

新冠肺炎疫情突如其来,中国经济社会再迎挑战。一些经济指标出现回落,一些行业受到冲击。面对疫情影响,以习近平同志为核心的党中央审时度势,运筹帷幄,科学决策,精准施策,统筹推进疫情防控 and 经济社会发展。两个多月来,全国疫情防控取得阶段性重要成效,经济社会秩序加快恢复。

寒随严冬去,春上柳梢来。3月末,春日暖阳如约而至,中国经济复苏的力量正在汇聚。



这是3月18日拍摄的上海洋山港集装箱码头(无人机照片)。新华社 发

# 春天,汇聚复苏的力量

## 写在2020年首季中国经济收官之际

◎新华社记者 韩洁 陈炜伟 申敏 付敏

### 复苏:疫情对经济影响是短期的、总体可控

一组卫星遥感数据显示出这样的图景:中国正在亮起来——近期中国夜间灯光数据正在回升。珠三角、长三角、京津冀城市群,随着人们有序返岗复工,灯光亮度不断提升。

交通正在忙起来——3月中旬相比2月下旬,渤海湾至长江口,以及北部湾区域,船舶航迹明显延伸。

耕地正在绿起来——中国六大冬小麦主产区,冬小麦长势持平或好于去年的占比接近九成,总体好于常年。

璀璨的灯光、忙碌的交通、增绿的大地,正是中国经济在这个春天逐步恢复生机活力的信号。

谁也不曾想到,全面建成小康社会和“十三五”规划收官之年,开年便遭遇新冠肺炎疫情这只“黑天鹅”,一季度中国经济首当其冲受到影响。

数据显示,前两个月,投资、消费、出口、工业等主要指标都出现两位数下降,失业率也出现阶段性上升。

“可以说这次疫情冲击的广度和深度是超预期的,但从主要指标变化的性质及走势看,疫情冲击是短期的、总体可控的,而且部分影响反映了抗击疫情需要付出的代价,无需放大其负面影响。”国家统计局副局长盛来运说。

盛来运分析,1月至2月农业、工业、投资、贸易等主要指标占全年比重较小。通常下半年经济总量占全年55%,上半年占45%,其中一季度仅占20%左右。只要二季度后经济加快恢复,就有机会弥补1月至2月的经济损失。

坚决打赢疫情防控的人民战争!两个多月来,经过全国上下艰苦努力,疫情防控取得阶段性重要成效,经济社会秩序正在加快恢复。

“2月10日复工,3月3日复工率达到100%,已经完全达到‘疫’前水平。”徐工集团工程机械有限公司董事长王民告诉记者,徐工指导供应商安全复工,科学调整生产计划,力保长线产品、关键产品、市场急需产品供应,抢抓海外订单,复工以来各项指标“日日看新、日日看高、日日看好”。

徐工是复工复产的一个缩影。数据显示,全国除湖北外的规上工业企业平均开工率超95%,中小企业复工率超70%。全国重点外贸企业已基本复工,产能恢复率超过70%的重点外贸企业占比已达7成。大型连锁超市、农产品批发市场的复工率超过99%,餐饮、住宿、家政等企业的复工率分别达到80%、60%和40%。

“上海的街道上行人慢慢多起来,越

来越多的餐馆和咖啡馆开业。”德国《明星》周刊网站的报道观察认为,最坏的情况似乎已经过去,中国正逐步恢复正常生活。

### 韧性:长期向好基本面没有变

3月28日上午10点,中欧班列(武汉)X8015/6次运载50只集装箱从中铁联集武汉中心站始发。班列将从阿拉山口出境,预计15天后抵达德国杜伊斯堡。

这是自疫情防控以来,从武汉开出的首趟中欧班列,标志着中欧班列(武汉)恢复常态化运营。

中国经济也如一趟开往春天的列车。面对新冠肺炎疫情带来的寒意、冰雪总会消融,春天终将到来。

“新冠肺炎疫情虽然给经济运行带来明显影响,但我国经济有巨大的韧性和潜力,长期向好的趋势不会改变。”面对疫情冲击,党中央科学判断,道出中国经济化危为机、长期向好的韧性。

韧性源自中国独特的制度优势——

回首过往,从九八洪灾、非典疫情、汶川地震,到亚洲金融危机、国际金融危机,中国经济总能在攻坚克难中化危为机。

依托联防联控协作机制,累计向湖北调运生活必需品超7万吨;重要物资国家统一调度,口罩从“一只难求”到“日产过亿”;社会各界齐动员,截至3月21日,全国各级财政安排的疫情防控投入达1218亿元……此次战“疫”,全国一盘棋、集中力量办大事的中国力量再次让人惊叹。

“这次疫情毫无疑问证明了中国制度的优势。”英国剑桥大学高级研究员马丁·雅克评价说,中国依靠自身制度成功抵御了风险,控制住疫情。中国经济活动逐步复苏,中国社会正一点点恢复常态。

韧性源自大国经济的坚实基础——

“面对新型冠状病毒,中国经济与2003年时相比更具韧性。”《南华早报》网站文章做出这样的判断。

世界第二大经济体、制造业第一大国、货物贸易第一大国、外资流入第二大国——今天的中国,经济体量已近100万亿元,应对冲击的能力更强,发展的韧性也更强。

即便遭受疫情冲击,我国无论是医疗防护和日用物资,还是水电燃气等综合保障,以及钢铁、化工、交通等重要基础产业,都维持正常运转。前两个月,规模以上工业总产值达11.5万亿元,社会消费品零售总额5.2万亿元,固定资产投资总额3.3万亿元。这都显示出大国经济强大的供给能力、适应能力。

韧性源自空间广阔的国内市场——

零售巨头开市客(Costco)将在上海开设中国大陆第2家门店;丰田将与一

汽合作,在天津投资兴建电动车工厂;星巴克将在江苏昆山投资1.29亿美元建造绿色环保的咖啡烘焙工厂……面对疫情冲击,一批有战略眼光的跨国公司没有止步,反而加快了布局中国市场的步伐。

14亿人口、4亿多中等收入群体、超40万亿元的社会消费品零售总额……强大的国内市场,是中国经济的活力之源。

不免有人担心,疫情影响下,餐饮、旅游、汽车等消费被抑制,消费领域能否承受冲击?

而事实是,虽然疫情对传统消费造成较大冲击,但线上消费等爆发式增长。前两个月全国实物商品网上零售额同比增长3%,生鲜电商、远程医疗、在线教育、线上办公等新模式新服务快速扩张。国家统计局专家初步估算,被疫情抑制的消费需求约1.5万亿元,有望在疫情结束后逐步释放,出现消费回补甚至报复性反弹。

越是困难时候,越要用全面、辩证、长远的眼光看待我国发展,越要增强信心、坚定信心。

“疫情没有伤及‘筋骨’,经济社会运行秩序加快恢复。”盛来运说,我国防控措施取得积极成效,已经走出最困难、最艰巨的阶段,企业复工复产积极有序推进,经济运行加快回归常态,疫情冲击不会改变我国经济长期向好的基本面。

### 攻坚:努力完成全年经济社会发展目标任务

“2020年全球经济前景将是负增长,衰退程度至少与国际金融危机期间一样严重,甚至更严重。”针对全球疫情发展的影响,国际货币基金组织总裁格奥尔基耶娃如此判断。

当前,国内外疫情防控和经济形势正在发生新的重大变化,境外疫情呈加速扩散蔓延态势,世界经济贸易增长受到严重冲击。对国内一些企业而言,刚刚通过国内疫情“上半场”的考验,国际疫情“下半场”的难题已来临。

“3月初,随着复工复产持续推进,公司生产贸易额大幅恢复。然而,由于全球疫情加剧,客户跳单、取消订单的比例达70%至80%。”厦门金信博机械有限公司总经理郑平说,3月中旬以来,公司还没有接到一个外贸订单,“让人担心”。

外部环境越复杂,越要坚定不移干好自己的事,贯彻新发展理念,深化供给侧结构性改革,落实落细既定政策,在攻坚克难中迈向高质量发展。

多措并举,让“饭碗”端稳端好——1239亿元!这是2月份我国企业养老、失业、工伤3项社保费单位缴费的“减负账单”,预计2月至6月减免额度将

超过5000亿元。

阶段性减免企业社保费,实施企业缓缴住房公积金政策,支持大学生、农民工等重点群体创业就业,扩大中小微企业稳岗返还政策受益面……一项项政策发力稳就业、促进中小企业发展,稳固市场主体基本盘。

纾困解难,稳住外贸外资基本盘——用好用足出口退税、出口信用保险政策,扩大出口信贷投放,开拓多元化市场,加快压减外资准入负面清单,持续扩大外资市场准入……多举措为企业“补血”“减负”“拓空间”。

“我国提高了超千项产品出口退税率,公司总出口量的98%都可因此受惠。”重庆国际复合材料有限公司财务人员李康志告诉记者,这一利好今年可增加退税额1140万元,帮助企业增强产品竞争力,争取更多海外订单。

深挖潜力,积极有效扩大内需——江苏南京向居民发放3.18亿元消费券,浙江杭州发放16.8亿元消费券……近期,多地发放的消费券成为百姓“买买买”的推手,促进市场需求进一步释放。

北京至雄安高速公路等一批重大公路项目加快推进,全国重大铁路项目、重大能源项目、重大外资项目基本复工……截至3月20日,各地1.1万个重点项目复工率为89.1%。用于基础设施建设的超万亿元专项债投向各地,为扩大投资提供有力支撑。

加强调控,加大宏观政策对冲力度——“要抓紧研究提出积极应对的一揽子宏观政策措施”“积极的财政政策要更加积极有为,稳健的货币政策要更加灵活适度”“适当提高财政赤字率,发行特别国债”……近日中共中央政治局会议的部署,意味着下一步宏观调控政策将更加有力有效。

关键时期,需要关键举措;共同命运,需要共同应对。

“中国将继续实施积极的财政政策和稳健的货币政策,坚定不移扩大改革开放,放宽市场准入,持续优化营商环境,积极扩大进口,扩大对外投资,为世界经济增长稳定作出贡献。”

习近平主席在近日举行的二十国集团领导人应对新冠肺炎疫情特别峰会上发表重要讲话,介绍中国经验,阐述中国主张,提出中国倡议,并呼吁二十国集团成员采取共同举措提振世界经济复苏士气。

寒冬已过,春暖花开正当时。历经这场疫情大考,各行各业复苏的力量正化作中国经济迎难而上的铿锵脚步,向着全面建成小康社会的宏伟目标勇往直前,并继续为世界发展贡献中国力量。

## 东京奥运会可能明年7月23日开幕

东京奥组委消息人士29日透露,推迟后的东京奥运会的开幕时间很有可能是2021年7月23日。

日本共同社援引这位内部人士的话说,为了使赛程的安排不至于有太大的变动,明年奥运会的举办时间应该和原来的举办时间相近。

据介绍,东京奥运会原本在今天的7月24日周五开幕,为期17天,闭幕时间是8月9日星期天,由于2021年7月23日是星期五,定在这一天开幕比较合适,闭幕时间相应变为8月8日。

这位人士还说,东京奥组委的“特别计划部”考虑了多个方案,也考虑过春天举办的可能,但放到夏天举办的好处也显而易见。

见:为新冠疫情万一拖得太久留出时间。

东京奥组委主席森喜朗前一天在接受电视采访时表示,东京奥运会不可能在春天举行,举办时间应该在6月到9月之间。他说会在下周晚些时候给大家透露最终的讨论结果。

国际奥委会26日与国际各单项体育组织举行了电话会议。国际奥委会主席巴赫在会议上表示,将在未来的一个月内在决定东京奥运会的具体举办日期。

3月24日,鉴于当前新冠肺炎疫情形势,国际奥委会与东京奥组委发表联合声明,宣布东京奥运会将改期至2020年后,但不迟于2021年夏天的日期举行。

据新华社

## 雪域高原迎春来

(紧接第一版)让党支部书记胡伯刚喜上眉梢;卖空气,汶川县打造康养旅游胜地带动群众脱贫。

产业之外,作为全国深度贫困地区,四川藏区尚有诸多难愈“顽疾”,大骨节病等地方病是其中之一。

“之前村里几乎每家都有大骨节病人。”壤塘县茸木达乡甲拉村党支部书记满特印象深刻:自政府开展大骨节病综合防治项目后,村里便没有一例新发病例。不仅是甲拉村,四川藏区大骨节病连续8年没有新发病例,包虫病检出率下降至0.04%。贫困人口参加城乡居民基本医疗保险个人缴费由财政全额代垫,贫困户县域内就医自费比例控制在5%以内。

身体的病靠医院诊疗,思想的营养靠教育补充。

扶贫先扶志,扶贫必扶智。近年来,去藏区的人发现,会说普通话的娃娃越来越多。这背后,是四川持续实施“一村一幼”计划,着力提高藏族幼儿普通话水平;多措并举抓好控辍保学工作,确保所有适龄儿童、少年都能到校读书。

遇到晴天,红原县瓦切镇色永村牧民瓦尔多,总要把家里的电动三轮车仔仔细细擦拭一遍。这辆电动三轮车,是他因勤劳致富被评为为村里“勤奋之星”的奖品。

激发贫困群众内生动力,红原县实施贫困户“星级评定”正向激励机制。两年来,已有216名贫困村民摘星,“不等不靠、艰苦奋斗”的精神蔚然成风。

### 携手攻坚 念好帮扶“山海经”奔康路上勠力同心

广州市荔湾区花博大道25号,东西部扶贫协作产品交易市场,来自我省藏区的腊肉、菌菇、奶制品等深受欢迎。

跨越山水,东西部扶贫协作“花”开南粤,“种子”却深扎雪域高原。

协作,是一道千里同香的菜肴。去年底,5位甘孜州选手在“粤菜师傅”技能大赛上捧杯。这背后,是广东将“粤菜师傅”工程导入省际技能扶贫协作,做惯了酥油糌粑的农牧民,也能通过烹饪鲜美粤菜挣钱。

协作,是一座千里共建的园区。九寨沟县探索将用地指标“飞”到浙江省嘉善县,打造嘉善-庆元-九寨沟“飞地”产业园,以此获得收益。截至去年底,九寨沟县已收益700万元,用于贫困村集体经济发展和贫困人口增收致富。

协作,是一群千里相遇的共同奋斗者。广东省第二人民医院风湿免疫科主治医师黄志祥,一年内曾两到甘孜州人民医院挂职。工作之余,他每周都会到科室授课;与医院同事们讨论病例,手把手教他们做手术,提高理论和实践水平。

秦响扶贫协作曲,念好帮扶“山海经”。截至目前,浙粤两省8市34个县参加扶贫协作,对口支援四川藏区32个贫困县,累计落实财政性帮扶资金35.68亿元,实施帮扶项目974个。

奔康路上,勠力同心,其利断金。她援四川藏区的不仅有浙粤,还有省内86个省直部门(单位)定点扶贫藏区32个贫困县,实现每个贫困县都有省直部门(单位)、高校、医院、国有企业和金融机构帮扶;省内较发达的6市23县对口帮扶藏区32个贫困县,聚焦产业发展、智力支援、劳务协作等六项重点任务,累计落实政府

性帮扶资金31.92亿元。

汇聚社会扶贫合力,大力实施“万企帮万村”精准扶贫行动。截至去年底,已有1480家企业(商协会)全覆盖结对帮扶藏区1113个村。

### 加快恢复发展 战“疫”中目标笃定藏区发展迎来新篇章

进入3月以来,作为全国唯一拥有3个海拔4000米以上支线机场的市(州),甘孜州陆续宣布因新冠肺炎疫情一度中断的康定、稻城、格萨尔机场全线恢复通航。

要想富,先修路。大到机场、高速,小到县道、村路,一张日益密织的交通网络,是观察四川藏区“蝶变”的重要窗口——

“溜索改桥”全面完成,川藏铁路成都至雅安段建成通车,雅康高速公路全线通车、四川藏区乡村通畅率均达100%……雪域高原,蜀道不再难。

木地板锃光瓦亮、藏毯崭新如初、灶台干干净净,壤塘县蒲西乡小伊里村村民刘木滚家窗明几净,还隐隐透出一股松木香气。2017年,刘木滚通过易地扶贫搬迁,从高山上搬到现在的新居里,他说“跟做梦一样”。

更多的 people 做着同一个梦。截至目前,我省已在藏区累计对6.78万人实施易地扶贫搬迁,同时完成6.4万户藏区新居建设。

改变的不仅是硬件,在藏区各地,办事依法、遇事找法、解决问题用法、化解矛盾靠法的意识正深入人心。

观念在变,思路也在变。野猪糟蹋庄稼,曾让小金县达维镇冒水村村民恼火不已。村主任陈望慧却从地里的野玫瑰上看到“门路”——玫瑰不怕野猪啃,且附加值高。如今,小金县1100多户贫困户靠种植玫瑰增收。“玫瑰姐姐”陈望慧,获得“全国脱贫攻坚奖”。

目前,四川藏区2063个贫困村全部退出,贫困人口减少到0.24万人,贫困发生率降至0.1%。即便全域摘帽,也必须清醒认识:脱贫攻坚战不是轻轻松松一冲锋就能打赢的,从决定性成就到全面胜利,面临的困难和挑战依然艰巨,决不能松劲懈怠。

看当下,受新冠肺炎疫情影响,贫困农户就业务工和产业、扶贫项目建设等仍需加快推进;看长远,藏区生态脆弱、基础薄弱、产业虚弱、公共服务积弱等短板症结依旧突出,脱贫攻坚任务仍然艰巨。

瞄准上述短板,四川藏区脱贫攻坚下一步工作目标笃定、思路清晰。阿坝州将以防返贫和新增贫困、提高脱贫质量为着力点,全力全方位巩固提升脱贫成果,确保脱贫路上不掉一户、不漏一人。甘孜州突出产业扶贫、就业扶贫两大关键,补齐基础设施、社会事业两大短板,实现与乡村振兴有机衔接。

冰雪初融,山河渐暖。春回大地,万象更新。

扎科乡乡依村,有一块地。曾经,人们管那里叫“莫核通”(藏语:饥荒坝)。由于地里石块多,每年春耕,都要累死几头牛,磨损诸多农具。

如今,人们管这里叫“扎西通”(藏语:幸福坝)。地里建起20座温室大棚,棚内四季常青。这两天,村民正热火朝天地忙着种植青椒、番茄、莴笋等。

又是一个奋斗的春天。

## 中小学生学习与家长“相看两生厌”?

### 心理教师建议:三招化解学生“宅习”负面情绪

疫情期间,不少中小学生学习,出现了注意力不集中、学习效果差等问题,导致与家长“相看两生厌”。北京师范大学心理学部党委书记乔志宏29日在北京市新冠肺炎疫情防控工作新闻发布会上说,特殊时期,家庭应该发挥“安全岛”作用,要接纳自己和孩子的焦虑情绪,帮助孩子制定合理学习计划,树立健康积极心态,共同渡过难关。

#### 特殊时期,家长需要保持情绪稳定

乔志宏指出,居家学习不比在校学习,缺乏集体学习的氛围,一些孩子可能出现注意力不集中、学习效果差,这个时候出现“在家学习效果会不会打折扣”“高考能否考出好成绩”等焦虑情绪是很正常的,家长和孩子不需要因为这些情绪自责或者责怪他人。

居家学习需要安排好作息时间。家长可以与孩子共同商定一份适合自己的“一日作息表”,模拟在校时间安排,准时参加线上课程,并穿插体育锻炼。计划不要定得太高,制定好计划后,就坚定地执行,久而久之就会获得成就感,缓解焦虑情绪。在环境方面,可以将生活区域与孩子的学习区域分开,给孩子营造安静的学习空间,增强学习自律性和自信心,使居家学习规律化。

乔志宏指出,特殊时期,家长需要保持情绪稳定,接纳孩子居家学习的事实,不要用理想化的期待来要求孩子;挖掘孩子自学和自我管理中的优点,增强孩子的自信心与乐观情绪。

乔志宏建议学校增加一些线上班级互动、班会、小组活动等内容,鼓励孩子们在线联合完成一些团队工作,通过集

体学习提升学习效果,改善长时间居家的精神状态。

#### 三招化解学生“宅习”负面情绪

如何调节这些“宅习”负面情绪?国家二级心理咨询师、湖南长郡中学专职心理教师梁琪认为可从接纳情绪、行动调节、沟通交流这三招入手——

“面对负面情绪,首先不要抗拒,要觉察和接纳。”梁琪建议,广大学生和家長应学会分析负面情绪的来源,比较常见的来源包括学习目标不明确、时间安排不合理、对未来担忧等。“要看到负面情绪的价值,比如它是在提醒你做出改变,看到它的价值就更容易接纳它的存在。”

她建议学生学会以行动来引导“宅习”情绪转变,“行动可以带给我们对生活的‘掌控感’。一个小诀窍是先做当下

能做的事。”比如,可以尝试回忆过去学习中愉快的体验,以积极体验作为当下行动的有效参考。

在最近接到的心理咨询中,梁琪发现,不少学生“宅习”时有种心态——如果不能做到最理想的状态,不如不做。“这是一个误区,调节情绪的最佳策略不是制定一个完美计划,强迫自己马上完成,而是从能做的事情入手,积极行动起来,找回‘掌控感’。”

此外,“宅习”期间沟通交流、学会及时求助也是关键。梁琪认为,主动与人交流,尤其是和同学及家人沟通,有助于缓解负面情绪。“与同学聊天,发现一些问题是共性的,个人压力就会大大减少。向父母和专业人士寻求帮助也是很好的渠道。”

据新华社