

防治结合 便民服务 三医联动

11省市医改“先遣队”交出亮眼“成绩单”

●新华社记者 鲍晓菁 陈聪

2015年2月和2016年5月，国务院医改领导小组先后确定了安徽、上海、浙江、江苏、福建、湖南、重庆、四川、陕西、青海、宁夏等11个省份作为综合医改试点省份，这也标志着医改进入“深水区”“攻坚区”，试点省份承担着医改“先遣队”“排头兵”的重要任务。

6月26日，国家卫生健康委在安徽铜陵召开新闻发布会，充分肯定了试点省份紧紧围绕分级诊疗、现代医院管理、全民医保、药品供应保障、综合监管五项制度建设和建立优质高效医疗卫生服务体系，在高标准、高质量完成国家“规定动作”的基础上，勇于探索，大胆实践，创新实施“自选动作”，形成了一批可圈可点的亮点做法。

预防为主，形成“大卫生、大健康”理念。

“重治轻防”曾经一度是我国卫生医疗的“顽疾”，“小病拖大，大病拖炸”的传统就医习惯也让很多慢病患者陷入治疗难度高、医疗负担重的困境。

“动员全社会共同参与健康促进，努力使广大群众不得病、少得病。”国家卫生健康委改司司长梁万年介绍，在综合医改试点工作中，各省份将“大卫生、大健康”理念融入经济社会发展各项政策措施，坚持预防为主，完善公共卫生服务体系，深入实施公共卫生服务、规范开展慢性病管理。

在上海，加强疾病预防控制体系建设的指导意见出台，对机构管理、绩效评价、支持保障等进行改革，提高公共卫生安全保障能力；在重庆，探索通过购买服务的形式，增强服务的针对性和有效性。

据介绍，各试点省份以高血压、糖尿病等为突破口，探索防治管融合发展的有效模式。安徽试点高年资护士下沉社区，加强对重点人群慢性病管理，试点地区高血压控制率提高到70%以上。

摆脱“看病难”，体验“获得感”。

从8.26分钟到3.06分钟，这是浙江省三甲医院为患者挂号排队缩短的时间；新生儿出生后，家长无须奔忙，在床边即可办理预防接种、户口登记、医保参保等事项……综合医改以来，浙江省推进深化医疗卫生服务领域“最多跑一次”改革，让患者感受到更多“获得感”。

浙江省卫生健康委巡视员马伟杭介绍，浙江作为第二批综合医改试点省，紧紧扭住城市医院“看病难”“看病烦”等“关键小事”，先后推出“看病排队”“付费更便捷”等举措，实现预约挂号“全省通”、付费结算“全院通”、院内服务“自助通”，50个县实现出生一件事“最多跑一次”。

让群众不再“看病难”，关键在于优化医疗卫生资源的配置，建立有序高效的分级诊疗格局。

推进优质医疗资源下沉，实施县域综合改革，深化人事、薪酬、编制制度改革，提升县域服务能力，推出惠民智慧医疗……各试点省份纷纷拿出各家“秘方”。

安徽等地以紧密型医联体建设为抓手，推动实现优质医疗资源下沉，有效提升基层服务能力；宁夏在全区建立起五级远程医疗服务体系；湖南实现县域内住院就诊率达到90%以上……

三医联动精准治理“看病贵”。

“看病贵”问题是医改最难啃的“硬骨头”之一。各试点省份不约而同地选择了以药品改革为突破口、深化“三医”联动，切实减轻群众就医负担。

在“三医联动”的医改“引擎”驱动下，各试点省份积极落实国家基本药物制度、集中招标采购等改革举措，挤压药品虚高价格水分；加快建立现代医院管理制度，以制订医院章程为抓手，促进医院规范化、精细化管理；统一城乡居民医保制度，推行支付方式改革，提高保障水平；深入开展健康扶贫，避免“因病致贫”“因病返贫”。

根据有关统计数据，试点省份在提供更优质医疗服务的同时，群众就医负担得到减轻——陕西联合14个省份成立高值医用耗材省际采购联盟；上海运用信息化手段动态开展公立医院绩效考核；福建在全省推行按病种付费试点；青海等地贫困人口大病医疗保

险住院费用报销比例提高到90%……

“我们所面临的改革都是艰巨的、难啃的硬骨头。”梁万年说：“仅靠单项政策推动和个别地区推动改革，很容易形成政策孤岛和改革洼地，难以实现改革的整体效应，所以必须进行综合系统的改革，才能真正破解深层次的体制机制障碍。如果以省为单位统筹推进改革，来取得突破的发展，必然会较好地发挥对全国的示范带动作用。”

医改依然需要持续发力。国家卫建委有关负责人指出，整个医改立柱架梁的任务已基本完善，改革已进入深水区 and 攻坚区，接下来在完善公立医院的补偿机制、人事薪酬制度改革、药品供应保障制度改革、改革完善公共卫生服务体系等这些重点领域和关键环节，期待试点省份持续发力，形成经验，同时把各项改革成效抓住不放松，在提升群众获得感上出实招，真正让改革成效惠及人民群众。

我省今年试点开通“云贵川藏渝”医保个人账户直接结算

●今年底，85%以上的三级定点医院、50%以上二级定点医院、10%以上其他定点医院，都要接入国家异地就医结算系统

●今年拟建立“全省特殊药品异地就医直接结算管理系统”，实现单行支付药品的信息共享、联网直接结算

今年我省将试点与云南、贵州、西藏、重庆开通跨省医保个人账户直接结算。这意味着，将来在试点范围内符合条件的医药机构，可以直接刷医保卡上个人账户的钱看病或买药。这是记者日前从全省异地就医年度总结暨运行分析会上获悉的。

截至2018年底，全省异地就医备案人数已达113.23万人次。为更加方便参保群众异地就医，我省将从多个方面重点推进异地就医工作，其中之一就是推进西南片区跨省个人账户直接结算。“四川省与云南、贵州、西藏、重庆地域相近，人员流动频繁，参保群众对个人账户跨省异地直接结算需求突出。”省医疗保障局相关人士介绍，该局已部署试点相关工作，全省各地正在结合实际情况作相应准备。

在试点跨省医保个人账户直接结算的同时，省医疗保障局将继续完善省内医保个人账户异地直接结算。去年10月1日，全省21个市州开通省内个人账户异地直接结算。参保人员无需办理异地就医登记备案，就可以用社保卡在开通了个人账户异地直接结算的医院、药店刷卡结算，相应费用直接从个人医保账户中扣除。截至去年底，全省共开通普通门诊直接结算医疗机构880家、联网药店2777家。全省22个统筹区均实现个人账户省内异地普通门诊和药店购药直接结算。下一步将确保全省各区县都有零售药店开展个人账户异地直接结算。

我省还将扩大异地就医直接结算医药机构范围。截至去年底，全省实际开通省内普通住院异地联网医院1230家，其中跨省直接结算联网医院756家。下一步将把制度健全、管理规范、服务好、信誉好的定点零售药店、门诊部及诊所纳入异地直接结算范围。到今年底，85%以上的三级定点医院、50%以上二级定点医院、10%以上其他定点医院，都要接入国家异地就医结算系统。为了解决参保人员省内异地使用单行支付药品垫支压力大、报销周期长等问题，今年拟建立“全省特殊药品异地就医直接结算管理系统”，实现单行支付药品的信息共享、联网直接结算。

据四川在线

四川探索5G智慧医疗完成5G+AI远程消化内镜诊断

4日下午，四川大学华西医院联合四川电信通过5G技术对马边彝族自治县人民医院开展的两例消化内镜操作进行了实时远程指导。这次5G+AI远程消化内镜诊断，是5G网络和人工智能技术在医疗领域的一次应用。

据介绍，本次马边彝族自治县的两名患者为一男一女。华西医院消化内科专家们提前在华西远程医学系统查阅患者病例资料，了解患者情况；内镜检查开始后，马边县人民医院医生通过装载了华西医院消化内镜图像人工智能（辅助）诊断系统的内镜设备，对两名患者进行内镜检查。

随着内镜镜头的进入，在四川电信的5G网络支持下，设备屏幕上清晰实时出现AI判定结果，提示病变的类型和概率。与此同时，华西医院的专家们对内镜检查进行实时指导，提示操作的要点，并对AI内窥镜判定的结果进行点评。检查结束后，专家与患者的主治医生对患者病情进行讨论，给出下一步治疗建议、方案。整个会诊画面清晰，延迟在毫秒级。

据悉，在5G技术的支持下，四川“互联网+智慧医院”服务体系将充分利用物联网、大数据、人工智能、云计算等信息技术手段，提升患者就医体验，促进优质医疗资源下沉，提高医疗服务效能。

据新华社

新研究发现高原红细胞增多症又一成因

青海大学高原医学研究中心格日力团队的一项最新研究成果显示，高原低氧环境下红细胞寿命延长是高原红细胞增多症发生的又一成因。

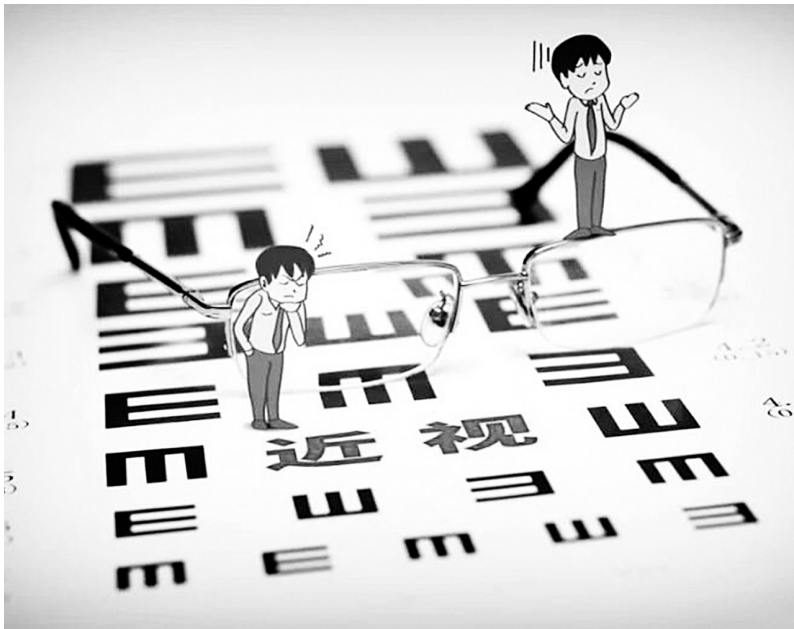
高原红细胞增多症是一种慢性高原病，简称“高红症”，多见于高原移居人群。与同海拔高度的健康人相比，“高红症”患者红细胞增生过度，易发生头痛、气短、乏力、失眠等症状。长期以来，这一病症的成因及其相关调控机制尚未完全阐明，导致患者难治愈，且预防效果不佳。

最新发表在美国《高原医学与生物学》杂志上的这项研究成果表明，红细胞寿命的延长是造成红细胞增多的又一重要因素，该成果为高原低氧环境引起的红细胞增多症研究提供了新的理论和方向。

高原医学研究中心汤锋博士介绍，研究人员考察慢性低氧环境下大鼠红细胞的生存情况，在低氧环境下通过生物素标记成熟红细胞，在低氧低氧环境下模拟30天后，运用流式细胞术检测被标记的成熟红细胞数目变化。结果显示，慢性低氧环境下大鼠体内被标记的成熟红细胞增多，表明红细胞在高原环境下寿命延长。研究同时发现，慢性低氧可改变红细胞凋亡的相关指标。

据新华社

近视防控要从孩子出生开始



近日，由国家卫健委主办的首届儿童青少年近视防控高峰论坛在山东省济南市召开，专家在探讨儿童青少年近视防控健康教育时提出，近视防控要从孩子出生开始。

国家卫健委调查数据显示，2018

年我国6岁儿童近视率为14.5%，根据此前教育部、国家卫健委等8部门提出的目标，2030年这项数据要降至3%左右，近视防控任务艰巨。

很多年轻家长习惯在孩子哭闹时塞给他们一个平板电脑，小孩对声

光电视很感兴趣，往往一看就能安静下来。但中山大学中山眼科中心附属眼科医院副院长陈伟蓉在论坛中说，这是一个不良的习惯，容易给孩子带来近视的不良后果。“防控策略往前移多少都不为过，我们要把防线提到孩子出生时。”陈伟蓉说。

复旦大学附属耳鼻喉科医院副院长周行涛则强调了关口前移对预防高度近视的必要性。他说，近视既与遗传有关，也与后天的环境因素密切相关。如果家族中有一位高度近视的成员，这个家庭更需要从外在环境入手干预。

“如果在孩子婴幼儿时就开始防控，即使孩子受到近视基因影响甚至先天近视，他们的近视度数也能得到有效控制。”周行涛建议，对于0-3岁阶段的孩子，其眼轴变化也应和身高体重一样，作为接受检查的健康评估指标。

专家提示，每天增加40分钟的户外活动可以有效预防近视。“一是小孩子接受自然光刺激能够促进视觉发育。二是户外的环境让孩子不会一直近距离用眼。另外孩子也会感到心情放松，身体更健康。”陈伟蓉说。

据新华社

白玉县科学防控青少年近视

甘孜日报讯 “佩戴眼镜后，我能清晰地看到黑板上的字了，感谢叔叔阿姨们，我要养成良好的用眼习惯，控制眼睛近视度数进一步增加。”7月3日，白玉县第二完全寄宿学校的一名学生领到近视眼镜后高兴地说。在由成都武侯区人民政府、白玉县人民政府、四川省卫生健康宣教中心主办的“点亮一盏灯 照亮一家人”——武侯·白玉医疗健康扶贫系列活动中，该校280名学生领到了近视眼镜。

据成都爱心眼科医院相关负责人樊映川介绍，尽管藏区学生的近视发病率没有城市的学生近视发病率高，但近视防控依然重要，医院将开展近视防控科普活动，让家长和老

好的用眼习惯。同时，也会将前沿的近视矫正技术带到白玉县，让已经近视的孩子能够得到科学的视力矫正。

在活动中，眼科医生告诉同学们，近视发生后，及时佩戴近视眼镜很有必要，可以帮助控制近视度数的发

展。此次健康扶贫系列活动包括为白玉县小学生捐赠近视眼镜助力青少年近视防控、爱心眼科医院与白玉县人民医院签定结对帮扶协议、开展白玉县贫困人群眼科义诊和白内障手术援助、开展白玉县医疗人员现场手术带教等传帮带等内容。

为帮助藏区青少年摆脱眼

近视的苦恼，在半个月前，爱心眼科医院的医生便提前到白玉县，为该县小学生做近视筛查和近视防控科普。

在筛查活动中，共发现了280名有近视的学生，医生为他们做了验光，形成了验光处方带回成都配眼镜。

“习近平总书记强调，全社会都要行动起来，共同呵护好孩子的眼睛，让他们拥有一个光明的未来。这次省卫生健康委宣教中心和武侯区与白玉县政府共同主办的系列活动，不仅给白玉县眼睛近视的学生送来了光明，还让师生和家长学到了不少预防眼睛近视的知识，在今后的教学过程中，我们一定要关注同学们的视力健康，让孩子们拥有一双明亮的眼睛。”白玉县第二完全寄宿学校校长高鑫元告诉记者，预防青少年近视，关键要让孩子们养成健康的用眼习惯。

记者 马建华

守护高原干部身心健康 省保健专家走进我州开展健教咨询活动

甘孜日报讯 为扎实做好长期扎根藏区和脱贫攻坚一线干部身心健康工作，把省委对基层干部的关心关爱落到实处，7月2日至3日，省保健办组织省保健专家到我州康定市、道孚县开展了健康宣讲和“一对一”健康咨询活动，州级机关、康定市、道孚县的科级及以上干部、脱贫攻坚一线干部和离退休干部共计200余人参加此次活动。

川大华西医院心理专业副主任医师邓伟、省骨科医院运动医学专业主任中医师路怀民分别作了《压力管理和身心健康》、《运动健康》专题讲座，两位老师凭借丰富的经验和专业积累，深入剖析了在高原地区艰苦奋战的基层干部特别是脱贫攻坚一线干部的工作、身心压力的根源和产生的因素，以及长期伏案工作导致的颈腰椎疾病病因和危害，并针对基层干部面临的

繁重工作和艰苦环境带来的双重压力特点，围绕如何缓解压力保持健康心态以及如何预防办公室“职业病”等方面，从专业的视角进行了深入浅出的辅导，为与会人员上了一堂生动的身心健康保健课。

专题讲座后，专家们在现场进行了心血管、呼吸、运动医学、内分泌、心理等5个专业的“一对一”健康咨询，耐心为咨询人员分析体检报告和临床资料，帮助其了解自身健康状况，并从医学角度、生活习惯等方面提出了健康指导。

通过此次健康咨询活动，让我州基层干部对健康保健有了新的认识，切实增强了自我保健意识，促进养成健康生活方式，以健康的身心、充沛的精力投入到工作生活中。

记者 张磊

广东省第二人民医院联合台州医院在泸定县开展义诊

甘孜日报讯 为纪念建党98周年，由广东省援川前方工作组、广东省第二人民医院、台州医院联合组成医疗队，在泸定县海子沟村开展“不忘初心 牢记使命”义诊活动，21名医卫专家参与。

医疗队派出的肝胆外科、妇产科、眼科、骨外科、胃肠外科、耳鼻喉科、心内科、皮肤科、内分泌科、放射科的专家及惠民项目工作人员，顶着烈日在海子村村委会院内为前来检查和咨询的患者耐心检查、细心讲解，向需要治疗的患者免费发放药物。义诊现场，为300余名村民开展

了免费检查，免费发放价值4000余元的药品。

医疗队还前往红色革命纪念馆，开展以“不忘初心，牢记使命”为主题的红色教育活动。在参观中，大家认真聆听讲解员对展厅陈列的珍贵革命图片、重要革命文物、一段段历史文字的讲述，生动还原了泸定的红色革命史，大家重温党的光辉历程，追寻红色的历史足迹。参观后大家纷纷表示，作为援藏医务工作者，要积极主动参与救死扶伤服务活动，凭借自己的专业技术，助力甘孜健康扶贫工作。

院办



防控疾病 共赴小康
州疾控中心主办
http://www.gzcdc.org/
健康热线：12320