

在信息化社会,面对老年人的“数字困境”,需要年轻人来帮助父母和祖父母辈,进行“文化反哺”

语音聊天、视频通话、转发分享、点赞收藏……在社交软件上,年轻人信手拈来的操作,对家里的老年人而言可能会非常复杂。不久前,浙江杭州一个女孩为外婆手绘了一份“微信使用说明书”,字迹工整、内容详细、图文并茂,打动了很多网友,也将老年人如何更好适应数字生活的话题,再次带进公众视野。

如今,得益于数字化、信息化的发展,智能生活加速推进,为人们带来更多便利。然而,一些老年人对此却感到力不从心。在火车站,电子客票的推广极大节省了旅客出行的时间,却也给不会网上购票的老人增加了难度;在医院,预约挂号有助于就医问诊秩序井然,但一筹莫展的老人不得不站在挂号机前寻求导医帮助;在餐厅,扫码点餐、移动支付方便又卫生,而还在使用老年机的人就会无所适从。对上了年纪的人来说,看似微不足道的生活细节,也有可能构成一道数字鸿沟,造成日常生活的不便。新冠肺炎疫情防控期间,因为老年人没有健康码导致无法出入小区、乘坐公交的新闻,一度引起社会关注。

数字时代,不能落下那些年迈的身影。据统计,截至今年6月,在超过9亿的网民中,60岁及以上人群占比为10.3%。让老年人更好分享信息化时代的发展红利,需要以更多的耐心帮助他们,让他们更加顺畅地拥抱智能生活。如果说传统的教育模式是从父母一代到子女一代的知识传递,那么在信息化社会,面对老年人的“数字困境”,需要年轻人来帮助父母和祖父母辈,进行“文化反哺”。比如,在浙江嘉兴图书馆,有一门专门课程,教授如何开关手机、怎么联网、怎样使用相机等“常规操作”。2019年,8名馆员共组织了159场讲座,吸引了60岁到89岁的众多老人参与。这是一堂关于生活的课程,也体现了信息化时代的人文关怀。

对一些互联网平台来说,要针对老年人的需求提供替代选择,构建更具包容性的智慧老龄社会新形态。有专家建议,除了在技术开发中更加注重老年人需求和习惯外,在公共政策制定和公共服务方面,也要给老年人提供多元选择和替代方案。现实中,不少地方多措并举,帮助老年人融入移动互联网世界。在上海,有医院调大门诊标示、诊间字体,改善在线预约系统布局,致力优化老年就医环境,打造“老年友好界面”;在浙江杭州,市民卡和健康码深度融合,老年人刷一下卡就能看病就医、公交出行。可以说,给老年人在风驰电掣的“快时代”留个“慢选项”,才能填补代际间的数字沟壑,让老年人享受到数字时代的馈赠。

给予老年人更到位的关怀、更周全的考虑,老年人的数字生活不仅是美好愿景,也必将成为全面小康的生动注脚。如今,越来越多的老年人拥抱数字生活,创造别样的精彩。有的爷爷奶奶戴上老花镜,努力学习扫码、手机看新闻、打视频电话,跟孩子们的交流顺畅无阻;有的老年人架起摄像头,在网上直播时尚穿搭、健身日志、励志格言,跟上日新月异的时代潮流。更好满足老年人的“数字需求”,能够使老年人在物质上和精神上更加丰富,使老年人的生活更幸福、更美好。

科技赋能全生命周期健康管理

◎黄金雄

医疗与科技的融合,将为建立健全优质高效的医疗健康服务体系、推进全生命周期健康管理提供有力支撑在抗击新冠肺炎疫情斗争中,医疗健康科技在诊疗服务、疫苗研发等方面发挥了重要作用。当前,在常态化疫情防控背景下,科技创新在医疗健康领域将持续发挥巨大作用,并赋能全生命周期健康管理医疗服务新模式。

人民健康是社会文明进步的基础,是民族昌盛和国家富强的重要标志,也是广大人民群众的共同追求。抗疫斗争引发的健康关注让我们更加深刻认识到,守护人民健康不仅意味着人们生病时能够得到有效救治,也意味着要大力推进全生命周期健康管理,提供覆盖从婴幼儿期到老年期等不同阶段的预防、治疗、康复、健

康促进等服务。在这一过程中,科技创新将发挥撬动作用。医疗与科技的融合,将为建立健全优质高效的医疗健康服务体系、推进全生命周期健康管理提供有力支撑。

全生命周期健康管理,意味着在更广泛的空间和时间内为人们提供医疗健康服务。以互联网、大数据、云计算、人工智能、5G为代表的信息技术,使得互联网医院、互联网诊疗和远程医疗成为可能,人们随时随地能够享受优质的医疗健康服务。截至今年6月底,全国已审批设立互联网医院近600家,线上问诊也纳入了医保报销范围。“在线问诊+线上购药”的创新服务模式逐渐被更多居民接受。互联网医院、互联网诊疗也将进一步拓展医院的服务空间,推动支付方式、药品供应链等环节的创新发展,为整个行业带来变革。

医院在全生命周期健康管理中发挥着极为重要的作用。伴随医疗信息化的快速发展,智慧医院已经成为发展趋势。依托新一代信息技术,医院不仅能够进一步优化服务流程、提高服务质量和效率、实现医疗机构间的信息互通共享,而且能够根据不同患者的不同特点制定个性化诊疗方案,提升患者就医体验

和诊疗效果,满足群众多样化的就医需求。在此基础上,智慧医院将更加注重新型健康风险、强化疾病预防,实现医疗服务从“以疾病为中心”向“以健康为中心”的转变。

从全球看,更多医疗服务场景正从大型医院、社区医院、药店转向家庭日常生活,越来越多的人借助先进技术,足不出户就能享受便捷、高效、低成本的诊疗和健康管理服务。在我国,随着一系列鼓励政策的出台以及数字技术的广泛应用,以家庭为中心的健康管理服务场景正进一步发展、完善。相关健康管理机构不仅能为大众提供包括健康检查、健康评估、健康干预在内的全生命周期健康服务,同时能够通过大数据对个人健康档案、生活方式等进行详细分析和评估,定制个性化干预方案,实现从单一救治模式向“防—治—养”一体化模式的转变。

满足人民对美好生活的向往是科技创新的落脚点。加大卫生健康领域科技投入,集中力量开展核心技术攻关,提升整个行业的有效供给能力,我们就一定能推动科技与全生命周期健康管理深度融合,激发产业发展的乘数效应,推动健康中国建设不断向前迈进。



爱心驿站统一标识和管理,用于收集、分发捐赠物资;开设网上驿站,爱心人士以成本价购置物品,捐赠给需要帮助的家庭;组织医疗救助、心理关爱等志愿服务活动……河北秦皇岛探索建立新型爱心公益平台,线上线下互补,捐赠物资与志愿服务并举,获得广泛好评。

人民日报 发

打造有生命力的文化地标

◎智春丽

一个建筑之所以能成为一个地方的文化地标,不是凭借炫目奇特的视觉效果和文化元素的简单堆砌,而是流淌着活生生的历史文脉,能唤起人们共同的情感记忆。

提到一座城市,人们往往会想到具有代表性的文化地标:600岁的紫禁城见证着北京城的过往,拓荒牛雕塑标记着深圳的开拓进取,珠海大剧院“日月贝”讲述着“珠生于贝,贝生于海”的城市记忆,古典园林里生长着苏州的温婉……城市文化地标或深植于历史文化,或投射着时代风貌,以鲜明独特的符号形象,成为一个城市的精神和文化象征,与人们产生紧密的情感连接、文化认同。

文化地标是一个地方的文化名片,在传播城市形象方面有巨大的流量效应。近年来,文化旅游市场持续升温,各类文化地标成为热门参观地、网红打卡地。与此同时,一些地方急功近利打造新文化地标的现象也引起社会关注。

作为一种人文景观,文化地标首先应当与地理环境“不违和”。人文景观与自然环境浑然天成、融为一体,才能给人以美的享受。无论是中华文化天人合一、道法自然的审美意境,还是如今兴起的保护生态、亲近自然的绿色发展理念,都强调人文景观与自然和谐共生。丽江古城依山傍水、以水为脉,整座古城获评世界文化遗产;国家体育场“鸟巢”充分采用自然采光和通风,勾勒出北京的美丽风景。反之,若缺乏对自然的敬畏,滥造钢筋水泥地标,即便再大的“手笔”,也与审美旨趣和群众期待相差甚远。

作为一种符号化呈现,文化地标也应该追求形神兼备。一个建筑之所以能成为一个地方的文化地标,不是凭借炫目奇特的视觉效果和文化元素的简单堆砌,而是流淌着活生生的历史文脉,能唤起人们共同的情感记忆。走进沈阳的中国工业博物馆,原样保

留的铸造厂车间及生产设备,拉近了人们与老工业基地的时空距离;漫步福州修旧如旧的古厝间,曾经的老房子、如今的文创园,古老与现代交融,乡愁与时尚相遇。面对数之不尽的历史文化街区、革命文化纪念地、农业遗产、工业遗产,进行合理适度的创造性转化、创新性发展,才能成为广受认可的文化地标。

作为一种公共建筑,文化地标还应当发挥服务公众的功能。地标建筑是有“生命”的,其生命力来自于生活。人们喜欢将博物馆、剧院、书店称为文化地标,很大程度上是因为这些公共文化设施直接连接着一个地方的文化和生活。到一座城市先逛博物馆,人们才能加深对这个城市的历史过往和现实文化的认知。以北京的国家大剧院为例,建院以来,为观众带来1万多场演出,开展大量艺术普及教育演出及活动,观众和粉丝遍布全国。正是那些传播文化、服务公众的不懈努力,使得文化地标的形象更加亲切、更加持久。

文化地标承载着不可替代的人文价值。打造新的文化地标,必须丰富其审美内涵,完善其服务功能,让其在与公众的“紧密连接”中收获持久口碑和影响。

发展高等教育助力强国富民

◎黄福特

百年大计,教育为本。建成世界上规模最大的高等教育体系,高等教育毛入学率高达51.6%;培养输送大批高素质人才,2016年至2019年高校毕业生累计3200多万人;高等院校承担60%以上的国家基础研究和重点科研任务,承建60%的国家重点实验室,产出大批具有国际影响力的标志性成果……“十三五”时期,我国高等教育事业取得丰硕成果,成为强国富民的重要引擎。

教育是民族振兴、社会进步的重要基石,是功在当代、利在千秋的德政工程。培养一个大学生对一个家庭而言,既为国家和社会输送了人才,也带动整个家庭在思想观念、思维方式、生活条件上发生进步变化。目前,随着我国高等教育的发展,越来越多的家庭实现大学生“零的突破”。清华大学教育研究院总结从2011年到2018年全国本科生家庭情况,发现70%以上大学生都是家庭的第一代大学生。无数考生通过高等教育改变了命运,千千万万个家庭因为子女上大学、找到适宜工作而摆脱贫困、过上小康生活。强化教育体系各环节,发展更加普惠的高等教育,对促进人的全面发展、增强中华民族创新能力创造活力具有重大而深远的意义。

从国家建设角度看,人力资源是经济社会发展的第一资源。高等教育的普及化、大众化,在一定程度上标志着我国从人力资源大国向人力资源强国迈出坚实一步。“十三五”时期,我国

科技事业取得快速发展,5G、云计算、大数据、物联网、人工智能等新技术应用在全球范围内占据领先地位,这些重要成果与一批批高精尖人才脱颖而出密不可分。据统计,当前我国高校聚集了60%以上的全国高层次人才,每年向各行业输送数百万专业化人才,已然成为当今最具竞争力的智库和人才来源。在抗击新冠肺炎疫情斗争中,高校充分发挥科研实力,在医疗救助、疫苗研发、检测产品和疗效药物筛选等方面作出积极贡献。当前我国进入高质量发展阶段,更加呼唤高等教育在培养创新人才、促进科技研发、提升综合国力等方面发挥关键作用。

时代越是向前,知识和人才的重要性就愈发突出,教育的地位和作用就愈发凸显。习近平总书记在教育文化卫生体育领域专家代表座谈会上深刻强调:“教育是国之大计、党之大计。”“十三五”时期,我国高等教育的支撑、服务、引领能力不断增强,这背后离不开党和国家的高度重视、科学谋划,离不开社会的悉心支持。我国高等教育办学规模和年毕业人数已居世界首位,更加注重质量和效益、走内涵式发展道路是高等教育实现高质量发展的必由之路。这意味着,必须全面加强党对教育工作的领导,加强学校思想政治工作,深入推进教育改革,加快补齐教育短板;必须优化同高质量发展相适应的教育结构、学科专业结构、人才培养结构,提高科研创新能力和高等学校服务经济社会发展能力。

习近平总书记指出:“‘两个一百年’奋斗目标的实现、中华民族伟大复兴中国梦的实现,归根到底靠人才、靠教育。”我们要更加重视教育工作和高等教育发展,充分发挥高等教育在提升人民综合素质、改善民生福祉、促进高质量发展、增强综合国力等方面的积极作用,让高等教育成为立足当下、赢得未来的国之重器,源源不断为实现中华民族伟大复兴输送高素质人才。

扣好人生“第一粒扣子”

◎王庭美

前不久,中共中央、国务院印发《深化新时代教育评价改革总体方案》,强调完善德育评价。《方案》明确提出,根据学生不同阶段身心特点,科学设计各级各类教育德育目标要求,引导学生养成良好思想道德、心理素质和行为习惯。

未成年人思想道德建设是一项民心工程、战略工程,关乎国家和民族的发展和未来。党的十八大以来,以习近平同志为核心的党中央从全局和战略高度,把加强和改进未成年人思想道德建设摆在更加突出位置。总书记在同北京大学师生座谈时强调,“道德之于个人、之于社会,都具有基础性意义,做人做事第一位的是崇德修身”;总书记在全国教育大会上明确要求,“要在加强品德修养上下功夫,教育引导学培育和践行社会主义核心价值观,踏踏实实修好品德,成为有大爱大德大情怀的人”。深刻的阐述,殷切的嘱托,为加强思想道德建设指明了努力方向。

近年来,未成年人思想道德建设的工作格局不断拓展,成效显著。从制定出台深化群众性精

神文明创建活动、推进志愿服务制度化、深化思政改革创新等一系列指导意见,到将未成年人思想道德建设纳入全国文明城市测评、纳入教育评价改革,再到广泛开展“全国未成年人思想道德建设先进单位”“全国向上向善好青年”等评选,顶层设计日趋完善、制度建设不断深入、社会氛围日益浓厚,推动社会主义核心价值观念在未成年人中落地生根、开花结果。

未成年人思想道德建设是一个永恒课题,必须常抓不懈、久久为功。当前,未成年人思想道德建设还存在一些薄弱环节。不同部门之间缺乏联动机制,学校、家庭应进一步提升教育理念、改善教育方式;思想道德教育需要进一步创新方式方法,丰富教育载体、提高教育实效;与此同时,也要守好网络阵地。数据显示,2019年我国未成年网民规模为1.75亿,未成年人互联网普及率达到93.1%。这些,需要我们进一步提高政治站位、创新工作思路,不断增强思想道德建设的时代感和吸引力。

抓好未成年人思想道德建设工作要有系统思维,需要形成齐抓共管的态势。学校、家庭、社会既要立足德育规律,完善工作机制,又要在工作安排上相互衔接、教育内容上相互贯通、教育渠道上相互补充,形成整体推进的合力。惟其如此,才能帮助青少年扣好人生“第一粒扣子”,打牢思想之基、价值观之基。