

国务院办公厅印发《关于完善国家基本药物制度的意见》

日前，国务院办公厅印发《关于完善国家基本药物制度的意见》(以下简称《意见》)。

《意见》提出，新一轮医改以来，国家基本药物制度的建立和实施，对健全药品供应保障体系、保障群众基本用药、减轻患者用药负担发挥了重要作用。同时，也还存在不完全适应临床基本用药需求、缺乏使用激励机制、仿制品种与原研品种质量疗效存在差距、保障供应机制不健全等问题。

《意见》指出，要全面贯彻党的十九大和十九届二中、三中全会精神，以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，坚持以人民健康为中心，强化基本药物“突出基本、防治

必需、保障供应、优先使用、保证质量、降低负担”的功能定位，全面带动药品供应保障体系建设，着力保障药品安全有效、价格合理、供应充分，缓解“看病贵”问题。促进上下级医疗机构用药衔接，助力分级诊疗制度建设，推动医药产业转型升级和供给侧结构性改革。

《意见》从基本药物的遴选、生产、流通、使用、支付、监测等环节，明确了五个方面政策措施。一是动态调整优化目录。对基本药物目录定期评估、动态调整，突出药品临床价值，坚持中西药并重，满足常见病、慢性病、应急抢救等主要临床需求，兼顾儿童等特殊人群和公共卫生防治用药需求。二是切实保障生产供应。坚持集中采购方

向，落实药品分类采购。做好上下级医疗机构用药衔接，推进市(县)域内公立医疗机构集中带量采购，推动降药价。对易短缺基本药物，通过市场撮合确定合理采购价格、定点生产、统一配送或纳入储备等措施保证供应。三是全面配备优先使用。坚持基本药物主导地位，明确公立医疗机构基本药物使用比例。实施临床使用监测，开展药品临床综合评价。深化医保支付方式改革，制定药品医保支付标准，引导合理诊疗、合理用药。四是降低群众药费负担。按程序优先将基本药物纳入医保目录范围，逐步提高实际保障水平。鼓励地方探索降低患者负担的有效方式，最大程度减少患者药费支

出。五是提升质量安全水平。对基本药物实施全品种覆盖抽检，加强对基本药物生产环节的监督检查，强化质量安全监管。对通过一致性评价的药品品种，按程序优先纳入基本药物目录；逐步将未通过一致性评价的基本药物品种调出目录。

《意见》要求，要加强组织领导，各级政府要将国家基本药物制度实施情况纳入政府绩效考核体系。要加强督导评估，建立健全基本药物制度实施督导评估制度，充分发挥第三方评估作用，强化结果运用。要加强宣传引导，加强政策解读，营造基本药物制度实施的良好社会氛围。

据新华社

血栓 游走于身体中的“幽灵”

日常生活中，经常听到这种情况，好好的一个人早晨一觉醒来，半身麻木，说话言语不清，到医院一检查，是“脑梗”；某人做完了手术康复得很好，准备出院前的那天午饭后来趟厕所，突然胸痛气短，摔倒在卫生间，接着就不省人事，专家会诊考虑是术后“肺栓塞”。这些场景有着一个共同的“凶手”——血栓。



血管里的“深水炸弹”

人体静脉有深浅之分，深部静脉承担了90%以上的静脉血液回流，一旦深部静脉血栓形成，最直接的后果就是血液回流发生严重障碍，肢体肿胀疼痛，严重者导致肢体坏死而需要截肢。刘昌伟表示，许多人对深静脉血栓栓塞认识不足，防范意识不够，待到出现典型的下肢水肿时，不仅会给治疗带来困难，也容易留下后遗症。此时，病人会突然出现患侧肢体的肿胀、疼痛，软组织张力增高，往往在活动后加重，而抬高患肢可缓解。但如果堵塞部位处于“交通主干道”，再加上处理不及时，就会引起严重症状，甚至威胁生命。

“下肢深静脉血栓的另一个严重危害是血栓后综合征。下肢深静脉血栓一旦形成，如果没有进行规范治疗，很难被有效清除，这些血栓不仅会阻碍血液回流，引起肢体反复肿胀，导致皮肤发黑溃烂，下肢静脉曲张，甚至出现老烂腿。”刘昌伟指出，从这个意义上说，深静脉血栓就好像潜伏在血管里的深水炸弹，一开始它可以没有明显的临床症状，或是因症状轻微而被忽视，但一旦“引爆”，后果不堪设想。

因此，刘昌伟提醒有危险因素的人群，应高度重视可能发生的深静脉血栓，一旦有症状应及时到有血栓病诊疗经验的医院进行检查确诊，并由专科医生根据检查结果以确定是否需要进行治疗。“一旦出现血栓栓塞迹象，则应尽早到医院进行抗凝或溶栓治疗，个别严重情况则需要外科手术干预，而及时有效的抗凝是治疗血栓性栓塞的关键。”

据科技日报

无处不在的血栓

“血栓，大家并不陌生。”北京协和医院血管外科主任刘昌伟教授解释，血栓通俗地说就是血管中的“血凝块”，它像塞子一样堵塞了身体各部位血管的通道，导致相关脏器没有血液供应，造成突然致残或死亡。

人体血液中存在凝血系统和纤溶系统。在正常情况下，二者保持着动态平衡以保证血液在血管中的正常流动，也不会形成血栓。在特殊情况下，如血管有硬化、狭窄、损伤，或出汗过多、血压过低、缺乏饮水等情况下，会使血流缓慢、血液浓缩黏稠、致凝功能亢进或纤溶功能减弱时，则会打破这种平衡，使人处于“易栓状态”。

“下肢深静脉是比较容易发生血栓的部位，血栓堵塞静脉的后果固然严重，但更可怕的是血栓脱落，这可是致命的炸弹啊！”刘昌伟指出，下肢深静脉血栓一旦脱落，就会沿血液循环途径：下腔静脉—右心房—右心室—肺动脉，最后引发肺动脉栓塞。“肺若失去了血液气体交换的功能，就会引起急性缺氧，甚至引起急性心肺功能衰竭，如果急性期不及时纠正和干预，甚至致命。”

孕妇、血液黏稠者更易中招

造成血管内血栓形成的三大元凶是血液流速缓慢、血液高凝、血管内膜损伤。

血流淤滞状态由于久病卧床、外伤或骨折、较大的手术、妊娠、分娩、长途乘车或飞机久坐不动、长时间的静坐及下蹲等可使血流缓慢、淤滞，促发下肢静脉血栓形成。

血液高凝状态如创伤、手术后、大面积烧伤、妊娠、产后等均可使血小板增高，黏附性增强，易形成血栓。

静脉壁损伤如静脉壁受到任何因素的影响，常见有机械性损伤、感染性和化学性损伤时，容易形成血栓。

在长途旅行中，车厢或是机舱内容易缺氧，旅客又时常忽略饮水，这些因素使得体内血液处于一种暂时的高凝状态。调查显示，对普通人而言，在座位上坐3小时至4小时就可能发生下肢深静脉血栓。

如何预防血栓

足尖运动：坐立，将双脚脚尖着地，尽量与脚踝保持水平，以脚尖为支点带动足部向后上下移动10至15次。

按摩腿肚：左腿自然弯曲，弯下腰用左手轻轻按摩小腿肚10至15次，换右腿依次重复，可有效促进腿肚血液循环。

足跟运动：坐立，将双脚足跟着地，尽量贴近足踝，以足跟为支点带动足部上下运动。向上移动时尽量向足踝靠拢，重复10至15次。

抱膝旋转：坐立，双手抱住左脚膝盖，以脚踝为支点足部向左旋转5至10次，向右旋转5至10次，换右脚重复同样的动作。

“自制药酒”有风险 勿要随意加配料

广西桂林市误饮外用药酒中毒

广西壮族自治区桂林市恭城县5村名在家庭聚餐后出现头晕、呕吐现象，经救治，1人抢救无效死亡。据悉，5人在就餐时，误拿了主人家中自制的外用药酒饮用，药酒中的准葛尔乌头碱导致中毒。

重庆自制药酒致死事件

2018年5月3日，重庆市璧山区发生一起居民饮用自制药酒中毒事件，共15人中毒。中毒原因是：误喝了含有中药“雪上一枝蒿”的药酒，含有乌头碱导致中毒。

据不完全统计，2016年5月至今，公开报道过的因乌头碱中毒事件就有26起，涉及中毒人数达101人。另有报道显示，草乌大省云南每个城市的医院每年至少收治20例以上乌头类中药引发的中毒事件，香港或其他内地城市每年至少也有10例。类似的乌头碱中毒事件真的太多太多……

这还仅仅是乌头碱中毒，现实中还有很多其它毒物或药物导致的“自制药酒”中毒事件。

乌头类植物是中医临床常用的一类温热性中药，包括川乌、草乌、附子等，其主要成分均含有乌头碱。

乌头类中药主要毒性成分是乌头碱等生物碱，在饮片炮制不当、煎煮时间不够、剂量过大或误服等情况下均易发生中毒，人口服乌头碱3-5mg可致死。

药酒也就是传统意义上的中药酒剂，用于预防、治疗、诊断的疾病，规定有适应症或功能主治、用法用量，采用适当的中药饮片通过专业、规范的制作工艺，经过国家食品药品监督管理局严格审查，并通过药理、病理和毒理的研究实验及严格的临床观察，经鉴定批准同时取得“国药准字号”。这个“药酒”是药！而且必须在医生指导下服用。

这些药材泡不得！

1、马钱子

马钱子毒性较大，必须炮制后才可药用。超量或长期服用可引起毒性反应，如强直性痉挛、肢体颤动、惊厥、呼吸困难等，严重者可导致昏迷。

2、川乌、草乌

此药炮制和煎煮后，能兴奋迷走神经中枢，对人体感觉神经和运动神经有麻痹作用。生的川乌、草乌毒性极大，严禁作为中药饮片直接泡酒。

3、水蛭

中医用于破血逐瘀、通经，水蛭超量或长期服用可引起内脏出血和肾损害，故有出血倾向的人禁用。

4、苍耳子

苍耳子对心脏有抑制作用，能使心率减慢、收缩力减弱。苍耳子超量或长期服用可导致中毒，表现为腹胀、恶心、呕吐、腹痛、腹泻、头痛、烦躁等。

自制药酒不是酒，不要随便乱喝！

1、不要盲目自制、饮用药酒，不购买、饮用无标签标识、浸泡药材成分不清等来历不明的药酒，如有养生保健需要自制药酒的，应在中医师、中药师的指导下进行，并到正规药店采购药酒。

2、不要随便相信秘方、偏方，避免在不了解药性的情况下，盲目按秘方、偏方自制药酒使用。不用断肠草、乌头、附子等有毒成分的中草药浸泡药酒。

3、药酒并不是任何人都适合饮用的，也不是可以无限量、无期限地服用，一定要根据自己的年龄、体质来选择，而且药酒也不宜过量饮用。

4、餐饮单位应严格按照《食品安全法》规定生产经营自制药酒，不得添加药品，添加按照传统既是食品又是中药材的物质，须在盛装容器上标示酒类生产者名称、浸泡材料的名称、数量及浸泡日期。

5、市民如在餐饮单位饮用自制药酒后出现恶心、眩晕、胸闷、肢体麻木等中毒症状，应立即采取催吐等措施，尽快就医，并拨打12331食品药品投诉举报电话进行投诉。



防控疾病 共赴小康
州疾控中心主办
http://www.gzzcdc.org/
健康热线：12320

打通就医最后一公里 倾力解决群众看病难



甘孜日报讯 9月23日，在白玉县金沙乡哈巴村新建的卫生室里，村医降拥绒姆正在一边给村民测血压，一边叮嘱村民注意饮食，并加强身体锻炼，另一些村民在耐心的等待着。正在看病的扎西泽仁说：“我们村现在新修的这个卫生室，条件这么好，一些小病我们不用拖着或是去20公里外的县城了，村上就能解决，真是太方便啦。”

“村医降拥绒姆在没有村卫生室之前可以说是‘赤脚’医生，提着药箱在乡村之间来回跑，以前每次走村入户，因为没有卫生室，乡卫生院的医生们都是在露天坝为村民做基本卫生服务和疾病预防宣传，还要自己背上出诊箱等医疗器材，村民看病难，看病麻烦是迫切需要解决的现实问题。自从有了这个新的村卫生室，降拥绒姆不仅有了固定的地点给村民看病，而且村卫生室功能齐全，配备了常见病多发病的药品和一般诊疗设备，村民们有了小毛病在这里就能得到及时医治。”金沙乡卫生院院长苏

玉萍说。

这一切，都得益于党和国家的好政策，成都市武侯区对口援建白玉县以来，积极协调内地企业持续对白玉县开展对口帮扶。今年，在成都市武侯区援藏工作队的“牵线搭桥”下，成都嘉诚新悦物业管理集团有限公司了解到哈巴村卫生室年久失修、且诊疗器具和药品缺乏的艰苦现状后，与白玉县签订了对口帮扶协议书，捐资30万元，用于哈巴村卫生室建设。

截止目前，哈巴村卫生室已经完成设施设备配送及安装，正式投入使用，成为白玉县条件最好的村卫生室。新的村卫生室业务面积达到50平方米，设置诊断室、治疗室、药房、观察室，配备了常见病多发病的药品和一般诊疗设备，为全村26户143人提供常见医疗诊疗服务、健康知识普及教育，能够满足村民医疗卫生服务和公共卫生服务，让村民真正享受到更加便捷、实惠的医疗服务，切实解决了村民看病难的问题。

魏敏 文/图

【生|活|在|线】我州开展网络安全知识宣传

甘孜日报讯“送我上学时，我父母反复叮嘱要注意防范电信诈骗情况。今天听了专业法制工作者的讲解后，发现以前我们对网络信息安全的认识比较狭隘，我一定要把今天听到的知识传达给父母，也提高他们的识骗防骗能力。”来自康定中学高一年级的阿央泽丽告诉记者。9月20日，以“网络安全为人民，网络安全靠人民”为主题的2018年国家网络安全宣传周甘孜州集中宣传活动在康定情歌广场拉开帷幕，随后走进康定中学开展宣传活动。

在冷彻的寒风中，一位法警被市民紧紧围在中间，他是来自康定市公安局网安大队的曲杰，他一边递着宣传单一边用通俗的语言向周围的市民讲解着《网络安全法》的内容。“我们希望借这次的网络安全宣传活动，提醒广大的市民，要注意防范通过QQ、微信、电话等手段，冒充亲人、朋友或上级领导来进行诈骗等情况。要特别注

意，在街上扫陌生二维码来换取小礼物的情况。因为你一旦扫描，它就会读取你的身份信息，犯罪分子就会有对你和你的亲朋好友进行诈骗。”他告诉记者。

曲杰只是此次宣传活动工作人员中的其中一个。在现场，各成员单位工作人员围绕如何安全上网、如何防止网络诈骗、如何提高科学识网用网意识开展网络安全知识技能宣传普及。

据悉，此次活动由州网信办、州公安局、康定市公安局联合举办，通过借助官方微博、微信公众号等媒介发布典型涉网案件，在城区户外广告大屏、交通信息提示屏发布网络安全标语及悬挂横幅等途径进行宣传，旨在贯彻落实中央、省委关于网络安全宣传活动的部署，达到切实增强我州社会各个层面及广大网友的网络安全意识的目的。

见习记者 汪青拉姆

州消委会发布“两节”消费警示

一年一度的中秋、国庆佳节即将来临，为营造一个放心舒心消费环境，确保广大消费者快乐安全实现品质消费，避免自身合法权益受到侵害，州消委会发布消费警示，提醒广大消费者注意以下五点：

警示一：选购月饼时，要注意甄别

中秋节临近，赏月、食用月饼是传统民俗。消费者在购买月饼及其它食品类东西时要选择证照齐全的商场、超市、商店、糕点专卖店；同时要查看生产日期是否在有效期内，产品相关标准是否明确标识；配料表、净含量、QS标志等指标是否清晰标示；消费者尽量不要去流动摊贩或无证无照的路边小店购买，一旦购买一定要索要发票等有效消费凭证。

警示二：理智消费、理性对待各类促销优惠活动

每逢节假日网络、实体店等商家均会推出购物节、秒杀、团购、展销、砍价会等五花八门的促销活动。甘孜州消委会提醒消费者要理性对待节假日促销活动。一是要按需消费，避免造成浪费；二是要仔细比较商品、服务的价格、售后等，使自己的消费实现高质量、有保障，努力实现品质消费；三是要注意保留消费凭证，如发票、收据、小票、三包卡、协议(合同)。

警示三：旅游出行安全为上

中秋、国庆节节假日部分人员喜欢选择旅游出行，消费者在出行前需要注意：一是参加旅行社团要选择正规旅行社，要仔细阅读旅游合同和行程，仔细比较旅行社价格避免价格不正常的旅行社；二是自驾出行要选择安全合法的消费场

警示四：预付式消费须堤防陷阱

近年来，随着市场交易的频繁，刷卡付费已成为一种新的时尚，在方便消费的同时也带来了一定的金融安全隐患。从目前情况来看，此类消费方式尚无法律法规规范，存在诸多弊端。如服务质量下降、售后难以保障、“霸王条款”侵权、个人信息达不到保护、经营不善拖欠顾客预付款等，甚至关门玩消失。使消费者权益受到侵害。为此我们提醒消费者谨慎选择预付式消费，提防消费陷阱。即便要选择预付式消费，须注意以下问题：一是要了解经营者是否合法，是否持有营业执照、相关许可证；二是要记录经营者负责人联系方式、身份证等相关信息；三是要询问办卡及使用的相关须知、条款，判断是否存在“霸王条款”；四是要对退款、转让、挂失等关键问题进行约定。一旦发现可能存在消费风险就发挥好消费者的自主选择权，不设施此类消费。不要因为看重眼前优惠打折的小利益而损失更大的利益。

警示五：在特殊场所，做到明明白白消费

有的宗教场所景点内有些所谓“工作人员”往往利用游客虔诚拜佛、烧香后不好意思不给钱的心理，向游客进香时不说明价格或不明示是否收费，待游客烧完香后，再向游客索取高额香费。在宗教场所如要参加拜佛等活动，要问清是否收费及服务商品的价格明细，这是法律赋予消费者的知情权。

州消委会

三大因素助推我州8月CPI上涨

甘孜日报讯 据国家统计局甘孜调查队调查显示：2018年8月，甘孜居民消费价格(CPI)总水平同比上涨2.1%，涨幅较上月扩大0.5个百分点，比全国低0.2个百分点，比全省高0.1个百分点。1-8月甘孜居民消费价格累计上涨1.8%，在全省控制目标3.0%以内。

影响CPI环比上涨的主要因素有三个：一是鲜菜价格环

比上涨4.3%，监测的25种鲜菜中有14种价格环比上涨，涨幅面达56%；二是猪肉、鸡蛋价格大幅上涨，受前期暴雨影响猪肉、鸡蛋产量下降，本月猪肉和鸡蛋价格环比分别上涨10.8%和9.8%。三是涉旅服务业价格持续上涨，本月是旅游旺季，旅行社收费和旅馆住宿分别上涨3.6%和3.3%，均已连续两月上涨。

甘孜调查队

我州8月PPI同比下降2.53%

甘孜日报讯 据国家统计局甘孜调查队调查显示：8月，甘孜州工业生产者出厂价格指数(PPI)同比下降2.53%，继上月继续下降，降幅较上月加深2.02个百分点，环比微涨0.38%，其中：轻工业环比下降5.84%，同比下降5.83%；重工业环比上涨1.2%，同比下降2.1%；1-8月累计上涨3.68%。

影响指数波动的主要原因一是有色金属环比下降2.19%，同比上涨5.04%，涨幅较上月收窄了4.02个百分点，影响总指

数同比上涨1.48个百分点。二是矿山成品金价格环比下降0.33%，同比下降3.08%，1-8月累计上涨0.3%。三是水泥制造环比上涨1.8%，同比上涨6.42%，影响同比总指数上涨0.61个百分点。四是水电发电环比上涨4%，同比下降5.11%，较上月降幅收窄2.91个百分点，影响总指数同比下降1.75个百分点，1-8月累计下降2.16%。五是农副食品加工环比下降8.25%，同比下降3.08%。

甘孜调查队