

当前,一系列防控举措已经常态化,行程码、活动轨迹、隔离等词汇成了常用语,个别地区突现的疫情来得快、去得也快,虽然引起关注但不再让人感到惶恐。在与时间赛跑的过程中,中国在这片土地上的人民都展现了韧性,疫情防控的步伐越来越稳。

应急处置: 防控步伐越来越稳

疫情打乱节奏

“在阴影处眺望阳光,远远的一片蓝天,蓝天下是红色的屋顶,一只鸟儿划破了平静的画面。”近日,归国的吴女士在上海某酒店隔离13天后,在日记中写下了透过窗户看到的风景。按照国内疫情防控的规定,也就是入境就地隔离满14天后,吴女士就可以“出关”。

新冠肺炎疫情打乱了世界的节奏,影响了每一个人的生活轨迹。

在一个北美华人微信群里,暂居美国北卡罗来纳州的王先生深夜着急地发出询问:“请问谁知道哪家机构能做出符合大使馆要求的核酸和抗体检测证明?”进入秋冬季,国外新冠肺炎患者数量骤然攀升,国内防控压力加大,为此出台新政策,规定搭乘航班赴华的乘客应于登机前48小时内,在当地正规检测机构完成核酸和血清IgM抗体各一次采样、检测,并在获得“双阴证明”后,据此申领绿色健康码或健康状况声明书。“继续暂停外国人持部分有效签证、居留许可入境,继续暂停口岸签证和区域性免签政策。从审批中国公民旅游等非必要事由的出入境证件申请,劝阻和限制内地居民旅游、探亲、访友等非必要、非急需出入境活动。”11月中旬,在国务院联防联控机制举行的新闻发布会上,国家移民管理局相关负责人介绍,今年以来共查获非法入境人员偷渡来华的案件7000余起,查处非法入境的外籍人员5000多人,有效地防范了疫情经过非法入境的渠道输入。

然而,由于病毒传播的规律还未被充分掌握,织得紧密的防控网络仍没办法完全阻止火星的溅入,也无法准确预测新冠病毒会从哪个角落突然冒出来。

在许多准备回国人员为“双阴证明”感到焦虑时,四川省成都市的一位女孩赵某在网络“围观”中,也发出一份“致歉文”,为自己的行程作出解释:“我是一个确诊患者,发现确诊后第一时间配合防疫部门做了流调工作,把自己的行程如实地上报给防疫部门,以免疫情扩散,希望大家也能理解我。”

在此之前,12月7日,四川省成都市郫都区对外通报,发现1例新冠肺炎确诊病例。四川省、成都市、郫都区立即启动应急预案,组织21支流调、检测和消杀专业队伍,全面开展流行病学调查,对已追踪到的密切接触者及密接的密接者落实集中隔离观察和核酸检测,对相关医疗机构、患者居住地等地区实施封控管理及人员和环境核酸检测。

精准防控落地

应急机制启动后,作为密切接触者的赵某在隔日被确诊。

“近14天内,患者主要停留的场所包括……”沿着当地相关部门公布的患者活动轨迹深入排查,截至12月12日18时,成都市进行核酸检测200多万人,本起疫情累计报告确诊病例11例、无症状感染者2例。

应急状态下,经四川省防控指挥部研究同意,自12月11日21时起,将郫都区犀浦街道犀池社区二组等地区划定为中风险地区,其他地区风险等级不变,中风险地区人员原则上不离当地,确需离开的须持7日内核酸检测阴性证明。

早在2月,国务院联防联控机制就印发《关于科学防治精准施策分区分级做好新冠肺炎疫情防控工作的指导意见》,要求“科学划分疫情风险等级,划小管控单元,辖区内的城乡社区、机关、企事业单位、社会组织和个人均应按要求落实相关防控措施”。“低风险地区,要实施‘外防输入’策略,全面恢复正常生产生活秩序。中风险地区,要实施‘外防输入、内防扩散’策略,尽快有序恢复正常生产生活秩序。高风险地区,要实施‘内防扩散、外防输出、严格管控’策略,根据疫情态势逐步恢复生产生活秩序。”

打开国务院App进行查询,截至12月13日,全国高风险等级疫情地区为0个,中风险等级地区有13个,其中有位于新疆的吐鲁番市高昌区红盾小区,也有位于黑龙江的绥芬河市青云小区。

12月12日,吐鲁番市高昌区在对重点人群进行定期核酸检测中,发现1名阳性人员,经专家诊断为无症状感染者,其妻子、母亲和1名同事核酸检测结果呈阳性。该市提出,用



出门上班多注意 防疫安全不能少

两天时间对高昌区所有人员进行核酸检测。

12月13日,黑龙江省通报,12月12日0~24时,该省新增新冠肺炎确诊病例5例(绥芬河市本土3例、东宁市本土1例、塔河县境外输入无症状感染者转为确诊病例1例)。绥芬河市紧急发布公告,该地立即转入战时状态,加强交通卡口管控,严格控制人员出入,非必要不出城。

12月13日,“三亚发布”微信公众号发布消息称,12月11日22时20分,三亚市疫情防控指挥部办公室接到报告,入住三亚市某酒店的游客雷某和同房间居住的关某为新冠肺炎无症状感染者及密接的密切接触者。同一旅行团的人员被隔离,并进行核酸检测,同时对其在三亚市的活动场所进行消毒。

“请您扫一下行程码!”近日,在北京首都机场航站楼外,负责大巴车检票的工作人员隔着防护面罩要求每一位乘车者,用微信对着一个打印出来的二维码扫一下。随着“嘀”的一声,扫码乘客的手机屏幕上出现了一个向上指的绿色箭头,箭头之下详细记录了乘客14天内到达或途经的地区。

“可以了,请您上车。”查验完动态行程码后,工作人员指挥乘客有序上车。

应急化为常态

在酒店门口,景区门口,医院门口……相似的场景把疫情防控的政策要求转化为人们的行为规范,把应急化为常态,把焦虑“安抚”为信心。而这一切,都离不开全国各地前期为防控工作所作的努力、积累的经验。

疫情之初——“面对抗击新冠肺炎疫情的这场大考,四川探索实施了分区分级防控,建立社会卫生员制度,采取集中患者、集中专家、集中资源、集中救治和5G远程诊疗的‘四集中一远程’医疗救治模式,仅用55天就实现了全省183个县(市、区)全部转为低风险区,全省的发病率、死亡率均显著低于全国平均水平。”近日,在国家卫生健康委举行的新闻发布会上,四川省卫生健康委副主任宋世贵提到,近年来,四川省坚持“疾控也是医改主战场”的理念,把公共卫生摆在更加突出的位置,并纳入综合医改统筹推进,全域筑牢了公共卫生防控体系,13个市州疾控中心都达到三级乙等以上的水平,二级以上医院均设置或者明确了承担公共卫生工作的科室。

疫情当中——“在应急物资保障上我们提前做好了准备,没有出现大的问题,物资信息共享平台也已经开始运行起来。”辽宁省大连市卫生健康委相关负责人介绍,该市“7·22”疫情发生后,全市进行了全员核酸检测,对中风险地区进行了3轮核酸检测排

查,对高风险地区进行了4轮核酸检测排查,使疫情得到快速有效控制。“疫情特征提示冷冻海鲜产品加工处理工作场所所有利于新冠病毒传播,这个发现为其他城市快速有效应对疫情提供了经验。”

“瞭望”疫情时——“请11月23日(含23日)以来有上述风险地区旅居史的来晋返晋人员主动向所在社区、单位、住宿酒店报备相关情况,接受健康管理并按要求进行核酸检测,主动配合相关防控措施。广大群众如有需要可拨打我市疾控中心咨询热线。”在相关地区风险等级发生变动后,福建省泉州市晋江市疾控中心通过各种传播平台,向社会发出系列提醒。当地卫生健康局负责人向记者表示,该市外来人口众多、人员流动性大,尽管不处于疫情的漩涡当中,但备战疫情的各项准备一刻都没有放松。面对冬季防控形势,该市提出了织密冷链防疫网、严打非法入境、盯紧人员密集场所等主要措施。

在全国层面,11月,国家卫生健康委表示,今冬明春疫情防控形势依然严峻复杂,各地要坚决克服麻痹思想、厌战情绪、侥幸心理、松劲心态,严格落实“外防输入、内防反弹”措施,重点加强“强化疫情监测和信息报告,强化人物同防以外防输入、强化院感防控,强化聚集性疫情应急处置,强化春节假期前后疫情防控”5个方面的工作。

速度与黄金等价

11月,国家卫生健康委组建了6支近130人的应对新冠肺炎聚集性疫情防控常备工作队,为及时赶赴地方指导协助开展新冠肺炎聚集性疫情处置做好准备。国家卫生健康委副主任雷海潮在启动会上强调,组建常备工作队是对前一阶段派出专家队伍指导疫情处置的制度化机制化安排;工作队要提高政治站位,顾全大局、互助合作,紧紧依靠当地党委政府和卫生健康系统开展疫情处置,工作队实行队长负责制,发挥专家多专业优势,及时分享各地成功经验做法,指导协助地方科学、精准、有效处置疫情。

常备工作队成立的背后,是一套更加健全的“属地处置、区域协作、高效联动”应急处置机制。经过黑龙江绥芬河、吉林舒兰、辽宁大连、北京新发地、山东青岛、新疆乌鲁木齐和喀什等聚集性疫情防控,全国已经摸索出一套以核酸检测为基础的新冠肺炎聚集性疫情应急处置做法。

具体包括6条经验:一是立即启动应急响应精准防控,政府立即采取行动,划定风险等级或风险区域;二是组织彻底的流行病学调查,结合大数

据等信息,相关部门通力合作,迅速查清传播链条,同时开展溯源工作,找出针对性预防控制措施;三是以核酸检测为基础扩大预防,以疫情发生地为中心划定范围,5天~7天基本完成全员核酸检测;四是以密接管理为重点坚决做到集中隔离、应隔尽隔,对密接和次密接人员严格实施单人单间隔离;五是严格落实“四集中”要求,一旦有两位数的病人,腾出1所500张~600张床位的定点医院,组织高水平医疗团队组建接管病区,集中收治患者;六是透明公开发布疫情信息,争取群众的理解和配合。

“这些在《新冠肺炎聚集性疫情处置指南(试行)》中都有明确的要求。”一位参加常备工作队的专家表示,常备工作队的工作重点就是指导、帮助地方政府对标对表,逐条落实各项处置措施。如果发现地方某项具体措施存在短板,尽快提出专业意见,帮助整改落实到位;如果发现地方确实存在困难,工作队可以请示后方,调集国家力量和资源给予支持和支援。

“在时间面前,应急的速度与黄金等价。”这位专家表示,根据相关法律法规和规范性文件,国家卫生健康委在各种场合强调了一些时限要求:关于信息报告,发现病例要2小时内报告;关于信息发布,聚集性疫情发生后,最迟要在5小时内发布权威信息,在24小时内举行新闻发布会;关于核酸检测,12小时反馈结果,有条件的6小时反馈;关于流调,24小时内完成个案的流调工作。

“这些时限都是为了能够在最短时间内将传染源一网打尽,为了能够在疫情扩散前。”这位专家表示,落实这些时限需要工作队扮好“红脸”,和地方法律责任和防控要求,督促地方依法防控。

韧性是方向

疫情信息每日一更新,出现在国家卫生健康委网站上。与之伴随的是,我国有关疫情应对法律法规、物质储备制度的完善。疫情发生后,我国加快修订《突发事件应对法》《传染病防治法》,在一些地方政府出台突发公共卫生事件应急办法的同时,推动制定全国《突发公共卫生事件应对法》。国家卫生健康委应急办多次印发通知,指导各省完善预案,并对各地新冠肺炎防控应急预案编制情况进行评估,形成报告上报国务院应对新冠肺炎疫情联防联控机制。工业和信息化部会同相关部门健全完善国家医药储备管理制度,加强对地方医药储备政策指导和技术支持,打造中央储备与地方储备集中统一、有效互补的国家战略医药储备体系。

党的十九届五中全会审议通过的《中共中央关于制定国民经济和社会发展第十四个五年规划和二〇三五年远景目标的建议》中,首次提出建设“韧性城市”。“韧性城市”指城市能够凭借自身的能力抵御灾害,减轻灾害损失,并合理地调配资源,以从灾害中快速恢复过来。“台州恩泽医疗中心(集团)主任陈海啸回顾,该中心10年前建设公共卫生中心的188张负压病床,在年初疫情应对中发挥了重要作用,今后应以本次疫情为契机,将“韧性”作为公立公立医院高质量发展的方向,提升医院应对灾难性冲击的能力。

在“致歉文”中,成都女孩赵某对在网络上看到的流言蜚语感到不理解:“目前我正住在医院治疗,隔离期间,我看到网络上关于我的流言蜚语,很多是对我和我家人的诽谤和谩骂,我只是不小心感染了新冠,我也是一个受害者。”

疫情在人们心里留下了很深的阴影,一些人会产生过度情绪反应。对此,在网络暴力事件发生后,一位名为“平凡铅笔头”的网友给成都女孩赵某写了一封信,信中说:“请你理解,大多指责源自对疫情的恐慌;你要坚信,一定能战胜病魔恢复健康;你要乐观,社会上更多的是关爱和祝福。我们是世界上第一个与新冠肺炎疫情展开较量并取得胜利的国家,在政策层面、社会层面、医疗层面都取得了很多经过实践检验、行之有效的好办法。我们完全有信心,有能力应对成都这一小波疫情,也能够让你们得到最科学、最有效的治疗。”

网友也纷纷在赵某的“致歉文”下刷屏,表达鼓励和祝福。无论是疫情的应急还是心理的应急,全社会疫情防控的步伐越来越稳。

据健康报

我国 启动大规模基层“三高”共管项目

最新数据显示,我国高血压患者约有3亿人。记者从国家心血管病中心、国家卫生健康委疾病预防控制局获悉,我国将在基层大规模开展针对高血压、高血糖、高血脂的“三高”共管项目,以全国或试点区域2019年数据为基线,切实提高试点地区“三高”的管理率、治疗率与控制率。

根据最新发布的《中国居民营养与慢性病状况报告(2020年)》,我国18岁及以上居民高血压患病率为27.5%,糖尿病患病率为11.9%,高胆固醇血症患病率为8.2%,与2015年发布结果相比均有所上升。

“我国高血压患者约有3亿人,每年医疗费用达318.9亿元,其已成为我国人群因病致死、致残的首要

原因。”中国医学科学院胡盛寿院士说,目前我国“三高”知晓率、治疗率和控制率并不理想,特别是基层防治水平低于城市,给我实现降低居民过早死亡率的目标带来挑战。

“三高”共管项目负责人、中国医学科学院阜外医院院长助理蔡军说,项目试点着眼在区、县一级,将从乡镇或街道有效管理“三高”患者5000例以上,通过“一对一”规范化管理、开展基层医疗卫生人员培训和患者健康教育等手段,预期覆盖20万左右的慢性病患者群体,为未来建立完善政府、社会和公众“三位一体”的全国性慢性病防控体系打下基础。项目计划从2021年1月开始试点,在2022年扩大到34个试点区、县。

据新华社

甘孜县 推行公筷公勺防疾病传播

甘孜日报讯 今年以来,伴随着“文明餐桌·公筷公勺”行动的不断推进,使用公筷公勺已经成为不少甘孜民众餐桌上的新风尚。

“疫情防控,人人参与,杜绝病从口入”。日前,正在甘孜县川藏路某餐馆就餐的王先生说,他非常赞同使用公筷公勺的倡议,虽然刚开始使用公筷公勺时有些不大会,但为了自己和他人的健康,这很有必要。

晏中华

炉霍县 做好冷链物流渠道疫情防控

甘孜日报讯 为全面规范冷链食品经营行为,严防冷链物流环节被新冠肺炎病毒污染,切实保障人民群众身体健康和生命安全,炉霍县三举措加强冷链食品物流渠道疫情防控。

该县加大冷链食品经营户检查。采取分区域、全覆盖、回头看的方式,通过查看四川冷链追溯平台注册登记信息、索证索票、台账记录等,重点检查冻制品的市场销售、冻库环境消毒、肉制品“两证两章一报告”等情况,目前共检查6家,其中进口冷链食品经营户3户,出动执法人员3人次。

同时,召开冷链食品从业人员培训会。重点对进口冷链食品采购贮存及销售做了详细要求,并组织全县机关单位食堂26家、学校食堂25家负责人召开“川冷链”平台录入培训会。

强化农牧区食品专项检查。该县成立冷链物流专项工作组,深入全县16个乡镇共检查食品经营户48家,没收垃圾食品80余公斤,张贴宣传海报、倡议书、警示教育书及签订承诺书共计77份。

县融媒体中心

包虫病防治知识

一、包虫病的基本知识

◆包虫病的概念

包虫病是棘球绦虫的俗称,是由棘球绦虫的幼虫寄生于人和牛羊等动物体内而引起的与人兽共患寄生虫病,主要通过狗排出的虫卵传染给人和牛羊等动物。

我国主要有细粒棘球绦虫(囊型包虫病)和多房棘球绦虫(泡型包虫病)两型,人主要因没有养成良好的卫生习惯,食入或吸入棘球绦虫的虫卵而导致人体患病,是严重危害人民群众身体健康的病死率最高的寄生虫病。

我国主要有细粒棘球绦虫(囊型包虫病)和多房棘球绦虫(泡型包虫病)两型,人主要因没有养成良好的卫生习惯,食入或吸入棘球绦虫的虫卵而导致人体患病,是严重危害人民群众身体健康的病死率最高的寄生虫病。

包虫病病程较长,主要是严重影响肺组织和脏器的功能,出现类似肿瘤的临床表现。病晚期肝包虫病患者极度消瘦,或腹胀如鼓,或肝硬如石,出现黄疸、门脉高压及肝腹水等症;脑包虫病患者癫痫反复发作,病情十分凶险;囊型包虫病病灶出现突然破裂,可致过敏性休克而死亡。根据世界卫生组织的相关资料,未经治疗的泡型包虫病患者10年病死率高达94%,被称为“虫癌”。

包虫病病灶主要发生在肝脏(肝包虫病,70%以上),此外可发生在身体其他部位,导致肺、脑、骨骼及肾包虫病等。

二、包虫病怎样传播流行

◆狗是包虫病的主要传染源

狗在高原是牧民的好帮手,因为长期的共同生活,人们常常忽略了它身上存在的导致人患病的危险。包虫的成虫生活在狗的肠道里,在30厘米长的狗小肠内,成虫的寄生数量可高达3万余条,每日可排出约10万个虫卵。虫卵随狗的粪便排出,污染水源、草场、土壤,虫卵还沾在狗的

皮毛上,人接触这些被包虫卵污染后的环境和物品后很容易患包虫病。

◆人如何患上包虫病

人在草地上玩耍,接触被虫卵污染的物品,玩狗时手上粘上虫卵,如果不洗手吃东西就容易吃进虫卵,人就很可能患上包虫病。

◆牛羊如何感染得病

感染包虫的犬排出的虫卵污染草场、水源,牛羊在吃草、喝水时吃进虫卵,牛羊的肝、肺上就会长满包虫囊肿(寄生虫的幼虫),牛羊就患了包虫病。

◆狗感染的原因是生吃了有包虫囊肿的牲畜脏器

在宰杀牛羊时将有的内脏喂狗,狗吃了牛羊患有包虫的内脏(肝、肺)后,其后虫在狗小肠内长大成为成虫,包虫成虫就可以排出虫卵了,这种狗就成为人、牛羊的传染源了,这种狗就叫做疫狗(或叫病狗)了,这种狗就是人得包虫病的罪魁祸首了。所以,严禁将生的牛羊内脏直接喂狗是预防包虫病的最主要、最关键的措施。

狗吃了患病的鼠兔、野兔等小型哺乳类动物也会感染包虫,特别是更容易感染泡型包虫病(虫癌)。

◆包虫病是怎样循环传播的?

包虫成虫在狗的小肠内发育成熟排出虫卵,虫卵随狗的粪便排出污染土壤、草地、水源等人们的生活环境。如果人误食被虫卵污染的水和食品,牲畜(牛羊等)食入被虫卵污染的草或水,虫卵就会进入体内,在人和牲畜的内脏中虫卵发育成包虫幼虫,形成包虫囊肿,即患上包虫病,患病牲畜内脏随处丢弃,被狗吃入,包虫幼虫又在狗的小肠内发育成为成虫,成虫又随着狗的粪便排出大量的虫卵。这样周而复始,造成了包虫病的循环传播流行。

州疾控中心



健康甘孜行动 健康知识宣传
州疾控中心主办
http://www.gzcdc.org/
健康热线:12320