

感受美丽中国的发展脉动

◎盛玉雷

种下的是一片绿，也是一股精气神儿。无数治沙人、播绿人、守林人凭着只争朝夕的精神、持之以恒的坚守，以尺寸之功、积千秋之利。中国日益增长的绿色正在为世界环境增色。中国的绿色行动，展现情怀和担当，为护佑全人类唯一的生存家园贡献了智慧和力量。

海南三沙，几代人数十年持之以恒“漂洋过海来种树”，让岛礁的沙石荒地生机勃勃……一个个惊天动地的绿色奇迹背后，是一年接着一年干的发展蓝图，更是一代接着一代干的接续努力。正是无数治沙人、播绿人、守林人凭着只争朝夕的精神、持之以恒的坚守，以尺寸之功、积千秋之利，筑起一道道保护家园的“绿色长城”，创造一个个“荒漠变绿洲”的绿色传奇。

前人栽树，但后人不能止于乘凉。今天，造林绿化已经从代代相传的精神内涵，内化为人人有责的行动自觉，唤起了更多人的绿色意识、涵养着全社会的绿色发展理念。今天，生态文明建设纳入国家发展总体布局，建设美丽中国成为人们向往之的奋斗目标。推动长江经济带发展，坚持共抓大保护，不搞大开发；城市绿道不断延伸，既是绿色发展的快车道，也是居民生活的幸福道；垃圾分类蔚然成风，绿色生活方式渐成时代风尚……绿色是一种追求，更是一种责任。无论是“五位一体”总体布局的顶层设计，还是“还绿于民”的基层治理，抑或是“低碳、节能、环保”的生活观

念，都是绿色发展的有力实践，都是生态文明的深刻彰显。

今天，中国日益增长的绿色正在为世界环境增色。一项研究表明，2000年至2017年间全球绿化面积增加了5%，而中国贡献了全球绿化增量的约1/4，其中42%来自植树造林，居世界首位。中国的绿色行动，展现情怀与担当，为护佑全人类唯一的生存家园贡献了智慧和力量。党的十八大以来，从推动落实气候变化《巴黎协定》，到建立“一带一路”绿色发展国际联盟，再到“绿色发展”“生态文明”等理念和词汇写入联合国文件，中国不仅兼顾生态保护与经济发展，而且作为全球生态文明建设的重要参与者、贡献者、引领者，始终致力构建人与自然和谐共生的美丽家园。正如一位外国专家的评价，“中国推动绿色发展革命，其历史意义将不亚于工业革命”。

在北京世园会中国馆的生态文化展区，星罗棋布的亚克力光柱组成了中国传统的星象图，柱子里装载的是一颗颗种子。可以说，这是绿色发展的种子，也是美好生活的种子。坚定不移爱绿植绿护绿，我们就能让绿色的种子生根发芽，在发展的道路上行稳致远。

鲁家村、塞罕坝、长白山……漫步北京世界园艺博览会中国馆的“和而共生”展厅，一幕幕中国当代生态文明保护和建设的景象跃然眼前。整个展厅仿佛折叠的绿色空间，让观众置身青山绿水、饱览壮美山河，近距离感受美丽中国的发展脉动。

让大地山川绿起来，是生态文明建设的重要内容，也是通往美丽中国的重要途径。“造林绿化是功在当代、利在千秋的事业”“开展国土绿化行动，既要注重数量更要注重质量”“多种树、种好树、管好树，让大地山川绿起来，让人民群众生活环境美起来”……党的十八大以来，习近平总书记每年都参加首都义务植树活动，在多个场合谈到造林绿化的重大意义，用实际行动践行爱绿护绿的决心。今年是新中国设立植树节40周年。40年来，我国森林面积、森林蓄积量都增长一倍左右，人工林面积居全球第一，国土绿化不断取得实实在在的成效，“绿水青山就是金山银山”的理念成为全民共识。

种下是一片绿，也是一股精气神儿。在新疆阿克苏，50多次植树大会战中近390万人次“钢铁般的意志”，让风沙之源变成绿色果园；在

开办“垃圾分类学院”是个好举措

◎张维



7月1日起，上海开始普遍推行强制垃圾分类。就在同一天，浙江台州垃圾分类公众教育学院正式挂牌成立，被称为国内首个垃圾分类教育学校。

(7月13日北京青年报)

类的习惯养成、垃圾分类对人们生活质量的改善、垃圾分类对生态环境治理的作用和意义等。

因此，笔者认为，要解决垃圾分类难题，首先就要解决社会民众认知问题，解决民众认知仅靠泛泛的、口号似的标语宣传还不够，还必须从理论上进一步系统学习。使民众不但认识到垃圾分类的重要性和必要性，而且还能熟练掌握垃圾分类的操作能力。而台州市开办的垃圾分类学院正是具有这样的功能和使命。从公益培训到课题研究，再到活动策划，每一阶段的理论学习都是紧扣垃圾分类主题，让学员在垃圾分类认知上和实际操作上都有一个新的飞跃。

可见，浙江台州市开办“垃圾分类学院”是个好举措。一方面，它契合人们普遍关键，解决人们对垃圾分类模糊认识和抵触情绪。另一方面也能根据受众不同，授课内容不同，开展精准授课、分类指导。比如：对从事垃圾分类实践的志愿者或者督导员，可根据需要进行授课。对居民则以指导垃圾如何具体分类为主，而对学生群体的授课，又有专门针对小学生、中学生、大学生的内容区分。

这样，因人而异，因材施教，将精细化的垃圾分类授课做到极致，其垃圾分类教育和培训的效果也会大大增强。与此同时，对全面深入推动垃圾分类工作必将起到至关重要作用。

以人民立场整治群众身边腐败

◎栗金强

坚持以人民为中心是纪检监察工作的出发点和落脚点，这就需要坚守人民立场，在整治群众身边腐败和作风问题上展现新作为。

习近平总书记强调，“向群众身边不正之风和腐败问题亮剑，维护群众切身利益”。坚持以人民为中心是纪检监察工作的出发点和落脚点，这就需要坚守人民立场，在整治群众身边腐败和作风问题上展现新作为。去年以来，河南省三门峡市纪检监察系统勇于作为、善于作为，让人民群众切实感受到纪检监察工作就在身边。

凡是群众反映强烈的问题都要严肃认真对待，凡是损害群众利益的行为都要坚决纠正。比如我们开展民生领域专项整治，坚决维护群众切身利益。通过采取抓机制拓展线索来源、抓整合严格执纪审查等一系列措施，仅去年和今年前5个月，三门峡市共查处基层侵害群众利益腐败和作风问题403起，处理686人，通报典型案例130起305人。对于民生领域的腐败现象，必须做到零容忍、快立案、严查处。

脱贫攻坚，责任重于泰山；失职失责，就要付出代价。开展扶贫领域腐败

和作风问题专项整治，是脱贫攻坚战如期完成的重要环节。为此，我们充分运用扶贫专项巡视巡察成果，关注影响产业项目扶贫、对口帮扶以及扶贫工程推进等问题，以作风攻坚促进脱贫攻坚；建立了与扶贫、审计、信访等部门的全天候、即时化沟通机制，对群众反映的扶贫领域作风问题，一律优先受理、从快办理。2018年，查处了扶贫领域腐败和作风问题166起、处理327人、通报曝光65起174人。

我们还聚焦群众身边的涉黑腐败问题、黑恶势力“保护伞”问题，推进扫黑除恶专项斗争深入开展。通过精准筹划部署、精准分工明确、精准整改问题、精准督导推动，严肃查处党员干部和公职人员助长黑恶势力坐大成势、干预和阻挠案件调查等问题，严肃查处“村霸”、宗族势力和贿赂背后的腐败行为，坚决清除包庇、纵容黑恶势力的腐败分子。把打击黑恶势力犯罪和反腐败、基层“拍蝇”结合起来，真正让老百姓安居乐业、让社会安定有序。

整治群众身边腐败和作风问题，关键要让广大党员干部做到“自身硬”。针对群众反映突出的13个方面90多个民生问题，开展“效能革命”，锤炼党性、克服惰性、治理惰性，锤炼干部作风。通过动真碰硬、作风建设，破解了一批群众关心的难题，严肃查处了庸懒无为、效率低下等损害群众利益的问题……通过党员干部的作风转变助推社会治理的提升，那些不干事、不作为、乱作为的党员干部难有立足之地，让老百姓最终受益。

群众身边腐败和作风问题虽是“微腐败”，但容易演变成“大祸害”。纪检监察工作是凝聚党心民心的工作，必须始终站稳人民立场，这不仅是纪检监察工作的初心和使命，更有助于解决群众反映强烈、损害群众利益的突出问题，厚植党执政的政治基础和群众基础。

日前，《健康中国行动(2019—2030年)》正式对外公布。这份由国家发布、事关每个中国民众的重磅文件，不仅提出了到2030年的一系列健康目标，也为民众在健康领域细化了“国标”。此次公布的文件中明确了健康中国行动主要指标。在健康水平领域，文件提出到2022年，人均预期寿命的目标值为77.7岁，到2030年将达到79岁。此外，全民健身与国民身体素质提高也是文件中的重点内容。例如，文件中明确提出，到2022年和2030年，经常参加体育锻炼人数比例达到37%及以上和40%及以上。此外，到2022年和2030年，国家学生体质健康标准达标优良率分别达到50%及以上和60%及以上。

(中国新闻网7月16日)

中小学生学习急救知识很有必要

◎江德斌

近日印发的《健康中国行动(2019—2030年)》明确提出中小学健康促进行动，把学生健康知识、急救知识，特别是心肺复苏纳入考试内容，把健康知识、急救知识的掌握程度和体质健康测试情况作为学校学生评优评先、毕业考核和升学的重要指标。

这不仅要求学校把急救知识纳入考试内容，同时也要让学生真正学会急救知识。

(7月15日新华社)

现实生活中，意外突发事件无所不在，诸如地震、车祸、火灾、溺水、摔倒、中暑等，可能会降临到每一个人的头上，给人们身体造成伤害，严重者甚至于死亡。而在攸关性命之时，如果懂点急救知识，现场对受伤者进行急救护理，与死神抗争，将其从鬼门关拽回来，不啻是救命菩萨。因此，掌握最基本的急救知识，乃是非常实用的技术，关键时刻不仅可以自救，也可以救助他人，可谓善莫大焉。

将急救知识进入校园，并纳入中小学生学习内容，对学生进行相关知识的掌握程度进行检验，并与各种考核指标挂钩，显然是藉此引起学校的高度重视，把急救知识技能课程贯彻到位。这样看似煞费苦心的做法，实则意图很明显，就是让学校放弃幻想，避免流于形式，认真授课、培训技能，让广大中小学生学习真正掌握到最基本的急救知

识，并能够活学活用，在现实生活中发挥效力。

意外创伤随时可能发生，具有不可预测性，而急救是否及时、妥善，直接关系到病人的安危，现场急救尤为重要。我们在新闻里经常可以看到，各地街头发生意外伤害事故时，诸如晕厥、摔倒等，众人围观不敢救助，主要就是缺乏急救知识，不知道如何妥善应对。偶有挺身而出急救者，往往是医护人员、急救志愿者等，普通市民则鲜有熟悉急救知识和掌握相关技能的，导致束手无策，只能被动等待救护车前来，以致很容易错过最佳急救时间。

此前部分地方的公共场所放置的AED自动体外除颤仪，是一种简单、易于操作的急救设备，能够自动分析特定心律失常，通过电击除颤，抢救心脏骤停的患者，是非医务人员也能使用的“救命神器”。可是，由于普通市民缺乏培训，不了解AED的使用方法，甚至以为是专业仪器，对其敬而远之，导致大部分AED都被空置，使用次数寥寥可数，造成资源浪费，亦延误急救机会。

由此可见，在急救知识进校园之后，对AED自动体外除颤仪、开放气道、气管异物急救、初级创伤救治、中暑急救法、溺水急救等急救知识进行普及，邀请专业人士讲授救护概念、心肺复苏、创伤救护、现场意外等课程，乃是非常有必要的。而且，让广大中小学生学习到基本急救知识，可以让他们更深入地了解人体构造，产生对生命的敬畏心，培养安全防范意识。同时，藉此逐步补上这块社会短板，在中小学生学习长大成人之后，就可以在关键时刻站出来，利用所学到的急救知识，去救助伤者、拯救生命。

(作者系天府评论新闻观察员)



“人伤骗保”

7月15日，上海市公安局召开新闻发布会，对外披露了警方近期成功破获的特大虚增伤残等级骗取保险理赔金案件。警方历经近一年的缜密侦查，一举捣毁12个连续作案的“人伤骗保”犯罪团伙，抓获“人伤黄牛”犯罪嫌疑人125名，涉案金额近亿元。

新华社发

健康大“国标”也是个人“小目标”

◎李红军

商家所忽视，购买了大量的所谓保健品，结果健康并没有得到保障，反而钱财被骗去不少，教训十分深刻。

实现“小目标”并没有一个固定模式，要因人而异，比如有的人不太喜欢运动，而是喜欢安静，有的则对各种运动乐此不疲，爬山、游泳、跳广场舞、练太极拳等，只要适合自己都会对身体有益，不必强求一个模式。笔者认为，锻炼身体固然重要，但更重要的还是要“修心”。古人曰：静以修心，俭以养德。保持一种平和的心态对健康来讲至关重要。现实语境下有些人总是“看不惯”，这种心态不足取。从大的方面讲，国家还存在着一些不尽如人意的地方，存在着诸多的不公平，国家正在试图改变这种状况；从小的方面讲，每个人都有自己的活法，每个人都有自己的思维方式和生活习惯，用自己的生活方式和生活习惯去要求别人，显然只能独自生气，这对身体健康没有任何的益处。

健康大“国标”也是个人“小目标”，在《健康中国行动(2019—2030年)》还特别提到，在膳食方面，此次公布的标准明确：提倡人均每日食盐摄入量不高于5g，成人人均每日食用油摄入量不高于25~30g，人均每日添加糖摄入量不高于25g，蔬菜和水果每日摄入量不低于500g，每日摄入食物种类不少于12种，每周不少于25种。在运动方面，对于个人，鼓励每周进行3次以上、每次30分钟以上中等强度运动，或者累计150分钟中等强度或75分钟高强度身体活动。日常生活中要尽量多动，达到每天6000~10000步的身体活动量。为了实现个人的“小目标”，有些传统习惯就要改一改，比如有些老人分餐吃剩饭剩菜，丢了怕浪费，显然，这种陈旧的观念要不得。

每个人都健康健康，要求国家的国民才会健康。国家健康的大“国标”也是每个公民的“小目标”。只要大家都积极行动起来，实现大“国标”进而实现“小目标”便会指日可待，让我们一起努力！

(作者系天府评论新闻观察员)

眼下随着国家的繁荣富强，国民健康正在引起国家高层的高度重视，在这一种情势下，国家及时出台《健康中国行动(2019—2030年)》，构建了国民健康的宏伟愿景，这个宏伟构想既是国家层面的健康大“国标”，也是每个公民的“小目标”。

近年来，随着人民生活水平的提高，健康理念日渐深入人心，现实语境下很多人开始注重体育锻炼和养生，为了健康舍得花钱正在成为人们的共识。然而，实现“小目标”切忌慌不择路，饥不择食。现实生活中有些老人出于对健康的重视，被一些不法