



奥地利队夺冬青冬奥会跳台滑雪混合团体赛冠军

20日,奥地利队以总分986.4分在法国莱度夫冰雪运动中心问鼎洛桑冬青冬奥会跳台滑雪混合团体赛。

本次比赛共有瑞士、法国、奥地利、德国、挪威等12支队伍参赛。每队需派出北欧两项女选手、北欧两项男选手、跳台滑雪女选手、跳台滑雪男选手共4人,依跳台滑雪规则完成两轮比赛,8跳成绩累计为总分。

第一轮中,奥地利队倒数第二个出场,阵中拥有此次冬青冬奥会北欧两项男子个人赛冠军史蒂芬·雷特尼格、北欧两项女子个人赛冠军丽萨·希纳尔、跳台滑雪男子个人赛冠军马尔科·伍格特,跳台滑雪女子个人赛第四名朱丽叶·米尔巴赫。首轮总分499.9分,伍格特一跃91.5米拿下本轮男子最高分131.3分。

日本队表现亮眼,拿到471.6分,排名第二。俄罗斯队447.3分排第三,阵中的跳台滑雪女子个人赛冠军安娜·斯潘涅娃收获本轮女子最高分127.0分。斯洛文尼亚队以444.6分紧随其后。

第二轮中,每队前三位选手的出发顺序照旧,结束后计算团队总分,奥地利队总分达到863.4分,日本队812.8分,法国队780.3分,俄罗斯队752.1分仍有冲击奖牌。

争夺奖牌的压力来到每队最后一位男选手身上,他们的出发顺序按照此前计算的总分、由低到高倒序进行,这也增加了比赛观赏性。

萨德里夫·丹尼尔最后一跳拿到128.3分,总成绩来到880.4分,险些将俄罗斯拉回领奖台。随后法国队的瓦朗蒂纳·富贝尔一跳失误仅获106.4分,但全队总分为886.7分,仍然超出俄罗斯。日本队佐多久斗状态稳健,跳出125.2分,全队总成绩938.0分锁定亚军。

最后出场的伍格特保守完成了一记距离80米的跳跃,得到123分,将奥地利队总分增加到986.4分,成功夺冠。

据新华社



体育100分会在全国普及吗?如何保证体育考试公平性? 体育老师地位真的提高了吗?残疾孩子怎么办?

对“体育100分”的“扎心”7问 回答来了

新年伊始,云南省首吃“螃蟹”,将中考体育成绩上调至100分,与语文、数学、英语三大主科平起平坐。一石激起千层浪,体育100分冲上热搜。对于这一开先河的地方之策,大家充满了好奇与疑惑,家长、网友纷纷祭出“扎心”之问。在政策细则尚未出台前,政策制定者、政策推动者、体育老师等相关人士给大家做“交心”之答。

◎新华社记者 岳冉冉

问题一: 体育老师地位真的提高了吗?

昆明市滇池度假区实验学校体育老师杨骏:是的。体育100分文件出台后,我们学校就把所有年级体育组进行了合并,并制定了新的体育教师管理办法。举个例子,我们带运动队的体育老师是按照班主任的级别和待遇来认定的。

云南省教育厅基础教育处处长刘刚:现在全省按照课程方案开足、开齐了体育课,各中小学都在加强体育师资队伍建设和培训。相信下学期开学,体育老师“总生病”“打酱油”“被要课”的现象会消失,孩子们的体质也会越来越好。

问题二: 大幅提高体育分值是不是矫枉过正?

云南省教育厅副厅长张春霖:不是矫枉过正,是体育回归主科地位。学生体质健康和视力带来的社会问题正在凸显,比如征兵兵源的体质健康问题、部队飞行员招聘的视力问题、一些对身体和视力要求高的专业招生难

等问题已非常突出。我们把中考体育提升到100分,近期目标是为了提高学生体质健康水平、降低近视率,教会孩子1-2项运动技能,为“体教融合”探路。远期目标是让孩子养成终身体育锻炼的习惯,实现民族振兴、体育强国之梦。

问题三: 如何保证体育考试过程中的公平公正性?

张春霖:我们正在制定一套科学的初中体育考试标准;以县(市、区)为单位,因地制宜建设规范化考点,减少人为操作影响;从管理制度、人员选拔、考试过程、监督保障等方面建立考试运行机制;引入第三方机构实施学生体质健康监测,并聘请人大代表、政协委员、家委会代表监督。

云南省体育局副局长吴亚敏:我们将加强与教育部门合作,在日常授课、考试项目设置、考试标准、考试要求上进一步谋细、谋实、谋深入。让中考指挥棒向日常、基础、基层延伸,带动全省青少年主动、自觉、积极参与体育运动。

问题四: 这一举措会不会在全国推广?

云南省教育厅学校体育负责人李华海:云南已经是全国青少年校园足球、篮球和网球改革试验区,国家体育总局近日又确定把云南作为全国体教融合试点省份。这次中考改革受到全国人民关注,云南省教育厅一定会认真负责地把方案做好、做实,执行到位,经得起历史的检验。

问题五: 孩子体育运动多了,运动伤害也会增多,怎么办?

张春霖:2019年我们明确提出在安全措施和应急预案都到位的情况下,出现学校体育意外伤害事故,学校不得认定为教学事故,不得追究体育老师和相关组织者责任;上级教育行政部门不得追究学校和校长责任。这极大地激发了体育老师的积极性,为校长和体育老师在校园体育安全上松绑解套。

李华海:我们会考虑尽量去健全保险机制,可能会引入第三方机构,丰富保险

种类,使理赔程序更简单、更迅速。

问题六: 残疾孩子怎么办?

李华海:对残疾、体弱、生病的学生,我们有单独政策。残疾学生虽有不同残疾部位,但只要坚持锻炼,照样可以拿满分。体育的精神是鼓励身残志不残,通过体育培养这些孩子的意志品质,这也是我们的初衷。如果残疾学生参加残疾人运动会,拿到名次,依然可以给他算成绩。

问题七: 学生锻炼与比赛的场地问题怎么解决?

刘刚:随着全省县域义务教育基本均衡的全部实现,学校办学条件有了明显改善,学生体育锻炼场地设施基本得到解决。当然,昆明老城区一些义务教育学校的每个学生平均体育场地设施面积会有不足,我们将会利用一些公共体育场馆,让学校与场馆实现资源共享,解决这一问题。我们也希望更多体育场馆对孩子免费开放。

他们的回答,是否让你暖心?

冬春季流感 预防是关键

冬春季是流感、腮腺炎、肺炎等呼吸道疾病的高发期,尤其是春节期间人群流动性、聚集性增加,流感等呼吸道传染病容易传播。因此,认识流感和怎样预防很关键。

1. 怎么判断得了流感?

流感的症状是临床常规诊断和治疗的主要依据,如果出现发热、咳嗽、咽痛、流涕、鼻塞、身体疼痛、头疼、寒颤、疲乏、腹泻、呕吐等症状,可能患有流感。

2. 怎样区别流感和普通感冒?

由于流感的症状、体征缺乏特异性,易与普通感冒和其他上呼吸道感染相混淆。

普通感冒症状一般都比较轻,不会危及生命,一般情况下感冒不会传染,大批人群同时患感冒的情况很少见,另外感冒属于自限性疾病,它可以自愈。

但是流感跟感冒不同,流感是由病毒引起的,症状相对来说比普通感冒重一些,一般表现是高热,体温都在38度甚至是38度以上,同时伴有头疼、肌肉酸痛、关节痛等症状。并且会通过呼吸道传染人,可能会出现家庭内或单位内同时或者相继患病的情况。

3. 怎样预防流感?

(1)接种疫苗:接种流感疫苗是预防流感最有效的手段,特别是老人、儿童、慢性病患者、孕妇及医务人员等高风险人群尽早接种流感疫苗。

(2)文明咳嗽:日常注意个人卫生习惯,咳嗽、打喷嚏时要避开他人,用纸巾捂住口鼻或手腕遮挡,不随地吐痰。

(3)戴口罩:一旦出现发热、咳嗽等症状或到医院就诊应戴口罩,防止传染他人。

(4)勤洗手:特别是饭前便后、触摸眼睛、鼻或口腔前后、乘坐公共交通工具或触摸公共设施后、外出回家后都要洗手。直接接触病人、或处理病人使用过的物品后,应当使用清洁剂洗手或者使用消毒剂消毒双手。

(5)多通风:即使天气寒冷也要注意通风,尤其是医院、车站等集体场所要加强室内外空气的流通,不要为了冬季保暖而紧闭门窗。尽可能避免去人群聚集和通风不良的场所。

(6)适当锻炼,注意保暖,保证充足睡眠。

(7)勤观察:对自己和家人的健康状况提高警觉,做好个人防护,注意个人卫生并及时就医,避免拖着不治引起严重后果。

4. 得了流感怎么办?

症状较轻者可自行居家隔离,保持房间通风;充分休息,多喝水,饮食应当易于消化和富有营养;密切观察病情变化。一旦出现持续高热、剧烈咳嗽、咽痛等症状,戴上口罩,及时到正规医院就诊。孕妇、儿童、老人以及慢性病患者感染流感后更容易产生重症,应当及早就诊。

疾控二科供稿



健康甘孜行动 健康知识宣传

州疾控中心主办
http://www.gzccdc.org/
健康热线:12320