

8月19日
中国医师节

感谢每一位守护健康与生命的医师们，向所有救死扶伤的医生致敬！

8月19日，是我国的首个“中国医师节”，恰逢星期天，在这天，当人们放松心情，惬意的和家人休闲时，而医生们却坚守在工作岗位上，辛勤地工作着。

州医院产科医生拉姆，今年8月份开始正式担任科室里的住院总医生。“住院总医生要在医院住半年的时间，每周星期四休息一天。今天是中国首个医师节，但是为了让病人能够早日康复，医生们都没有休息……”她毫无怨言地说。

19日，记者来到州医院，与拉姆一起度过了她的首个“中国医师节”。



拉姆医生和同事正在为病人进行检查。

拉姆的首个“中国医师节”

早上
8:30

汉语，拉姆医生就帮我跑东跑西的办手续，并且在当晚就做了手术。因为我们是建档立卡贫困户，拉姆医生还帮我给司机讲价，最后司机少收了500元钱。昨天早上，她们科室还给我们买了包子和稀饭，午饭和晚饭也是她们请我们吃的。真的不知道该怎么感谢他们。”

“我只是做了一名医生该做的事情。”拉姆说，当晚，洛桑送妻子就医时，她穿着一双泛黄的胶鞋，很着急地用不大流利的汉语给我讲她妻子的症状。诊断后发现他妻子的胎盘已经破了，就马上安排做了手术。

拉姆在处理完危重病人回病房时，记者一路小跑跟上她一步两个阶梯的步伐。“这是我们医护人员的专用步伐，能跟上吧！”她回头笑着对记者说。

“拉姆医生，36床宫外孕病人的手术需要你过去一趟。”还未走进办公室，护士急忙跑来告诉她。“我马上到。”拉姆医生马上转身向手术室跑去。

记者走进她的办公室，看见三名医生的身边围满了病人和家属。一名男医生坐在电脑前，对着旁边的男孩一项一项地解释，那个男孩又转过头对着病人和家属翻译一遍。

“拉姆医生是我们家的恩人。”来自西藏的洛桑用不大流利的汉语说：“我前天从巴塘包车送妻子来州医院就医，半夜才到院。因为我不会说

中午
14:10

拉姆医生终于从手术室走了出来。“我们这里的产妇有很多都有贫血和营养不良的情况，这些都是造成手术高风险的因素，所以加班是我们科室的‘家常便饭’，甚至有时候晚上两三点钟还要加班做手术。科室里的所有医护人员都是24小时随时待命。”拉姆医生一边吃着饭，一边对记者说。在科室里的其他医生们，有的三三两两围在一起边讨论着病人的病情，边吃着饭；有的狼吞虎咽两三口吃完饭，就赶着去做手术。

“两点半的时候，有个患肺结核的孕妇需要我去会诊。”她告诉记者，昨晚她做了两台腹腔镜子宫剖宫产手术，一台宫内窘迫剖宫产手术，几乎没有休息的时间。其实她也不是铁打的，只是医生不同于其他行业，面对的都是鲜活的生命，我们不敢有丝毫懈怠。

“虽然医生很累，经常无法陪伴家人，照顾孩子，但是看到病人在自己的医治下逐渐康复，就是我们最大的欣慰。”拉姆医生告诉记者：“我父亲从老家来看我，已经有一个星期了，但我只在星期四陪了他半天，其他时间都没来得及陪他。忙时能抽空陪他吃个饭，忙时一天连一面都见不着。”说完，她又急忙走进了通往病房的电梯里。

下午
17:00

记者在她的办公室等了很久，办公室里一会儿进来一群家属找医生问病情，一会儿进来一个护士找医生签字，一刻也没有清静下来。下午5点，记者找到一名医生问道：“请问拉姆医生几点下班？”那名医生稍稍迟疑了一下，笑着回答道：“等她做完手术后才能下班，但是估计还早，她今天下午有三台手术，刚做完两台，马上要开始做另外一台了，你还是别等她。”还未说完，又有两个病人前来找医生，记者赶紧让到一旁，将空间留给医生和患者。

正准备离开办公室时，一位戴着藏帽的叔叔拿着饭盒走进拉姆医生的办公室。经了解，他是拉姆医生的父亲。拉姆医生告诉记者：“我父亲从老家来看我，已经有一个星期了，但我只在星期四陪了他半天，其他时间都没来得及陪他。忙时能抽空陪他吃个饭，忙时一天连一面都见不着。”说完，她又急忙走进了通往病房的电梯里。

拉姆医生只是众多产科医生中的一个代表，而产科医生也只是所有医护人员的一个缩影。他们只是我们身边最普通的一群，但是他们就是世上最无畏、最勇敢、最特殊的人；他们用汗水和劳累换来别人的幸福和健康；他们是最值得敬佩、最需要体谅的人。

会不会觉得有点遗憾时，拥很严肃地回答说：“我是一名共产党员，也是一名退休干部，当年如果没有党的政策，她现在就可能和我们村里其他与她年龄相仿的孩子一样，在老家经营者自家的一亩三分地。她的工作得来不易，所以要加倍珍惜。”说完，他顿了顿又继续说：“自她参加工作起，就没有节假日、休息日，以前她女儿经常抱怨，但是女儿喜欢这份工作，所以我们一定会支持她的。”为了不打扰拉姆的工作，她便将饭盒放进拉姆的柜子里，给女儿发了个短信，就随着记者走出办公室……

这就是一位产科医生的首个“中国医师节”，拉姆医生只是众多产科医生中的一个代表，而产科医生也只是所有医护人员的一个缩影。

他们只是我们身边最普通的一群，但是他们就是世上最无畏、最勇敢、最特殊的人；他们用汗水和劳累换来别人的幸福和健康；他们是最值得敬佩、最需要体谅的人。

见习记者 汪青 拉姆 文/图

链接

2017年11月3日，国务院通过了卫计委关于“设立中国医师节”的申请，同意自2018年起将每年8月19日设为“中国医师节”。中国医师节是经国务院同意设立的卫生与健康工作者的节日，体现了党和国家的关怀和肯定。

2018年“中国医师节”活动以“尊医重卫，共享健康”为主题。大力弘扬“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的卫生健康崇高精神，营造全社会尊医重卫的良好氛围。

敬佑生命 “医”路同行

1100余万医务工作者迎来自己的节日

每个人的一生都要经历“生、老、病、死”，而这四个字哪一个都离不开医生。19日，我国1100多万卫生与健康工作者迎来首个“中国医师节”。这是继教师节、记者节、护士节之后，国家设立的第四个行业性节日。

在当天举行的首个“中国医师节”庆祝大会暨第11届“中国医师奖”颁奖大会上，80多位来自全国各地的医师获颁“中国医师奖”。中国医师协会会长张雁灵在会上表示，“中国医师节”的设立是对医生特殊地位和作用的充分认可，能够推动全社会尊敬和关爱医生群体，将对弘扬医生职业精神和加强职业道德建设起到促进作用。

“社区医生虽然像清晨叶片上的露珠一样微小，却能折射出全部的光芒。”来自上海市静安区彭浦新村街道社区卫生服务中心的获奖医师陈晨这样评价自己的工作。扎根社区

14年，她肩背医药箱、风雨无阻，为社区居民建立健康档案、完善药物治疗方案、做心理疏导，被称为有爱心、有责任心、有上进心的“三心家庭医生”。

我国医师数量近年来稳步增长。来自国家卫生健康委员会的数据显示，截至2017年底，全国卫生人员总数达1174.9万，其中卫生技术人员898.8万，执业(助理)医师339万。

2016年8月19日，全国卫生与健康大会明确了卫生与健康工作在党和国家事业全局中的重要地位和新时代卫生与健康工作方针。大会提出把人民健康放在优先发展的战略地位，努力全方位、全周期保障人民健康。以此为标志，国务院批复同意自2018年起，将每年8月19日设立为“中国医师节”，体现党和国家对1100多万卫生与健康工作者的关怀和肯定。

据新华社

大爱在藏区 奉献在高原

成都市第六人民医院对口支援工作实录

今年6月，成都市第六人民医院(以下简称“成都六医院”)医疗、护理、质控、院感、临床多个部门的专家们又一次来到丹巴县人民医院，针对该院创二级甲等医院预评整改情况进行督导及攻坚指导。像这样大规模对藏区基层医院进行帮扶，成都六医院已不下20次。在他们的帮扶下，2017年，巴塘县人民医院顺利通过国家二级甲等医院的评审。

2016年，成都六医院按照部署，对口帮扶丹巴县人民医院和巴塘县人民医院。三年来，医院的援藏医疗团队克服各种困难，奉献在高原，大爱在藏区，为丹巴和巴塘两地的人们带去先进的医疗技术和健康理念，实实在在地为藏区群众健康服务。

“传、帮、带”作为帮扶工作的新起点。 “传”——医疗团队在当地开展了多种形式的培训班、讲座，将先进的医疗理念、丰富的临床经验毫无保留地传授给当地医疗卫生人员。截至目前，已开展医学学术讲座400多次，进行业务培训近千次，受教医务人员近3000人次，为当地医务人员打下了坚实的医学理论基础。

“帮”——除帮助两医院建立新科室完善医院职能，成都六医院援藏团队还帮助两医院开展新技术、开展流程改造，开展科室布局结构调整，助力精准治疗。专家康丽萍到丹巴的第4天就带领科室医生开展了新项目——腹腔镜下双侧输卵管结扎术。今年4月，成都六医院与巴塘县人民医院的远程医疗平台正式开通，实现了两家医院的资源共享和同质化发展。

“带”——援藏医疗团队在临床工作中以“师带徒”的方式手把手指导藏区医生，从细小入手，采取诊疗示范、手术示教、教学查房、案例分析等，言传身教，培养藏区医生对高原地区常见病、多发病的诊治以及危急重症的紧急处理能力和疑难手术的操作能力，确保当地医生能力得到最大程度的锻炼与提高。

巴塘县人民医院之前没有骨科，当地群众看病、治疗必须到外地，这样容易延误治疗不说，时间成本、经济成本都很高。医疗团队来到这里后，积极帮扶医院创立骨科，并将骨折切开复位髓内钉内固定术、植骨术、痛风结节清除术、骨科微创手术等先进的医疗技术运用到日常诊疗中，解决了当地看病难问题。

而丹巴县人民医院过去没有急诊科，医疗团队积极推进医院急诊科的建设，严谨安排每一个环节，科学布局科室位置。今年5月22日，丹巴县人民医院急诊科正式成立运行。为了更好地帮助丹巴医院急诊科的有效运作，除了派出专家指导外，还将六医院急诊科管理经验引入丹巴县人民医院急诊科的建设之中，使急诊科的运行管理和服务质量更加科学、具体、规范。

新科室的建立、新技术的引进、新项目的开展大大提高了医院的医疗服务能力，两地居民看病也不再难。

“传帮带”工程 变“输血”为“造血” 今年1月，我省实施了贫困地区卫生对口支援“传帮带”工程。成都六医院的援藏团队又

把“传、帮、带”作为帮扶工作的新起点。

“传”——医疗团队在当地开展了多种形式的培训班、讲座，将先进的医疗理念、丰富的临床经验毫无保留地传授给当地医疗卫生人员。截至目前，已开展医学学术讲座400多次，进行业务培训近千次，受教医务人员近3000人次，为当地医务人员打下了坚实的医学理论基础。

“帮”——除帮助两医院建立新科室完善医院职能，成都六医院援藏团队还帮助两医院开展新技术、开展流程改造，开展科室布局结构调整，助力精准治疗。专家康丽萍到丹巴的第4天就带领科室医生开展了新项目——腹腔镜下双侧输卵管结扎术。今年4月，成都六医院与巴塘县人民医院的远程医疗平台正式开通，实现了两家医院的资源共享和同质化发展。

“带”——援藏医疗团队在临床工作中以“师带徒”的方式手把手指导藏区医生，从细小入手，采取诊疗示范、手术示教、教学查房、案例分析等，言传身教，培养藏区医生对高原地区常见病、多发病的诊治以及危急重症的紧急处理能力和疑难手术的操作能力，确保当地医生能力得到最大程度的锻炼与提高。

结合实际 广泛传播健康知识

考虑到巴塘和丹巴两地自然条件情况，援藏团队10多次主动深入村镇开展义诊和免费体检活动，通过对患者进行集中诊治实现对偏远地区群众健康状况的把握。在丹巴县岳扎乡的义诊中，他们打破以前诊疗为主的模式，改为以宣教和体检为主，诊疗和药品发放为辅的新模式，扩大健康教育的范围及内容。在巴塘县中学的“手卫生”主题健康科普知识宣讲中，他们创新健康教育方式，自己筹划、自制器材、自编歌曲、自编舞蹈，以学生喜闻乐见的方式，教会学生“七步洗手法”，切断传染性疾病的传播途径。为了让同学们更好地看到动作，他们不顾危险，站上临时搭起的课桌上为大家进行演示，使健康知识的知晓率大为提高。

据了解，截至目前，成都六医院已相继派出6支援藏医疗队共40多人，在当地为群众治疗、培养人才、传播知识，受到受援机构和当地群众的高度赞扬。

林子欣

新龙县关注女性健康

甘孜日报讯 为深入贯彻落实省委、省政府脱贫攻坚决策部署，切实阻断“因病致贫、因病返贫”链，保障广大妇女的身心健康，满足群众的迫切需求，让群众在家门口享受实实在在的惠民服务，切实提高群众办事、办好事，提高妇女健康水平，降低出生人口缺陷，准确掌握全县农村妇女常见病发病规律。近日，新龙县妇联联合新龙县妇幼保健

划生育服务中心，深入乐安乡开展“关注女性健康，情系贫困妇女”免费体检活动。此次活动向广大农牧民群众宣传了住院分娩医保政策、妇女病、“两癌”筛查的好处，“三病”防治知识，提供健康知识和专科咨询共计175人次，发放宣传品200余份，免费发放药品1354元，免费检查金额约23800元。

县委中心报道组 龚晓娟

积极预防 主动检测 规范治疗 全面遏制肝炎危害

每年的7月28日是世界卫生组织确定的“世界肝炎日”，今年的主题是“积极预防、主动检测、规范治疗，全面遏制肝炎危害”。在这个特殊的日子里，疾控君给你说说谁会伤害你的“小心肝”。

病毒性肝炎是由多种肝炎病毒引起的以肝脏病变为主的传染病，严重危害人民健康，病毒性肝炎中，乙肝的感染率最高，治疗难度最大。据估算，我国目前乙肝病毒的携带者大概有9000多万，其中约有2800多万是慢性乙肝病人。全球每年因肝炎死亡的人数约有140万至150万。

肝炎五兄弟

病毒性肝炎通常分为甲、乙、丙、丁、戊五型。按它们的主要传播途径，可以分为两类：

一种是通过粪-口途径传播(通过污染的手、食物和水等传播)；甲肝和戊肝。粪-口途径传播就是指可以通过污染的手、食物和水等传播。

另一种是通过血液、性接触及母婴传播；乙肝、丙肝及丁肝。

甲肝

危害：甲肝是由甲肝病毒引起的常见急性消化道传染病。甲肝感染不会造成慢性肝病，也很少致命，可引起高死亡

率的重型肝炎(急性肝衰竭)。

传播：甲肝病人和无症状的隐性感染者是主要的传染源，通过病人和感染者的粪便或排泄物污染水源、食物、蔬菜、玩具等传播给别人。人群普遍易感，未接种过疫苗或未得过甲肝的人都是高危人群，特别是20-40岁的青壮年易患甲肝。

预防：接种甲肝疫苗。疫苗分为甲肝减毒活疫苗和灭活疫苗，现在国家为6岁以上适龄儿童免费接种的是甲肝减毒活疫苗，儿童在18月龄以上可接种。

戊肝

危害：在罕见情况下，急性戊肝会造成暴发性肝炎(急性肝衰竭)和死亡。暴发性肝炎在怀孕期间的发病率最高。怀孕妇女最易患戊肝，且易导致产科并发症而死亡。在最后三个月孕晚期，戊肝造成的死亡率可高达20%。戊肝在成人急性病毒性肝炎中的病死率超过甲肝、

乙肝，位居首位。

防治措施：传播途径和甲肝类似，无疫苗可预防。对于戊肝，我们可以到医院检测戊肝抗体或核酸(RNA)检测，做到早发现，早治疗。

乙肝

乙肝是由乙肝病毒(HBV)引起的以肝脏炎症为主要病变并可引起多种器官损害的传染病。

危害：在我国，乙肝是感染率最高的、危害最大的病毒性肝炎。乙肝病程迁延，易转变为慢性肝炎、肝硬化及肝癌。

防治措施：接种乙肝疫苗是最有效措施。应定期到医院检测，早发现、早诊断、早治疗。

丙肝

丙肝是由丙肝病毒引起的肝病。危害：丙肝一般不会出现任何症状，慢性化程度非常高，约有50%—85%的

几率会演变成慢性，可隐匿、没有症状而悄无声息地进展，如不治疗，大多数病人体内将终生存在丙肝病毒，还可导致肝硬化或肝癌。目前丙型肝炎已成为我国常见的传染病之一。

防治措施：提高公众的认知度的同时，做好定期检测，规范治疗，可以治愈。

丁肝

危害：丁肝是指由丁肝病毒(HDV)与乙肝病毒(HBV)联合感染或重叠感染引起的，以肝脏损害为主的传染病。丁肝病毒是一种缺陷病毒，无法独立存在，必须借助乙肝病毒才能完成复制。因此，它只能与乙肝病毒同时感染，或者只能感染已感染乙肝病毒的人。

防治措施：接种乙肝疫苗预防不得乙肝也可预防丁肝，这也是最有效的措施。同时要定期到医院检测，早发现、早诊断、早治疗。

防控疾病 共赴小康
州疾控中心主办
http://www.gzzcdc.org/
健康热线：12320