

全面开启建设美丽生态和谐社会主义现代化 新甘孜新征程

深入学习宣传贯彻党的十九届五中全会、省委十一届八次全会和州委十一届十次全会精神

隐藏的高手 探访太极拳发源地陈家沟

◎新华社记者 桂娟 李文哲

摘下听诊器，脱去白大褂，只见陈绍杰转身走出门诊室，来到村卫生室门口的空地上，起势、拗步、云手、蹬脚……一招一式，似春蚕吐丝绵绵不断，太极拳的刚柔并济尽显其中。

45岁的陈绍杰是陈家沟人。在这个河南省焦作市黄河北岸清风岭上的小村庄，300多年前，陈绍杰的先辈、陈家沟陈氏第九世陈王廷创编了太极拳。如今，太极拳已列入联合国人类非物质文化遗产代表作名录，在150多个国家和地区传播，习练者达数亿人之多。

“穿上白大褂，我是村医。换上练功服，我也是一名拳师。”陈绍杰说，乡间行医近30年，工作之余带着100多名拳友习练太极拳，不收学费，纯属爱好，一年

到头还要外出七八次，会会各地拳友，教拳法、传心得。

陈绍杰10岁起就随父亲习练陈氏太极拳。“‘喝喝陈沟水，都会翘翘腿’。我们村家家户户大人小孩都会练太极拳。”陈绍杰说。

离开村卫生室，正逢街边一身穿橙色环卫服的大娘，手提快赶上她两个高的大扫帚，边走边将落叶、烟头等扫成堆，眼看垃圾量差不多了，拿起簸箕一把搓起，倒进垃圾桶。

大娘上了年纪却身手矫健，一双大眼陷入眼窝，脸上条条皱纹，似乎在诉说些什么。上前一问，果然是习拳之人。

大娘名叫黄春英，今年62岁，早年曾在陈家沟太极拳学校学过拳，“后来嫁

了人，要带娃，还要忙农活，一直在想啥时间能重拾这童子功”。

4年前，黄春英当上了村里的环卫工，有了一月1500元左右的收入，也有了重新练拳的空闲。“老架一路、二路，春秋大刀，太极双刀，这些招式咱现在都重新捡起来了，圆了几时梦。”黄春英说。

谈话间，黄春英利索地打扫完了街道。换上练功服，在村委会门前的小广场上，劈、砍、截、刺……20多斤重的春秋大刀在她手中运用自如，引得同村村民跟在后面比划起来。

记者在村中走访了解到，尽管时过境迁，被保留下来的20多处太极拳名师传艺授业故居里，昔日峥嵘依然为人们津津乐道。只有3000多人的陈家沟，如

今有着太极拳学校3个、家庭拳馆40多个和拳师800多名。

在陈家沟，老幼妇孺习拳成风，历代名手辈出。走在村内与你擦肩而过的人，也许就是自小习练太极拳的行家里手。

“我们村隐藏着太多太多关于太极拳的人与事。”陈氏二十世、太极拳第十二代嫡宗传人陈斌介绍，在王廷大街南段的陈德瑚故居，当年河北人杨露禅就是在这里从偷窥到学拳，最终投身一代宗师陈长兴门下，苦练拳法，成名成家。

在陈斌的记忆中，先祖前辈们的功夫故事各有不同，但有一点是相通的，弥留之际往往会感叹“终其一生未能尽得太极拳之妙，乃人生一大憾事”。

太极拳申遗成功

北京时间17日晚，我国单独申报的“太极拳”经联合国教科文组织保护非物质文化遗产政府间委员会评审通过，列入联合国教科文组织人类非物质文化遗产代表作名录。

联合国教科文组织保护非物质文化遗产政府间委员会第15届常会于12月14日至19日在线上召开。本届常会共评审57个国家和地区申报的50个非物质文化遗产项目。

太极拳自17世纪中叶形成以来，世代传承，习练者遍布全国各地，并在海外有着广泛传播和传承。太极拳对于习练者的性别、年

龄、体质、职业、民族没有限制，通过习练太极拳，人们在修身养性、强身健体的同时，也传承着中华民族的文化基因。

“学拳明理”，太极拳所蕴含的阴阳循环、天人合一的中国传统哲学思想和养生观念，丰富着人们对宇宙、自然和人体运行规律的认识；其松柔圆活与立身中正的基本要求，尊师重道、学拳不可不敬、不可不狂、不可不谦等价值观念，潜移默化地涵养着人们平和、包容、友善的心性。在提升人民群众健康意识、促进身心健康、推动人与人和谐共处、增强社会凝聚力等方面，太极拳发挥着重要作用。

“体育+科技” 赋能体育产业高质量发展

“以数字驱动新的体育消费模式，推动体育产业的数字化、智能化，是当下体育产业高质量发展的重要一环。”华为消费者BG战略部副总裁李昌竹说。

19日，中国—东盟体育旅游活力月体育高质量发展大会在广西防城港举办，李昌竹在会上做出上述发言。

“科技改变生活”，这是人们熟知的口号，对于体育，科技的作用同样巨大。“随着人们对健康认知更加深入，对科学运动与健康管理的的需求也逐渐增加。”李昌竹说，这给体育产业数字化转型带来巨大潜力。

在活力月开幕式上，许多观众在展馆体验羽毛球机器人、AR单车、AR划船器等智能健康设备。AR单车可将用户的骑行数据进行实时联网管理，用户可通过内置的骑行游戏组队训练或在线竞赛，兼顾了运动性和娱乐性。

北京体育大学教授鲍明晓认为，“科技+体育”可以将运动量化，借助智能设备，人们能够获取

准确、多样、实时的运动数据并进行分析，形成科学的运动方式。

此次活力月以“推动体育产业高质量发展，促进构建新发展格局”为主题。

“受疫情影响，越来越多的人认识到，运动不仅是‘良药’，更是人们自带的最佳‘疫苗’。”鲍明晓说。

据悉，活力月期间相关各方将结合“冬游广西”和“绿色生态运动就在广西”等活动，在广西举办40余场市级以上重大体育赛事，这些赛事基本以群众体育赛事为主，包括马拉松赛、篮球赛、乒乓球赛、足球赛等，满足群众多元化健身需求。预计活力月期间，活动人数超过25万人次。

开幕式上，广西壮族自治区体育局分别与防城港市政府、北京联合投资(集团)有限公司、凯乐石集团签订战略合作协议，各方将在健康运动产业园区建设、体教融合、体育赛事运营等方面加强合作，着力打造体育产业发展“新高地”。

本栏据新华社

2021年度甘孜州州县两级党报党刊征订情况通报 (数据截至12月19日)

局名	人民日报	四川日报	甘孜日报 汉	甘孜日报 藏	四川农村 日报	求是	四川经济 日报	四川党的 建设报	四川党的 建设报	光明日报	经济日报	新华每日 电讯	党建
康定+州级机关	61.50%	64.42%	60.54%	81.80%	45.85%	56.96%	40.50%	76%	101.85%	67.91%	71.74%	61.94%	147.87%
泸定	142.42%	103.37%	101.90%		104.76%	135.29%	103.48%	105%		157.14%	164.15%	127.27%	210.00%
丹巴	106.67%	107.39%	103.55%	91.70%	106.35%	105.38%	104.71%	100%	100.00%	107.14%	111.32%	103.03%	117.50%
九龙	108.48%	94.21%	88.52%	17.20%	110.45%	110.85%	105.88%	100%	100.00%	102.86%	86.00%	119.44%	145.00%
雅江	93.94%	91.87%	93.36%	99.69%	96.49%	92.31%	90.00%	100%	101.15%	91.04%	86.96%	100.00%	95.00%
道孚	102.01%	101.69%	96.38%	16.38%	114.04%	109.45%	108.57%	105%	109.47%	105.97%	102.17%	110.00%	117.50%
炉霍	140.94%	112.46%	102.94%	103.27%	147.37%	101.73%	115.71%	100%	93.07%	122.86%	108.70%	117.02%	192.50%
甘孜	136.77%	108.47%	97.00%	101.94%	102.99%	121.67%	230.00%	101%	100.00%	138.27%	189.13%	123.21%	117.50%
新龙	80.00%	72.51%	66.60%	96.02%	66.67%	77.19%	64.62%	100%	100.00%	81.03%	79.07%	78.13%	82.50%
德格	83.22%	78.49%	75.39%	100.00%	101.69%	93.44%	98.46%	101%	100.00%	92.54%	95.65%	94.12%	92.50%
白玉	100.00%	100.00%	100.00%	100.00%	100.00%	100.00%	100.00%	100%	100.00%	100.00%	102.17%	100.00%	100.00%
石渠	111.72%	102.95%	100.73%	102.30%	105.00%	106.90%	109.23%	117%	103.30%	104.62%	108.70%	111.43%	145.00%
色达	72.41%	67.63%	65.60%	96.69%	76.67%	70.54%	63.08%	87%	97.94%	58.21%	65.22%	96.00%	122.50%
理塘	255.76%	94.84%	92.19%	34.87%	204.00%	91.24%	106.15%	102%	100.00%	114.81%	93.48%	98.88%	125.00%
巴塘	101.26%	99.64%	96.80%	101.35%	109.09%	108.63%	113.85%	99%	94.67%	95.71%	115.22%	123.68%	110.00%
乡城	98.62%	88.70%	88.63%	100.00%	98.18%	87.61%	89.23%	100%	100.00%	106.90%	97.67%	102.78%	100.00%
稻城	105.00%	76.06%	64.26%	124.58%	88.00%	106.54%	95.38%	102%	101.89%	110.71%	79.07%	116.22%	90.00%
得荣	82.01%	78.83%	74.07%	79.86%	91.11%	0.95%	78.46%	175%	180.00%	92.00%	82.50%	86.49%	0.00%

遗失启事

康定县国土资源局土地
使用证,编号为:康国用(2003)
字第067号,遗失作废。
所有权人姓名:周莉红

甘孜县人民政府发房屋所
有权证,房屋所有权证号:房权
证2006字第21号,遗失作废。
所有权人姓名:秦秀华