

让五四精神在新时代放射新的光芒

纪念五四运动100周年

包虫病是人畜共患寄生虫病，因死亡率高被称为“虫癌”。州人民医院肝胆一科主任管护师、护士长单珍卓玛跟随义务医疗队行程达5万公里筛查包虫病患者，让6000余名农牧民免于“虫癌”侵袭。单珍卓玛意识到看病送药治标不治本，重要的是杜绝患病的根源。于是，她以改变农牧民不良习惯，改变落后的就诊意识为己任，编制完成“双语”包虫病宣传手册和包虫病双语健康教育视频，惠及2万余人，在给予患者康复护理的同时，教会患者进行自我护理，减少了患者因护理不当而再次患病的机率。患者将她当作自己的亲人，称赞她是卓玛(度母，意为救苦救难的女神)的化身。2017年，单珍卓玛荣获全国杰出护理工作称号，2018年被共青团四川省委、四川省青年联合会授予第21届“四川青年五四奖章”。

医者仁心

◎甘孜日报记者 马建华 见习记者 唐睿 文/图

大爱无疆

A 往事记忆 看的是病 救的是心

2011年7月，单珍卓玛在新龙县拉日马草原筛查包虫病患者时，乡亲们告诉她，有一名儿童疑似包虫病患者，单珍卓玛立即让乡亲们找到这名儿童。在少年爷爷的陪伴下，通过B超检查，单珍卓玛发现该名儿童是泡型包虫病(俗称虫癌)患者，必须立即做手术才有可能治愈。然而孩子的爷爷断然拒绝，孩子抱着爷爷的腿喊肚子痛，爷爷却勃然大怒：“你活蹦乱跳的，看到医生就说痛，不是给我找事吗？”

看到此情此景，单珍卓玛急得流泪。她找来接受包虫病手术的康复患者和村干部、亲戚等苦口婆心劝说。爷爷终于答应带孩子到州医院来接受包虫病手术。

单珍卓玛下乡一个月回来，发现这名儿童因为爷爷固执，没有做手术就强行出院了，单珍卓玛辗转多方联系，这名孩子却杳无音讯。“他是包虫病晚期了，估计早就不在人世了。”

德格县打滚乡一位70岁的老人带着28岁的女儿到医院就医，因包虫很大，可能无法根治。单珍卓玛希望患者立即接受手术治疗，老人请人打卦认为卦象不好，断然拒绝，把女儿带回了家。单珍卓玛并不灰心，托人多方联系到老人，但老人告知，女儿已经出嫁，与他无关了；男方也以卦象不好，拒绝送患者接受手术。两年后，患者被包虫病夺去了生命。

“做不做手术、什么时候做手术患者身不由己，在牧区还存在看病先打卦，吃药不动刀的落后观念，因愚昧观念作祟，很多患者错过了最佳治疗时间，从而失去了生命。”单珍卓玛忧伤地说，医务人员最大的悲哀就在于面对患者家属的愚昧和固执却无能为力。

单珍卓玛的家乡在白玉县阿察镇，是一个典型的牧区，她的母亲也是一名医生。作为从牧区走出来的医生，单珍卓玛对牧民的愚昧无知感到特别无奈，因为大部分人没有接受过教育，健康意识更是一片空白。看到如此之多的牧民深受疾病的折磨，单珍卓玛想用自己的一份力量去改变。“我国在包虫病治疗上十分重视并给了一定的补助，可是解决了费用，问题依然没有带来很大的改善。因此，要让更多的患者了解包虫病的根源，改变农牧民患者不良习惯，改变‘看病先打卦，吃药不动刀’的就诊意识，从而让患者及时就医，解除病痛。”

“我在川北医学院上学时，书本上只有短短几页介绍过包虫病基本知识，我分配到州医院肝胆科后，前来就诊的包虫病人特别多，让我感到非常震惊。作为护士，我们整天都要和包虫病人打交道。”单珍卓玛说，作为医治包虫病的权威部门，她必须要精通包虫病预防和护理知识，于是，她向肝胆科负责人杨康明和新疆过来援助的包虫病专家请教。

“晚期包虫病人心里非常恐惧，患者的求生欲比较强，作为护士不仅要教会患者和家属养成良好的卫生习惯，还要帮助患者树立康复的信心，积极配合医院治疗。”在长期的护理实践中，单珍卓玛摸索出的“话聊”深受患者和家属的好评。曾经有一位出现肠梗阻的病人，需要插入胃管减压，病人怕痛不配合，单珍卓玛就耐心开导他，带专家医疗团队与患者见面，告诉他有一个强大的专业团队在帮助他战胜病魔，帮助他克服了恐惧。



虚心向杨康明请教。



耐心向患者和家属讲解医疗报销流程。

记全国杰出护理工作 四川青年五四奖章获得者 单珍卓玛



了解护理情况。

B 大美医者 胸怀大爱解除病痛

2016年冬，州医院肝胆一科接收了来自石渠县蒙宜乡牧区年仅22岁的拥章。从筛查入院，单珍卓玛每天为拥章抽血、打针、发药、测体温……“双语”护士昂曲措带着拥章去泡温泉，主治医师陈颖许诺，待她康复后就送她德克士全家桶……科室23名医护人员几乎都教过拥章的丈夫日落如何注意个人卫生和防护包虫病。

2018年5月，白玉县纳塔乡的多吉降泽接受肝移植手术后康复出院，他特别感谢单珍卓玛和州医院的医疗团队给他挽回了一条命。2018年5月，白玉县纳塔乡的多吉降泽的母亲因为患包虫病不幸离世，家境贫寒。5年前，他去马尔康医院检查，被告知即便他实施手术，治愈的可能性也不大。去年，他来到州医院，医生决定采用经皮肝穿引流术。经皮肝穿引流术引流术减轻黄疸和缩小病灶，病灶引流术居然引流3000多毫升脓液和坏死组织。病痛缓解后，多吉降泽想私自拔掉引流管，单珍卓玛苦口

婆心劝说，症状缓解后，医生将他的资料发给王文涛教授远程会诊，王文涛教授到州医院为他成功实施了肝移植手术。多吉降泽花费17万元，通过医疗保险和国家专项、红十字会等项目报销，自费2万元。去年底回访时，多吉降泽已经在牧场上放牧了。康复回家，多吉降泽又多了一份事情：带领包虫病患者到州医院来就诊。

2011年5月，单珍卓玛回到家乡白玉县。出于职业敏感，她询问村里包虫病筛查情况，小学校长告诉她，学校有好几个包虫病患者。单珍卓玛眉头紧锁，孩子都还小，如果不及早救治，有可能会丧失美好的未来，甚至会失去生命。她让校长立即把这几名学生找来，发现其中一个竟然是自己的表妹，她立即将学生带到当地卫生院，通过B超筛查、确诊后，她要求家长带孩子到州医院接受进一步治疗，但大多数家长并不支持。她毫不犹豫地带着表妹到州医院接受了手术，最终康复出院。“因为早期的包虫病人无明显的痛感，不影响正常的生活，所以很多患者不以为然。”

2012年底，单珍卓玛咳嗽不止，在一次常规体检中，她被发现有鸡蛋般大小的病体，但未能确诊，专家建议切除病灶，病灶切除后确诊为肺包虫病。

作为一名青年志愿者，单珍卓玛经常利用休息时间参加志愿服务活动，到福利院去当“爱心妈妈”，义诊，在“送温暖”学雷锋促新风，促进和谐立功”等活动现场，人们也总能看到她不知疲倦的身影。

生命禁区乐奉献 爱岗敬业传佳话

石渠公路分局海子山养护管理站 喜获四川省工人先锋号

甘孜日报讯 劳动最光荣、劳动最崇高、劳动最伟大、劳动最美丽。4月28日，州公路管理局石渠分局职工陈涛代表海子山养护管理站全体工友们在成都领取了“四川省工人先锋号”的奖牌和证书，并郑重地把8名工友的“全家福”贴在了“四川省工人先锋号”的荣誉墙上，一代又一代养路工37年的坚守，青春易老，不负韶华，他们用忠诚和奉献保障了海拔4570米交通大动脉的畅通。

“我是分局的机料主办也负责全局工会工作，因为海子山养护管理站养护任务重，近段时间正在利用较好天气对海子山8公里的土路进行了集中整治，为了保证‘五一’期间道路的安全畅通，他们必须加班加点施工，所以他们抽不出时间去领取这个奖。”5月4日，陈涛告诉记者，海子山养护管理站共8人，负责管养S456德格县境内海子山至三岔河道班房29公里(油路21公里，土路8公里)的路段。从1982年管理站成立至今，工友们顶烈日、冒严寒，补坑槽、修路肩、铺筑路面、水毁抢险、清理塌方，不分雨雾雪等恶劣天气，坚持上路作业，排除路障，加强对危桥、危涵进行重点监控，发现隐患及时上报并处理。冬春季雪大，坚持推雪、打冰，保障了道路的行车安全畅通；该站年累计抢修水毁22.4余立方；设立警示牌32块；临时警示标志50块；修复路肩缺

口1600米；处治沉陷20余立方米；修补土路坑沟12000余平方米；清挖边沟10000米；清理坍方150.4立方米；清理白色垃圾12余吨；推雪100公里，打冰100立方米，无偿机械拖车500余辆，人工帮助车辆320余辆，提供免费开水及路况咨询服务80余次，确保了管养路段的安全、畅通。

陈涛说，海子山的生存环境恶劣，多数老一代的工友们都患上了严重的高原病。现在坚守在海子山的除了站长付勇和职工刘利华外，其余6人都是2014年以来新招录的90后，平均年龄32岁。在海子山的养护职工都是来自省内海拔较低的地区，因要保障道路的畅通，他们必须常年累月坚守在高寒缺氧的“生命禁区”，每年回家的次数屈指可数，特别是春节，高强度的除雪保通任务致使他们不能回家与家人团聚。

“听说海子山隧道8月份就要通车了，从打隧道那天起，我们就在盼望隧道早日建成通车，通车后，我们也会告别坚守了几十年的海子山管理站。但不管今后到哪里工作，我都要珍惜海子山养护管理站四川省工人先锋号的荣誉，这是我们集体的荣誉。”站长付勇告诉记者，他已在第一时间将获得的荣誉证书告知了在老家养病的工友。海子山管理站一天不撤，他们就要在海子山拼搏坚守。

记者 马建华

得荣县争创我州首个 三级志愿服务品牌

甘孜日报讯 党的十八大以来，志愿服务在各行各业蔚然成风，党的十九大也提出了推进诚信建设和志愿服务制度化的要求。得荣县委、县政府高度重视志愿服务工作，大力弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神，围绕培育和践行社会主义核心价值观，不断探索志愿服务发展路径，创新志愿服务载体，积极推进志愿服务工作制度化、常态化建设，进一步提升农牧民群众素质，努力营造我为人人、人人为我的良好社会风尚。

“夏顿巴”意为服务者，是藏文音译过来的汉字，既突出民族团结一家亲的理念，也秉承全心全意为人民服务的宗旨。

为争创全州首个志愿服务品牌，得荣县制定出台了《关于组建得荣县“夏顿巴”志愿服务队伍的实施意见》，提出了以“志愿+”为核心理念的县乡村三级志愿服务体系建设规划，即以县级总队为引领，行业支队为载体，乡镇分队为力量，进一步完善功能、搭建平台、畅通渠道、健全机制、改进流程，整合服务力量，共享社会资源，扩大服务网络，降低参与门槛，逐步形成贯通县乡村三级、覆盖千群僧三众的志愿服务体系，按照政策导向、文明导向、群众需求，全面开展符合得荣县情的志愿服务活动，以此汇聚社会资源，传递社会关爱，弘扬社会正气，创新社会治理，力争创建全州首个

志愿服务品牌。

4月24日，得荣县“夏顿巴”志愿服务队成立暨志愿服务活动启动仪式在太阳谷广场隆重举行，“夏顿巴”志愿服务队总队级成员、“夏顿巴”行业志愿服务支队负责人、“夏顿巴”松麦镇志愿服务队负责人和其余11个乡镇志愿服务队主要负责人参加成立仪式。这不仅标志着全县志愿服务队伍的进一步壮大，也标志着全县精神文明建设及基层社会治理得到进一步的巩固和加强。

据悉，为推进志愿服务工作常态化，全县“夏顿巴”志愿服务队伍将继续在全县12个乡镇127个行政村开展多样化的志愿服务活动，在每年重要节庆、文化节庆活动及12月5日“国际志愿者日”等时间节点集中组织开展各类志愿服务活动，并结合“四下乡”，即送法律、送文艺、送卫生、送科技活动常态化开展“关爱老弱病残和留守儿童”“学雷锋—我们在行动”“文化暖心”“法律援助、健康讲座、科普知识”“爱心陪伴—心理抚慰”“关爱山川河流”等主题志愿服务活动。

志愿者服务队伍是得荣县切实打通“服务群众最后一公里”的答卷，更是形势所需、执政所需、群众所需。“夏顿巴”将以更加高远的目标，更加广阔的视野，更加有效的行动，举力推树文明新风，聚力开创社会新貌，合力助推脱贫攻坚，共建小康得荣。

县委中心报道组 黄颖



图为启动仪式现场。

扫一扫更精彩

康巴传媒 甘孜发布