

在习近平新时代中国特色社会主义思想指引下
新时代新作为新篇章·习近平总书记关切事

奋斗
是青春最亮丽的底色

习近平总书记指出，青春由磨砺而出彩，人生因奋斗而升华。

五四青年节之际，新华社记者走访全国多地，倾听青年心声，他们正在各条战线上勇做走在时代前列的奋进者、开拓者、奉献者，让青春在奉献中焕发绚丽光彩。



在西藏拉萨的一所小学，参加大学生志愿服务西部计划的上海交通大学博士生梁晴雪在帮学生们辅导功课。 新华社 发

青春的颜色是什么？

◎新华社记者 姜微 许晓青 魏婧宇

青春是火红的

4月末，吉林省长春市农安县开安镇柳树洼村已到了玉米地打垄、下籽的关键阶段。从省里下到开安镇挂职的“90后”副镇长李文政提着苹果去看望对口包保的已脱贫户朱万才一家。

老朱全家5口人，3人有身体残疾，2人有智力障碍。去年李文政为老朱家申请了一台轮椅，方便出行，但没想到今年农历新年里新冠肺炎疫情来势汹汹。“老朱家这种情况少有，民政系统对他家已做到了全部托底。但疫情一来，对我们基层脱贫攻坚出了一道‘加试题’，这家人病不起。”李文政说。

李文政和镇上千部讨论应对方案，目前主要靠“一对一”牢牢把握每户动态，定期打电话、上门探望，发现问题第一时间处理，摸索一套长效机制。“杜绝一切因为突发疫情或慢性病等可能导致的返贫。”他说。

李文政老家在湖北孝感，春节返乡过年时，家乡疫情吃紧，他努力调整心情，在做好防疫隔离的同时，一直惦记千里之外的开安镇乡亲。返岗复工后，李文政赶紧往村里跑。在朱万才家，说起湖北疫情，老人也为李文政“捏一把汗”。老人嘱咐道：“孩子啊，年轻人到基层搞扶贫、搞防疫，国家指望你们，你们在一线多保重。”

今年是决胜全面小康、决战脱贫攻坚的收官之年，也是实现“两个一百年”奋斗目标的历史交汇之年。习近平总书记强调，新时代中国青年要继承和发扬五四精神，坚定理想信念，站稳人民立场，练就过硬本领，投身强国伟业，始终保持艰苦奋斗的前进姿态，同

亿万人民一道，在实现中华民族伟大复兴中国梦的新长征路上奋勇搏击。

李文政毕业于上海交通大学，他说，一直深深记得当年入学第一课讲到交大人的“西迁精神”，讲的就是爱国奋斗，与党和国家、与民族和人民同呼吸、共命运。这就是我们的红色基因。

习近平总书记说，一代人有一代人的长征，一代人有一代人的担当。

“背起行囊，到西部去！”上海交大应届毕业生、红军后代梁晴雪已多次响应国家号召赴藏，用知识和智慧支援当地脱贫攻坚。她加入大学生志愿服务西部计划，到拉萨市服务一年。她还带着研究生社会实践项目入藏，运用学科专业到青藏高原推广装配式建筑技术，切实帮助高海拔地区提高施工质量，缩短工期，提升效率。

2003年以来，上海交大累计有17批183人参与大学生志愿服务西部计划。

青春是洁白的

“结束防疫隔离，恢复日常上班已一周多，但脑海里不时还会闪回在金银潭医院的日日夜夜：洁白的防护服、护目镜上浓浓的水雾，还有病人们充满期待的眼神……”

1990年出生的上海市普陀区中心医院重症监护室男护士王冬麟在五四青年节向记者回忆，作为首批驰援金银潭医院重症病区的护士，他一干就是67天。初步算来，王冬麟穿医用防护服、戴医用N95口罩，在缺氧状态下连续服务患者，累计超过250小时。

习近平总书记说，面对突如其来的新冠肺炎疫情，全国各族青年积极响应党的号召，踊跃投身疫情防控人民战

争、总体战、阻击战，不畏艰险、冲锋在前、真情奉献，展现了当代中国青年的担当精神，赢得了党和人民高度赞誉。

在4.2万多名驰援湖北的医护人员中，有1.2万多名是“90后”，其中相当一部分还是“95后”甚至“00后”。

对护士来说，防护服太笨重，弯腰解决不了的专业技术动作一律靠下蹲或跪着解决；透过起雾的护目镜，病人的静脉血管很难找到，男护士更要向女护士学习，加倍耐心。

“病人眼神里充满了对生命的渴望，这是一种巨大触动，时时在激励我一定要拼尽全力去抢救！”王冬麟说，在金银潭医院时，天天“与死神赛跑”，夺回一条条生命，在高强度下一定要确保自己的专业医护动作不走形，这靠的是理想信念。3月19日，王冬麟在抗疫一线加入中国共产党。

疫情之下，医护人员、社区工作者、国门“守门员”、人民警察、科技人员、车间工人、田间农民、快递小哥、出租车司机、归国留学生……各行各业的中国青年勠力同心、并肩作战。

在英国伦敦攻读艺术学位的曹元元3月下旬飞抵上海时，得到了机场海关志愿者的悉心帮助，这令她一度感动落泪。后来，她毫不犹豫主动申请到上海市嘉定区某隔离点参加志愿服务。

从感动到付诸行动，曹元元之后，更多归国留学生参与到社区防疫工作中。曹元元说：“多年以后回望这段特殊经历时，想到当时的我没有退缩，没有缺席这场战‘疫’，一切都值得。”

青春是翠绿的

习近平总书记说，青年是整个社

会力量中最积极、最有生气的力量，国家的希望在青年，民族的未来在青年。

春天的呼伦湖，积雪渐融，万物复苏。湖畔的野生动物救护繁育中心一派生机勃勃，40多名青年环保志愿者正在打扫清理野生动物的活动场地，不时用镜头记录下动物们的互动瞬间。

“呼伦湖是这一方水土的母亲湖，保护这片湖水和这里的动物，是每个人的责任。”活动组织者、呼伦贝尔环保志愿者协会会长代守扬说。

在她看来，环境保护已成为我们草原青年日常生活的一部分。31岁的她几年前辞职，专心从事环保工作，2016年发起成立环保志愿者协会，当地青年积极参与，每年开展草原捡垃圾、生物多样性保护、垃圾分类宣传等近百场公益活动，累计吸引4000多人次参与。

面向未来，中国青年恰如春天的内蒙古大草原生机勃勃。2019年，代守扬在世界经济论坛“全球杰出青年社区”活动上，与各国青年代表分享了自己的环保实践。她说：“世界的环保事业，不能缺少中国青年的力量。”

近年来，中国青年志愿者总量大幅攀升，他们奉献爱心，并将公益理念传播到海内外。

在汶川地震中劫后余生，如今专门从事青年志愿者工作的杜灿灿说，“志愿服务不仅在偏远山区，我们每个人身边也有很多需要帮助的人。从身边做起，从社区开始，让志愿服务常在。”

奋斗的青春是火红的、洁白的、郁郁葱葱的，是绚丽多姿的。中国青年将奋斗作为青春的底色，让青春在为祖国、为人民、为民族、为人类的奉献中焕发出更加绚丽的光彩！

长征五号B运载火箭首飞成功 中共中央、国务院、中央军委发贺电

椰风拂碧海，神箭冲九霄。5日18时0分，长征五号B搭载新一代载人飞船试验船和柔性充气式货物返回舱试验船，从文昌航天发射场点火升空。约488秒后，载荷组合体与火箭成功分离进入预定轨道，我国空间站阶段的首次飞行任务告捷。中共中央、国务院、中央军委对长征五号B运载火箭首次飞行任务圆满成功发贺电表示热烈祝贺。

贺电指出，长征五号B运载火箭首次飞行任务的圆满成功，标志着空间站阶段飞行任务首战告捷，为全面实现我国载人航天工程第三步发展战略奠定了坚实基础。这是工程全队在习近平新时代中国特色社会主义思想指引下，坚定不移走中国特色自主创新道路，努力建设航天强国和世界科技强国取得的最新成就，必将激励全党全军全国各族人民进一步增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，努力为实现中国梦和强军梦而不懈奋斗，不断开创新时代中国特色社会主义事业新局面。你们为党和国家事业发展作出了卓越贡献，祖国和人民感谢你们！

贺电强调，探索浩瀚太空永无止境，攀登科技高峰任重道远。载人航天工程后续任务艰巨繁

重，面临的困难和考验严峻复杂。希望你们更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围，以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，全面贯彻党的十九大和十九届二中、三中、四中全会精神，大力弘扬“两弹一星”精神和载人航天精神，在航天报国和科技强国的伟大实践中，不忘初心、牢记使命，奋发有为、再立新功，为实现“两个一百年”奋斗目标、实现中华民族伟大复兴的中国梦作出新的更大贡献！

长征五号B以长征五号运载火箭为基础改进研制而成，主要承担着我国空间站舱段等重大航天发射任务。长征五号B全长约53.7米，芯一级直径5米，捆绑4个直径3.35米助推器，整流罩长20.5米，直径5.2米，采用无毒无污染的液氧、液氢和煤油作为推进剂，起飞质量约849吨，近地轨道运载能力大于22吨，是目前我国近地轨道运载能力最大的火箭。据介绍，长征五号B首飞成功，验证了火箭总体方案、各分系统方案的正确性、协调性，突破了大尺寸整流罩分离技术、大直径舱筒连接分离技术、大推力直接入轨偏差精确控制技术等一批新技术，为我国空间站在轨建造任务奠定了重要基础。

“五一”假期 国内旅游收入达475.6亿元

记者5日从文化和旅游部获悉，今年“五一”假期国内旅游市场平稳有序，全国共计接待国内游客1.15亿人次，实现国内旅游收入475.6亿元。

据文化和旅游部办公厅相关负责人介绍，5天的假期里，智慧旅游作为新的服务和治理手段在保障假期旅游平稳有序方面发挥了重要作用。据悉，各地充分利用

智慧平台，统筹指挥景区各项管理和游客接待工作。利用电子无接触服务、“健康码”验码关口前移等措施，降低人员聚集风险。

今年“五一”假期，乡村游、周边游等近程旅游成为游客出游热点，丰富的文化和旅游活动为游客带来多彩假期体验，满足了不同层次游客需求。

本栏据新华社

让青春之光闪耀在强国之路上

（上接第一版）

扎根基层一线 站稳人民立场

深入村屯、深入群众，抓好疫情防控、推进复工复产……自新冠肺炎疫情发生以来，38岁的辽宁省大连市金普新区七顶山街道办事处主任吕其鹏一直坚守一线。

“习近平总书记强调站稳人民立场，就是要求我们牢固树立人民群众主体地位思想，自觉站在人民群众的立场上想问题、做决策。”吕其鹏说，疫情发生后，当地生产的温室蔬菜和大樱桃一度滞销。为此，他主动联系相关销售平台，做好产销对接，为温室蔬菜和大樱桃打开了销路。

共青团中央青年志愿者行动指导中心主任张朝晖说，“人民立场归根结底体现在对党的感情、对人民的感情，这些都必须在基层一线脚踏实地地去践行。”

来自湖北咸宁嘉鱼县的“90后”电力职工周拓夫疫情期间主动请缨做志愿服务，在老旧小区为独居老人代买药品、蔬菜水果等。“居民有需求，我们有行动。作为新时代中国青年，我们要把习近平总书记的要求转化为自觉行动，用点滴服务和奉献，展现当代中国青年的担当。”周拓夫说。

贵州毕节市威宁县石门乡团结村“90后”村支书胡钧涛，则将人民立场写在脱贫攻坚一线。胡钧涛表示：“今后工作中，我将继续扎根基层，将自己最美好的青春年华融入贫困山区发展，助推乡村振兴。”

练就过硬本领 担当时代重任

面对突如其来的新冠肺炎疫情，全国各族青年积极响应党的号召，踊跃投身疫情防控人民战争、总体战、阻击战，不畏艰险、冲锋在前、真情奉献，展现了当代中国青年的担当精神，赢得了党和人民高度赞誉。”习近平总书记的话，令北京大学人民医院首批援鄂医疗队副队长李冉深有感触。

“作为一名医生，练就过硬本领，才能以仁心仁术造福人民。”李冉说，在抗疫一线奋战的日子里，每当看到重症患者血氧饱和度升高、呼吸趋于平稳时，感到一切的付出都是值得的。

练就过硬本领，需要把学习作为一种责任、一种精神追求，在平凡岗位书写下不平凡人生。

4月28日，第24届“中国青年五四奖章”评选结果揭晓。江苏苏宁物流有限公司快递员潘虎名列其中。配送超15万单快递，行驶2万多公里、配送完成率

“预约制”成为今年“五一”旅游新亮点

◎新华社记者 张漫宇 蔡馨逸

的实效——“山和花海代替了人山人海”“童年记忆中的北海公园回来了”。

故宫于4月29日晚间开放门票预约系统，在不足12小时内，5月1日至5月5日的2.5万张门票全部售罄。

提前预约，抢到故宫门票并不容易。北京市民刘女士说：“牡丹花开了，前边看看建筑，后面赏花园，在各院落里走一走，平时错过的风景今天可以一一细品，值得。”

70公里外，八达岭长城景区也给游客带来“不一样的风景”。

为了避免人群聚集，八达岭长城景区制定的分段截流、循环分流、智慧控流三项控流措施，在100多名网格化管理员和420个摄像头组成的监控系统和无人机的不间断服务中，逐一落实。

在四川九寨沟景区，“五一”期间每日游客限流1万人次，须在前一天18时前预约购票。在陕西，西安城墙、大唐芙蓉园等300余家景区均实行了网络实名预约制度。西安城墙景区升级了预约系统，实名制分时段预约入园，各时段预约满员后不再接受预约。

限流30%之下，依然有矛盾待解

根据文化和旅游部推行预约制与限流30%的要求，多地景区将流量管控的关口前移，变被动的现场分流为主动的行前计划和引导，为景区秩序带来新变。但“限流30%”的红线之下，依然存在一些矛盾亟待破解。

一方面，是景区整体限流与局部景点拥挤之间的矛盾。

5月1日，一段在社交网络广为流传的视频显示，为了看日出，游客排队等候登山时造成了泰山景区局部区域的拥挤。尽管泰山景区在5月1日执行了接待量不超过核定最大承载量30%（3.4万人）的要求，依然没能避免局部拥挤情况发生。

业内认为，景区内部景点出现的“冷热不均”现象，与局部导流不到位、重要节点的管理存在短板有关。在此情形下，即使整体人流得到控制，仍然因人流分布不均，增加局部的拥堵风险。

另一方面，是触发限流应急预案与游客体验优化之间的矛盾。

5月1日晚，陕西西安的大唐不夜城步行街游客暴增。对此，景区及时实行人流管控，临时取消了“不倒翁小姐姐”的演出项目。

一些网友在社交网络表示，被临时启动的人流管控预案，影响了游玩体验。“虽然理解景区为了控制客流取消演出的做法，但希望能提前通知。专门来看演出但跑了空，很可惜。”

此外，对于“预约制”短时间内的迅速铺开，部分受访游客坦言“不太习惯”。“以往说走就走，一家人临时起意想去哪儿玩都行。现在不但需要提前预约，有的人气旺的景区还得提前两三天抢票，真有点不适应。”西安市民黄薇薇说。

“诗和远方”如何承载新时期？

如何在安全的前提下，在限制人流、提振消费、优化体验三者之间找到平衡点，让游客“来之能游、游之能乐、乐之能返”，这对疫情防控常态化后国内旅游市场的高质量发展提出新的要求，也是未来假日期间景区需要继续面对的挑战。

业内表示，景区客流管控，既要讲究整体限流，也要重视局部导流。

对于整体限流的把握，中国社会科学院财经战略研究院副教授魏翔认为，景区限流需统筹兼顾经济性、安全性、体验性三个方面。

“景区应结合国家、地方和行业的相关政策、法规、标准，根据自身实际，采用定量与定性、理论与经验相结合的方法核定最大承载量。”中国旅游研究院景区研究主管战冬梅说。

针对景区内的局部导流，魏翔建议，在涉及人身安全的区域，通过刚性手段，防止游客穿越、禁止人群聚集等方式进行管控。更重要的则是以柔性的管理手段，即通过合理的动线规划设计和科学的导引操作进行动态导流。

结合当前旅游与科技的深度融合趋势，魏翔表示，物流网应当成为未来旅游景区人流管理的一个重要工具。“通过使用视频监控、路面传感器，跟人工智能系统进行对接，对游客行为进行实时实景的监测、提示和有效引导，不失为智慧旅游一个可以努力的方向。”

加长版“小长假”已近尾声，不同于以往“说走就走的旅行”，“无预约，不出游”成为今年“五一”旅游的新亮点。

在“预约制”渐成常态的趋势下，如何让游客“来之能游、游之能乐、乐之能返”，实现旅游市场的高质量发展，成为游客和从业者的共同期待。

首个“预约制小长假”：游客点赞“不一样的风景”

5月1日上午8时，在闭门谢客97天后，600岁的北京故宫迎来了它恢复开放后的首批游客。午门外，查验健康码、激活门票、一米线外间隔排队、红外测温……在工作人员引导下，游客鱼贯而入。

为避免人群扎堆聚集，故宫对每天前来参观的人数限定在5000人。“没见过人这么少的故宫！”首批进入故宫游览的游客高兴地说。

“无预约，不出游”成为游客眼中今年“五一”旅游的新亮点。在北京一些热门景区，游客忍不住点赞景区“预约制”