



奋斗百年路 启航新征程

牢记初心使命 争取更大光荣

新闻 | 集锦 |

多元养老托起幸福“夕阳红”

我州推进养老服务工作纪实

◎甘报日报见习记者 周燕 文/图

“我们这里有棋牌室、舞蹈室、健身房，房间里还都安装了电视机。闲下来的时候，我就到屋外逛逛，晒太阳、养花、打牌，或者和其他老人聊天、唱歌，天气好的时候，我们还要跳锅庄，我的晚年生活很丰富。”10月12日，记者走进甘孜县中心敬老院，71岁的伍须多吉老人正在给花浇水。

家家有老人、人人都会老，养老是关系到百姓民生的一件大事。近年来，我州积极发展养老服务业，大力兴办养老机构，加快推进公办和民办养老机构建设，完善老年社会救济，发展区域性养老服务中心，加强队伍建设，提高养老服务水平。同时，积极推进居家养老和社区日间照料服务体系，形成了政府主导、民政牵头、部门协同、社会参与的养老服务工作格局，养老服务和老年人的生活质量、幸福指数都有了较大提升。

“老有所养，老有所乐，老有所为”，蕴含着老年人追求幸福生活的梦想，衡量着一个地区发展和文明的高度。如今，在甘孜州，这一梦想照进了现实。



图为敬老院工作人员正在为老人洗脚。

重阳节里话孝老

◎廉军

岁岁重阳，今又重阳。重阳节已有两千多年的历史，有赏菊登高之习俗，九九重阳更是寓意长久长寿，赋予了敬老和孝心的内涵。随着时代变迁，1988年我国政府将农历九月初九正式定为“老人节”，旨在倡导全社会树立尊老、敬老、爱老、助老的风气。

重阳自古以来所承载和推崇的敬老活动是节日中心，孝老是中华民族的优秀道德传统，历来都讲究感恩敬老。《咱爸咱妈》中的一句歌词唱的好：切莫忘谁将你养大谁将你生！小羊跪乳，乌鸦反哺，老人曾对社会做过贡献，又为子女操劳终生，进入老年理应得到社会和子女的尊敬、关心和照顾。老吾老以及人之老，面对老龄化社会，我们在倡导敬老的社会氛围时，更应思考如何才能做到对老人的真正关爱，为老人营造更幸福的晚年生活。

敬老不应只有在老人节做，不是一二天的事儿，要及时有常，体现在时时刻刻。敬老孝老说易行难，道理很简单谁都懂，可是真正能够做到的却并不多，一些子女总会找出各种理由和借口不孝老。做不到的原因和借口不外乎两个“工作忙事多”“没时间”。我们不妨扪心自问“工作真的就那么忙？”“时间都去哪儿了？”父母期待子女“常回家看看”，请理解“空巢老人”的辛酸与烦恼，不要留下“子欲孝而亲不待”的遗憾。

孝敬关爱老人就是正能量，从自己做起，从身边事情做起。岁月匆匆，人间易老，一首《父亲》唱出多少人的心声，发出了心底的感慨。孝道没有统一的模式，合适就好。对父母的父母钱到为孝，对病弱的父母出力为孝，对孤单的父母相伴为孝，对脾气大的父母理解为孝，对唠叨的父母聆听为孝……如能让父母如愿就是至孝。人都会慢慢变老，趁还能孝顺父母之时，尽心尽力吧！

孝敬老人，不仅是一个家庭传承的家风，也是全社会弘扬的公德，真正孝敬父母的人是在社会上地位有作为的人，孝老的家庭才是幸福和谐的家庭，爱老助老的民族才是优秀的民族，弘扬孝道的社会才是文明进步的社会。

你养我长大，我陪你到老。孝敬“敬”在“孝”先，给老人以物质和精神上关怀和爱，当怀着一颗真诚尊敬的心。要在全社会形成尊老敬老的良好风尚，还要大力发展敬老、养老事业，让所有的老人都能够老有所养、老有所乐。我们高兴地看到敬老爱老的社会价值正在成为主流开花枝叶，孝亲敬老必将蔚然成风。

老树新芽，枯木逢春，最美莫过夕阳红。重阳节，祝愿天下所有的老人快乐健康长寿。

建设养老机构让老人老有所居

随着人口老龄化、高龄化、空巢化趋势加剧，老年人的养老服务需求愈来愈凸显。为此，我州加大养老机构设施投入力度，为老年人安度晚年创造良好的居住环境。

走进甘孜县中心敬老院，偌大的休闲庭院里，长廊、长凳、健身房、小花园、蔬菜大棚点缀其中，敬老院的老人则在锻炼、散步、聊天、唱歌、跳舞……走进敬老院的房间，记者看到电视、地热、沙发、柜子、卫生间等设施齐全。

“我们这儿设施设备都比较齐全，每天老人们都会出门活动。”甘孜县中心敬老院院长胡文向记者介绍，“我们敬老院在抓安全管理的同时，加大力度进行升级改造和功能提升，敬老院服务条件和服务环境得到明显改善。2019年还获得了四川省民政系统先进集体称号。”

近年来，我州先后出台了《关于加

快发展养老服务业的实施意见》《甘孜州养老服务发展重点任务分工方案》等规范性文件，基本构建了养老服务政策支持体系。在中央和省级补助资金到位基础上，州级财政预算安排了350万元用于敬老院建设和维护补助，安排用于养老服务体系建设的州本级福彩公益金每年数百万元，各县(市)每年投入至少60万元用于敬老院的建设和运行。

同时，我州在“十三五”期间，积极争取养老服务体系建设项目资金9000多万元，新建和改扩建敬老院(社会福利中心)30余个，建成了道孚县社会福利中心、甘孜县中心敬老院、乡城县中心敬老院等一批设计规范、设施齐全、功能完备、标准化程度较高的养老机构，新增和改造养老床位3000余张，全州养老机构经历了从无到有、从少到多、从差到优的巨大转变。

“目前，全州公办敬老院和福利院共有52个，已建和在床位共计4100余张，基本实现特困老年人供养服务全覆盖，已入住失能半失能和独居特困老年1000余名。”州民政局相关负责人向记者介绍，我州民办养老机构4个，床位200余张，入住老年人175名；新建城乡社区日间照料中心97个，新增日间照料床位485张，城乡社区居家养老服务设施覆盖面日益扩大，可以为城乡有需求的老年人提供社区日间照料、休闲娱乐、精神慰藉、紧急援助等养老服务。

提高服务质量让老人老有所乐

照料。敬老院对他特别关照，采取一对一专人护理，护工每日轮班照看老人，照顾他穿衣、吃饭、晒太阳、擦身体、就医、端屎端尿……老人感觉这里特别温暖。

“我虽然没有儿女，但敬老院这些娃娃就像我的亲生儿女。”益西洛绒说，工作人员照顾得特别细致，我非常满意。

“今天这个菜里的白菜和番茄都是我们自己种的，从来没有打过农药，真正的绿色蔬菜，大家要多吃点哦。”在敬老院的饭桌上，迷呼阿爷指着桌上的菜，满脸笑容地请大家品尝。

迷呼阿爷告诉记者，自己种了一辈子的地，住到敬老院后，一下闲下来，感觉特别不习惯，“只要我能动得了，我就要种地摘菜，这样每天饭都可以多吃一碗”。

“入住甘孜县中心敬老院的老人，大多数来自农村。我们为了让老人们老有所乐，专门在院内开辟了一小块地，建起了‘开心农场’，这也是甘孜县首个敬老院里开设的现实版‘开心农场’。‘开心农场’里有菜园、养鸡场等。我们让身体健康的老人自愿参与种植、养殖。当丰收时，就由食堂烹饪出丰富的菜肴，给老人们加餐。”胡文说。

“吃着自己亲手种植的蔬菜瓜果和亲自喂养的藏鸡下的鸡蛋，与大家分享着自己的劳动成果，是一件很有意义的事。”迷呼阿爷笑着说。

“但因雨季存在一些安全隐患，我们这段时间就没有让老人出入‘开心农场’。就安排的工作人员去浇水、除草、给鸡喂食。”胡文告诉记者，“我们还会经常组织团体性娱乐活动，带老人去耍坝子、去格萨尔王城游玩、去户外踏青。”

常规性为老人测血压、验血脂，保证老人身体健康；逢年过节举办各种丰富多彩的活动，让老人们精神上得到享受。我州正努力为老年人打造设施完善、管理规范、活动丰富、服务热情、环境良好、快乐而温馨的“幸福驿站”。

“我住在这一点都不孤单，节假日还有志愿者买东西来看望我们，有时候还要来给我们表演节目、唱歌跳舞的，闹热得很，志愿者也经常来给我们剪头发、打扫卫生，医生们也常来给我们测血压、查血糖。”迷呼阿爷说起现在的生活乐得嘴都合不拢。

完善养老政策让老人尽享红利

人员基本生活标准每个月767元、农村特困人员基本生活标准每个月507元。随着老龄化进程加快，特别是农村留守老人、空巢老人逐年增多，为切实提升困难老年人生活水平，我州对80岁、90岁、100岁以上老人分别每人每月补贴50元、100元和200元。同时，认真落实社会救助、社会福利、养老服务惠民政策，及时为900余名养老机构内集中供养的老人购买了责任保险。

我州积极探索与成都等外地养老机构协同共建，丰富旅居养老和异地养老服务方式，为老年人提供更多养老服务供给。同时，充分发挥我州藏医药产业发展优势，开展藏医特色医疗康复服务，形成集医养、医疗、康复、看护、临终关怀等功能于一体的专业化养老服务机构体系。

如今，多元化的养老服务，正如一粒种子，深深根植在康巴大地，种下的是温暖和谐，收获的是老年人的幸福安康。

甘孜—杭州 劳模工匠交流基地 在杭州揭牌

甘孜日报讯 为进一步贯彻习近平总书记关于东西部协作和对口帮扶工作系列论述，不断深化甘孜、杭州两地交流交往交融，大力弘扬新时代劳模精神、劳动精神、工匠精神，近日，甘孜—杭州劳模工匠交流基地在杭州揭牌。

本次活动旨在通过对“三种精神”的弘扬，使其成为甘孜、杭州两地人文精神的重要组成部分，以此推动劳模工匠文化建设，让甘孜、杭州在弘扬工匠精神、培育工匠文化的道路上走在全国前列，进一步助力甘孜、杭州高质量发展，不断提升劳模工匠队伍素质，更好弘扬技艺传承。

据悉，甘孜—杭州劳模工匠

交流基地位于全国首个劳模工匠文化公园杭州劳模工匠文化公园，坐落于杭州明珠西湖风景名胜胜区，占地26公顷。作为两地劳模工匠、职工群众共同交流协作的平台，其不仅以原有的杭州城西休闲公园绿色生态为基底，不砍树不毁绿，以节点改造形式巧妙融入古今中外工匠文化和新中国劳模文化相关元素，还植入抗疫群像、格言墙、时代走廊、工匠林、劳模记忆飘带、“天下巧工”广场、匠心湖、匠心廊等劳模工匠主题景观，赋予基地更多劳模工匠文化元素和精神内涵，真正让基地成为弘扬“三种精神”的文化打卡地。

见习记者 德央

落实立德树人根本任务 我州推动思政教育工作再上新台阶

甘孜日报 近日，记者从州教体局获悉，为确保全州思政教育工作取得实效，今年以来我州教体系统立足实际，不断创新，利用网络、课堂、活动、比赛、创建研学基地等形式，让学校思政教育工作更加灵活生动，紧贴学生、紧贴生活、紧贴知识，既将课堂和实践有机结合，又提升了学生的参与度和获得感。

我州教育主管部门不仅致力于加强党对学校意识形态工作的领导，还深入推进学校思政教育各项工作开展，成立了意识形态工作领导小组，印发了《甘孜州教育工委关于加强中小学师德师风思想政治教育和意识形态工作责任制细化方案》，加强对各级各类学校意识形态工作的指导，强化学校党组织建设和班子建设。我州教育系统坚持以社会主义核心价值观引领学校德育工作，明确幼儿、小学、初中、高中各阶段工作目标、任务及措施保障，把社会主义核心价值观纳入教学计划，充分发挥课堂教学的主渠道作用，更好地推动社会主义核心价值观进教材、进课堂、进学生头脑、进学生行为

准则、进德育课程体系。为了让全州各中小学校上好道德与法治、思想政治课，我州各县(市)做到开齐课程、开足课时。州教体局按照义务教育、普通高中课程方案和标准，充分利用各门课程所蕴涵的思想德育教育资源，将思想德育教育融入各门课程的教学内容和教学过程各方面、各环节，使学生在课堂学习中受到教育；坚持把爱国主义贯穿到中小学教学、育人全过程，真正激发出广大中小学生的爱国主义情感，将爱国主义教育植根于社会主义核心价值观的培育和实践中。

据悉，自今年3月起，我州教体系统不仅通过主题队课学习、音频栏目等活动，多角度地让学生们回顾党的百年历程和伟大成就，还积极组织中小学生学习参与四川省教育厅、共青团四川省委、四川省少工委联合在全省中小学生学习开展的“党史我来讲，红色照我心”主题教育活动，“党史我来讲”主题演讲活动，并在总决赛中取得优异成绩。

见习记者 德央 实习记者 娜央

道孚县各小学 系列活动庆祝中国少先队建队72周年



图为新少先队员入队宣誓。

甘孜日报讯 近日，道孚县各小学广泛开展了“争做新时代好队员”“红领巾随梦想飘扬”等主题实践活动，庆祝中国少先队建队72周年。

该县13所小学以中队为单位开展了“请党放心，强国有我”主题少先队活动，中队少先队员通过庆祝中国共产党成立100周年大会视频资料、“红领巾爱学习”网上主题队课《请党放心，强国有我》、讲给少先队员的党史故事”音频队课《百年盛典》等具体生动的学习宣传载体，帮助4000余名少先队员理解习近平总书记“七一”重要讲话精神，学习了解党团结带领人民不懈奋斗的光辉历程和伟大成就，学习了解伟大建党精神。

该县组织全县少先队员积极参加“红领巾讲解员”实践体验、“我学习的榜样”党员先锋人物寻访、“唱支山歌给党听”展示、“我心中的英雄”儿童画征集、“我读的党史图书”展播等活动；组织少先队员到县烈士陵园参加公祭烈士活动，厚植爱国基因；充分挖掘“红军长征在道孚”等孩子们身边的本土史料、英雄人物、红色地标等资源，用沉浸式、体验式的活动方式载体，打造学习实践活动品牌。

该县注重引导全县少先队员将学习成果转化为实践行动，以队课、队日活动、中队会为基本形式，开展争做小追梦人、争做节约小标兵、争做劳动小能手、争做文明小队员等活动，引导孩子们从身边的小事做起，从力所能及的事做起；探索建立校外衔接的“红领巾奖章”争章体系，让少先队员在学校、家庭、社会经风雨、长见识；深化开展“10·13”建队纪念日活动，以学校为单位，创新开展少先队员活动课程展示交流、红领巾鼓号队汇演、少年儿童红色剧目表演等“红领巾向党”系列展示活动，展示全县少先队员良好精神风貌，提升少先队组织的社会影响力。

余彬 文/图