

全民健康，迈进美好生活

习近平总书记牵挂的民生事之“病有所医”篇

◎新华社记者 陈聪 邱冰清 梁晓飞 金津秀 岳冉冉

【故事一】

“15分钟医疗圈”便捷老乡看病

冬日的严寒，抵不住心底的牵挂。2014年12月，习近平总书记来到江孜镇江丹徒区世业镇卫生院，了解农村医疗卫生事业发展和村民看病就医情况。

“当时天冷，握手时我本来只伸了一只手，另一只手揣在口袋里，但是他两只手握住我，我赶紧把另一只手也伸了出来。”

当时在场的魏定瑜老人感受到的，不只是习近平总书记手心的温度：“那天，总书记除了询问身体情况，还关心我们看病方便不方便、医疗费用贵不贵、对农村医疗卫生工作满意不满意。”

4年多后的今天，75岁的魏定瑜还时常来到卫生院，在自助设备上测血压，心里还牢牢记着总书记的叮嘱。

病有所医，是老百姓基本的需求，也是总书记深深的牵挂。

习近平总书记强调，要推动医疗卫生工作重心下移、医疗卫生资源下沉，推动城乡基本公共服务均等化，为群众提供安全有效方便价廉的公共卫生和基本医疗服务，真正解决好基层群众看病难、看病贵问题。

一点一滴的努力，跬步千里的跃升。近年来，世业镇卫生院与镇江康复医疗集团联合成立心血管、糖尿病等5个联合门诊，除配备常规科室外，还配有彩超、全自动生化分析仪等医疗设备。

魏定瑜也明显感受到卫生院的变化：“虽然在镇上，但也可以接受到市级医院的治疗。”老魏前一阵膝盖疼，卫生院副院长郑文慧给他拍了片子，当即传送到镇江市第一人民医院，一分多钟医生诊断已经过了地方，早已将红色基因融入绿色家园建设中，在深入践行“绿水青山就是金山银山”理念中书写新时代发展新篇章。

如今，世业镇居民在卫生院门诊就诊率由2015年前的63%，提升到2018年的81.6%。

【记者手记】

家门口的卫生院建得好不好，直接

【引言】

“没有全民健康，就没有全面小康”——习近平总书记关于健康中国建设的这一重要论述，赢得全社会强烈共鸣。

回应民生期盼，把握时代脉搏。从印发《健康中国2030规划纲要》，到发布《健康中国行动（2019—2030年）》，党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央作出推进健康中国建设的重大决策部署，着力解决看病难看病贵问题，努力实现让人民群众“病有所医”的民生承诺。一幅健康中国的崭新图景正在一步步绘就。

关系群众的身体健康。

世业镇，浩浩长江中的一座“小岛”。在过去，全镇约1.4万老百姓“既怕病要命，又怕交通要命”。

2014年12月习近平总书记来到世业镇卫生院考察后，这家乡镇卫生院带给居民的“健康红利”正在逐渐释放，“小病不出岛”正变为现实。

魏定瑜所体验到的“分钟级网挂专家号”，是如今很多基层医疗服务机构“强起来”的缩影——当前，我国已基本建成覆盖城乡的基层医疗卫生服务网络，着力打造家门口的“15分钟医疗圈”。老百姓对“病有所医”的期盼，正转化为看病就医实实在在的实惠。

【故事二】

健康扶贫捧走脱贫“拦路虎”

地处吕梁山区深处的山西省岢岚县，山大沟深、坡陡地瘠。

道阻、家贫、病疾，紧紧捆绑住了这里的乡亲。

在这片贫瘠的土地上，赵家洼村王三女一家的日子过得十分艰辛。

年轻时，王三女就患上风湿性心脏病和高血压，这些年又引发慢性支气管炎。雪上加霜的是，前些年丈夫、儿子相继离世，儿媳妇也离了家，患有残障的孙子、孙女只剩她一人独自拉扯。

2017年6月21日下午，习近平总书记走进这位特困户的家，安慰王三女好好生活，叮嘱当地干部安排好她孙子和孙女的特殊教育。这份温暖，让王三女铭记在心。

因病致贫、因病返贫这一脱贫路上

的“拦路虎”，是习近平总书记反复强调必须解决好问题。

在岢岚县考察时，习近平总书记又在太原主持召开深度贫困地区脱贫攻坚座谈会，要求对因病致贫群众加大医疗救助、临时救助、慈善救助等帮扶力度。

如今，随着整村搬迁，王三女从土坯房搬进了新楼房，经常有家庭医生上门服务送药。去年，王三女住了两次医院，总费用8914.3元，自己只花了525.77元。

岢岚县医疗保障局局长程富生说，近两年来，我们落实习近平总书记考察时提出的要求，全县建档立卡贫困人口今年上半年住院3967人次，总费用2613.24万元，通过“三保险、三救助”报销补偿后，贫困户报销比例超过90%。

“三保险、三救助”，是习近平总书记2017年在山西考察工作后，山西省为化解因病致贫而实施的一项重大民生工程，通过基本医保、大病保险和补充医疗保险报销等，实现对贫困人口看病就医的兜底保障。

到2018年底，王三女一家三口成功脱贫。年近七旬的她由衷感慨：“赶上了好时代，是咱最大的福气。”

【记者手记】

“救护车一响，一头猪白养；住上一次院，一年活白干。”

广为流传的顺口溜，是农民怕生病、病不起的真实写照。

哪里有困难，哪里就是牵挂。在以习近平同志为核心的党中央深切关怀下，截至目前，我国已有670万户因病致贫返贫户实现脱贫，农村贫困人口大病专项救治病种数量增加到25种。

摸清因病致贫人口的“底子”，开出破

解看病难、看病贵的“方子”，未来两年内，我国将精准补齐医疗保障政策短板，让更多“王三女们”走出因病致贫返贫之困。

【故事三】

守好百姓用药安全底线

“安全、可靠、放心”——4年前，习近平总书记来到吉林敖东药业集团延吉股份有限公司，对药品生产提出这样的要求。

“4年来，习近平总书记的嘱托已成为我们每个人心中的座右铭，时刻不忘。”公司生产副总经理尤海涛说。

时值三伏天，尤海涛也穿戴一身整齐的工装。

担任主管生产的副总经理后，尤海涛更加明白一粒小药片背后的民生关切：“小小一粒药，是一个企业对药品安全、有效、创新的责任，它承载的是人命关天，也决定着企业生死。”

“药品安全责任重于泰山……每家制药企业都必须认真履行社会责任，使每一种药、每一粒药都安全、可靠、放心。”站在当年习近平总书记考察时到过的车间里，尤海涛一字不差复述着总书记的重要讲话。

他告诉记者，将这些话烂熟于心，不仅因为这是总书记交办的“任务”，更要时刻警醒自己，一粒小药片，关系着群众生命安全，容不得丝毫马虎。

从动物脏器全程冷链运输、实时记录温度，到设计并建设了国内先进水平冻干粉针生产车间、全自动质检机实现产品真空密封性逐瓶检查，再到每条无菌生产线每半年进行一次培养基模拟灌装试验……

“牢牢把好药品质量关。”尤海涛说，“想要企业发展永远在路上，药品质量安全就得永远在路上。”

【记者手记】

药品安全，人命关天。新药好药的便捷可及，更是千万患者的迫切希望。

抗癌药零关税、加快新药审批、建立全程追溯制度……近年来，国家有关部门打出组合拳，致力于把“安全、可靠、放心”写入药品生产销售使用全流程。随着政策红利逐步释放，更多患者将用上放心药、廉价药。

《川藏青藏公路建成通车六十五周年》纪念邮票在拉萨首发

为纪念宣传川藏、青藏公路建成通车65周年，中国邮政10日在拉萨发行《川藏青藏公路建成通车六十五周年》纪念邮票1套2枚，邮票图案名称分别为：川藏公路、青藏公路，全套邮票面值为2元。

西藏自治区邮政分公司副总经理布林介绍，这套邮票设计采用电脑插画的手法，第一图展现了被誉为“川藏第一桥”的兴康特大桥，一旁为养护工人雕塑，寓意养护工人在极为艰苦的条件下奋勇拼搏，以实际行动践行“两路”精神，不断铸就交通建设新丰碑；第二图以“天下第一道班”石碑为

中心，一旁为唐古拉山口石碑、藏羚羊等图案，配合往来繁忙的车辆，突出了一代代公路人继承老一辈的优良传统，持续弘扬“两路”精神，在“世界屋脊”上书写奇迹，谱写交通强国新篇章。

据了解，邮票印制采用胶印局部压凸工艺。通过荧光油墨技术，邮票上的川藏、青藏公路在紫外灯下发出红色荧光，以象征“两路”精神的传承；通过浮雕击凸工艺突出养护工人雕塑和“天下第一道班”石碑，表现养护工人坚韧不屈的精神意志，使邮票图案更具视觉冲击力。

据新华社

为了最美夕阳红

（上接第一版）

过去几年，军门社区居家养老服务能力得到很大提升，不仅扩大了服务面积，还实现了24小时为社区老人服务。2017年成立的托老所，配备5名专兼职助理老员，接纳60岁以上空巢、独居、孤寡老人，提供多项服务，每天还安排医生免费接诊。

社区党委书记兼居委会主任林丹说：“为社区的老人服务是我们应尽的职责，也是我们施展才干的平台。要通过我们持续的努力，让这里成为老人们温馨的‘自己家’，让老人感到所有工作人员都是‘自家人’。”

【记者手记】

社区连着千万家，为老服务显关爱。党的十八大以来，在习近平总书记关心关怀下，我国在社区养老和开展社区为老服务方面推出了一系列惠民举措，开展居家和社区养老服务改革试点，着力满足绝大多数有需求的老年人在家或社区享受养老服务的愿望。

到2018年底，我国社区养老服务设施覆盖全部城镇社区和50%以上的农村社区，以居家为基础、社区为依托、机构为补充、医养相结合的养老服务体系基本建立。

吃不愁、病不忧、孤不独、乐有伴，在千千万万的社区为老服务场所，越来越多的老年人开始安享“住在自家、活在社区”的幸福晚年。

【故事三】

服务多元化，社会力量大。临近正午，兰州市城关区红山根东路街边的一家虚拟养老院餐厅食盈盈门，其中有不少老年人。这家名为鸿瑞园的虚拟养老院餐厅每天接待200多位老人就餐，被称为“没有围墙的养老院”。

2013年春节前夕，习近平总书记曾在这里详细了解虚拟养老院的运行情况，还为这里的老年人端上热气腾腾的饭菜，向他们拜年。

像往日一样，74岁的兰州市民邓惟贤午饭时间来到了这里。进门、打卡、出票，他熟练地完成操作，粉条、鱼块、土豆丝、油麦菜、番茄炒蛋外加一份白米饭，他只需付8元钱。

“多亏了总书记的关心，多亏

了政府的好政策，让我这个午饭没着落的老头子沾了光。”邓惟贤退休在家，子女上班白天无法照顾他，他就把这里当成了固定的午餐食堂，“这儿环境好，卫生干净，一年四季供应适合老年人口味的饭菜。”

2009年，兰州城关区创建由政府主导、企业加盟、市场运作、社会参与的虚拟养老院，老年人通过客服电话说明需求，指挥中心就会通过网络给就近的加盟企业派单为老人服务，虚拟养老院根据对各加盟企业的考核结果核拨政府补贴。

鸿瑞园虚拟养老院餐厅成为第一批线下实体店。如今，这里除了为老人送餐，还提供医养融合、日间照料、文化娱乐、保健按摩等多项服务。一些老年人组成古典艺术班，把这里当成了每天的排练场所。

目前，城关区虚拟养老院的加盟企业已有126家，为老服务项目扩展为生活照料、医疗护理、精神慰藉、紧急援助四大类150余项服务，全区有12万余名老人注册入院。

“从上街买菜到洗衣做饭，从打扫卫生到按摩陪护，为老人们提供的一系列个性化服务，满足了老年人居家养老的需求，也解决了子女没时间没条件照顾老人的困扰。”城关区虚拟养老院院长秦田田说。

【记者手记】

提升养老服务质量，拓展服务能力，需要社会力量的广泛参与。

习近平总书记指出，我国老年群体数量庞大，老年人用品和服务需求巨大，老龄事业和产业发展空间十分广阔。

近年来，党和政府大力支持引导社会力量参与养老服务业发展，不断降低制度性准入门槛，从规划建设、购买服务、土地供应、税费优惠、补贴支持等方面对民间资本参与养老服务业予以鼓励和扶持，养老服务的供给和水平不断提升。不久前出台的《关于推进养老服务发展的意见》，推出了28条具体政策举措，打通“堵点”消除“痛点”，进一步推动这项事业健康发展。

倾听百姓心声 讲述基层故事

（上接第一版）

运动脚力、开动眼力、调动笔力、发动脑力，“融媒四力”注入了采访三传的青年力量，以期用生动的笔触再现新中国成立70年来，甘孜县发生的沧桑巨变、取得的发展成就、加快新旧动能的转换以及康北人民群众实实在在的幸福感获得感。记者李娅妮

第四采访团

8月8日至9日，“壮丽70年 奋斗新时代”践四力、走基层甘孜融媒新闻行动第四采访团按照行动计划，在丹巴县开展蹲点采访。两小时里，该采访团的13名新闻采编人员分成3个小组，走乡村、访企业、用人物专访、专题报道、蹲点日记、采访札记等形式，多角度反映丹巴县在新中国成立70年来的发展变化。

第四采访团根据此次甘孜融媒新闻行动相关要求，紧扣“新中国成立70年发展成就展示”“爱国情·奋斗者”和脱贫攻坚3个宣传主题，选定了3组采

访点并展开了深入采访。该县梅龙生态农业有限公司总经理杨风20多年前从重庆来到丹巴创业，凭借实干精神和奋斗热情，她的企业近年来发展迅速，为当地脱贫攻坚和产业发展做出了更大贡献，她本人也一直热心公益事业、注重学习提升，被评为“中国好人”。该县边耳乡党岭村曾因交通闭塞、缺乏产业而致贫落后，随着脱贫攻坚政策的落地，当地发展夏季高原草莓，走上了致富道路。在这里，采访组看基地、访群众、问干部、试产品、用文字、图片和视频记录了这个山村的面貌和变迁，绘就了一幅丹巴脱贫工作的素描画。该县岳扎乡曾是红军驻地，如今当地群众早已习惯手机支付，但还珍藏着“红军布币”。在这里，采访组采访了大量群众，收集了大量画面，试图通过货币替换和群众支付方式的变迁，展现了丹巴在新中国成立70年来的成就。

记者 刘小兵

壮丽70年 奋斗新时代

记者再走长征路

红色的山河 绿色的家园

川滇红军长征沿线见闻

◎新华社记者

大地无言，岁月如歌。红色的记忆、绿色的胜景如波涛般汹涌而来。

盛夏时节，记者在川滇交界的崇山峻岭中重走长征路，真切感受到，昔日红军长征经过的地方，早已将红色基因融入绿色家园建设中，在深入践行“绿水青山就是金山银山”理念中书写新时代发展新篇章。

血沃中华

红色是祖国山河永远的底色

走在位于四川泸定县的泸定桥，尽管已在13根铁索外又加了数根钢缆，并覆有结实的木板，过桥时仍感到桥身左右摇晃，很难平衡重心。透过桥板缝隙向下看去，咆哮的大渡河翻滚着疾速向前，令人心惊胆寒。

当地人讲，随着河段上水利设施的修建，如今的大渡河已经“温顺”了许多。上世纪70年代，在岸边还能经常听见河里急流翻滚卷石头发出的撞击声。

当年的红军，就曾在这里上演了飞夺泸定桥的血火传奇。他们用血肉之躯赢得最后的胜利，打开了前进之门，让蒋介石的“如意算盘”落空。英雄们的英勇豪迈，可歌可泣，与山河同在！

泸定桥夺桥勇士刘金山的儿子刘东升说，事后多年，他父亲从胳膊一直到手掌全是伤疤，夏天穿短袖时特别明显。他反复追问才知道，那是夺泸定桥时被烧得滚烫的铁索链烫的。当时他的胳膊被烫得滋滋地冒烟，夺桥以后，握大刀的手被烫得皮都粘在刀把上，只能连皮肉一起撕下来。

“我问过父亲当时是怎么想的，父亲说，就是一心想着怎么爬过去，尽快爬过去，把敌人给消灭掉，这就是任务。”刘东升说，父亲他们之所以把生死置之度外，就是想消灭敌人，让老百姓过上好日子！

大渡河畔，洒下勇士的鲜血；爬雪山过草地，红军付出了更多牺牲。在翻越雪山的进程中，红军战士不仅要面对高寒缺氧等自然挑战，还面临衣服单薄、粮食短缺、远征疲惫等严重困难。

一名老红军在回忆录中写道：“山顶两旁的冰天雪地里躺着不少牺牲的同志。我曾亲眼看见有的同志太累了，坐下去想休息一会儿，可是一坐下就再也起不来了。他们为革命战斗到自己的最后一口气。”

翻过大雪山，艰苦的行军远未结束。迎接他们的，是更难逾越的茫茫大草地。记者初到海拔3500余米的红原县，只觉高原反应十分明显，动作稍快便头晕目眩。

刘东升回忆，他父亲讲起草地的情景时非常伤感。当时的大草原，一望无际，人烟稀少，有着大片的沼泽地，人一旦陷入很难脱身。为了开辟一条安全通道，很多红军战士陷入泥潭不幸牺牲。即使这样，队伍前进的步伐依然坚定。

壮举又何止是飞夺泸定桥、爬雪山过草地！在红一方面军二万五千里长征途中，平均每300米就有一名红军牺牲。长征这条地球的红飘带，是无数红军战士的鲜血染成的。

绿色发展

建设美丽家园的步伐在加快

今年49岁的李余和是四川夹金山林业局职工。因长年在山间工作，皮肤被晒得黝黑。十几年来，他几乎每天都穿着当年红军长征经过的一条小路去巡山护林，风雨无阻。

“这些年变化真大！”望着眼前繁茂葱郁的树林，他对记者感慨道。多年前，他的工作是运送被砍伐的木材。由于过度采伐，植被损伤较大，山上经常出现泥石流，村民一到下雨天就担惊受怕。

1998年，党中央、国务院决定实施天然林资源保护工程。20多年来特别是党的十八大以来，我国不断加大天然林保护力度，一切都在发生前所未有的转变。李余和变成了护林员。随着树一棵

棵栽下，山上的植被逐渐恢复起来，他又有了新的“烦恼”。“以前去巡山，是有小路的。现在植被长起来了，反而没有路了。”李余和笑着说。

这个过程很不容易。他回忆着，早先当护林员很危险，山上石头多，到雨天容易滑到泥石流，好几次都没躲开石头，崴着脚回家。老百姓对于不让砍树，起初也并不理解，沟通、宣传难度很大。

虽然有着各种艰辛，李余和和同事们却没有放弃。如同当年红军一遍遍地宣传党的主张、播撒革命火种一样，他们相信，星星之火可以燎原，绿色发展的理念，也终会滴水穿石深入人心。几年下来，他们的工作终于得到了当地群众的理解和配合。

“现在终于看到成效了，很少有泥石流，生态环境也好了起来。”李余和欣喜地说，“前几天听村民说看到大熊猫开心地爬上树了，山驴等野生动物‘露面’也多了起来。”

类似的故事，也发生在云南丽江市玉龙纳西族自治县石鼓镇境内的金沙江沿岸。长征时，红二、六军团曾先后抵达石鼓，在此渡过金沙江继续北上。

当地老百姓告诉记者，过去江水上涨，时常会淹没江边的农田。上世纪60年代开始，沿线群众为了防风挡水，在江边垒起堤埂种植柳树。

如今的金沙江畔，柳树郁郁葱葱，成为一道防风固沙的天然屏障，有效减少了汛期江水对农田的侵蚀。

“红军长征不怕苦不怕累，我们现在种树也一样。”今年39岁的纳西族汉子和朝明说，石鼓镇是一片红色热土，保护生态不是一两天的事情，我们要传承和发扬长征精神，把家园建设好。

绿水青山，生机盎然。一路走来，“绿水青山就是金山银山”的理念在长征沿线已深入人心，红色记忆成为建设绿色家园的巨大动力。

融合推进

绿色的梦正在红色热土上生根发芽