

秦孔平是来自九龙县的一名汉族医生，在色达县泥朵镇卫生院担任接种医生，6年来，她走遍了泥朵镇500多平方公里的土地，行程万公里，为1029户牧

民儿童及孕产妇建立了健康档案，并挽救了不少危重儿童患者及孕产妇的生命，有网友留言：预防接种在边远牧区太重要了。秦孔平这样的医生不仅尽职尽责，而且传播了良好的卫生健康习惯。爱心是最好的疫苗。爱心+科学，我们牧区最需要。秦孔平2016年被评为全国十佳最美接种医生，2018年荣获四川省“五一”劳动奖。

责，而且传播了良好的卫生健康习惯。爱心是最好的疫苗。爱心+科学，我们牧区最需要。秦孔平2016年被评为全国十佳最美接种医生，2018年荣获四川省“五一”劳动奖。



秦孔平(中)向州医院儿科医生请教婴幼儿护理知识。

汉族门巴守望藏族牧民健康

记色达县泥朵镇卫生院接种医生秦孔平

行程万公里 群众把她当亲人

在色达县泥朵镇的崎岖山路上，人们经常可以看到一个忙碌的身影：身穿白大褂，肩挎医药箱，走在小路上的医生秦孔平疾步匆匆。“你家的孩子到了接种疫苗的时间了，我马上给孩子接种疫苗。”“你家的孩子在感冒期间，不能接种疫苗，病情好转后，记得给我打电话。”这是秦孔平每到一户人家都要向家属交代的事情。年复一年，秦孔平已经走遍了泥朵镇的家户。牧民们总是对这个汉族医生赞不绝口：“过去，由于医学常识欠缺，我们根本不知道要给孩子接种疫苗，接种疫苗到底有啥好处，我们一概不知。”

秦孔平把足迹留在了泥朵镇的村村寨寨，把温暖留在了牧民的心坎上。

秦孔平的老家在九龙县呷尔镇查尔村。6年前，得知自己被分配到海拔4200米的泥朵镇卫生院时，她毫无怨言地接受了分配。“越是海拔高，条件艰苦的地方，牧民缺医少药的现象更严

重，更需要医务人员。”泥朵镇的艰苦条件超乎想象，一年时间就有半年飘雪，空气稀薄，高寒缺氧。头晕目眩，胸闷气紧，身体不适，秦孔平感受到了空前的压力。她不得不经常服用抗“高反”的药物。同事们温暖的照顾，牧民们善意的笑容，让她倍感温暖。

泥朵镇卫生院院长亚兵曾告诉她，只要把工作做到了群众的心坎上，群众就会把你当亲人。于是，秦孔平背上医药箱，带上工作笔记，走村串户摸底调查，牧民的家庭情况、儿童是否接种了疫苗，她都一一记录在案。

“小儿正处在生长发育时期，免疫能力较差，麻疹、猩红热百日咳、腮腺炎、流脑、乙型脑炎、结核性脑膜炎等疾病，都会威胁小儿的身体健康。如果不积极预防及时治疗，严重者可能造成终身残疾，甚至危及生命。”秦孔平总是不厌其烦地向牧民宣传儿童疫苗接种的好处。

“秦医生苦口婆心地给我们宣传预

防知识，我们总认为多此一举，我们没有接种疫苗，还不是长大成人了。”村民措洛说，秦医生给我们列举了很多因为没有给孩子接种疫苗，最后因为疾病夺去孩子生命的真实例子，我们才逐渐重视按时给孩子接种疫苗。

亚兵告诉记者，因常年游牧，牧民居住分散，户与户之间的距离平均在7公里左右。秦医生下一次村至少要走50公里的山路，每次她都要经过测体温、消毒、询问一系列步骤后，才会给孩子接种疫苗。泥朵镇完成一轮预防接种工作需要20多天的时间，骑马或步行是常有的事情，来回就得5天的时间。风餐露宿成了家常便饭，由于饮食和生活极不规律，年轻的她患上了慢性胃炎、风湿病等疾病。

去年冬天，秦孔平了解到东然村村民所准刚生了孩子，她便和同事骑着摩托车冒着大雪夜行50公里上门服务。当时的气温是零下20多摄氏度，一路

上寒风呼啸，大雪纷飞，到村的时候，她们全身已被冻僵，手脚都没了知觉，浑身上下被积雪覆盖。两人顾不上休息，立即准备给孩子接种。

“孩子刚出生不久，你们就要给他打针，你们也太残忍了吧。”孩子的母亲所准怒不可遏。

“健康小儿出生后2—3天到两个月内应接种卡介苗，经过多种疫苗接种，孩子就可对病毒、病菌产生免疫力，从而避免各种传染病的发生，保障孩子能够健康成长。”秦孔平耐心地向所准解释。

“医生说的话，你都不听，人家冒这么大的雪来给孩子接种，你怎么这么犟？”所准的丈夫珠罗说，医生不收一分钱，都是为了孩子的健康，我们要晓得好歹，要懂得感恩，不听医生的话，万一孩子有个三长两短，我们后悔都来不及。

接种疫苗后，所准给秦孔平端上热气腾腾的奶茶，一股暖流流进了她的心坎。

健康平安，她就有了成就感和自豪感。在奔袭路上，健康是牧民群众最大的需求，在她的努力下，当地牧民群众的健康意识有了提高，对医院和医生的信任感大大增强，有的还主动带孩子到镇卫生院接种，全镇的疫苗接种率达到了95%以上。

走在进村入户的路上，牧民们一声声真诚的问候温暖着秦孔平的心，她用心用情守望牧民的健康。

尼公 本报记者 马建华 文/图

牧民感恩 她是最贴心的医生

6年来，秦孔平以精湛的医术和亲人般的温暖赢得了牧民的尊敬。泥朵镇村民措洛动情地说：“牧民不管是生孩子还是有什么病要看，说到秦孔平大家都非常感恩，也非常喜欢，我的母亲眼睛有点痛，我找她帮忙看一下，我家的两个小孩都是她接生的，我真感谢她对我们一家人的照顾。”秦孔平虽然是接种医生，为了帮助牧民看病，她自学了基本的医学知识，能够帮助牧民诊治简单的病症。

泥朵镇东然村村民扎西拉姆说，几年前，秦孔平在她不知情的情况下，给她刚出生的婴儿接种疫苗，她认为给新生儿打针不吉利，闹到镇政府调解，听了镇上工作人员解释她才作罢。现在，孩子很健康，秦孔平还经常教她科学的育儿知识，她们成了最好的朋友。扎西拉姆说：“哪怕半夜一两点，只要我们有啥病痛，她都是随叫随到；我们村由于交通不便，秦医生需要骑摩托车才能到达。她通宵达旦地守在病人家里，直到

母子平安才离开。”

融入脚下的土地，走进淳朴的牧民家中，秦孔平从一个外乡人逐渐成为“本地人”。在色达牧区，牧民的生育观念落后，不愿意到医院来生孩子。“落后的生育观念延续了千年，牧民很难接受现代育儿理念。我就搜集了县内一些自行生产危及母婴生命的案例，告诉他们现在到医院生产自己不用花一分钱，还有奖励政策。”秦孔平自豪地说，每当看到牧民群众大病初愈，经她接种的儿童

能及时在线咨询医生，越来越方便了。”在四川大学华西医院门诊，刚看完病的成都市民于先生指着手机上的医院APP“华医通”对记者说。

随着全国医疗卫生保障网逐渐延伸，让数据多跑腿、患者少跑路，“指尖上的医院”“远程会诊”等健康服务新举措先后落地。

改善医疗健康服务，要在医疗资源上破解“梗阻”。专家指出，要破解医疗资源紧张、患者看病难，医疗质量精细化管理是关键。强基层、推行“两票制”、建立现代医院管理制度……一系列改革“组合拳”走深走实。

改善医疗健康服务，要在医患关系上加“润滑剂”。目前，医疗纠纷人民调解工作实现县级以上区域全覆盖，医疗责任险和医疗风险互助金参保医疗机构近7万家，覆盖超过90%的二级以上医院。江西省医疗纠纷预防与处理条例、天津市医疗纠纷处置办法等地方条例相继出台，相关部门在构建和谐医患关系上不断发力。

国家卫计委医政医管局相关负责人表示，今后还将进一步改善医疗服务，加强临床科室和医技科室医院感染管理、深入推进优质护理等，让老百姓方便就医、明白就医、满意就医。

据新华社

我国推动医疗技术能力与质量安全双提升

国家、省、市三级医疗质量安全体系逐步完善，血站核酸检测实现全覆盖，医疗机构细菌耐药上升态势得到遏制……近年来，我国医疗资源供给持续增加，医疗质量安全持续提升，服务供给侧改革稳步推进。

打造中国质控模式 医疗质量安全持续提升

麻醉是保障患者围手术期生命安全的关键一环。从子宫内胎儿到百岁老人，从“不敢”“不能”到广泛展开微创、个性化的术中管理，我国麻醉学科质量安全不断提升。数据显示，我国麻醉相关死亡率约为12/百万，显著低于141/百万的发展中国家平均水平。

慢性阻塞性肺疾病、脑梗死等16个病种住院患者死亡率持续下降，脑卒中复发率从2006年的16%下降到2017年的5.3%……一系列临床学科的关键指标体现出质量安全提升。

近日，权威期刊《柳叶刀》发布最新

全球医疗质量和可及性排名显示，中国排名从2015年的全球第60位提高到2016年的第48位，受到国际广泛认可。

面对每年庞大的总诊疗量，质量控制的“生命线”不容松懈。“我国医疗质量管理工作在制度化、规范化、专业化、精细化管理上发力。”国家卫生健康委医政医管局有关负责人郭燕红表示，在部分专科、重点病种和手术诊疗质量稳中有升的背后，是政府监管、机构自治、行业自律、社会监督的多元共治新格局——

《医疗质量管理规范》和18项医疗质量安全核心制度要点发布，制度顶层设计日渐清晰；在国家层面成立麻醉、病理等学科和心血管病、神经系统疾病等重点疾病的质控中心35家，工作网络和合力不断形成。

郭燕红说，下一步我国将不断完善质控体系，让质量控制从业内引导走向社会公开，更好地满足百姓多元化健康需求、维护群众健康权益。

提升技术能力 推动资源下沉

2017年6月，46岁的李先生因心脏衰竭住进中国医学科学院阜外医院心脏病房。

分秒必争，医院胡盛寿院士团队为

李先生成功实施了国内首例第三代永磁悬浮人工心脏植入术。“人工心脏被称为‘医疗器械皇冠上的宝石’。”阜外医院相关负责人介绍，这颗具有完全自主知识产权研制的人工心脏体积小、生物相容性好。同时，抗电磁干扰、泵转速温度监测等关键性能得到了优化。

从人工心脏到大器官移植，再到卵母细胞及胚胎冷冻技术，越来越多的先进医学技术为患者带来健康“福音”。

医学发展不仅要在“高精尖缺”上下功夫，还要让优质技术资源沉下去。“十三五”期间，国家财政累计投入60亿元支持临床重点专科建设，重症医学、病理等平台专业和儿科、急诊等薄弱专业得到快速发展，对口帮扶和城乡对口支援让基层技术能力和质量双提升。据不完全统计，50%的县医院已经能够开展颅脑肿瘤手术、颈椎手术等复杂手术。

《“十三五”卫生与健康科技创新专项规划》提出，推动解决卫生与健康领域的重大科学问题和关键技术问题，应对重大疾病预防挑战、提高国民健康水平。着力突破20—30项前沿、关键技术并转化应用。

构建医疗卫生保障一张网 提升健康服务“获得感”

“挂号、缴费动手手指就能解决，还

消费者对可持续产品标识认知度上升

中国连锁经营协会不久前发布的一份调查报告显示，据该协会2015年至2017年对一二线城市消费者绿色消费意识的跟踪调查发现，消费者对可持续产品标识的认知度有所上升，如对能效标识的认知度从78%上升到89%，绿色食品认知度从58%上升到83%。

这份调查在由中国连锁经营协会主办的“新消费论坛——2018中国绿色消费年会”上发布。据介绍，中国连锁经营协会在世界自然基金会(WWF)等组织的支持下，于2013年成立了中国零售业可持续消费圆桌，圆桌由大型零售和餐饮企业以及可持续领域的专业机构组成，主要任务包括可持续供应链、可持续运营、可持续消费。

“可持续消费的主要内容是消费者教育。零售企业每天都和消费者打交道，提供什么产品和服务，提供什么信息，都在潜移默化地影响着他们。”中国连锁经营协会会长裴亮说，推动“信任消费”和生活方式绿色化，是连锁协会引领行业绿色发展的重点之一。

依靠遍布各大城市的零售网点，中国零售业可持续消费圆桌每年组织可持续消费宣传周活动，2013年参与范围是4个城市，80家门店，到2017年扩大至120个城市，1500家门店。 据人民健康网

甘孜5月居民消费价格 同比上涨1.2%

甘孜日报讯 据国家统计局甘孜调查队调查显示：2018年5月，甘孜居民消费价格(CPI)总水平同比上涨1.2%，涨幅较上月扩大0.5个百分点，比全国低0.6个百分点，比全省高0.1个百分点；本月环比上涨0.2%。

5月份，食品烟酒价格同比下降0.9%，影响CPI同比下降0.298个百分点。鸡蛋、禽肉、在外餐饮、粮食、水产品价格分别上涨12.2%、8.7%、1.8%、1.3%、0.3%，拉动CPI同比指

数上涨0.043、0.072、0.038、0.113、0.002个百分点；猪肉、鲜菜、鲜瓜果价格分别下降16.5%、6.3%、3.1%，影响CPI同比指数下降0.439、0.208、0.054个百分点。

除食品烟酒外，其他七大类价格同比全部上涨，其中教育文化和娱乐、医疗保健、生活用品及服务、其他用品和服务、交通和通信、居住、衣着分别上涨5.7%、2.8%、2.2%、2.2%、2.0%、1.3%、1.2%。 甘孜调查队

生猪价格持续低位 带动相关制品价格下降

甘孜日报讯 据国家统计局甘孜调查队调查显示：5月甘孜猪肉价格环比下降2.5%，连续三月下降；同比16.5%，自2017年1月以来，已连续下降16个月。生猪价格下降还带

动猪肉相关制品价格一起走低，本月猪板油价格下降影响食用油价格下降3.0%。肥肠和猪蹄价格下降影响肉副产品价格下降3.1%。 甘孜调查队

流行性腮腺炎不可大意

进入流行性腮腺炎高发季！

近期是流行性腮腺炎的高发季，我国的流行性腮腺炎发病呈季节性双峰分布，第一个发病高峰在4~7月，第二个发病高峰在10月~翌年1月。主要发病人群为15岁以下儿童，其中5~9岁儿童发病率最高。幼儿园、小学和中学是腮腺炎突发公共卫生事件的主要发生场所。

甘孜州疾控中心在此提请广大老师家长引起重视，积极采取防控措施。

什么是流行性腮腺炎？

流行性腮腺炎，是由腮腺炎病毒感染引起的急性呼吸道传染病，在腮腺肿胀时传染性最强。常见于儿童和青少年。腮腺炎病毒主要侵犯腮腺。腮腺位于两侧面颊部耳垂的周围。除腮腺外，病毒也可侵犯其他的腺体组织和器官，如胰腺、性腺、脑组织、心脏、关节等。

流行性腮腺炎冬春季高发，人是唯一的传染源。

流行性腮腺炎如何传播？

流行性腮腺炎主要经呼吸道传播，病毒可存在于患者的唾液和呼吸道分泌物中，通过空气传播或飞沫传播。也可以通过被感染者唾液污染的衣服、玩具或公共用具间接传播。

易感者在接触病人后一般在2-3周内发病。

流行性腮腺炎的临床表现有哪些？

腮腺炎主要表现为一侧或两侧耳垂根部肿大，肿大的腮腺常呈半球形，以耳垂为中心，向前向下向后弥漫性肿胀，并有明显的压痛。在咀嚼或进食酸性食物时，疼痛加重。腮腺炎患者除了腮腺部位肿痛外，大部分患者还有发热症状，体温在38°C左右，间断性。如果没有并发症，一周左右可自愈。

如何预防流行性腮腺炎？

目前，我国儿童免疫程序规定，18~24月龄儿童应常规接种一剂次麻疹-腮腺炎-风疹联合疫苗(MMR)，但接种1剂次含腮腺炎成分疫苗的防病效果有限，推荐儿童入小学前再次接种一剂含腮腺炎成分疫苗。

在腮腺炎流行时，尽量不要带孩子到人群密集的场所去，更不要与已患有腮腺炎的孩子一起玩耍或聚会。教室要注意通风，保持空气流通。

教育孩子养成良好的个人卫生习惯，多参加体育锻炼，增强体质。

防控疾病 共赴小康
州疾控中心主办
http://www.gzzcdc.org/
健康热线：12320

