

预防烧烫伤纳入中国儿童发展纲要 行动起来，让烧烫伤远离孩子

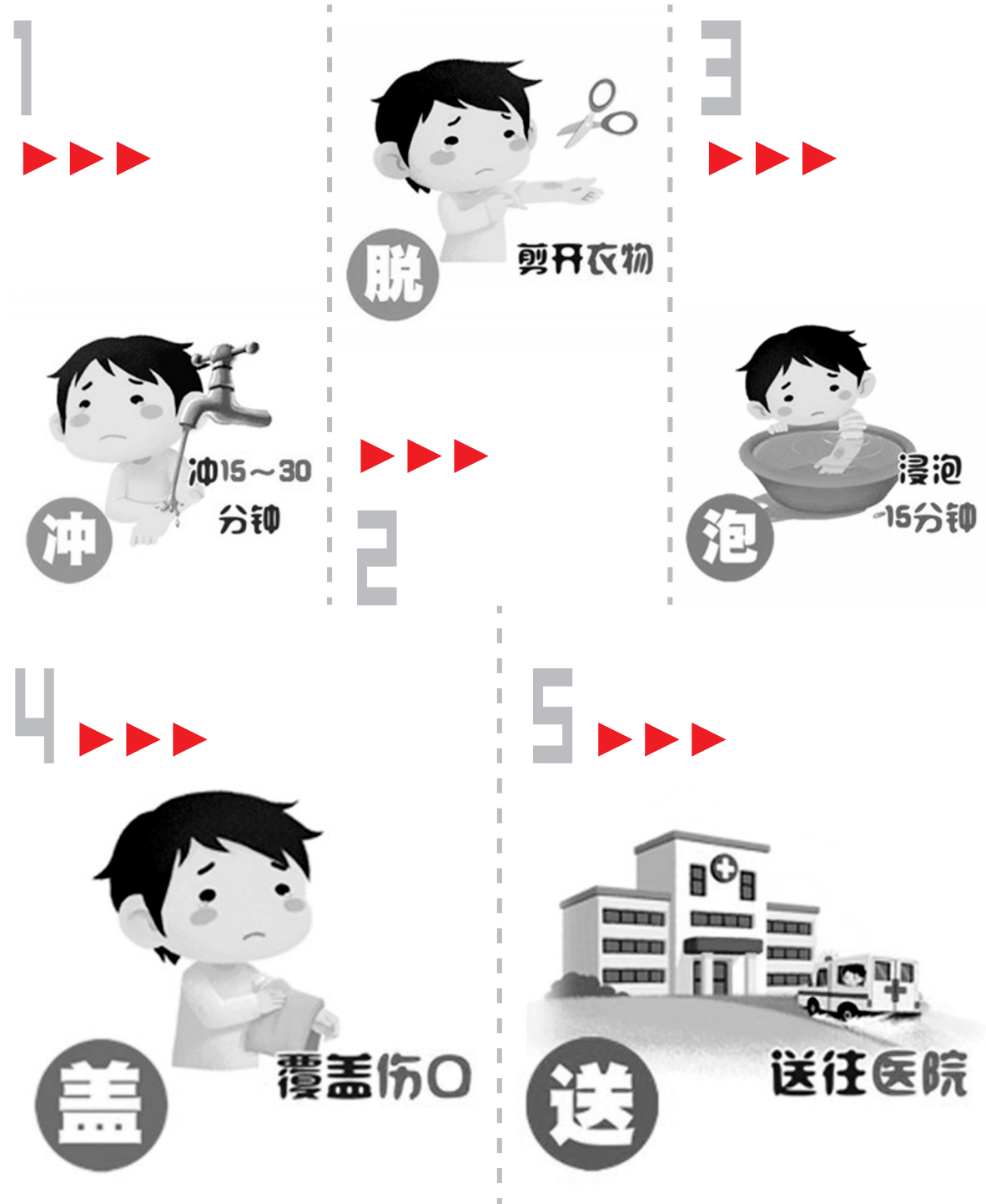
◎王美华

今年6月正式实施的未成年人保护法中，预防儿童触电、烫伤等伤害被首次纳入；今年9月，国务院印发《中国儿童发展纲要（2021-2030年）》（以下简称新儿纲），预防儿童烧烫伤等伤害纳入“儿童与安全”领域。随着中国儿童伤害防控工作体系的完善，一个对儿童更加友好安全的环境正逐步形成。

沸腾的热水溅到儿童皮肤上，多长时间会导致皮肤烫伤？答案是一秒钟。

儿童皮肤接触多高温度的液体会被烫伤？答案是50摄氏度热水几分钟就会造成儿童烫伤。

一杯热水、一碗热汤，生活中常见的事物，却可能在瞬间对孩子造成烧烫伤伤害。如果家长掌握烧烫伤预防知识和急救方法，即使孩子发生烧烫伤意外，也能最大程度上大事化小、小事化无。反之则可能会带给孩子一生的伤害，甚至可能毁掉一个家庭。



烧烫伤危险无处不在

国家一级演员胡亚捷至今仍忘不了第一次去拜访北京疤康创始人、瘢痕治疗专家孙便友时，在烧烫伤医院受到的震撼——

“那一幕实在触目惊心！当时医院大厅里有很多患者，无论大人还是小孩，几乎每个人从头到脸到脖子或是身上、腿上都长着不同程度红色的厚厚的肉。我不知道那是什么，孙便友告诉我，那是烧烫伤之后的瘢痕增生。”胡亚捷说，大厅内有的家长紧紧抓住烧烫伤孩子的手，“因为瘢痕增生会很痒，孩子受不了就想挠，但是抓破了会给治疗

带来更大的影响，家长只能用手在孩子身上不停地拍打帮助止痒。”

胡亚捷和孙便友两家的孩子是同班好伙伴，两人由此认识。“刚认识时，孙便友说自己是瘢痕医生，在我的认识里，瘢痕不就是个疤吗？”胡亚捷说，眼前的情形让他大为震惊，看到孩子们痛苦的眼神，他感到非常揪心——烧烫伤为什么会造成这么严重的后果？

孙便友介绍，烧烫伤按深度一般分为三级，Ⅰ度烧烫伤及表皮层，受伤的皮肤红、肿、热、痛，但无水泡出现；Ⅱ度烧烫伤分为浅Ⅱ度和深Ⅱ

度，浅Ⅱ度伤及真皮浅层，皮肤出现可大可小的水泡，可能留下轻度的瘢痕或者不留疤痕，深Ⅱ度伤及真皮深层，受伤表皮较白或棕黄，间或有较小的水泡；Ⅲ度烧烫伤更深，全层皮肤包括皮肤下的脂肪、骨和肌肉都受到伤害，皮肤焦黑、坏死，这时反而疼痛不剧烈，因为许多神经被破坏了。

我们每天被各种热源包围：热水、暖水瓶、热锅……烧烫伤不分城乡，只要不小心，就有被烫到的可能。数据显示，中国每年约有2600万人发生不同程度的烧烫伤，其中30%以上是儿童。

难除的瘢痕，可怕的噩梦

很多人以为烧烫伤部位的创面愈合就代表着痊愈，殊不知对部分患者来说，新的噩梦才刚刚开始。

“根据规律，烧烫伤深度一旦达到深Ⅱ度以上，大部分患者在创面愈合后会出现持续性瘢痕增生。”孙便友介绍，瘢痕是创伤后正常皮肤组织外观形态和组织病理学改变的统称，是创伤修复的产物。任何创伤的愈合都会伴有不同程度的瘢痕形成，但是烧烫伤瘢痕带来的后果比较严重——头面部等身体裸露部位的瘢痕增生，会造成患者不同程度的五官变形、容貌损毁；跨关节的

瘢痕增生，可能造成患者身体运动功能障碍，甚至终生残疾。

“烧烫伤发生在从头到脚的各个部位，都可能造成功能障碍。”孙便友介绍，面部烧伤可能导致小口畸形，颈部烧烫伤可能导致颈胸粘连，躯干烧烫伤可能导致腋窝粘连，手臂和下肢烧烫伤可能导致手畸形、膝关节屈曲畸形、足畸形等。

不同于正常的皮肤，严重烧烫伤后的皮肤无法分泌油脂、排汗排毒，增生的瘢痕组织里毛细血管非常丰富，患儿会感到奇痒难耐，非常难受。除了生理痛苦，严重烧烫伤还

会给患者及其家属带来心理创伤、沉重的经济负担和心理压力。社会也将面临烧烫伤患者的医疗、教育、就业、婚姻等一系列社会支持体系建设等现实问题。

“一定要听取医生建议，积极进行瘢痕预防和康复训练，尽可能减少瘢痕发生。”孙便友介绍，瘢痕预防常见的方法有压力治疗，通过压力抑制毛细血管瘢痕增生，按照“早、紧、持久”的原则使用，会有较好的疗效。对于烧烫伤容易发生功能障碍的部位，医生会建议定制支具用来预防关节挛缩和畸形。

储备急救知识至关重要

2014年9月，胡亚捷和孙便友发起成立了中国社会福利基金会烧烫伤关爱公益基金，主要救助因烧烫伤留下瘢痕而无力继续治疗的患儿。基金发起后，成功救助了一些患儿。但渐渐地，两人发现，前来求助的人越来越多，公益基金对于被救助者来说完全是杯水车薪。

“两年后，我们意识到这样治标不治本。”胡亚捷说，儿童烧烫伤最主要的原因是看护人缺乏警觉，缺少正确的烧烫伤预防知识和急救方法，只有关口前移，从源头抓起，才能逐渐减少烧烫伤的发生。

2016年，烧烫伤关爱公益基金转向预防儿童烧烫伤宣传教育，组织团队、聘请专家，推广普及预防烧烫伤知识和急救方法。

“烧烫伤发生后，第一时间要做好烫伤急救五步骤：冲、脱、泡、盖、

烧烫伤急救五步骤：冲、脱、泡、盖、送

1、烧烫伤发生后，人虽然脱离了致热源，但是皮肤仍留存着热量，导致损伤没有停止，这时要尽快降温，应在第一时间到自来水下进行冲水。

注意要用15—20摄氏度的流动冷水冲洗患处15—30分钟，直到刺痛火辣的感觉改善为止。冷水可将热度迅速散去，降低对皮肤深层组织的伤害。冲水时间一定要足够，否则起不到效果。

2、如果烫伤部位有衣物的包裹，要将伤者的衣服用冷水充分泡湿后小心脱掉，必要时可以用剪刀剪开衣物。如果衣服黏在皮肤创面上，要保留黏住的部分，千万不要强行脱掉，以免弄破烫伤部位的皮肤或弄破水泡加重伤情。

3、如果烫伤部位还在疼痛，应继续将伤口浸泡在15—20摄氏度的冷水里15—30分钟。注意不要用加了冰块的水浸泡，这样容易冻伤；不能泡到的身体部位用沾满冷水的毛巾或纱布覆盖。大面积烧烫伤的患者，尤其是小孩和老人，应避免过长时间浸泡于冷水中，以免体温过低对身体造成伤害。

4、如果烫伤面积比较大或伤处皮肤已经破损，要用清洁的毛巾、纱布或布单轻轻地覆盖在伤口上以免感染，切记不要使用任何外用药物及牙膏、酱油等民间偏方。

在烫伤之后，无论牙膏、酱油、醋、猪油，或是其他民间偏方，都不会起到治疗的作用，反而可能导致创面损伤加重或感染，同时影响医生对烧烫伤创面的评估、诊断，耽误治疗。

5、除面积小、程度比较轻的烫伤外，做好前面几步后马上将伤者送往邻近的医院烧伤科做进一步治疗。

国家卫健委发布管理规定 界定食药物质定义范围

日前，国家卫委会同市场监管总局制定了《按照传统既是食品又是中药材的物质目录管理规定》（以下简称《规定》）。

在我国传统饮食文化中，一些中药材在民间往往作为食材广泛食用。《食品安全法》规定，生产经营的食品中不得添加药品，但是可以添加按照传统既是食品又是中药材的物质（以下简称食药物质）。食药物质目录由国务院卫生行政部门会同食品安全监督管理部门制定、公布。2019年新修订的《食品安全法实施条例》规定，对按照传统既是食品又是中药材的物质目录，国务院卫生行政部门会同食品安全监督管理部门应当及时更新。

《规定》对食药物质的范围进行了定义：食药物质是指传统作为食品，且列入《中华人民共和国药典》的物质。食药物质除了安全性评价证明其安全之外，还要符合全国人

大常委会关于全面禁止非法野生动物交易、革除滥食野生动物陋习决定的精神，符合中药材资源保护、野生动植物保护、生态保护等相关法律法规规定。

《规定》提到，省级卫生健康行政部门提出扩增或调整食药物质目录的建议，同时应提供具有传统食用历史的证明、食用安全性评价资料等材料。国家技术机构对地方扩增或调整食药物质目录的建议材料进行技术审查，结合各方意见、社会稳定性风险评估等提出综合审评意见和建议。

《规定》明确，为做好对新纳入目录物质的跟踪管理，要求地方对新纳入食药物质目录的物质开展食品安全风险监测，及时报告发现的不良反应等信息。结合风险监测结果，以及具体规定的3种需要研究修订目录的情形，必要时对食药物质目录进行调整，实施动态管理。

ALK阳性肺癌患者关爱联盟成立 争取让肺癌成为可治的慢性病

不久前在第四届中国国际进口博览会上，在同济大学附属上海市肺科医院周彩存教授、复旦大学附属肿瘤医院病理科李媛教授的推动下，罗氏制药与罗氏诊断携手腾讯智慧医药、众安医药、与癌共舞等爱心企业，共同发起了ALK阳性肺癌患者关爱联盟。

肺癌是中国最常见的恶性肿瘤。在肺癌中，非小细胞肺癌是最常见的肺癌类型，占有肺癌比例的85%—90%，而其中有3%—7%的患者具有ALK基因突变，是一种比较罕见但非常凶险独特的亚型。患者平均年龄比较低，大多数对化疗药物响应不理想，并伴有复发风险高、脑转移发生率高、预后差等问题。”周彩存说。

“ALK阳性非小细胞肺癌常见于较年轻且无吸烟史的肺癌群体。这类患者的ALK基因往往会与其他基因产生融合，生成ALK融合蛋白，从而促进肿瘤生长。”李媛进一

步解释道，“ALK阳性非小细胞肺癌虽然比较凶险，但随着ALK抑制剂的出现，ALK阳性非小细胞肺癌患者的预后能有明显的改善，这让肺癌成为慢性病成为可能。”

“精准医学上的不断进步，让临床医生得以以为ALK阳性非小细胞肺癌患者争取了宝贵的生命时间。”周彩存说，“根据国际临床研究AL-EX结果，与现有标准治疗方案相比，二代ALK抑制剂用于一线治疗ALK阳性晚期非小细胞肺癌的中位无进展生存期时间达到34.8个月，五年生存率也达到了62.5%。”

目前，国内多个主流的ALK靶向药已经纳入医保。以阿来替尼为例，已于2020年1月进入《国家基本医疗保险、工伤保险和生育保险药品目录》，减轻了ALK阳性非小细胞肺癌患者的经济负担。

本栏据新华社

我州 中藏医药产业持续发展壮大

甘孜日报讯 近年来，我州采取“三强化”措施全力推进中藏医药产业持续发展壮大，预计今年全州中藏医药产业产值将突破16亿元大关，中藏药材加工达300吨。

强化基地建设。截至10月底，我州中藏药材种植特色基地已达10.045万亩，建成中藏药材人工种植基地4.5万亩和野生抚育基地5.5万亩，色达县8000多亩的大黄种植基地将迎来丰收，泸定县7000多亩佛手柑长势喜人，全州中藏药材种植基地4.5万亩和野生抚育基地5.5万亩，中藏医药产业产值达14.89亿元。

强化产品研发。积极鼓励企业与院校合作研发特色中藏医药产品。乡城藏青兰药业有限公司与四川省中医科学院紧密合作，挖掘传

统中医经典配方成功开发藏梨枇杷膏和藏梨枇杷植物饮料，预计2022年完成工业化生产。色达县新建中藏医药制剂大楼，金马饮片取得生产许可证，生产线通过GMP认证，生产加工独一味饮片7.5吨、特色中藏药制剂83种28吨，与成都中医药大学合作研发的纽玛（羌根）固体饮料通过“QS”认证。

强化康养服务。大力推进理塘县高原健康供氧项目建设，截止10月底，该项目累计投资已达8500万元，今年将完成累计投资9500万元的建设任务，预计2022年10月完工，建成后将解决广大高原群众缺氧之苦，改善高原地区民生，促进中藏医药产业发展。

州经信局

如果感染了艾滋病病毒，怎么办？

■链接

生命至上 终结艾滋 健康平等

艾滋病是当今全球面临的严重公共卫生问题。根据联合国艾滋病规划署2021年的最新估计，自艾滋病流行以来，全球已有7750万人感染HIV病毒，3470万人死于与艾滋病相关的疾病。HIV病毒感染人体后，重点攻击免疫系统中的CD4T淋巴细胞，使免疫功能遭到破坏。2021年12月1日是第34个“世界艾滋病日”。为贯彻落实《健康中国行动（2019—2030年）》《遏制艾滋病传播实施方案（2019—2022年）》有关要求，推进“十四五”时期艾滋病防治工作的开展，营造全社会参与艾滋病防治工作的良好氛围，结合联合国艾滋病规划署确定的2021年世界艾滋病日宣传主题“Endinequalities. EndAIDS. Endpandemics.”，国家卫生健康委和国务院防治艾滋病工作委员会办公室确定并发布今年艾滋病宣传活动主题：“生命至上 终结艾滋 健康平等”。

主题立足习近平总书记在全球健康峰会和第七十六届联合国大会一般性辩论上的讲话精神，强调人民至上、生命至上，共建共治共享，携手应对包括艾滋病在内的疾病流行带来的风险与挑战，为实现防治目标，终结艾滋病、终结疾病大流行而努力。

州疾控中心

怎样对待身边的艾滋病病毒感染者？

如果身边发现了艾滋病病毒感染者，不用害怕，更不能看不起、排斥他们。对待艾滋病病毒感染者的正确态度是：同情、关心并尽力帮助他们，使他们能够正常生活和工作，不扩散他们的病情。如果别人对他们感到恐惧，我们可以带他们到他们的家里去，跟他们握手，帮助他们，从而消除人们的恐惧感。

本故事、情景剧、舞蹈歌曲、迷宫游戏等丰富形式，在轻松快乐的气氛中引导儿童掌握自护与自救知识。

烧烫伤关爱公益基金主任汤静介绍，截至今年10月，“远离烫烫小怪兽儿童课堂”已累计在1680所学校、幼儿园、社区、单位等进行宣教，直接受益儿童达53万，间接受益儿童及家庭150万；团队在全国培训公益宣导师6000余名，开发了适应城市、乡村、少数民族的生活场景化课程。

近年来，随着未成年人保护法、新儿纲等国家政策的出台，越来越多人开始关注并重视儿童意外伤害预防工作。“我们在预防儿童烧烫伤这条路上走了7年，看到相关政策出台，大家备受鼓舞，期待预防儿童烧烫伤能纳入幼儿园、学校的常态化教育，推进预防烧烫伤教育在全国更大范围的普及。”胡亚捷说。

送，就能将伤害降至最低。”深圳市第二人民医院烧伤整形科主任、烧烫伤关爱公益基金专家委员会委员吴军说，发生烧烫伤后如果第一时间冲了凉水，就意味着患者在最佳时间里阻止了烫伤深度的进一步发展，但如果第一时间直接送到医院再处理，患者就错过了最佳处理时机，恢复效果会差很多。

烧烫伤关爱公益基金秘书长张代玉介绍，为了让更多人知道烫伤急救五步骤，该公益基金找专家把关，找专业团队研究开发出“远离烫烫小怪兽儿童课堂”系列科普视频，目前课程内容已经迭代至3.0版本。课程通过卡通形象“烫烫小怪兽”“皮皮小超人”导入健康安全概念，将科普知识转化为可视化易理解的儿童语言。同时，公益基金还自主研发了系列科普工具包、教具教案，采用动画片、绘

州疾控中心主办
http://www.gzzcdc.org/
健康热线：12320