

毒品是指鸦片、海洛因、吗啡、可卡因等。它首先损害人的大脑,影响中枢神经系统功能、血液循环及呼吸系统功能,还会影响正常生殖能力,并使人免疫功能下降。吸毒的人容易感染各种疾病,严重的则丧失劳动能力,甚至死亡。

新型毒品是相对鸦片、海洛因等传统毒品而言,主要指人工化学合成的致幻剂、兴奋剂类毒品,是由国际禁毒公约和我国法律法规所规定管制的、直接作用于人的中枢神经系统,使人兴奋或抑制,连续使用能使人产生依赖性的精神药品(毒品)。目前我国流行滥用的摇头丸等新型毒品多发生在娱乐场所,所以又被称为“俱乐部毒品”、“休闲毒品”、“假日毒品”。中国每年被冰毒、氯胺酮等新型毒品吞噬的社会财富以百亿计。

为了让大家更好地参与到全民禁毒活动中去,今天带来了一些关于毒品的科普小知识。

健康人生 绿色无毒

毒品

国际禁毒日

国际禁毒日,全称是禁止药物滥用和非法贩运国际日。每年6月26日是国际禁毒日即国际反毒品日。

1987年6月,在奥地利首都维也纳举行了联合国部长级禁毒国际会议,有138个国家的3000多名代表参加了这次国际禁毒会议。这次会议通过了禁毒活动的《综合性多学科纲要》。26日会议结束时,与会代表一致通过决议,从1988年开始将每年的6月26日定为“国际禁毒日”,以引起世界全各地对毒品问题的重视,同时号召全球人民共同来解决问题。

世界范围的毒品蔓延泛滥,已成为严重的国际人民的威胁。据联合国统计,全世界每年毒品交易额高达5000亿美元以上,是仅次于军火交易的世界第二大买卖。早在上世纪80年代,全世界每年因吸毒造成了10万人死亡。毒品不仅严重摧残人类健康,危害民族素质,助长暴力和犯罪,而且吞噬巨额社会财富。对于发展中的国家来说,毒品造成的损失和扫毒所需要的巨额经费更是沉重的负担。

今年国际禁毒日,我国的宣传主题是“健康人生,绿色无毒”。

禁毒行动中 我们能做什么

一、树立筑牢禁毒思想防线。

不断增强法制观念,提高防毒、拒毒的自我保护意识,进一步增强明辨是非、抵制诱惑的能力。

二、树立主人翁意识。

深刻认识毒品的危害性,从我做起,远离毒品,远离不利于青少年健康成长的不健康娱乐场所,养成健康文明的生活习惯。不接触毒品,不接触吸毒的人,用健康的行为抵御毒品的侵害。

三、行动起来,当好禁毒“宣传员”和“监督员”。

发现身边人有涉毒行为,一定要及时劝诫,及时向司法机关举报,必要时寻求专业机构的帮助。

在最美好的青春,让我们一起携手为禁毒做一份努力!

毒品危害巨大

毁灭自己 祸及家庭 危害社会

- ◆毒品严重危害人的身心健康;
- ◆毒品问题诱发其他违法犯罪,破坏正常的社会和经济秩序;
- ◆毒品问题渗透和腐蚀政权机构,加剧腐败现象;
- ◆毒品问题给社会造成巨大的经济损失。



戒毒不是想戒就戒

再强壮的人在毒品面前也会变得不堪一击。多少吸毒者自述中说,根本无法抵抗毒品的诱惑,即使控制住了身体,即使毒品已经不能带来多少快感,但吸毒已经变成了一种习惯,刻在骨子里。

“住院分娩安全又惠民” 色达妇幼保健院独立实施产科手术小记

记者 马建华

“国家对建档立卡贫困户住院分娩进行全免费,我们中心还将提供免费营养餐、为新生儿免费赠送婴儿服等多项贴心服务,最重要的是到医院分娩,可确保产妇及婴儿安全。”连日来,色达县妇幼保健计划生育服务中心进村入户宣传,吸引了牧民的注意力,该中心采取分娩与危重孕产妇贫困救助等措施,积极营造关爱孕产妇健康氛围,提高孕产妇对孕产期保健的认知和自我保健意识,提升住院分娩率。6月19日,在该中心住院分娩的牧民泽真吉出院,标志着色达县再添一家产科公立医院。

“这次产妇能够在色达县妇幼保健院顺利分娩一名男婴,填补了县院不能开展产妇产科手术的空白,这是除了县人民医院以外,县城第一家能够独立开展产妇产科手术的公立医院,最大限度满足了色达农牧民群众分娩生育的需求,降低了孕产妇在家分娩的风险。”6月20日,色达县妇幼保健计划生育服务中心主任陈旭激动地表示,该中心将进一步总结开展产妇产科手术的经验,精心提高产房保、住院分娩等业务,同时,将利用下乡宣传优生知识的契机,动员更多的育龄妇女到医院来分娩。

“卡卓、卡卓,看到母子健康平安,我悬在心头的大石头总算落地了。”色达县洛若镇洛若乡产妇产泽真吉的丈夫各日拉着色达县妇幼保健计划生育服务中心巡回护士周勤的手,不停地说着感谢的话。

6月14日9时许,泽真吉临产,各日不知所措,情急之下,他拨通了妇幼保健计划生育服务中心的电话,不一会儿,120救护车风驰电掣开到了家门口。半个小时后,产妇被送进了该中心的产房。温江区妇幼保健院援藏产科医生曾容和产房护士长廖丹及色达中心徐生勇及王芳等人密切配合,产检、接生,所有过程有条不紊。一声洪亮的啼哭声打破了产房的宁静。泽真吉和各日得知顺利分娩了一名男婴,满脸幸福。

“温江区妇幼保健院资深产科专家熟练的接生技术,完成手术后,毫无保留地给我们传授相关知识,让我们受益匪浅。通过临床学习,我们已经能够独立开展产科手术了。”周勤告诉记者,温江区妇幼保健院产科专家就产科出血急救和院内产科急救流程优化及同质化管理进行了详细讲解,并对如何结合自身条件优化产科急救流程提出了许多合理的可操作的建议。作为色达县妇幼保健计划生育服务中心,该中心从5月7日起,开展了孕产妇住院新业务,无论从设备,还是人员配置,都进行了精心准备,目前已收治了3名孕产妇。

6月19日,泽真吉一家喜滋滋地抱着婴儿出院。各日办理完出院手续后,高兴地告诉记者,住了6天院,自费5000余元,关键是该中心的贴心服务,让他们一家倍感温馨。

“医院食堂给产妇免费提供了营养餐,为新生儿免费赠送一套婴儿服。护士每天给新生儿进行沐浴护理。还为孕产妇提供免费孕产保健、孕期保健等服务,对每一位产妇给予路途往返路费补助。”各日一家真诚向医生护士逐一致谢,并表示

一定要向村民们宣传国家优生优育的惠民政策,到医院来生孩子花费少,产妇和婴儿生命安全有保障。

“为了鼓励孕产妇到医院来分娩,降低孕产妇和新生儿死亡率,我们中心除了上述鼓励措施以外,建档立卡贫困户只要出具相关资料,还可享受住院费用全免的优惠政策。”陈旭告诉记者,色达作为我州较大的牧业县,牧民优生优育观念落后,存在较大的生育风险,通过最近几年持续不断的宣传,牧民健康的生育观念正在形成,该中心除了开展产妇产科接生及新生儿护理业务外,还将承担新生儿后期健康管理,让全县牧民群众享受到优质高效安全的生育服务。该中心通过温江区妇幼保健院的常态化查房及临床教学,使中心医护人员接受新的技术指导的同时,也能学习温江区妇幼保健院的管理经验和医疗理念,借助专家的指导,对本院的学科发展建设有了积极推动的作用,也得到了广大患者及其家属的一致好评。

陈旭表示,色达县妇幼保健计划生育服务中心将进一步摸清全县育龄妇女底数,充分发挥职能作用,为育龄妇女提供全程生育服务,在医疗设备和人才培养方面下足功夫,全力保障孕产妇及婴儿生命安全。

白玉县 送禁毒宣传进校园

甘肅日报讯 青春无毒,健康成长。近日,白玉县公安局走进县城一完小开展“做自己首席安全官——平安校园”禁毒宣传活动。

此次活动以发放禁毒宣传单、摆放禁毒宣传展板、开展禁毒宣讲等形式进行,为学生们宣传毒品概念、类型、危害,以及毒品的违法性与预防方法。

活动中,民警通过寓教于乐、以案说法等方式,向学生们讲述了青少年吸毒对自身、家庭、社会造成的危害,告诫大家

要牢固树立自觉抵制毒品的意识,加深学生对毒品危害性的认识,增强远离毒品、拒绝毒品的意识,倡导健康文明的生活方式。

此次活动的开展,进一步提高了学生们拒绝毒品的意识,培养了学生识别毒品的能力,有利于学生树立正确的世界观、人生观和价值观,同时也促使更多的人积极参与到禁毒宣传中来,用自己实际行动为构建法治白玉作出积极贡献。

县委中心组报道组 杨娟 徐平波

甘肅5月PPI 同比上涨0.69%

甘肅日报讯 据国家统计局甘肅调查队调查显示:5月,甘肅州工业生产者出厂价格指数(PPI)同比上涨0.69%,涨幅较上月缩减了3.04个百分点,与全省趋势一致,涨幅较全省低3.61个百分点;5月环比下降12.5%;1-5月累计上涨6.15%,涨幅比全省高1.25个百分点。影响指数波动的主要原因,一是有色金属采

出厂价格涨幅收窄,是导致甘肅工业生产者出厂价格收窄的主要原因之一。二是本月水电站发电受平水期和售电结构波动的影响,造成各水力发电企业环比不同程度的下降,是影响本月环比下降的主要原因。三是矿山成品金价格、水泥价格、食品加工价格等行业继续保持不同程度的上涨。

甘肅调查队

乱扔死亡牲畜 遭起 严防疫情发生 逗硬

甘肅日报讯 “我乱扔死猪是不对的,我一定汲取教训,以后要及时上报死亡猪的情况和数量,并做无害化处理。”6月25日,前来德格县接受处罚补交罚款的生猪主顾某诚恳检讨。

事情还得从头说起,6月19日上午9点36分,四川省岗托公路动物防疫监督检查站的工作人员登巴接到群众电话举报,称在德格县龚坝乡岗托隧道口有一辆大型货车从车上扔下一头死猪。

接到举报后,登巴立即向岗托检查站公安局的一名干警将乱扔死猪的货车拦停,同时打电话通知了县动物卫生监督所的工作人员进行处理。

德格县农牧科技局供销合作局动物卫生监督所长冲翁更布介绍说,事发地点在距岗托隧道200米处,在岗托公路的边坡上,死猪抛扔地点紧邻河边,一旦腐烂,将污染水源。

对死猪及时进行无害化处理是当务之急。处理之前,必须查明猪只死亡原因,再采取应对措施。冲翁更布询问了猪只从蒲江县过来的,拉了116头成年生猪到西藏江达县同普村屠宰场,在过雀儿山隧道给货车加水时,发现有生猪死亡。因为害怕检查,就把死猪扔在边坡上。”知道了乱扔死猪的严重性

后,顾某十分后悔。

冲翁更布等执法人员对死猪进行了检查,并对顾某的身份和此行运输生猪的动物检疫合格证明等材料进行进一步核实。经查,死猪死因是被挤死的,不存在疫情传播的可能。随后,挖出深达三米的坑,于坑底放置生石灰,对死猪只深埋处理,再撒上生石灰,覆土掩埋,对死猪进行了无害化处理。

冲翁更布说:“在无害化处理中,做到远离村民居住点、远离水源、远离公路、深埋和消毒,对牲畜生活的场地、圈舍、工具等进行消毒,有效防止疫情的出现。”

近年来,德格县严格按照“四不准”“一处理”(即:不准宰杀、不准食用、不准出售、不准转运病死畜禽及其产品)的要求,对死亡畜禽严格进行无害化处理,同时加大宣传力度,张贴标语和发放宣传传单,正确有效引导农牧民群众和商贩对死亡牲畜不是“一扔了之”,而是科学规范处理,杜绝死亡牲畜带来各种疫情。

截至目前,全县农牧民群众普遍认识到无害化处理死亡牲畜的重要性,都能主动向有关部门汇报牲畜的死亡情况,配合相关部门进行无害化处理,真正从源头上防止疫情的发生。

县委中心组报道组 曹梦

要懂得向它say no!

吸烟是危害人体健康的恶习。现代医学科学证明,烟草燃烧时会释放出1000多种化合物,绝大多数对人体有害,且有不少于44种的致癌物质。

香烟里面有哪些有害物质?

有烟焦油、尼古丁、一氧化碳,还有醛类(如苯甲醛)、胺类(如联苯胺)……

吸烟有害健康

它们会引发和恶化各种疾病。例如,癌症、肺炎、气管炎、高血压、各种心脑血管病、哮喘以及不育等病症。根据世界卫生组织提供的资料,全世界每年约有1000万人死于与吸烟有关的疾病。

因此!我们要懂得向烟说不!

拒烟小技巧

为了你和他人的健康请拒绝吸烟

(1)对递给你香烟的人微笑着说:“不,谢谢!”

(2)我借口拒绝吸烟,如:“我最近有点咳嗽,不能吸烟。”

(3)学会告诉对方吸烟有害健康。

(4)与孩子一起时尽量避开吸烟的场所。如果你知道哪些地方经常有人抽烟,就尽量避开这些场所。

熄灭香烟,点燃文明。为营造无烟、清洁、健康的社会生活环境,争当健康的维护者和倡导者,远离烟草,崇尚健康,爱护环境!



防控疾病 共赴小康
州疾控中心主办
http://www.gzcdc.org/
健康热线: 12320