

基本医疗卫生与健康促进法施行

《基本医疗卫生与健康促进法》6月1日起施行。2019年12月28日,十三届全国人大常委会第十五次会议举行闭幕会,以164票赞成、4票弃权表决通过了《基本医疗卫生与健康促进法》,国家主席习近平签署第三十八号主席令予以公布。

《基本医疗卫生与健康促进法》的公布施行,是贯彻党的十九大和十九届四中全会精神,推进卫生健康领域治理体系和治理能力现代化的重要举措,该法总结了我国医药卫生体制改革的经验,就落实党中央、国务院在基本医疗卫生与健康促进方面的战略部署作出了顶层的、制度性的、基本的安排,是我国卫生健康领域的第一部基础性、综合性法律,对于推动我国卫生健康领域法治建设,在卫生健康工作中落实全面依法治国方略具有基础性和全局性的作用,对于构建中国特色基本医疗卫生制度、全方位全周期保障人民健康、推进健康中国建设具有重要意义。

该法包括总则、基本医疗卫生服务、医疗卫生机构、医疗卫生人员、药品供应保障、健康促进、资金保障、监督管理、法律责任、附则共10章110条,内容涵盖卫生健康领域的主要方面。此前,国家卫生健康委专门发出通知,要求各省(区、市)及新疆生产建设兵团卫生健康委和委机关各司局、委直属和联系单位,把学习宣传贯彻基本医疗卫生与健康促进法当作一项重要任务,自觉运用改革的思维,积极转变治理理念,在法律规定的框架内,着力推动制度创新,出台配套管理措施,使法律规定切实得到贯彻落实。各地区、各单位要学懂法律条文,学通法律精神,认真研究《基本医疗卫生与健康促进法》的新制度、新举措、新规定、新要求,紧密结合卫生健康工作实际,切实增强针对性和实效性。

据健康报

听障儿童助听器 对口捐赠助力听力健康

5月31日,“六一”儿童节来临之际,“听力万里行”听障儿童助听器对口捐赠活动以“远程云验配”的方式连接起北京、新疆,传递听的希望。此次活动由致公党中央妇委会与致公党北京市妇委会共同举办,依托声爱耳公益计划,向新疆维吾尔自治区和田墨玉县托胡拉乡两名家庭困难听障儿童对口捐赠助听器4台及助听器电池。活动同时呼吁大家关注听力健康。

据健康报

世卫组织呼吁 将健康纳入 城市和地区规划

世界卫生组织总干事谭德塞29日表示,新冠疫情凸显了市长和地方政府作为健康促进者的重要作用,各国应将健康纳入城市和地区规划。

在当天由世界城市和地方政府联合组织发起的视频会议上,谭德塞表示,世卫组织与会员国紧密合作,制定了如何在城市环境中加强新冠病毒防控的指导方针,而城市领导者的目光已经超越当前的防控举措,放眼于疫情后的恢复计划。

他表示,疫情放大了现有的不平等现象,数十亿人因缺乏全民医保无法获得可靠和负担得起的医疗服务,即使是富裕国家的卫生系统也捉襟见肘。指导短期和长期恢复的政策将决定未来几年的城市生活方式。

谭德塞说,市长和地方政府在领导城市转型方面发挥重要作用,将健康和福祉纳入城市规划是转型的重要步骤,这与卫生、交通、住房、土地使用、能源和废物管理等方面的决策息息相关。

据新华社

5月31日,第33个世界无烟日到来之际,中国疾病预防控制中心发布了2019年中国中学生烟草调查结果。结果显示,初中学生卷烟使用率明显下降,电子烟使用率显著上升,职业学校控烟工作值得关注。

校园控烟还得加把劲

◎健康报记者 张磊

初中生使用电子烟比例显著上升

2019年,按照国家卫生健康委部署,在各地卫生健康部门和部门的支持下,中国疾病预防控制中心组织完成了全国中学生烟草调查。调查采用多阶段分层整群随机抽样的方法,通过自填纸质问卷的形式进行数据采集,覆盖全国31个省(自治区、直辖市)的347个县(市、区),共有1024所初中和974所高中(含277所职业学校)的288192名学生参与调查,应答率为94.8%。调查内容包括烟草使用、电子烟使用、烟草依赖及戒烟、二手烟暴露、烟草制品获得与价格、控烟宣传、烟草广告和促销、对烟草的认知和态度等情况。

调查结果显示,过去5年,我国初中生尝试吸烟和现在吸卷烟的比例明显下降。2019年初中生尝试吸卷烟的比例为12.9%,现在吸卷烟的比例为3.9%;与2014年相比,分别下降了5个和2个百分点。

值得注意的是,过去5年,我国初中生听说过电子烟和现在使用电子烟的比例显著上升。2019年,初中生听说过电子烟的比例为69.9%,现在电子烟使用率为2.7%,与2014年相比,分别上升了24.9个和1.5个百分点。

今年,我国首次将全国中学生吸烟情况纳入中学生烟草调查。调查发现,高中学生吸烟率远高于初中生,职业学校控烟情况更是不容乐观。2019年高中学生尝试吸卷烟、现在吸卷烟以及现在使用电子烟的比例分别

为24.5%、8.6%和3.0%,均高于初中生。其中,职业学校学生高于普通高中学生,分别为30.3%、14.7%和4.5%,职业学校男生高达43.2%、23.3%和7.1%。

调查结果还显示,我国中学生二手烟暴露情况有所改善,但仍较为严重,还存在教师在校园内吸烟的现象。与2014年相比,2019年初中生过去7天内,在家、室内公共场所、室外公共场所或公共交通工具看到有人吸烟的比例均有明显下降,总体下降了9.7个百分点,但仍高达63.2%;在过去30天看到有人在校内吸烟的比例和在学校内几乎每天看到教师吸烟的比例分别为45.2%和8.5%,与2014年均有所下降。普通高中和职业学校学生在上述四类场所看到有人吸烟的比例均高于初中生,分别为72.0%和67.3%;在过去30天看到有人在校内吸烟的比例分别为57.3%和58.6%,在学校内几乎每天看到教师吸烟的比例分别为13.0%和9.4%。

控烟不利因素仍广泛存在

调查结果提示,学校控烟健康教育取得了一定进展,但中学生对吸烟成瘾的认知水平亟待进一步提升。初中生过去12个月内在课堂上学习过烟草使用导致的具体健康危害后果的比例为58.6%,与2014年比有所上升。普通高中和职业学校学生在过去12个月内在课堂上学习过烟草使用导致的具体健康危害后果的比

例分别为51.3%和60.0%。我国初中、普通高中和职业学校学生认为开始吸烟后很难戒断的比例仅为35.0%、25.6%和26.2%。

本次调查还发现,影响中学生吸烟的因素仍广泛存在。一是不向未成年人售烟的法律仍未得到有效落实。最近一次买烟时没有因为年龄被拒绝的比例,初中、普通高中和职业学校学生分别高达76.5%、87.6%和87.6%。二是卷烟变得越来越“便宜”。初中、普通高中和职业学校学生最近一次购买20支卷烟花费在10元以上的比例分别为70.6%、85.3%和77.0%,平均价格高于成人。同时,7.3%的初中生、2.8%的普通高中学生和2.3%的职业学校学生报告自己买的卷烟价格在5元及以下,有的甚至不足3元。

三是烟草广告、促销和赞助活动仍然广泛存在。过去30天内去过烟草零售点的初中、普通高中和职业学校学生在烟草零售点看到过烟草产品广告或促销的比例分别为48.9%、42.0%和46.7%;过去30天内使用过互联网的初中、普通高中和职业学校学生在互联网上看到过烟草产品广告或视频的比例分别为23.2%、21.4%和27.7%;得到过烟草公司工作人员提供免费烟草产品的比例分别为2.0%、2.1%和2.8%。四是影视剧中的吸烟镜头尚未得到有效控制。过去30天内看过电视、录像/视频或者电影的初中、普通高中和职业学校学生报告在电视、录像/视频或者电影中看到有人吸烟的比例分别为69.5%、72.9%和77.4%。



“世界无烟日”健康宣传进校园

为了迎接即将到来的世界无烟日,浙江省长兴县夹浦镇中心幼儿园开展了“保护幼儿,远离烟草,健康生活”主题宣讲活动。夹浦镇卫生院的医生结合真实案例向孩子们宣讲无烟日的意义,普及健康生活理念。孩子们还用画笔一起设计了“禁止吸烟”的标志与“无烟日小海报”。

新华社发

运动是什么? 大人说了孩子说

◎新华社记者

“凶萌”小拳手

对妈妈吴燕来说,运动不仅让自己女儿的性格更开朗,还意外地让她在网上“火”了一把。她在抖音上传了女儿马腾钰练习格斗的视频,小萌娃灵活的步伐、快如闪电的挥拳以及敏捷的躲闪,引来很多关注和点赞。

马腾钰练习格斗一年半,不到8岁就已经可以把比她大几号的小哥哥打倒在地。虽然格斗对体能有一定的挑战,但小姑娘很乐在其中,在一次平板支撑比赛中,她坚持了40多分钟。

“送她学习格斗,希望在强身健体的情况下,可以多一份保护自己的能力。”吴燕说,不希望孩子因为性别在运动项目选择中受限,只要她喜欢,都会全力支持。

“早出晚归”跳绳娃

2019年7月,广州东荟花园小学代表中国征战2019年WJR跳绳世界杯,这支由20位小学生组成的“云荟跳绳队”打破了2项世界纪录,在决赛阶段斩获2银3铜。

利用早课前的一小时和放学后的一小时训练。训练虽然比较辛苦,但跳绳队队员从没把它当作苦差事,“运动是我每天都会坚持的,相当于是一个习惯吧。”跳绳队队员黄卉卉说。

“体育对他们来讲不仅仅是训练、比赛,更重要的是通过体育运动,让他们养成一种健康的生活方式。”李晓宇说。对小拳手马腾钰来说,挥洒汗水、挥拳躲闪的格斗,是一门真心喜欢的爱好;对“云荟跳绳队”的孩子们来说,长绳上的翻飞腾跃,是每天坚持的习惯。

当孩子们不再把运动理解成“体育课”“运动会”,而是当作如一日三餐一样,简单、习惯、平凡的事情时;当孩子们不再把运动作为业余活动“可选项”,而是每日生活“必选项”时,健康理念将会更好地在青年一代落地生根,体育精神也会更生动地在日常点滴中延伸传递。

或许,在孩子们眼中,运动的意义比我们想得简单。

教练李晓宇介绍,跳绳队每周只会

世界无烟日: 吸烟影响青少年的正常发育 应该让青少年远离烟草和电子烟

5月31日是世界无烟日,中国疾病预防控制中心发布了2019年中国中学生烟草调查结果,结果显示初中生卷烟使用率明显下降,电子烟使用率显著上升。专家表示,我国一半以上的吸烟者在20岁以前就开始吸烟,调查结果显示,过去5年我国初中生尝试吸卷烟和现在吸卷烟的比例明显下降。2019年初中生尝试吸卷烟的比例为12.9%,现在吸卷烟的比例为3.9%,与2014年相比,分别下降了5%和2%。但是过去5年我国初中生听说过电子烟和现在使用电子烟的比例显著上升。2019年初中生听说过电子烟的比例为69.9%,现在电子烟使用率为2.7%,与2014年相比,分别上升了24.9%和1.5%。

2019年中国中学生烟草调查由中国疾病预防控制中心组织完成,采用多阶段分层整群随机抽样的方法,通过自填纸质问卷的形式进行数据采集,覆盖全国31个省(自治区、直辖市)的347个县(市、

区),共1024所初中和974所高中(含277所职业学校)的288192名学生参与调查,应答率为94.8%。专家表示,对于青少年而言,烟草烟雾产生的危害更令人担忧。青少年正处在生长发育时期,吸烟对青少年骨骼发育、神经系统、呼吸系统及生殖系统发育都有不同程度的影响。

“吸烟会影响青少年的正常发育,特别是影响性激素水平,吸烟会使睾酮分泌下降,使精子减少、发生畸形,影响生育。此外还严重危害男性性功能,可以导致阳痿、早泄等。如果孕妇吸烟,后代在成年后精子质量也有明显异常,而且与孕妇吸烟量、吸烟时间相关。”中国性学会会长、北京大学第三医院男科及人类精子库主任姜辉教授对记者说。

姜辉建议,应该进行全生命周期的控烟。“为了自己和家人的健康,青少年应该选择健康生活方式,终生远离烟草和电子烟。”

据新华社

《中国公民健康素养66条》 解读之八

二、健康生活方式与行为

44. 不吃变质、超过保质期的食品。

食品保质期,指在食品标签上标注的条件下,保持食品质量(品质)的期限。在此期间内,食品质量符合标签上或产品标准中的规定。

任何食品都有储藏期限,储存时间过长或者储存不当就会受污染或者变质。受污染或者变质的食品不能食用。食物在冰箱里放久了,也会变质;用冰箱保存食物时,要注意生熟分开,熟食要加盖储存。

不要吃过期食物。不要吃标识上没有确切生产厂家名称、地址、生产日期和保质期的食品。

45. 妇女怀孕后及时去医院体检,孕早期至少5次,住院分娩。

妇女在确定妊娠后应当及时去医院检查,建立“母子保健手册”。在孕早期至少进行5次产前检查,孕早期1次,孕中期1次,孕晚期3次(其中1次在第36周进行)。检查的目的是要了解孕妇怀孕期间生理、心理的变化和胎儿生长发育情况,给予孕期保健指导。对高危孕妇及其胎儿应增加检查次数,早期诊断,及时治疗或转诊。

孕妇要到有助产技术服务资格的医疗保健机构住院分娩,特别是高危孕妇必须提前住院。医院可以提供科学规范的助产服务技术和抢救抢救条件,最大限度地保障母婴安全。

46. 孩子出生后应尽早开始母乳喂养,6个月合理添加辅食。

孩子出生后1小时内就应开始母乳喂养。母乳是婴儿最理想的天然食品,含有婴儿所需的全部营养,有助于婴儿发育,含有大量的抗体,增强婴儿的免疫能力,预防感染。

同时母乳喂养能增进母子间的情感,促进母亲的健康恢复。应坚持母乳喂养至2岁或2岁以上。

婴儿6个月以后,母乳不能完全满足孩子营养需要,坚持母乳喂养的同时应适时、适量添加辅食。添加辅食的原则是由一种到多种,由少到多,由细到粗。先添加一种,一般是蛋黄或米粉,婴儿习惯后再添加第二种。从少量开始,逐渐增加。开始添加的辅食形态应为泥糊状,逐步过渡到固体食物。要观察婴儿大便是否正常,婴儿生病期间不应添加新的食物。添加的食物品种应多样化,预防偏食和厌食。

47. 儿童青少年应培养良好的用眼习惯,预防近视的发生和发展。

儿童青少年需要从小养成良好的用眼习惯,预防近视的发生和发展。

读书写字姿势要端正,眼与书本距离不小于30厘米;连续读写或者看电视、使用电脑一小时要休息片刻,休息时尽可能向远处眺望;不在光线太

强或太暗的环境中看书,不躺在床上看书,不边走路边看书,不在行进的车厢里看书。

每天做眼保健操、合理膳食、多到户外体育活动、每天睡眠时间不少于7小时,对预防近视眼的发生有积极作用。

已经近视或有其他屈光缺陷者,应该坚持佩戴屈光度准确的镜眼。

48. 劳动者要了解工作岗位存在的危害因素,遵守操作规程,注意个人防护,养成良好的习惯。

劳动是每个人的基本需要,但劳动者必须知道许多工作对自己的健康是有影响的甚至可能造成疾病。工作岗位可能存在有毒有害的化学物质,如粉尘、铅、苯、汞等,也可能存在有害的物理因素,如噪声、振动、高低气压、电离辐射等,劳动者过量暴露于上述有害因素,会对健康造成损害,严重时会引起职业病,如矽肺、煤工尘肺、铅中毒、苯中毒等。工作中过量接触放射性物质则会引起放射病。劳动者必须具有自我保护的意识和知识,要知道自己的工作岗位上有什么有害因素,会引起什么样的健康损害,要知道如何预防这些危害。

要知道许多职业中毒是由于生产事故使有害物质大量泄漏而引起的,因此劳动者必须严格遵守各项劳动操作规程,掌握个人防护用品的正确使用方法,例如防护帽或者防护服、防护手套、防护眼镜、防护口(面)罩、防护耳罩(塞)、呼吸防护器和皮肤防护用品等,并且养成习惯。必须知道发生事故后如何自救、逃生,如何自救和他救。长期接触职业性有害因素,必须参加定期的职业健康检查,如果被诊断得了慢性职业病,必须及时治疗,避免继续大量接触或调换工作。

49. 孩子出生后要按照计划免疫程序进行预防接种。

预防接种是每个儿童的基本卫生权利。为了保护儿童健康,根据疾病的流行特征和国家的免疫效果,我国制订了国家免疫规划和国家免疫规划疫苗的种类、接种起始时间、接种间隔、接种途径、接种剂量等作了明确规定。

我国规定,免费为儿童提供国家免疫规划疫苗。包括口服脊髓灰质炎疫苗,卡介苗,百日咳、白喉、破伤风联合疫苗,麻疹、风疹、腮腺炎联合疫苗,乙肝疫苗,甲肝疫苗,乙脑疫苗,流感疫苗8种。预防12种传染病。

孩子出生后必须严格按照国家免疫规划疫苗的免疫程序进行预防接种。每个家长都应该按照国家免疫规划疫苗的免疫程序按时带孩子接种疫苗。

州疾控中心



健康甘肃行动 健康知识宣传
州疾控中心主办
http://www.gzzcdc.org/
健康热线:12320