

夏季肠道传染病常识以及预防

夏季容易发生肠道传染病,而很多人对该病了解不多,今日为大家介绍夏季肠道传染病常识以及预防措施,包括什么是肠道传染病、肠道传染病的常见症状、该病的传播方式以及肠道传染病的预防措施。

一、什么是肠道传染病

肠道传染病是经消化道传播的疾病。常见的主要有伤寒、副伤寒、细菌性痢疾、霍乱、甲型肝炎、细菌性食物中毒等。肠道传染病病人的病原体从病人和病原携带者的粪便、呕吐物中排出,污染周围环境,再通过水、食物、手、苍蝇、蟑螂等媒介经口腔进入胃肠道,在人体内繁殖,产生毒素引起发病,并继续排出病原体再传染给其他健康人。

二、肠道传染病常见的临床症状

肠道传染病常见的症状有腹泻、呕吐或腹痛。但不同病的症状各不相同,如霍乱以剧烈的无痛性水样腹泻为特征;甲肝则感疲倦、食欲不振及有黄疸;痢疾以腹泻、腹痛、里急后重和黏液脓血便为特征;轮状病毒主要侵袭婴幼儿;伤寒则以持续性高热、相对缓脉、脾肿大、玫瑰疹与白细胞减少为特征,在成人中便秘较腹泻多见。多数患者病情较轻,一般会自然痊愈,但部分较严重的患者可能会出现脱水,治疗不及时或不当会导致死亡,因此腹泻严重的病人要及时就诊,不应自行购买药物服用,以免延误病情,错失最佳治疗时机。

三、肠道传染病是怎样传播流行的

传播途径:在肠道传染病病人的粪便和呕吐物中,携有大量病原体。病原体通过病人的排泄物排出体外,污染水、食物及手,或通过苍蝇等媒介传染给健康人。

发病季节:肠道传染病一年四季均可发病,但主要集中在每年4月至10月。

四、肠道传染病的预防措施

预防夏季肠道传染病的关键是把好“病从口入”这一关,要注意饮食卫生,养成良好的卫生习惯,做好预防工作。做到不喝凉水、不洁之水,不吃腐败变质、不洁食物。尤其是放在冰箱里保存的食物,一定要煮熟热透再食用。

防控疾病 共赴小康

州疾控中心主办

http://www.gzzcdc.org/

健康热线：12320

盛夏来临，多种常见疾病宜警惕防范

山东济南市疾病预防控制中心提醒公众，当前霍乱性疫病、手足口病、空调病等多种疾病较为常见，宜注意防范。

空调病

主要表现为头晕、发热、乏力、身体疲乏等，常被误认为感冒。实际上是最长潜伏于封闭环境中，室内氧气得不到补充，污浊潮湿令人体无法正常运转，最终导致内分泌紊乱，引发身体不适。

食源性疫病

是借助食物传播的疾病，常见的病原体有细菌性痢疾、伤寒杆菌、沙门氏菌、副溶血性弧菌，致发性大肠杆菌等细菌。

临床上，多表现为恶心、呕吐、腹痛、腹泻等症状，潜伏期短，起病急，病情重，病情中常伴有高热、寒战，严重者会出现脱水、休克。

手足口病

由肠道病毒引起的婴幼儿常见传染病，每年的5月至8月为发病高峰，病前5天以下儿童为主。

临床表现为发热、在手、足、口、臀部出现皮疹、疱疹，可自愈，不留疤。一般以对症治疗，预后情况良好。

夏季儿童中暑怎么办？

夏季来临,全国多地出现持续高温天气。专家提示,户外活动时应注意预防儿童出现中暑情况,一旦中暑立即做降温处理,并尽快寻求专业的医疗救助。

北京儿童医院急诊科主任王荃表示,中暑学称热射病,当身体无法调节自身体温时,就可能发生热射病。高温导致体温调节中枢功能障碍,使身体温度迅速升高。在10—15分钟内,体温可达40摄氏度以上,常伴中枢神经系统功能障碍。如果不接受紧急救护,热射病可导致死亡或残疾。

热射病的表现多样,可能包括头晕、搏动性头疼、恶心、呕吐、体温极高、皮肤红热、行为异常及意识障碍、脉搏和呼吸增快、肌肉痉挛或无力。王荃表示,如果看到以上任何迹象,说明患儿很可能正面临生命危险。在试图给患儿降温的同时,周围人应帮忙拨打急救电话。

身边儿童发生中暑该怎么办?王荃表示,首先应将患儿移到阴凉的地方。其次不论使用何种方法,迅速给患儿降温。比如去除多余衣物;用凉水擦拭病人身体;将冰湿毛巾或冰袋敷在患儿的额头、颈部、腋下、腹股沟等部位,并及时更换以保证毛巾、冰袋温度足够低;此外还应监测患儿体温,努力帮助患儿降温直至体温降到39摄氏度以下。如果急救人员未及时赶到,应继续拨打120、110等寻求更多指导与帮助,在采取降温措施的同时及时将患儿转至医院救治。

“抵御中暑最好的措施就是预防——保持凉爽。在炎热的天气里,在饮水、行为活动及服装方面做些改变,就可以很好地预防中暑,保持健康。”王荃说。

据新华社

为加大医疗精准帮扶力度,落实健康扶贫,进一步推动武侯·白玉对口帮扶和全域结对工作,近日,武侯区人民政府、民盟成都市委携成都爱尔眼科医院,赴白玉县开展医疗系统结对帮扶、健康精准扶贫系列活动。

百姓健康奔小康 武侯·白玉开展医疗精准扶贫系列活动记

◎罗文婕 王小庆

“今天带我姐姐到这个县医院来看她的眼睛,因为她看东西有点模糊,听说有白内障的专家到白玉来就诊,我们一大早就起床收拾好就过来了。白玉这个地方路途遥远,条件也比较差,很感谢这些医生辛苦到这里来帮我们治疗!”白玉县市民青措高兴地说。在白玉县人民医院里人头攒动,听闻有眼科医院的专家在这里开展白内障义诊,青措一大早就带着姐姐来到了县医院,希望专家能帮姐姐诊治眼睛。

在义诊活动现场,前来就诊的患者较多,在工作人员的引导下,患者们依次进行初步的视力测量和白内障筛查;在诊治过程中,医护人员对患者们的病情耐心询问和细致检查,同时对患者

普及眼科常见的各种病症、白内障的发病原因,介绍白内障的类型以及如何彻底治疗白内障,并对确诊病人进行登记,准备后续手术方案。

手术后,只见戴着眼罩的白内障患者们整齐地坐在一旁,医护人员对白内障病人进行术后恢复检查,询问患者们术后情况,现场,医护人员认真耐心的给患者讲解术后注意事项,还为患者发放免费药品。参与本次免费手术的患者大部分为农牧民,术后患者们还需再次复查。爱尔眼科医院希望通过眼科疾病的甄别,特别是白内障手术的筛查能够让老人们重视眼睛不适的现象,及时做到预防或治疗眼部疾病。

在举行的武侯·白玉医疗

精准扶贫系列活动启动仪式上,武侯区援藏和驻村工作队、成都爱尔眼科医院代表双方党委政府及社会各界爱心人士团体向学生代表捐赠首批近视眼镜;同时,成都爱尔眼科医院与白玉县人民医院现场签定了结对帮扶协议,在医疗方面开展相关帮扶工作。白玉县委常委、副县长、武侯区援藏工作队领队叶明荣表示,“武侯区积极引导辖区内企业参与白玉县脱贫攻坚工作,助推白玉县脱贫工作如期顺利脱帽。开展今天这个活动,更加充实、完善对口帮扶工作,同时让更多的社会企业及各界人士参与到帮扶工作中来,让白玉更加美好。”

此次系列活动,是武侯区医疗精准扶贫工作的一个缩



国家卫健委联合国家中医药局发文要求 西医未经培训不能开中成药处方

首批重点监控药品以神经保护类制剂为主

7月1日,国家卫健委官网发布《关于印发第一批国家重点监控合理用药药品目录(化药及生物制品)的通知》(以下简称《通知》)。这份《通知》指出,为贯彻落实国务院办公厅《关于加强三级公立医院绩效考核工作的意见》和国家卫健委《关于做好辅助用药临床应用管理有关工作的通知》,国家卫健委同国家中医药局在各地报送的省级推荐目录基础上,形成了《第一批国家重点监控合理用药药品目录(化药及生物制品)》(以下简称“目录”)。

从国家卫健委公布的这份名单可以看出,此次列入重点监控目录的药品名单,以神经保护类制剂为主,包括神经节苷脂、脑苷肌肽、奥拉西坦、小牛血清去蛋白等12个品种,其次还包括免疫调节、细胞保护等产品。一名三甲医院神经内科医生告诉记者,部分神经保护类药物价格不菲,并不在医院采购名单内,通常会以医生处方推荐、患者去院外药店自费购买的渠道实现。

有媒体统计,目录中提及的20个品种涉及170多家企业,总市场规模近500亿元,包括步长制药、齐鲁制药等国内知名药企。

《通知》要求,各省级卫生健康行政部门要会同中医药主管部门在目录基础上,形成省级重点监控合理用药药品目录

并公布。各级各类医疗机构在省级目录基础上,形成本机构重点监控合理用药药品目录。这也意味着,此前业界一直备受关注的辅助用药监控目录正以另一种形式落地。

为了进一步挤压药品市场“水分”,《通知》要求,“对纳入目录中的全部药品开展处方审核和处方点评,加强处方点评结果的公示、反馈及利用。对用药不合理问题突出的品种,采取排名通报、限期整改、清除出本机构药品供应目录等措施,保证合理用药。”《通知》还要求,重点将纳入目录的药品临床应用情况作为医疗机构及其主要负责人的考核内容。

中成药未列入,但西医开具中成药将受限

虽然首批重点监控合理用药药品目录中并没有中成药或中药注射剂的身影,但《通知》中一条要求却搅动了整个中药市场。

在“加强目录外药品的处方管理”条文下,《通知》要求,“对于中药、中医类别医师应当按照《中成药临床应用指导原则》《医院中药饮片管理规范》等,遵照中医临床基本的辨证施治原则开具中药处方。其他类别的医师,经过不少于1年系统学习中医药专业知识并考核合格后,遵照中医临床基本的辨证施治原则,可以开具中成药处方;取得省级以上教育行政部门认可的中医、中西医结合、民族医学专业学历或学位的,或者参加省级

中医药主管部门认可的2年以上西医学学习中医培训班(总学时数不少于850学时)并取得相应证书的,或者按照《传统医学师承和确有专长人员医师资格考核考试办法》有关规定跟师学习中医满3年并取得《传统医学师承出师证书》的,既可以开具中成药处方,也可以开具中药饮片处方。”

“这也意味着,未经培训的西医以后将不能开具中成药处方。”业内人士解读认为,此举将一改长期以来大部分中成药由西医开出的现状,对规范中成药使用将起到积极作用。

西医开具中成药争议由来已久。全国政协常委、中日友好医院保健部主任张洪春在今年两会上就提出“关于加强西医师使用中成药的培训、考核和管理”的提案。他指出,“西医开出中成药处方方式必须考虑辨证施治、四气五味、君臣佐使、性味归经、十八反十九畏等理论,但这些理论大部分西医搞不懂”,如此不合理用药现状会带来严重后果。

公开资料显示,2012年,北京市中医药管理局调查显示,超过70%的中成药是由西医开出的。2008年北京市18家医院调查结果显示,西医开具中成药处方不合格率最高为43.4%。

2016年退黄疽的中成药“茵栀黄”陷入舆论风波时,广东省中医院儿科主任杨京华教授就指出,网上“喷”中成药副作用的大多是西医,而实际上近八成

的中成药都是从西医院开出来的。例如茵栀黄口服液,中医认为,新生儿黄疸中属于湿热黄疽才能用这个药,但西医在使用中成药时,往往不会辨证使用,就可能导致病患出现腹泻、呕吐等伤及脾胃的症状。

广东省中医院临床中药师向俊认为,没有学过中医的医生,开药时只关注中成药的功能主治,而忽略了辨证施治这一中医精髓,就会导致不仅治不好病,甚至还耽误了病情。“比如有些西医诊断病人是上呼吸道感染,就开维C银翘片,殊不知该药只用于风热感冒,而风寒感冒却不适用。”他指出,西医要开具中成药,必须先经过中医药学知识的相关培训,这样才能更安全有效地使用中成药。

不过,记者在采访中发现,部分西医对这一《通知》并不了解。三甲医院一位儿科医生告诉记者,如果西医不能开具处方药,患者将面临要挂两次号的麻烦,“比如治疗鼻炎,很多中成药显示有效,但如果西医不开不了中成药,病人就得再去挂个中医的号。”

根据国家卫健委发布的数据显示,截至2018年末,全国中医药卫生人员总数达71.5万人。其中,中医类别执业(助理)医师57.5万人,占到医师总数的16%。这也意味着,如果西医不能开具中成药,对千亿级中药市场来说震荡明显。

据人民健康网

州医院 在石渠县开展网络医院 协诊系统操作培训

甘孜日报讯 近日,州医院与成都本千医疗科技有限公司,派遣专人对石渠县各卫生院开展网络医院协诊系统操作培训,并对各卫生院在网络运行维护中存在的问题进行解答处理。

在8天的培训中,共解决系统操作问题40余个、系统问题10余个、运维问题20余个。其中,洛须卫生院系统使用率较高,运行情况良好。此外,还在部分乡镇卫生院新增心电图、彩超检查、尿液检验、血糖等检验项目。在本次培训中还发现,一些卫生院网络系统存在贫困人员信息识别功能缺失。为解决这一问题,州医院与本千医疗科技公司将安排人员于近期完成相应功能开发,以便对贫困人员相关的减免政策进行识别,便于卫生院开展医疗精准扶贫工作。

理塘县甲洼镇 有了家庭医生 看病更方便

◎扎西曲批

“春医生,你来了,正要打电话给你呢,这两天感觉头好像又有点晕了。”今日一大早,正在忙碌的理塘县镇甲洼镇东珠村村民格绒志玛看到春医生来了,赶忙放下手里的事上前迎接。

“来,格绒志玛婆婆,快坐下,测下血压看看。”春医生一边测量血压,一边叮嘱,“血压又升上来了,你今后一定要少吃盐,少喝酥油茶,少吃油腻的食品……”

由于当下天气寒冷,春医生担心老人行动不便没有注意饮食、休息,没有按时吃药,于是主动上门,来到老人的家里给她查血压、查血糖、询问身体情况等。检查完成后,老人各项指标正常,春医生又叮嘱她要坚持服药,注意休息,身体有变化就直接给他打电话。

春医生是甲洼卫生院副院长,也是一名签约的“乡村家庭医生”。近年来,甲洼卫生院以乡村医生为健康管理,组成健康管理服务团队,以重点人群为对象,签订服务合同,采取预约服务、主动服务和上门服务等形式,开展公共卫生和基本医疗服务。签约后,各医疗机构对签约家庭开展健康评估和面对面健康保健指导服务,提供优质的个性化服务。

正是因为免费或是低收费,加上上门医诊十分方便,签约服务广受群众欢迎。目前,甲洼卫生院对签约对象中的重点人群,尤其是空巢、行动不便并有需求的老年人提供上门服务100多次,保健指导服务达87%。健康教育6次,200余人,健康咨询6次,达200余人,对常住户1800余人建立居民健康档案1700余份,为全镇85%贫困户通过“美年体检中心”进行了健康体检,并及时发放结果,对有异常情况的对检查对象进行了问题反馈。

“有了家庭医生后,一个电话就能约到医生,看病方便多了,态度还很好!”82岁的老人龙珍得病卧床,自从与甲洼镇卫生院签订家庭医生签约式服务项目后,觉得看病不再难。

甘孜县 专项检查文化市场

甘孜日报讯 为进一步维护意识形态安全和文化市场安全,近日,甘孜县“扫黄打非”办牵头,组织县公安局、县文广旅局、县市场监管、县民宗局等部门,按照“全覆盖、零容忍、严执法、重实效”的要求,深入文化市场开展联合执法检查。

检查中,执法人员对全县书店、网吧、打字复印店、手机专卖店、歌舞娱乐厅、音像制品店等经营场所开展拉网式大检查,绝不留任何死角,重点查看文化市场是否含有违禁、恐怖、色情、暴力、封建迷信等不健康内容;是否存在非法出版物、盗版书刊、非法下载违禁音乐、图片等内容;核查网吧实名登记情况,逐一核对上网人员身份信息,排查是否接纳未成年人上网,是否实行实名登记;歌舞娱乐场所点歌系统是否存在违禁歌曲、音像制品店是否出售违禁光盘等内容。对发现的问题要求立即整改,对当场不能整改的,要求其限期整改,并耐心细致地向经营业主宣传法律法规,询问了解安全状况,要求各经营业主始终牢记把安全生产放在第一位,坚持每天对场所实行安全巡查,做到安全经营、文明经营、依法经营。

据悉,此次检查共出动执法人员10人次,检查书店、网吧、打字复印店、手机专卖店、歌舞娱乐厅、音像制品店等经营场所19家,现场收缴盗版光碟123张。

县委中心组报道组 王永霞

白玉县 举行世界人口 宣传日活动

甘孜日报讯 7月11日是第30个世界人口日,上午10时,白玉县卫生健康局组织妇计中心医务人员在县市政广场开展了“7·11世界人口宣传日”主题宣传活

动。以悬挂横幅、设立宣传咨询服务台、发放计划生育宣传折页等方式,相关群众广泛宣传了计划生育政策法规和婚育新风等相关知识,向过往群众免费发放了避孕套等计生药品。活动中,工作人员对于群众最关心的全面二孩、奖励扶助和生殖健康等相关问题进行了细致解答。此次活动共发放各类宣传品3165份。

县委中心组报道组 徐平波 冯丹丹