

# 相约圣洁甘孜

四川省第十五届少数民族传统体育运动会特别报道

【现场直击】

## 实力在争锋 毅力在鏖战

◎甘孜日报记者 刘小兵/文 张兵/图

【团长心语】

### 成都市代表团团长高建军：

“在比赛中赛出民族团结的风格，在赛场上赛出应有的竞技水平。”成都市人民政府副秘书长、代表团团长高建军说，民族运动会是加强各民族交往交流交融的一个平台，能促进各民族共同团结奋斗、共同繁荣发展。成都市代表队就是带着团结、友谊的宗旨，赛出风格、赛出水平的态度来参加本届民族运动会。

高建军说：“本届民族运动会从筹办到开幕式的顺利举行，给我的感觉是感动。盛大的开幕式，既体现了甘孜州举办大型活动的组织能力，更表现出甘孜州各族儿女团结奋进的精神面貌，相信本届民族运动会必将取得圆满成功。”

### 绵阳市代表团团长王久华：

“过去的甘孜州给人们的印象是社会相对落后，但通过本届民族运动会，我们对甘孜州有了新的认识。”绵阳市民族局局长、代表团团长王久华说，从来到甘孜州第一天起，绵阳市代表团的96名参赛队员对甘孜州印象就十分好，感受到甘孜州的飞速发展和康巴儿女的热情好客。

王久华说：“本届民族运动会的开幕式，无论是组织保障还是整体策划，甘孜州都做得很好，很多经验做法值得我们学习。”他希望绵阳代表团能在本届民族运动会的赛场上，赛出水平、赛出风格。同时，她也预祝本届民族运动会取得圆满成功。

### 广安市代表团团长徐志文：

“来自全省各地的少数民族运动健儿齐聚圣洁甘孜，这里的蓝天白云、青山绿水以及悠久灿烂的康巴文化，绘就了一幅美丽的‘香格里拉’画卷。”我州独特的风景、悠久的历史文化让广安市委常委、常务副市长、代表团团长徐志文印象深刻。

徐志文说：“本届民族运动会牢牢把握促进民族团结、弘扬体育精神、挖掘文化内涵、展现人文特色这一主线，全面展示了我省少数民族传统体育文化发展成就，以及我省各族人民和睦相处、和衷共济、和谐发展的精神面貌。”他希望广安代表团能通过本届民族运动会的平台，相互交流，互鉴互学，提高体育竞技水平，弘扬健康运动文化，赛出水平、赛出风格，取得优异成绩。

记者 张峰

【今日之星】



### 曾祥

获民族式摔跤北嘎52公斤级一等奖

“能够代表甘孜州参加本届省民族运动会，并取得优异的成绩，非常感谢代表团对我的信任，也感谢教练的耐心指导。”这是荣获北嘎52公斤级一等奖的我州参赛选手曾祥的获奖感言。

曾祥说，能够获得民族式摔跤北嘎52公斤级第一名，离不开教练的耐心指导，离不开队友的陪练，更离不开现场观众的加油。如能有机会代表甘孜州和四川省参加全国少数民族传统体育运动会，我一定好好训练，争取荣获更高的荣誉，为我州体育事业发展作出贡献。

（下转第八版）



体育竞技是对参与者综合素质的检验和考量。一场体育竞技比赛的结果会受到技巧、经验、体能、心态、运气等诸多因素的影响；那些对抗性强烈的体育运动项目，则需要参与者有足够的实力，又有强大的毅力。

9月4日，四川省第十五届少数民族传统体育运动会藏式摔跤比赛在康定市民族体育馆举行，记者在现场见证了一场集实力争锋与毅力鏖战于一体的激烈角逐。

民族式摔跤北嘎是一项传统的角力运动。比赛时，运动员双手从两侧抓住对方腰带，全身综合发力，并运用技术动作将对方摔倒得分；比赛分为5个体重级别进行，每场比赛共3局，以得分多者为胜。

当天的比赛中共有来自攀枝花、乐山、阿坝、甘孜、凉山等5个市(州)的运动员展开了激烈较量。

上午9时，比赛正式开始。首先进行的是62公斤级的比赛，第一场由阿坝代表队的仁青甲(红方)对阵凉山代表队的樊虎(蓝方)，比赛刚开始双方都很谨慎。前20秒，二人只在场内周旋并无明显的进攻动作；比赛进行到15秒时，红方选手突然改变战术，发力牵引蓝方选手在场上快速运动并将对方引至边线附近；比赛进行到21秒，只见红方选手右脚猛一蹬地，双手腕二头肌突然鼓胀，然后一个侧摔将对方压倒在地，结束了第一局比赛。1分钟后，第二局比赛开始，蓝方选手首战失利更加谨慎，但红方选手攻势迅猛，一上场就发起进攻并将对方摔倒，以2比0的比分优势获得了胜利。

第一场比赛，双方在场上的对抗时间不足30秒钟，但是记者注意到，

两位参赛选手下场时都有明显的疲惫感。一名在场外观赛的运动员告诉记者：“别看时间不长，在场上可是一刻都不敢放松，摔跤就是一场正面的实力对抗，比爆发力也比耐力，就像身上背着一块大石头，还要瞄准机会把它抛下来。”

随后进行的好几场比赛都出现了“战事焦灼”的现象。比赛双方要么在场上长时间周旋，寻找进攻机会；要么反复发起进攻未能见效；甚至有两三名运动员在比赛中途弄掉了鞋子，有几名运动员下场后立刻就开始擦拭额头上的汗水。场上对抗激烈，场下气氛热烈。比赛双方的队友或亲友都在呐喊着为场上的运动员加油鼓劲。一名裁判告诉记者，当比赛双方的力量、技巧、经验都十分接近的时候，毅力的强弱就成了比赛结果的决定性因素。双方僵持时间越久，就越考验选手的毅力。

随后，记者在对外几名裁判和运动员的采访中，也印证了该名裁判关于摔跤比赛“既比实力又比毅力”的说法。

87公斤级以上的比赛，是民族式摔跤北嘎的“巅峰之战”。87公斤以上级别的第三场比赛发生在凉山选手巫尔阿拉(红方)和阿坝选手扎西(蓝方)之间。记者看见，两名选手的身高、体格甚至手脚的健壮程度都相差无几。

比赛开始，双方都十分谨慎，采取了边守边攻的战术。双方紧紧握着对方的腰带，稳稳地扎着马步，小心地跟着彼此用力的节奏和方向，在场上移动着碎步。比赛进行到1分钟时，双方选手都想用得分打破僵局，反复利用时机发起进攻，但是攻的一方迅猛、防的一方也牢固；双方在场上你来我往几个回合均未见效。最终第一局以战平结束。

中场休息时，双方选手退到场外大喘粗气；双方教练更是抓紧时间为己方的运动员布置战术、加油打劲。场外的其他选手呼喊着为自己的队友加油，场上的观众也纷纷预测起比赛的走势。

第二局比赛开始，双方选手都采取了防守战术，赛事再度陷入僵持。双方选手在场上各显神通，试图在纠缠中寻找一击必中的进攻机会，但均未能成功。第二局比赛也无果而终。整场比赛的结果压在了第三局上。

前两局比赛均战成平局，不仅让在场观众对第三局比赛充满期待，也让两名运动员把希望全部寄托在了第三局比赛上。但是，经过前两局的激烈争锋，比赛双方的体力都消耗巨大。

第三局比赛开始，双方都依靠毅力，鼓足全身力量，奋力进攻。1分钟过去了，未见胜负，双方的脚步越来越慢，脸上的疲倦之色越来越明显；又半分钟过去了，双方的手臂都呈现出松软状态，但依然凭着强大的意志力，死死牵制着对方；比赛进行到将近8分钟时，红方选手突然鼓足一口气发起进攻，蓝方选手随即做出反击动作，随后，两人几乎同时倒地。

如此精彩的比赛让观众惊叹不已，裁判员却为比赛结果展开了讨论。经过观看回放视频，裁判员最终判定红方选手获胜。比赛结果公布的那一刻，红方选手忍不住扬天长啸，蓝方选手也如释重负地拖着疲惫的身体走下了场地。

挑战困难、突破自己并在一次又一次的突破中，提升自己的而身体素质、竞技实力和意志力是体育运动的魅力所在。一场集实力争锋与毅力鏖战于一体的摔跤比赛，正式这种魅力的精彩体现。

### 获奖成绩榜

2018年9月4日  
(成绩统计截止每天16点前)

	一等奖	二等奖	三等奖	总数
阿坝	3	3	0	6
甘孜	2	4	0	6
攀枝花	1	2	4	7
乐山	0	4	2	6
凉山	0	3	2	5
宜宾	0	1	0	1
成都	0	1	0	1
绵阳	0	0	1	1

### 省民族运动会日历

9月5日(星期三)

#### 射箭

竞赛地点：甘孜州青少年体育活动中心6楼  
竞赛时间：9:00—12:00、14:30—17:10  
竞赛内容：标准弩男子立姿竞赛及颁奖仪式、标准弩女子立姿竞赛及颁奖仪式

#### 板鞋竞速

竞赛时间：15:00—17:00  
竞赛地点：康定北门体育场  
竞赛内容：板鞋竞速男子60米决赛及颁奖仪式、板鞋竞速女子60米决赛及颁奖仪式、板鞋男子2X100米接力预赛

#### 高脚竞速

竞赛时间：9:00—11:30  
竞赛地点：康定北门体育场  
竞赛内容：高脚竞速男子100米决赛及颁奖仪式、高脚竞速女子100米决赛及颁奖仪式、高脚竞速男子2X200米接力决赛及颁奖仪式、高脚竞速女子2X200米接力决赛及颁奖仪式

#### 珍珠球

竞赛时间：18:00—22:40  
竞赛地点：州民族体育馆  
竞赛内容：甘孜—阿坝(男子)、雅安—阿坝(女子)、宜宾—广安(男子)、雅安—凉山(男子)共4组比赛

#### 押加

竞赛时间：9:00—12:00、14:30—17:30  
竞赛地点：甘孜州青少年体育活动中心4楼  
竞赛内容：55公斤级、61公斤级、68公斤级、76公斤级、85公斤级、95公斤级、95公斤以上级共35组比赛

#### 陀螺

竞赛时间：8:00—12:00、14:30—17:30  
竞赛地点：康定北门体育场北广场  
竞赛内容：男团A组预赛、男团B组预赛、女团A组预赛、女团B组预赛、男团淘汰赛、女团淘汰赛共24组比赛

#### 蹴球

竞赛时间：8:00—12:00、14:30—18:00  
竞赛地点：州民族体育馆  
竞赛内容：男子单蹴第一阶段比赛、女子单蹴第一阶段比赛

#### 摔跤

竞赛时间：8:00—12:00、14:30—17:30  
竞赛地点：州民族体育馆  
竞赛内容：各比赛项目及颁奖仪式

## 来自“牦牛之乡”的押加汉子

◎甘孜日报记者 张磊

“小时候，大人经常说我太调皮了，说我有使不完的劲，这次在家门口比赛，我一定要把劲用到‘刀刀’上，争取拿奖牌，为家乡人民争光。”

24岁的唐其初是一名来自九龙县踏卡乡的押加运动员，小时候他就闲不住，上山放牛、捡菌子、挖虫草……各种“超常经历”让这个“调皮”的孩子练出了一身力量。2011年初中毕业后，一次偶然的机会，这个浑身是劲的藏族小伙通过层层选拔成为一名代表甘孜州出征的运动健儿，参加了当年在贵阳举行的全国第九届少数民族传统体育运动会押加项目68公斤级的比赛，并且以出色的表现取得第二名的好成绩。第一次参加大赛就取得如此优异的好成绩，这对刚

满17岁的唐其初来说是最好的奖励，也让他深深的喜欢上了这项民间运动。

押加，又称“大象拔河”和“藏式拔河”，在四川藏区已有百年的历史，这项传统的民族体育项目是在藏族特殊的自然环境和独特的民族生活习俗基础上产生的，它以独特的形式世代相传，深受广大藏族群众的喜爱，具有深厚的群众基础。

唐其初告诉记者，每逢节假日，踏卡乡都会开展押加比赛，而且男女老少都参与其中。由于押加的基本技术、比赛规则和场地设备相对比较简单，因此是一项比较容易开展的民族传统体育项目，平日农牧闲暇时，在牧场草原、田间地头，人们相互把两条背带或腰带连

在一起，以游戏的形式练习和比赛，既锻炼了身体，更丰富了群众休闲时的文化生活。

唐其初说，民间运动源自生活，没有比赛的时候，自己就是一名普通的藏族群众，日常生活就是训练，只要能帮助自己增加力量、增加技巧的东西就是陪练，任何能让自己出汗的地方就是训练场。

虽然取得了第一场比赛的胜利，但唐其初却一点没有放松自己。他说，虽然这几年通过参加各类比赛学到了很多经验和技巧，但参加本届民族运动会押加比赛项目的对手实力都很强，想要获得胜利，每一场比赛都必须全力以赴，希望通过自己的拼搏，能在比赛中获得名次，为家乡增添光彩。