，姚佐懿除了在手术中手把手教外，还制定了一系列的“理论加实战、齐头并进”的教学计划。

姚佐懿首先制定了外科的规章制度，约束学员们的行为。每周，姚佐懿还专门给学员们上3次专业课，讲解外科理论、病例分析。

“在教学中，我要求学员们把病例以PPT的形式分享，大家来点评。”开展教学查房时，姚佐懿也要求学员们要分析病人的情况。通过这种教学，姚佐懿准确了解了学员们的不足，并及时指出。

### C 把最好的服务留给百姓

在教学中，姚佐懿不断强化基本功操练，他发现学员们在缝针打结时动作不规范，常出现拉伤组织、滑脱等情况，而且一分钟打结速度基本都在30个以下。于是姚佐懿在教学员们正确的打结方式的同时，还开展了内部打结比赛。在姚佐懿的指导下，现在每名学员的打结速度都在一分钟50多个。

云登多吉深有感触地说：“我以前打的结，打完就散掉了，一分钟顶多打30个，在老师每天督促练习下，我现在连腹腔镜打结都没有问题。”

为了给学员打好腹腔镜手术基本功，姚佐懿把医院已经购买了一年多的模拟训练仪器搬了出来，指导每名学员每周至少模拟操作2次。云登多吉自豪地说：“正是因为进行过模拟训练，所以在实践操作时，我才不会紧张，才能按照要求顺利的完成手术。”

到色达县人民医院帮扶已经4个月了，姚佐懿和同事们已经基本克服了高原反应，完全适

应了藏区的生活方式，工作中也能和大家默契的配合。如今，在姚佐懿和同事们的帮扶下，色达县医院的手术量逐月上升：1月手术3台、2月4台、3月16台、4月25台。4月住院病人量较去年同期增长104%，手术量较去年同期增长73%。

看着学员们每天都在进步，姚佐懿和同事也有成就感。

“疝气手术、胆囊手术、静脉曲张手术，其实老百姓都是有需求的。”为了让学员们学习到更多技术，能够完成各种手术。每到周末时，姚佐懿都带着徒弟们下乡去寻找病人，给病人看病，让学员掌握更多的医疗技术，积累更多的临床经验。

“让学员们掌握更多的技术，更好的服务群众，让他们摆脱病痛。”这是姚佐懿最大的心愿。他说：“尽管帮扶一轮接着一轮，但我们终究要回到本院，只有把技术留给当地医生，才能真正地服务好当地百姓。”

### “孕妈妈”课堂受追捧

甘孜日报讯 “怀孕13周就是3个半月之前就要来医院建立档案卡，并进行肝功能、血检、血压、血糖等常规测试，四至六个月要进行唐氏筛查，从怀孕到最后的分娩需要进行差不多九次检查……”这是道孚县妇幼保健院“孕妈妈”课堂的现场，郫都区援藏医生何小梅正在给孕妈妈们讲授剖宫产的知识。

在现场看到，听课的女性，有的是第一次怀孕，有的是高龄产妇，有的是专门来听课的，还有正在备孕的，大家都听得格外认真，随着讲解还模拟着动作学习，不时咨询老师一些存在的疑问，怀孕7个月的准妈妈阿妈不时的在笔记本上记录着，她告诉记者，怀第一胎时肚子一有风吹草动，就往医院跑，白跑了好几趟不说，还累得不行。现在怀上了二胎，来听课，增加点经验，获得专业知识，碰到有什么不舒服，也能自己初步判断，省得再白跑医院。

据了解，为进一步改善广大妇女儿童就医环境，提升服务水平，县妇幼保健院于年初搬迁至了花园新区，开设了妇女儿童的常规检查和住院治疗服务，目前已接收了7名住院患者，6月将与郫都区妇幼保健院的专家团队一道开展孕产妇住院分娩。

“这里的环境好安逸哦，我的预产期是六月份，希望能赶上专家团队的时间，成为这里第一批住院分娩者，好好体验一下……”阿妈开心的告诉记者。

“孕妈妈课堂开办以来，广受各类妈妈的欢迎，这样的课堂不仅是普及专业的孕期健康知识，更是为了让准妈妈了解分娩，减少产前的紧张情绪，传播母婴健康的核心知识，我们将继续推出胎教、自然分娩、科学育儿和产后护理等专业知识与医学指导，帮助每个孕产妇顺利、安全、健康地度过孕产期，为更多的家庭保驾护航。”妇幼保健院负责人雪梅这样说。

道孚县委中心报道组 张德禧

### 成功救治首例HELLP综合症患者

甘孜日报讯 近日，甘孜县人民医院收治一名孕28周HELLP综合症患者，因患者伴发肝破裂，情况十分危急。经该院与成都市二医院精准扶贫医疗队多学科联合治疗，最终将患者从死亡线上拉回。这也是当地抢救的第一例HELLP综合症患者。目前患者生命体征平稳，已转往上级医院做进一步治疗。

收治该患者后，甘孜县人民医院高度重视，立即启动应急预案，成立由外科、妇产科、ICU、内科、手术室、麻醉科、检验科等相关科室负责人为成员的抢救小组立即投入到患者的抢救工作中。当晚，在对患者迅速扩容、输血的基础上立即行剖腹探查术，开腹后发现左肝包膜下巨大血肿破裂出血，右肝包膜下片状出血，立即行左肝外叶切除术。经过抢救小组的共同努力，手术顺利完成。经抢救治疗后，患者血色素、血小板、肝肾功能等各项检查指标大致趋于正常，腹腔出血也明显控制，病情基本平稳。

据甘孜县人民医院院长周林勇介绍，HELLP综合症是孕期非常罕见的疾病，并发生肝包膜下破裂出血为严重的类型，如不及时治疗，将危及孕妇生命。该患者是县人民院接受的第一例HELLP综合症患者，该院能在第一时间准确识别疾病，正确及时处置，成功抢救该HELLP综合症患者，离不开近几年对口支援“传帮带”的大力帮扶，离不开该院多学科协作能力的提升，更离不开社会各界的积极响应。

甘孜县委中心报道组 李珍兰

### 预防接种 守护生命

#### 你了解预防癌症的疫苗吗？

生命有多重要，预防接种就有多重要，预防接种工作换来儿童的健康，换来社会疾病的减少甚至消失。

很多家长朋友都知道，我们的宝宝刚出生的时候，没有足够的免疫力与疾病作斗争，而作为家长谁又愿意让自己的小宝贝得一次病来获得免疫力呢？疫苗接种是我们为宝宝筑起的保护生命的第一道防线，可以使我们，特别是儿童免受一些传染病带来的健康损害，有时甚至是生命威胁。所以说接种疫苗是最经济、最有效、也是最安全的防护措施。我国所有6岁以下儿童都能享受国家免疫规划政策为孩子接种14种共22种疫苗，但很多家长都不知道其中还有预防癌症的疫苗呢。

首先说说乙肝疫苗。在我国，原发性肝细胞癌是排在肺癌之后的第二大肿瘤，恶性度高，五年存活率很低，主要病因是乙型肝炎病毒感染。如果婴幼儿感染乙肝约有90%会转为慢性，而慢性乙肝除要负担大量的医疗费用，还可转化为肝癌和肝硬化，给患者自身和家人带来负担和痛苦。

接种乙肝疫苗可以安全有效地预防乙型肝炎病毒感染。预防了乙型肝炎，也就预防了由于乙型肝炎病毒感染导致的肝硬化和肝癌。我国目前20岁以下的青少年，大多数在出生后接种了乙肝疫苗，所以患慢性乙型肝炎、肝硬化、肝癌的机率极低。从这个意义上说，接种乙肝疫苗预防了乙肝引起的肝硬化和肝癌。

目前新上市的宫颈癌疫苗，我国已经获批了宫颈癌疫苗上市使用。全国多地可接种到该疫苗，早有科学研究证实，宫颈癌绝大部分是由称为“人乳头瘤状病毒”长期感染所致。虽然这种病毒感染本身并不直接引起人体严重损伤，但其中的几种亚型病毒持续感染会诱发癌症发生。

接种疫苗获得免疫保护后，妇女可避免所针对的几种主要型HPV病毒的持续性感染，基本可以免除患宫颈癌之忧，也不必频繁地进行宫颈癌筛查。虽说这种疫苗是特异地针对病毒的，而不是针对人体癌变细胞的，但是接种的最终效果是预防宫颈癌，所以人们愿意将这种疫苗称为肿瘤疫苗。



防控疾病 共赴小康  
州疾控中心主办  
http://www.gzzcdc.org/  
健康热线：12320

### 色达五月雪纷飞

5月27日晚，色达县突然飘起了鹅毛般的大雪，28日一大早，整个县城被白茫茫的大雪笼罩着。“快看，都快6月了，色达还下这么大的雪。”重庆游客贾先生兴奋地用手机或拍照、或摄像、或自拍，忙不停地发朋友圈。色达雪景惊艳了整座城市，让游客惊呼不已，记者目测积雪至少在5厘米以上，皑皑白雪晶莹剔透，为色达县城铺上了美丽的盛装。图为色达县城格萨尔广场的积雪。

本报记者 马建华 摄影报道



### 甘孜CPI同比上涨0.7%

甘孜日报讯 据国家统计局甘孜调查队调查显示：2018年4月，甘孜居民消费价格(CPI)总水平同比上涨0.7%，涨幅较上月收窄0.5个百分点，比全国和全省分别低1.1和0.5个百分点；本月环比下降0.1%。

4月份，食品烟酒价格同比下降0.1%，影响CPI同比下降0.049个百分点。其中，鸡蛋、禽肉、在外餐饮、粮食、水产品价格分别上涨13.0%、7.7%、3.4%、2.2%、0.4%，拉动CPI同比指

数上涨0.046、0.064、0.297、0.048、0.003个百分点；猪肉、鲜菜、鲜瓜果价格分别下降17.1%、3.4%、2.5%，影响CPI同比指数下降0.468、0.110、0.043个百分点。

除食品烟酒外，其他七大类价格同比为五涨两降，其中教育文化和娱乐、生活用品及服务、医疗保健、衣着、其他用品和服务分别上涨5.1%、2.5%、2.5%、1.5%、1.2%。居住、交通和通信分别下降0.8%、0.5%。

甘孜调查队

### 甘孜PPI同比上涨3.73%

甘孜日报讯 据国家统计局甘孜调查队调查显示：4月，甘孜州工业生产者出厂价格总指数(PPI)同比上涨3.73%，涨幅较上月缩小了3.67个百分点；与全省趋势一致，涨幅较全省低0.2%。环比持平。三是水泥制造同比上涨24.56%。四是水电站发电同比

下降3.28%。

甘孜调查队