

色达县出实招推进健康扶贫

◎县融媒体中心 杨高雷

“没有全民健康，就没有全面小康”。在加快脱贫攻坚，实现全面小康的道路上，因病致贫、因病返贫是最突出的脱贫障碍，也是脱贫攻坚的硬骨头。色达县结合县域实际情况在健康扶贫方面出实招、打硬战、坚持精准扶贫，大力实施健康扶贫大攻坚，为贫困群众撑起医疗卫生保障网。

大则乡约更玛村牧民花卓是一名包虫病患者，家里有年迈的父母和四个幼小的孩子共7口人，挤在简陋的土坯房里，由于家里人口多、劳动力缺乏，家里仅有的收入来源就是花卓每月卖酥油挣的钱，一家人日子过得很拮据，无力再承担额外的费用。两年前，查出其母亲泽花和女儿更吉患上包虫病，这让原本就困难的家庭更是雪上加霜。2014年，花卓家被识别为贫困户，在医疗救助扶持下，花卓和女儿更吉在定点医院进行了包虫病免费手术，现已痊愈，减免手术费用近5万元。目前，母亲还需要吃药治疗，只需定期在乡卫生院免费领取药物。为了解决住房问题，县委、政府在乡政府驻地为她建起了90平米的易地移民安置房，水、电、路等公共服务配套齐全，花卓一家的生活大变样。如今，恢复健康的花卓，还有了一份环卫工的工作，每个月有1200元的稳定收入。花卓很珍惜这份工作，每天都会准时骑着摩托车去清扫街道，享受着通过自己勤劳的双手改变生活的幸福与喜悦。

花卓说：“以前住的地方条件很差，我们一家三口得了包虫病，以前想都不敢想没有花一分钱就搬进了这样舒适的新房，现在易地搬迁搬下来了，房子修的很好，有水有电，



色达县医院医生正在查房。

而且水还很干净，国家免费给我们治好了病，还为我安排了公益性岗位，相信以后的日子会越来越越好，非常感谢共产党”。

据了解，脱贫攻坚启动以来，为了减轻患者医疗负担，色达县认真落实各项医疗保障和救助政策。全县群众累计受益52922人次，报销6545万元。投资3020万元实施包虫病、结核病和大骨节病等重大传染病综合

防治攻坚，惠及群众16.7万人次。全县干部职工为困难群众就医捐款221.8万元。同时，大力提升基层医疗卫生机构服务能力和水平，投资1.38亿元完成县乡村三级医疗机构基础设施建设，县级医疗机构完成创等达标，乡镇卫生院、村卫生室完成标准化建设。深入推进成都市第五人民医院、温江区结对帮扶和“传帮带”，医疗卫生人才队伍素质明

显增强。家庭医生签约服务覆盖所有贫困人口，贫困群众在家门口就能看上病、看好病，治病不再贵、不再远，因病致贫、因病返贫得到有效遏制。

如今的色达，无论是县城，还是遥远的农牧区，广大群众都能享受到优质的医疗卫生服务，他们由衷的赞叹：“党心”就是“菩萨心”，看病还是“门巴好”！

把“传帮带”落到实处 记四川大学华西第二医院张静教授

◎冷逸玫

凡学百艺，莫不有师。结合我州实际情况，为了让年轻医生更好地服务贫困偏远地区患者、快速成长，四川省卫生健康委开展了“传帮带”活动。2019年1月，州人民医院妇产科迎来了四川大学华西第二医院妇产科“传帮带”专家张静教授。

在这一年的“传帮带”工作中，张静教授主要从传授临床技术、帮扶学科建设、人才带教培养三个方面体现“传帮带”工程的主旨精神，积极实践、努力完成了“传帮带”工程的各项工作内容和任务。张静教授坚持定期到妇产科开展教

学查房、手术示教、学术讲座、疑难病例讨论、门诊诊疗等临床工作，通过讲授“排卵监测的基本方法”“排卵功能障碍性异常子宫出血的临床诊疗”“性激素报告的初步解读”“闭经的临床诊疗”“更年期相关疾病的临床诊疗”等生殖内分泌基础知识，开展生殖内分泌疾病基本诊疗规范培训，提高了全科医务人员对该亚专科疾病的知识水平。

通过定期住院患者查房、门诊患者诊疗、手术患者示教，张静教授为州医院妇产科疾病患者，特别是为妇产科疑难危重患者提供了“曼月乐治疗异常子宫出血”“中药灌肠控制盆腔炎症性疾病”等符合规范、效用长久、风险较小、收益巨大的长期

有效的临床诊疗选择。张静教授还积极参加医院组织的义诊活动，扩大患者服务范围。除此之外，还长期不定期通过微信、邮件、远程查房系统对疑难的住院、门诊患者的临床诊疗进行指导和帮助，协助危重症患者转诊至州医院就诊。力求通过多途径、多渠道减少患者反复往返医院诊疗的次数，减轻个人、家庭、社会的疾病负担。同时，积极协助科主任、参与科室管理，通过建立完善科室规章制度，规范妇产科各级临床医生的工作岗位职责和要求，提高临床工作效率，降低临床工作隐患和风险。

开展“传帮带”期间，张静教授协助科主任组织开展为期3天的“甘孜州妇产

科疾病继续教育培训班和妇产科质控会议”，协助完成了《高海拔对妊娠期高血压疾病的影响研究》项目申报书的撰写，协助申报四川省科技项目应用基础研究《甘孜高原地区重度子痫前期高危因素预防管理》，同时，采用计划目标制定、临床病历点评、临床操作示范、诊疗规范讲解、科研论文指导等多种方法，具体带教了3名妇产科住院医师，其中一名医生通过了2019年全国卫生专业技术资格考试中高级职称的考试，并在统计源期刊发表了《欣母沛联合马来酸麦角新碱治疗经阴道分娩后出血临床观察》的科研论文。此外，还分两批次组织4名医生到华西第二医院产科进行学习。

国家卫健委 法律已“出手”对暴力伤医“零容忍”

十三届全国人大常委会第十五次会议28日表决通过了基本医疗卫生与健康促进法。修订后的证券法等，在随后举行的全国人大常委会办公厅新闻发布会上，有关部门负责人围绕表决通过的法律介绍相关情况，并回答记者提问。

有记者就12月24日发生在北京民航总医院的严重暴力伤医事件，提问有关法律如何惩戒暴力伤医行为，国家卫健委法规司司长赵宇、全国人大常委会法工委行政法室主任袁杰明确表态：法律已“出手”，对暴力伤医“零容忍”。

12月24日6时许，北京民航总医院急诊科杨文副主任医师在正常诊疗中，遭到犯罪嫌疑人孙文斌的恶性伤害，致颈部损伤，伤重不治。

26日，国家卫健委回应称：这不是医患纠纷问题，是非常严重的刑事犯罪。这种伤害医生的严重刑事犯罪行为必将受到法律严惩。

赵宇说，这部法从法律的角度阐明了国家对医务人员的保护。在法律审议的过程中出现了这个事件，我们非常痛心，也非常愤怒。国家卫健委对任何形式的伤医事件是零容忍，这是我们一贯的态度。

基本医疗卫生与健康促进法对“暴力伤医”行为做出了明确的界定和处罚，还特别规定了医疗卫生机构执业场所是公共场所。赵宇说，这部法从法律的角度阐明了国家对医务人员的保护。要各级政府部门、相关部门、全社会都要维护公共场所的秩序，不单单依靠

医院自身。

袁杰说，近期发生的事件，是一起刑事案件。我们国家的刑法对伤害致死、对杀人都是有严格法律规定的，所有危害健康、危害生命的行为，都应当受到法律的制裁。

她说，所有人应该认识到，医务人员是我们全体公民健康的卫士，也是卫生健康事业的主力军。医务人员是为全社会、为全体公民提供医疗服务的，为我们的健康提供保障。所以，对医务人员的侵害，无论从道德上还是从法律上，都应当予以严厉谴责和制裁。

据悉，北京市人民检察院依法审查，已对犯罪嫌疑人孙文斌以涉嫌故意杀人罪批准逮捕。

据新华社

藏药适合非藏区 居民体质吗？

藏药是我国较为完整、较有影响的民族药之一。有些人常问，藏药是否适合内地人人体质，会吸收得了吗？

西藏藏医院副主任医师桑旺堆介绍，藏药药材大多产自于青藏高原特殊地理气候环境，药物的有效成分、生物活性、绿色天然性等特点都比较突出。藏药的确会常采用一些珍贵稀少的珍宝类药物，如绿松石、珊瑚、珍珠、牛黄、麝香等，但藏药在炮制过程会把这些名贵金属和矿物质炼制成无毒无味，具有药用价值能被人体充分吸收的成分，这也正是藏药的一大特征。

“我们在临床上经常遇到的问题多是服用不当导致的”，桑旺堆说，由于藏药的原料和制作工艺与中药有所不同，所以服用方法也大有区别，一般来说，服用藏药要注意以下四个问题：

开水泡服

藏药使用矿物质重金属元素多，又以丸剂剂型偏多，所以质地偏硬，在服用该药的时候，需要用开水泡服。具体方法为：睡觉之前将药物研碎，然后将研碎后的药物放入杯子中，倒入少量开水。第二天早晨，兑入开水，使之成为温开水后，搅匀开服。

清晨服用

藏医药有两千多年悠久历史，有自己独特的理论基础及诊疗方法。藏医治病的三大因素中，“龙”相当于中医的“气”或“风”，心脑血管及神经系统疾病多属于“龙”病。另外，藏医药与天文、历算及宗教联系密切，形成了独特的“时轮五行理论”，该理论指出，在黎明为治疗“龙”病的最佳时期。即在清晨服用，药效更佳。

多药要间隔

服药期间尽量少食油腻辛辣之品及醋，服药当天早上尽量少食肉类食品。如果服用藏药时，也在服用其他西药或中成药，建议在医生指导下其他药品逐渐减量，两者服用时间尽量间隔1-2个小时。

选同厂出品

从藏药制作工艺来看，藏药的炮制方法有热制、冷制、猛制、精制等多种，独特的炮制方法赋予了藏药奇特的疗效和意想不到的威力，不严格遵循传统炮制工艺，药品的疗效往往就会大打折扣。桑旺堆提醒说，同一产品由不同厂家生产其疗效往往也不尽相同，建议服用藏药最好选择同一厂家产品，以确保产品质量稳定。

藏药是我国较为完整、较有影响的民族药之一。西藏甘露藏药股份有限公司现拥有55个国药准字品种，其中有22个品种列入《国家基本医疗保险品种目录》，1个品种列为国家秘密技术品种，其所持有的“甘露”商标，是藏药行业中国驰名商标，甘露拳头产品“七十味珍珠丸”配方，入选国家非物质文化遗产名录。

据健康时报

中医药发展再迎里程碑 “家门口看中医”将惠及更多百姓

全国中医药大会召开，中国中医药循证医学中心成立、起源于中医药的传统医学纳入国际疾病分类体系……2019年，中医药事业走过一个又一个里程碑，迎来新的重大发展机遇。

2019年，我国中医医疗机构快速增长，中医药服务能力持续提升。国家中医药管理局提供的数据显示，中医药所备案制实行以来至2019年3月底，全国已备案中医诊所9990个。截至6月底，我国中医医疗机构增至6.3万个，其中中医类医院有5016家。

为了提升中医药服务带给老百姓的获得感和满意度，2019年7月，国家中医药管理局发出通知，要求在各级各类中医医院中加快推广实施一批优化流程、改善服务的措施。在官网开通便民就医导航专栏，对

中医医院内导诊标识牌进行整改，在省级及以上中医医院推广“一站式服务”……一系列举措大大方便了老百姓看中医。

2019年10月，中医药迎来“高光时刻”。全国中医药大会召开，《中共中央 国务院关于促进中医药传承创新发展的意见》出台，提出20多个方面百余条具体意见，为中医药发展“把脉开方”。这些举措助力中医药传承创新发展过程中的“疑难杂症”，致力于让老百姓更好享受覆盖全生命周期的中医药服务。

回望这一年，中医药国际化同样迈出关键步伐。3月，中国中医药循证医学中心成立。这一全球首个中医药领域的循证医学中心，将致力于为中医药提供临床安全性和有效性的更多依据，更好地帮助中医药走向世界。5月，第72届世界卫生

大会审议通过了《国际疾病分类第十一次修订本(ICD-11)》，起源于中医药的传统医学章节首次被纳入其中，这为世界各国认识、了解和使用中医药奠定基础。

2019年，中国—白俄罗斯中医药中心等一批中医药海外中心建立。截至目前，国际标准化组织中医药技术委员会(ISO/TC249)已发布47个中医药国际标准。中医药正逐步融入国际医药体系，为人类健康福祉作出更大贡献。

展望2020年，不少专家认为，随着关于促进中医药传承创新发展的意见的落实举措出台，中医药“走出去”步子将迈得更大，原创优势将得到更大发挥，基层服务能力将得到快速提升，“家门口看中医”的福利将惠及更多百姓。

据新华社

常见冬春季呼吸道 传染病防控知识

冬春季节是急性呼吸道传染病的高发季节，在秋冬季常见的有手足口病、流行性感冒、流行性腮腺炎、水痘、风疹、麻疹、肺结核等呼吸道传染病。

最近，因天气变化较大，气温骤降，气候干燥，为呼吸道传染病的发生提供了有利条件，大家应充分认识传染病对身体健康的危害。为了保护您的身体健康，甘孜州疾病预防控制中心向您介绍几种常见的冬春季呼吸道传染病，方便您进行识别：

流行性感冒：简称流感，是由流感病毒引起的一种急性呼吸道传染病，传染性强，发病率高，容易引起暴发、流行或大流行。其主要通过含有病毒的飞沫进行传播，人与人之间的接触或与被污染物品的接触也可以传播。典型的临床特点是急起高热、乏力，全身肌肉酸痛，而鼻塞、流涕和喷嚏等上呼吸道症状相对较轻。秋冬季高发。本病在婴幼儿、老年人和存在心肺基础疾病的患者容易并发肺炎等严重并发症而导致死亡。由于流感是病毒性传染病，没有特效的治疗方法，因此预防措施非常重要，可在流行季节前接种流感疫苗。

全身多个器官，但以肺结核最为常见。肺结核主要是由病人通过呼吸道传播的疾病。如果有以下症状可自我判断是否患上了肺结核：①全身无力，疲倦，发懒，不愿活动②手足心发热，不思饮食，下午面颊潮红，夜间盗汗。③发烧，体力下降，双肩酸痛，女性月经不调或闭经。④咳嗽三周或以上，咳嗽痰少，一般为白色黏痰，或伴咯血，要高度怀疑肺结核可能。⑤大量咯血，胸背疼痛。预防措施：当你有原因不明的低烧、消瘦、乏力、咳嗽、盗汗，又没有查到其他病因，应迅速到县疾病预防控制中心免费检查。在医生指导下规律、全程用药，疗程不得短于半年。休息、充分营养、适当户外活动、增强自身抵抗力，仍是战胜疾病的重要条件。病人在传染期间适当隔离，避免与家人的直接接触，以保护家人健康，特别是保护儿童。

公众防控措施

1. 可防可治可控不可怕，但不能轻视。要树立科学的防控态度和使用正确的防控方法，提高自我防护意识和能力，切实履行传染病防治的公民责任；

2. 养成良好的个人卫生习惯，勤通风，勤洗手，勤晒衣被；

3. 流行季节前可接种预防流行性感冒、肺炎、流行性腮腺炎、流脑、风疹等的疫苗，提高免疫力。流行的季节尽量减少到人流的公共场所去，尽可能避免与呼吸道传染病患者接触，与传染病人接触时戴好口罩；

4. 一旦出现发烧、咳嗽、咽痛、出疹、腮腺肿痛等症状，最好居家隔离治疗，病情加重立即到医院就诊，并主动报告当地疾控机构；

5. 适当体育锻炼，注意生活规律，保证充足睡眠，保持良好的心情，补充营养，增强体质，提高机体抗病能力。

学校防控措施

学校、托幼机构是呼吸道传染病最易发生、流行的重点场所，建议学校在当地疾控部门的指导下做好以下的防控：

一是学校要建立责任制，明确传染病疫情报告人；

二是落实晨检制度，做好因病缺课(勤)师生的调查追踪工作，每天向当地教育主管部门和疾控部门报告，做到早发现、早报告、早处置，将疫情控制在萌芽状态；

三是呼吸道传染病流行季节学校要尽量避免举办校内各种大型集会活动；

四是加强教室和学生宿舍通风；

五是教会学生养成良好的个人卫生习惯，加强体育锻炼；

六是如果发现学校或班级多例相同症状的学生，要及时让孩子到医院就诊，并向当地疾控部门报告，努力减少暴发疫情发生；学校要加强对需要居家隔离观察治疗学生的管理，与家长做好沟通，定期报告孩子的病情状态、在家隔离情况。班主任每天把了解到的情况，及时报告学校疫情管理员，经过统一汇总后报告教育主管部门和疾控部门。



防控疾病 共赴小康

州疾控中心主办
http://www.gzzcdc.org/
健康热线：12320