

奋斗在高原的青春

记第20届“全国青年岗位能手”丹巴县税务局科员陈明兴

◎朱艳秋

爱国情 奋斗者

已经考取中级会计师和税务师，通过注册会计师专业阶段考试的国家税务总局丹巴县税务局科员陈明兴，完全有条件、有能力离开高原，到条件更好的内地、到父母和妻儿所在的四川省南充市工作生活。但他却因为纳税人都尊称他为“明星（与‘明兴’同音）老师”而选择坚守高原税收事业，更好服务纳税人和缴费人。近日，陈明兴被共青团中央、人力资源社会保障部表彰为第20届“全国青年岗位能手”。

勤奋学习强素质

日省以臻至善，勤学以明万里。2014年，通过“国考”参加税收工作后，陈明兴发现自己所学的知识远远不能满足工作需要。从参加工作那天开始，他就开启了利用一切可以利用的时间进行学习的模式。上班时，他把工作中遇到的问题用笔记本记下，下班后，就翻阅文件、上网搜索、请教同事，直到把问题弄清楚、解决掉。从参加工作至今，他已经记了12本笔记，弄懂和解决了成千上万个问题。

他充分利用业余时间、周末和节假日，听网课、读讲义、演算考试真题……在业余文化生活十分匮乏的高原，过着十分充实的学习生活。

天道酬勤，学有所获。2015年，陈明兴取得了会计从业资格；2016年，参加全州国税系统“岗位大练兵、业务大比武”竞赛，被评为“甘孜州国税系统岗位能手”；2017年，考取初级会计师；2018年，考取中级会计师和税务师；2019年，顺利通过注册会计师专业阶段考试，参加四川省税务系统“岗位大练兵、业务大比武”竞赛，取得大企业税收管理序列第6名的好成绩，入选四川省税务系统“115”专业骨干人才库；2020年4月，被表彰为全州税务系统“学习型公务员”，5月被共青团四川省委表彰为“四川省青年岗位能手”。

参加工作至今，陈明兴一步一个脚印、一年一个台阶地成长为业务标兵和岗位能手。

扎根高原守初心

“刚到丹巴，看到当地的环境时，曾经想过离开。但是，工作一段时间后，发现纳税人十分淳朴友好，同事们经常邀请我们这些外地人到家里一起吃饭，很温暖、很感动，所以就决定留下来。”陈明兴说，南充老家和成都平原有的单位和企业曾向他抛出“橄榄枝”，但他都拒绝了。他说：“我在这里得到的尊重，是在其他地方很难得到的。”

陈明兴在办税大厅工作时，解答纳税人咨询迅速准确，办理涉税业务“立等可取”。纳税人都会主动找他咨询和办税。接受的咨询多了，他便慢慢地成为纳税人心中的“明星”。每年企业所得税汇算清缴，纳税人纷纷请他讲解最新税收

政策。每场培训座无虚席，他的培训被纳税人称为“明星讲座”，很受欢迎。

陈明兴特别关心纳税人的生产经营情况，他走访了全县1600多户纳税人。2017年，大渡河水猛涨，获悉甘孜州康定红葡萄酒业有限公司葡萄种植基地遭受损失后，陈明兴主动请缨，深入企业了解灾情，宣讲辅导相关税收优惠政策。“税务局在受灾的第一时间就想到我们企业，让我们很感动、很温暖。”企业财务负责人马勇说。

丹巴县地处深山峡谷的大渡河流域，山高路远。长期从事纳税服务工作的陈明兴深知纳税人办税的艰辛。2016年，他积极建议局领导利用邮政网点覆盖各乡（镇）的优势，委托邮政网点代办发票配发、发票代开等业务，帮助乡（镇）纳税人实现了办税不出乡。2018年，他带头攻坚克难，逐户深入边远乡（镇）纳税人推行讲解“全程网上办”操作流程和方法，使全县330户纳税人实现办税不出乡，当年纳税人满意度比上年上升了3名。

作为一名从内地到藏区工作的干部，陈明兴积极投身民族团结进步事业。他常常深入6户结对亲戚家中嘘寒问暖，宣讲党和国家的民族宗教政策和富民惠民政策。2015年7月，他在丹巴县创建全国民族团结进步示范县知识竞赛中获得三等奖。如今，他的结对亲戚二西桑格、阿支拉加热已经脱贫奔康，他帮扶的学生武西措已就读大学。

改革攻坚走在前

近年来，营改增、国税地税征管体制改革、减税降费等税务改革交织叠加。理论基础扎实、业务能力突出的陈明兴，在各项改革中始终走在前列。

2016年，全面推开营改增，建筑安装、生活服务等行业税收问题接连出现，办税业务量也成倍增长。在办税人员人数不变，税收工作量和难度大幅增加的情况下，陈明兴成为领导叫的最多、纳税人找的最多，解答和解决各种问题最多的人。为了确保纳税人在当年6月1日开好票，陈明兴和同事们白天入户宣讲辅导政策业务，晚上加班录入数据、搞测试，饿了就泡方便面充饥，困了就在办公桌上趴着休息一会儿又起来继续工作。从3月份启动营改增到6月份，陈明兴瘦了12斤。

2018年，国税地税征管体制改革正当时，他被抽调参与查处甘孜州历史上第一起出口退税案件。在海拔4000多米的理塘县，面对纳税人的威逼利诱，他们克服缺氧，与违法分子斗智斗勇，依法调查取证，查补税款67.85万元。“我没想到甘孜这样落后的地方，也有如此优秀的税收业务人才。”这是一名违法分子的原话。

无论是2019年落实党中央、国务院实施更大规模的减税降费政策，还是2020年落实支持疫情防控税收优惠政策，陈明兴都担当起政策宣讲组组长的重任。他通过录制视频、微信交流、现场培训等方式，运用直观的案例，浅显易懂地向纳税人宣讲各项优惠政策。纳税人纷纷表示：“听了‘明星’老师的讲解，我们明白了减税降费政策，知道怎么申报了。”今年以来，陈明兴已举办支持疫情防控和复工复产税费优惠政策培训23期，参训纳税人达500余人次，通过电话、微信、QQ等接受咨询不计其数。

让历史名人文化活起来

省作协副主席格绒追美谈格萨尔王：他给百姓带去和平与安宁

◎川报记者 吴晓娟

在日前揭晓的第二批四川历史名人中，格萨尔王入选。这位在藏区妇孺皆知的旷世英雄，为何至今能被人赞颂？

6月24日，省作协副主席格绒追美就此接受媒体采访。同为藏族同胞，格绒追美表示：“格萨尔给藏族百姓带去了和平与安宁、正义与力量。他就像史诗里所说的那样，是‘世界欢乐的太阳’。”

对于格萨尔王，很多汉族人相当陌生。这位约公元1038年出生于甘孜阿坝草原的藏族汉子，在吐蕃王朝瓦解，藏族部落崩离析、各自为政，人民饱受战争之苦的背景下，一举统一了大大小小150多个部落，建立岭国，结束战乱。格绒追美说，格萨尔是一个真实存在的英雄人物。人们感念他结束战乱带来和平，把他当成英雄世代赞颂。

广大藏族同胞，以丰富的想象力和深厚的艺术创造力，集体塑造出了他们心目中的英雄。以格萨尔为原型的口述史诗《格萨尔王传》，在千百年来，把一个真实存在的英雄人物不断神化和艺术化，使其成为智慧、勇敢、公平、正义、慈悲、抑强扶弱、除暴安良的化身。

格绒追美说，《格萨尔王传》是口述史诗，人们口口相传的过程，正是参与集体创作的过程。这些人包括了说唱艺人和藏族普通

民众，也包括了高僧大德。他们让这部史诗成为藏族集体艺术创作的结晶。更让人震撼的是，这部史诗至今仍在活态“生长”，是全世界唯一活态存在的史诗。四川民族出版社等最新出版的《《格萨尔王传》大全》，总计已达1.3亿字。根据调查，全国160多个格萨尔王说唱艺人中，仍有还未统计的不同版本。

格萨尔王作为藏族百姓心中的神，和他相关的遗迹遗存也在藏区得以保存。格绒追美说，甘孜州德格县俄支乡现存有格萨尔王官遗址；甘孜州道孚县龙灯草原有一处地方相传是格萨尔的点将台；出产藏刀的甘孜白玉县河坡乡，相传是格萨尔的兵工厂和兵器库。此外，德格县龚垭乡还有格萨尔同父异母的哥哥贾察协嘎的城堡；广大藏区不少寺庙还世代珍藏供奉着相传是格萨尔留下的盔甲和兵器……

一个有希望的民族不能没有英雄。此次格萨尔王入选第二批四川历史名人，格绒追美认为，实至名归，也是时代呼唤英雄、百姓心中有英雄情结的体现。而在当下，对于格萨尔留下的丰厚遗迹遗存，格绒追美认为，还可以继续创造性地将其转化为文旅品牌，让更多人通过踏访人文旅游线路、观看相关影视作品，最终了解历史、走近英雄。

关注高考

“后高考”生活怎么过？睡觉、旅行、学驾照，一样都不能少

◎甘孜日报记者 张亚贤 丁瑶 文图



考生们自信地走出考场。

纸写满了，笔停住了，铃打响了，高考落幕了。随着高考最后一科的铃声响起，考生们紧绷的神经也在此刻得到释放。接下来，他们即将迎来美好的假期，高考结束后考生最想做什么？在考场外，记者随机做了现场小调查，听听考生们怎么说。

绝大部分刚走出考场的学生似乎还沉浸在考题中没能走出来，晃晃乎乎地回答“还没想好”。但也有考生早就给自己的“后高考生活”做好了谋划。“我要打球打到腿抽筋”“我要去打工赚自己人生的第一桶金”“我要去考个驾照，听说高考生考驾照能打折哦”……

“我放假的第一件事就是睡觉，给我一张床，我可以睡到老死，哈哈。”李阳说，自从步入高三，他几乎没有睡过懒觉，考完试了，他一定要把这几个月的瞌睡全补回来。对考生来说，高考是一场艰苦卓绝的战斗，对他们的身体、精神而言都是巨大的考验，补充位居考生的假期安排榜首。

外出旅游，感受自然风光的魅力，也在大多数考生的计划之内。“要么心在书里，要么身在路上，身体和灵魂总得有一个在路上。”房丹丹兴奋地告诉记者，“虽然我是甘孜州人，但是甘孜州18个县（市）中很多我都没去过，放假以后，我想把没去过的地方都走一遍。目前，最想去稻城亚丁看牛奶海和五色湖。”

在众多学生憧憬着假期如何放肆玩的时候，王露瑶已经考虑如何赚取人生的第一桶金。她说：“休息两天我就想去暑假工，一方面可以赚钱充

实自己的‘小金库’，另一方面可以积累社会阅历，锻炼自己的社交能力和自主能力。”对于王露瑶的暑假工计划，她妈妈表示完全赞成，“让她出去体验一下赚钱的艰难也不是坏事，经历过她应该能明白生活不易，在大学里才会更加刻苦学习。”

拉姆是一个热心肠的姑娘，高考期间，社会各界无数的志愿者向高考学

子和陪考家长提供了力所能及的帮助，这一切，她看在眼里，记在心里。“暑假里我想去做一些志愿者工作，为社会、为他人做一些力所能及的事。”拉姆告诉记者，因为假期时间较长，能够帮助别人也会让这个假期过得更有意义，“除此之外，我还想学习摄影和绘画。”

陈志杰用一句幽默的话语总结了她的暑期计划：“在步入大学校门掌握

人生的方向盘前，我要先掌握手中的方向盘。”原来，他在高考前就跟父母商量好了，高考结束就去考驾照。“等拿到驾照，我要来一趟说走就走的旅行。”

……

高考不是终点，跨过它前方有更广阔的天地，这些乘风破浪的小小少年将会开启另一段崭新征途。愿你乘风破浪！愿你如你所愿！愿你绚烂绽放！

我州首个专业社工组织登记注册

甘孜日报 日前，甘孜藏族自治州益众社会服务中心正式登记注册，标志着我州专业社工组织实现“零突破”。

益众社会服务中心成立后，立即投身全州社会事业发展，在丹巴县“6·17”泥石流灾害抢险救援中，联系壹基金启动救灾机制，及时向灾区发送帐篷20顶、睡袋200个，并派去6名抗灾经验丰富的专业社工，协助灾情摸排、物资发放、心里疏导等工作；在疫情防控常态化下，主动与社区联系，协助排查登记，向康定

市2个街道办和5个社区捐赠口罩4500只。在社区治理中，与基层社区召开“三社联动”座谈会，共同做好为民服务、养老照护、公益活动等，推动社会治理从社区一家“独角戏”发展为各类群体“齐参与”。

据了解，甘孜藏族自治州益众社会工作服务中心是经民政部门登记注册的专业服务机构，主要承接针对青少年儿童、老年、家庭、社区、学校等服务领域的社会工作服务及心理健康服务。

记者 张亚贤

丹巴县法院公正审判擦亮诚信名片

甘孜日报 近日，丹巴县人民法院在裁判一起买卖合同纠纷案件时，将社会主义核心价值观写入判决书，取得良好社会效果和法律效果。

经法院审理查明，2018年，原告廖某某为被告李某某承包的工地提供蔬菜和猪肉，被告李某某一直以未结工程款为由拖欠货款。2019年3月13日，被告李某某向原告廖某某出具欠条一张，写明欠廖某某货款48000元，定于今年1月23日前给付。给付期限到期后，李某某不但未及履行给付义务，还以拒接电话、拒接应诉等方式逃避债务和诉讼。

该院裁判文书以社会主义核心价值观进行一番说理，“诚实守信是法治社会的基本要求，是社

会主义核心价值观的基本内容，也是做人处事之底线，古人云‘言而无信，不知其可也’‘人无信不立，业无信不兴，国无信则衰’。本案中，被告李某某拖欠原告货款理应清偿，被告不但没有按约支付货款，还以拒接电话的形式逃避债务，以不到庭应诉的形式逃避诉讼，实属不诚信之行为”。

最终，法院支持原告的诉讼请求，缺席判决被告李某某于判决生效之日起十日内给付原告廖某某货款48000元。

宣判后，原被告均未上诉，被告李某某收到法院邮寄的判决书后主动打电话到法院，承认欠款事实和不到庭应诉的错误，并承诺限期还款。

院办

九龙县司法局务实开展专项普法宣传

甘孜日报 为庆祝《中华人民共和国社区矫正法》的正式实施，增强群众对社区矫正的知晓率和参与度，帮助矫正对象依法矫正、顺利回归，近日，九龙县司法局联合县检察院开展了送法进社区宣传活动。

宣传活动采取悬挂横幅、LED屏播放宣传视频、向群众发放《社区矫正法》及漫画宣传彩页、接受群众咨询等形式开展。

活动现场，工作人员向过往群众耐心讲解《社区矫正法》的重点内容，让大家在短時間內了解社区矫正相关知识，引导群众正确对待身边的社区矫正对象，让他们在就业、就学和享受社会保障等方面不受歧视，积极帮助矫正对象顺利融入社会。

“为广泛宣传的同时，我

自身也要在工作中做到‘帮’‘教’并重，比如有些社区矫正人员因过失犯罪被判刑，对他们主要是给予心理疏导，减轻他们的心理压力和负担，而有些社区矫正人员熟悉法律法规，没有必要给他们讲大道理，而是要和他们拉家常，帮助他们解决实际困难。”工作人员张婷告诉记者。

据了解，此次活动共发放《社区矫正法》及漫画宣传彩页200余份、普法小册子100余份、法官群众耐心讲解《社区矫正法》的重点内容，让大家在短時間內了解社区矫正相关知识，引导群众正确对待身边的社区矫正对象，让他们在就业、就学和享受社会保障等方面不受歧视，积极帮助矫正对象顺利融入社会。

县司法局 见习记者 白玛央忠

请家长注意！考后应及时调适考生心理

◎甘孜日报记者 丁瑶 张亚贤

“我的听力没跟上节奏，妈妈我肯定考不上了，我可能要复读了。”7月8日，英语考试结束后，考生吴倩（化名）走出考场后，抱着妈妈嚎啕大哭。

女儿的哭声就像一把刀扎进了母亲的心里，“没事儿的，现在结果还没有出来，不能给自己乱下结论，万一是自己想多了呢，不要给自己太大的压力。”刘女士一边宽慰女儿一边偷偷的抹眼泪。

刘女士告诉记者，女儿平时英语成绩很好，对这次考试抱有很大的信心，但是为何没有跟上节奏，她不想过多追问女儿。

高考结束并不意味着“解放”，因为对还要经历估分、查分、填志愿、等录取的考生而言，既要承受因考试成绩和自己预期有较大差距而产生的焦虑和自责，又要承受因等待录取而产生的心理煎熬；既要面对前途命运的莫测，又要面对来自周围人的各种询问。这些都会让刚刚摆脱高考压力的考生继而进入另一个心理压力期，也就是所谓的“后高考心理”期。

心理专家指出，考生的极端行为发生前并不是没有征兆，只是多数时候被家长疏忽了，等悲剧发生时才恍然大悟，但于事无补。

家长应该注意到，孩子在等待放榜和成绩公布的日子容易容易出现患得患失的状况，这种焦虑对于那些心理素质弱的孩子，还会持续加重，甚至出现由焦虑到失眠，再从失眠到抑郁等。这时，

父母可以通过转移孩子注意力的方法，比如打一份暑假工、培养一门爱好等。

当孩子极度焦虑时，会出现吃不好、睡不好、情绪低落，有的还伴随出现强迫、自责自责等行为。家长要从正面引导孩子，树立坚强的信心和正确的观念，同时，可以带孩子去旅行看看不同地方的风土人情。

有的考生出现抑郁症时，性格会突然变得暴躁，让人觉得难以理喻，与家人争执中情绪一触即发，严重的会出现轻生念头，甚至采取轻生行为。在生活中，家长要多关注学生的心理状态和行为，同时尽早找专业心理老师对考生进行心理辅导。

医生建议，亲友最好别打电话询问考生考试情况，给孩子提供一个安静的个人空间，减少跟身边人过多的交流。亲友往往想把种种期望传递

给孩子，这无形中会增加孩子的压力，这时最好别给考生打电话，询问情况或表达关心，等估分后再问也不迟。

医生建议，家长对孩子的关注要适度，尤其是内心的变化。家长在表面上与平常不要有太大的变化，即使家长情绪很烦躁，尽量不要让孩子感觉到。家长不要过于担心，也不要因此而过分的关怀，这样对孩子来说其实是莫大的压力。

高考过来人告诉记者：“人生有很多的阶段，每一个阶段我们都努力的在为结果奋斗，但如果这个阶段已经结束了，结果已经出来了，那么是好了是坏，再多的担心也无济于事。我们要做的，应该是努力的去改变未来，同时又对已知事实泰然处之。高考没有考好，考上了一个普通的大学，毕业了，工作了，我们依然可以通过工作上的努力来提升自己，充实自己。高考，只是通往成功的渠道之一。”