

药品降了价，质量不能差

◎李红梅 邱超变 申少铁

近日，“4+7城市药品集中带量采购”试点引起热议。据悉，这11座试点城市的25种中标药品，原来采购价为每年77亿元，现在仅需19亿元。有评论称，这是“史上最能砍价”的招采改革。

药品价格降了，质量会不会受影响？药企的积极性，又该如何保障？

挤水分

控制流通成本
仍有利润空间

药品集中带量采购，带来的降价是怎么个降法？

“阿托伐他汀钙片，原价39.5元，中标价6.6元。”北京嘉林药业股份有限公司商务总经理李成福介绍；“孟鲁司特钠片剂，原研药卖6.4元，我们卖3.88元，降价后仍能维持合理利润。”上海安必生制药技术有限公司总经理季冉说道。

此外，还有“厮杀”异常激烈的硫酸氢氯吡格雷片。中标企业深圳信立泰，最早在国内通过一致性评价，但遭遇到了采用低价战略的竞争对手。于是，该药企下决心，从60.3元降价到22.26元，最终赢得竞标。“带量采购的前提下，我们可以大幅降价。”信立泰区域商务经理曾智表示。

值得关注的是，这次有两家外企成为“黑马”，实现了原研药“专利悬崖”——原研药吉非替尼片降价76%，福辛普利钠片降价68%，比周边国家和地区价格低25%以上。阿斯利康制药公司有关负责人表示，为了中标，他们的吉非替尼片已降至全球最低价。

据了解，所有15家中标药企，出于占领市场、取代原研药、转型新产品等原因，均表示：在保障药

品用量和回款的前提下，可以考虑以价换量，压减流通成本。

而原本市场占优的一些药企，这回却吃了“败仗”。某大型药企销售经理说，还真没料到竞争对手这么敢降价，“药品想进入市场，有很高的流通成本，先要想办法进医保，再进各地招标，最后要进医院，结果药价被代理商和医药代表层层推高，在许多地区都是这种情况。”考虑到药品市场推广要花钱，该药企“保守”报价，最终与中标失之交臂。

无独有偶，在被调研的17家“落选”药企中，未料到对手大幅降价，自身不愿降低流通成本的，因此未能中选，不在少数。

在一些医药专家看来，此次“4+7”出现药企“红海搏杀”的局面，属于意料之中。大降价，降下的是药品在流通环节的虚高水分。由于“4+7”采购方承诺中标药品的用量和回款，这才让一些药企主动砍掉市场推广、公关营销的费用。再加上中标药企大多控制着原料来源，成本基本锁定，所以敢于大幅降价。

这次“4+7”带量采购的25种药品，平均降价52%。然而，就算砍半价，药企也还是有利润空间的。审计署曾做过两次调查，发现很多药品的生产成本只占药价的一小部分，所以即便降一半，利润空间仍有保障。

保质量

药品需经评测
监管持续加码

有人担心：药价降了，患者会不会因此吃到劣质药？

“4+7”的招采规则写得很清楚：入围药品为通过国家一致性评

价的仿制药或原研药。这意味着，药品质量是有保证的，不是只图便宜不管好坏。

带量采购，上海已经先行试点3年。3家当地的三甲医院都表示，这几年使用中标的国产仿制药，并未出现质量问题。原来，当初上海自建了一套药品“质量综合评价指标体系”，对入围招标药品的生产、检验、流通、环保等各环节都有认证和规范，药品中标后还有持续的跟踪检查。上海的这套经验，已被纳入此次“4+7”集中带量采购当中。

“2015年上海刚试点时，很多医院科主任不愿用中标仿制药，觉得药价太便宜，可能质量差。但几年执行下来，却发现效果不错。这次‘4+7’中标的仿制药都通过了国家一致性评价，我们就更敢拍板用了。”上海交大医学院附属仁济医院药学部主任林厚文说。

要破除患者和医生对国产仿制药的不信任，需要医院加强对医生的用药引导，也需要医生加强对患者的解释说明。上海交大医学院附属瑞金医院药剂科主任卞晓岚介绍，上海第一批试点时，有药品降价80%，患者起初不大信任，而通过一段时间的使用，打消了对质量的疑虑。这有赖于医院与药师、护士和临床医生的沟通。

上海的实践力证，加强监管可以确保药品质量的稳定可靠。上海带量采购试点3年多来，对中标药品所有批次的检验结果全部符合国家检验标准，每批次近红外光谱检测均显示质量稳定。

近日，国家药监局又出台了《关于加强药品集中采购和使用试点期间药品监管工作的通知》，这将有助于进一步为中标药品的质量安全保驾护航。

促竞争

倒逼药企创新
推动行业升级

在“4+7”集中带量采购下，采购方对药品的用量和回款都给了保障，中标药企不再担心高昂的流通成本。这种情况下，原来药企通过医药代表“公关”及“带金销售”的市场推广模式，将很难维系。

那么，降药价会不会给药企泼冷水，打击他们创新的积极性？

首先，降药价的原因，主要是通过带量采购降低了生产、营销成本，并不需要挤压研发成本。此外，创新药的研发更多还是靠风投、科创板等资本市场的融资，和仿制药的销售利润关系没那么大。

有医药专家判断，在提质创新的过程中，行业阵痛期肯定是有。只有去掉医药行业低效、散乱的部分，中国才能从仿制药大国变为仿制药强国。

有药企敏感捕捉到，竞争规则已经改变。一家中标企业的负责人说：“新的竞争规则，正在倒逼药企做出选择：要么改变，要么淘汰。”药品采购新举措，对提升我国医药产业集中度、提升药品创新能力和国际竞争力具有重要意义。

“过去，有些药企靠‘公关’来竞争。现在，则要通过疗效、性价比来竞争。”复旦大学社会发展与公共政策学院教授梁鸿说，“‘活下来’的药企，才有希望做大做强。”

当然，国家组织药品集中采购刚刚开始试点，在一些方面仍有探索的空间，例如，货源是独家好还是两三家更合适？怎么更好地跟踪评价药品质量？监管部门之间的联动怎么加强？这些问题的答案，还需要在实践中进一步摸索、寻找。

生活在线 消协提示 春节消费需警惕预付消费陷阱

新春佳节即将来临，各类年货、礼品、餐饮、旅游等即将迎来一年中的消费高峰，陕西省消费者协会提醒广大消费者，春节消费需量力而为，警惕预付消费存在的陷阱。

陕西省消协工作人员表示，2018年陕西消费者关于预付消费的投诉明显增多。投诉问题集中在：办预付卡容易退卡难；办预付卡不签订书面合同；合同包含不公平格式条款；出现关门跑路、歇业、易主等情况；突破《单用途商业预付卡管理办法》规定限额发卡等多类问题。

陕西省消协提示，春节期间许多商家会通过预付方式来吸引消费者，消费者应量力而为，根据自己的需要谨慎采用预付方式进行消费。消费者办预付卡、储值卡等不要存入较大的金

额，消费周期要缩短，尽快使用。消费者应事先了解商家是直营店还是加盟店，消费时最好签订书面合同，仔细审阅合同条款，明确适用范围、期限、功能、退卡条件等，警惕其中显失公平的内容，避免个人信息被过度采集。

此外，消协还提醒消费者春节期间用餐消费，特别是年夜饭预订时要选择证照齐备的食品经营单位，先查看菜谱价格和收费标准，是否明码标价。要书面约定，签订合同或书面协议，明确酒席位置、时间、服务项目、违约责任等内容。要查验账单，结账时核对菜单价格与结算价格是否一致，是否收取未予标明的费用。

如有选择春节期间外出旅游的消费者，如遇到强制购物、擅自改变旅游项目等，要保留相关证据，及时向有关部门投诉。

警方提示 春运出行 谨防车辆盗窃案件

春节将至，选择用开车的方式走亲访友以及外出旅游的人们越来越多。警方提示，春运期间是盗车案件高发期，广大车主要加强车辆防范意识，做好安保工作。

近日，成都市张先生向警方报案，自己的一辆丰田汽车停在路边仅两小时后被盗。警方调取监控后发现，盗取张先生车辆的小偷在张先生锁车时按下了电子干扰器，使得电子锁失效，待张先生离开，小偷便将汽车偷走。

成都市公安局高新分局石羊

市场监管部门 春节保健食品消费要做到 “五个一律”谨防受骗

春节即将来临，为进一步维护消费者合法权益，帮助消费者正确选择和科学食用保健食品，天津市市场监管委发布消费警示，提醒广大消费者从正规渠道购买保健食品，远离会议销售，做到“五个一律”，谨防上当受骗。

天津市市场监管委相关负责人表示，消费者选购保健食品时要做到“五个一律”：“宣称药到病除”一律不相信，“非法讲座”一律不参加，“免费活动”一律不参与，“权威证明”一律不可信，“专家义诊”一律不轻信。要依自身条件，科学理性购买。

同时，消费者购买保健食品应选择正规商家，确认经营资

质，购买时应索取、留存相关票据。要远离不法商家组织的健康讲座、免费义诊、专家报告等会议销售形式。中老年人更不要接受非法保健食品推销的电话，不接受送货上门，遇到此类情况及

时与市场监管部门联系。消费警示还提到，保健食品是特殊食品，不是药品，严禁宣传对疾病有预防、治疗作用，更不能替代药品使用。广大消费者，特别是中老年人，切勿听信不法商家将保健食品比成“灵丹妙药包治百病”的虚假夸大宣传，更不能停止正常服用药物及治疗，以免延误病情造成严重的后果。

医生提醒 关节疼痛别盲目用药

武汉一名患者髋部疼痛不去医院就诊，而是看广告自行购药服用，两年过去疼痛没走住，还拖得股骨头消失不见了。专家提醒，关节疼痛盲目吃药不仅面临无效风险，还会拖延病情。

今年70岁的彭婆婆家住汉阳，一周前因髋部疼痛剧烈、无法独自走路，被送往武汉市第一医院骨科住院治疗。管床医生检查发现，其左腿相较于右腿短3厘米，左侧股骨头已完全消失不见。

医生询问得知，彭婆婆两年前左髋部出现轻度疼痛、走路受限，当时看到一种广告药物正是针对这些症状，便自行购买服用。服用不久她感觉疼痛减轻，

一段时间后疼痛反而加剧，自以为是为药量不够就加量服用，谁知竟痛得路都走不了。彭婆婆最终被确诊为左侧股骨头无菌性坏死，髋臼缺损，接受左侧髋关节置换术后，已出院康复。张麟说，多种因素可造成关节疼痛，需医生检查判断后制定治疗方案，患者切不可自行服用药物。股骨头坏死二期时可保守治疗如吃药、功能锻炼，三、四期再行保守治疗效果往往较差，多需通过关节置换等手术去除疼痛，久拖不仅会导致腿变短、走路困难等症状，还会导致后期手术难度增大、风险增加、效果变差等严重后果。

专家提醒 鱼刺扎伤手莫大意

“要过年了，请各位亲朋好友注意防范鱼刺扎手。出现发高烧、伤口肿痛厉害等症状时，请火速到医院治疗。”因被鱼刺扎伤导致严重感染的许女士，日前在医院病床上发出这条朋友圈。

今年61岁的许女士家住武昌，1日晚在清洗鲢鱼时右手拇指被扎了一下，见伤口很小她根本没放在心上，不料2日晚11点多，她在睡梦中突发高烧，感觉全身无力，再看被扎的右手拇指已变得又红又肿。

第二天许女士前往武汉市第一医院看急诊，被收入骨科病房住院治疗。管床医生杨林根据症状诊

断她得了类丹毒，一种严重的细菌感染，是被带菌的鱼刺扎伤所致。

经过一周抗感染治疗，许女士高烧已退，用药膏外敷消炎后，右手拇指也已明显消肿。“不是亲身经历，真不相信被鱼刺扎一下还能引发如此严重后果。”许女士说。

病区护士长贺英介绍，2018年12月以来已陆续收治3起被鱼刺扎伤出现严重感染的病例。她提醒，年关将至，好多人开始准备年货，如不小心被鸡、鱼、虾、蟹扎到并出现红肿热痛等症状时，应第一时间到医院明确诊断，尽早进行治疗。

本栏据新华社

世卫组织发布 2019十大健康威胁

世界卫生组织官方网站近日列出了2019年全球健康面临的十大威胁，空气污染、“疫苗犹豫”等名列其中。

世卫组织认为，在2019年面临的十大健康威胁中，空气污染是最大的环境威胁。世卫组织表示：“全世界十个人里有九个人每天在呼吸受污染的空气。”空气污染物含有可渗透进呼吸系统和心血管系统的细微颗粒，会伤害肺、心脏和大脑，全球每年大约有700万人因相关疾病而死亡，其中超过九成发生在中低收入国家。

所谓“疫苗犹豫”是指，在可获得疫苗接种的情况下对接种疫苗的犹豫或拒绝，这会使得人们在预防疾病方面已取得的成果出现倒退。世卫组织说，近年来一些国家的疫苗接种情况不佳，导致一些本已有效控制的疾病发病率再度上升。

按照世卫组织的说法，疫苗是“最划算”的疾病防控方法之一，目前每年可预防200万至300万例死亡。如果全球疫苗接种覆盖率能得到进一步提高，可额外避免150万人死亡。

世卫组织列出的其他健康威胁还包括：非传染性疾病、流感大流行、脆弱和易受损的生存环境、抗生素耐药性、埃博拉等高威胁病原体、落后的基础医疗条件、登革热以及艾滋病病毒。

中国医科院 “开门办院”打造创新高地

中国医学科学院21日为首批院外研发机构和创新单元授牌，将通过统筹科技资源配置，搭建发现、研究、解决临床问题的平台与载体，着力解决当前重大疾病防控难题，有效提升医学科技健康服务水平。

首批院外研发机构和创新单元包括：依托北京医院建设的老年医学研究院，依托中日友好医院建设的呼吸病学研究院，依托四川大学华西医学中心建设的华西研究基地，依托中国疾病预防控制中心传染病预防控制所、病毒病预防控制所以及8家医院建设的12个中国医学科学院创新单元。涵盖呼吸疾病、老年疾病、精神疾病、产科疾病、儿科疾病、耳鼻喉疾病、口腔疾病、眼底疾病、新发传染病等重大疾病和健康问题。

呼吸病严重威胁人类健康，慢性病、恶性肿瘤发病率增高，生殖医学面临新挑战……随着环境因素、生活方式、遗传性因素和医疗卫生服务体系等因素的转变，我国人口疾病谱发生显著变化，迫切需要通过健全国家医学科技创新体系，集成全国顶尖优势医学资源形成协同攻关的创新高地，切实攻克和解决重大疾病防治的重点和难点问题。

中国医学科学院在医学研究领域甄选国内领衔、具有国际竞争力的先进要素，将其纳入由院内外研究所（院）—区域性研究基地—院外医科院重点实验室—院外创新单元等组成的创新体系，着力构建体系完备、元素丰富、覆盖全面、布局合理的医学科技创新战略有机体。

据介绍，2019年，中国医科院将加大开门办院力度，推开创新单元建设，着力健全医学科技创新体系。未来将继续通过配置科技资源、加挂牌子、人员双聘等方式，不断扩大医学科技创新体系核心基地建设范围。

据新华社



疏通“中梗阻”

过去一段时间内，以缓解有机磷农药中毒的首选药氯解磷定、抗休克的血管活性药去甲肾上腺素等急救药为代表的新一轮临床常用药品短缺或涨价，牵动万千患者的神经。

药品关系国民健康，急救药更关乎人命，解决急救药短缺问题刻不容缓。目前我国药品短缺已非“缺医少药”的普遍性短缺，而是少数临床必需的药品供给质量

和效率不高、供应保障政策不够细化、相关环节衔接不够顺畅导致的短缺。

作为一项重大民生工程，短缺药品供应保障不能完全依靠市场发挥作用，政府、市场两只手必须双到位。当市场机制失灵时，政府这只手需更好发挥作用，保障药品尤其是临床必需“救命药”的供应。

新华社发

当前流感处于高发期 专家建议少去人多场所

记者从陕西省卫健委获悉，根据陕西省疾控中心流感监测结果显示，1月1日至14日，陕西省流感样病例急门诊诊例总数比例为3.96%，较前期有所升高，低于北方省份平均水平。其中发病人群主要是0—15岁，约占79%，流感病毒主要为甲型H1N1，约占95.2%。

陕西省疾控中心专家建议广大群众，要提高自身免疫力，养成良好生活习惯，勤洗手、吃熟食、喝开水、勤通风。坚持体育锻炼，保持充足的睡眠，保持轻松的心情，增强机体的抗病能力。减少传染机会，当前流感高发期，尽量不到人多拥挤的场所；尽量佩戴口罩；保持室内空气清新和流通，尤其是商场等人群密集场所，要加强室内空气消毒。一旦发现有发热等症状，要尽早去医疗机构进行诊断治疗，避免相互传染。及时接种疫苗，流感疫苗在我国目前属于二类疫苗，实行自愿、自费接种。60岁及以上老年人、6月龄至5岁儿童、孕妇、6月龄以下儿童家庭成员和看护人员、慢性病患者和医务人员等人群属于优先接种疫苗人群。有接种流感疫苗意愿的接种对象，应到当地辖区卫生行政部门指定并向大众公布、具有疫苗接种资质的接种点接种流感疫苗。

陕西省卫健委日前已下发通知，要求各级各类医疗机构调配医务人员增加发热门诊力量，统筹儿科医疗资源，延长医务人员接诊时间，提高就医群众满意度。

医生提示科学饮食有助预防疾病 儿童也有患肾结石风险

不少人认为肾结石是成年人才会得的病，但近年来儿童肾结石也时有发生。医生介绍，家长应注意控制孩子高糖、高热量食物的摄入，多吃新鲜水果、蔬菜，有助预防儿童肾结石。

最近，重庆南岸区12岁的孩子军军突然感觉腹痛得厉害，并伴有发热症状。经医院检查，被诊断为多发性肾结石，肾功能严重受损，需住院治疗。

重庆医科大学附属儿童医院泌尿外科医生张德迎介绍，儿童肾结石的发生与尿路感染、肾脏或尿路结构异常、饮食、生活环境及药物使用等因素有关。结石在肾脏形成后进入输尿管或膀胱，体积达到一定程度后，会引起输尿管或尿道阻塞，出现腰腹痛或排尿困难等症状。

医生介绍，当结石直径小于0.5厘米时，可以通过适当多饮水帮助孩子将结石经尿道排出；有的患儿也可通过静脉输液利尿，同时按医嘱调整饮食。对于体内结石直径过大的患儿，则要根据不同情况选择体外震波碎石、微创经皮肾镜碎石、输尿管镜碎石、腹腔镜或开放性取石等手术治疗。

儿童应该如何预防肾结石呢？专家提示，适量多饮水，增加尿量，这是最有效的预防方式。同时家长要控制孩子日常饮食中蛋白、糖的摄入量，多吃新鲜蔬菜和水果。

本栏据新华社