近日，在经历数天等待及无数次的飞机延误改签后，新都区人民医院骨科主任医师王科学和妻子杨惠芬改乘长途班车终于到达海拔4000多米的目的地理塘，再次来到他过去1年参加医疗帮扶的地方。

艰辛的路途挡不住一颗热诚奉献的心，抬头望着这片足下走过的路，蓝天白云，雪山屹立，泛黄的草地微微透出少许的绿，王科学心中感慨万千：我们途中经过数次严格的疫情防控检查和两次采集核酸，通过陡峭的折多山时突降冰雹，经过卡子拉山又遭遇暴雪。一路十个多小时的颠簸终于到达理塘。

2021.7.19理塘县康巴骨科医院（藏医院）骨科团队成功开展首例矫形骨科手术。

无悔选择 爱在高原

记成都市新都区主任医师王科学再赴理塘开展医疗帮扶

◎叶强平 文/图

主动请缨 建设康巴骨科专科医院

现年51岁的王科学是成都市新都区人民医院骨科主任医师，拥有30年党龄和21年科室管理经验，2021年1月3日，他放弃较好的工作待遇和舒适的生活，主动请缨前往理塘，支援当地藏医院建设骨科。

当时的理塘藏医院除了两个进修过的藏医，没有专业的骨科医生，手术室里的仪器甚至很多都还没有启用，面对如此繁重的压力，王科学和新都医疗队队友们想尽办法开展各项工作，和当地的医疗团队相互学习，帮助完善骨科医疗体系建设。他顾不上缺氧、头疼带来的高原反应，自第一天报到后就马不停蹄地开展调查走访，工作至深夜，两天时间便就拿出了骨科创建计划。拿着计划，王科学多次和医院领导汇报交流，不断根据实际情况修正。在理塘县卫健局和医院的大力支持下，6月中旬，DR机器终于到位并成功装机，王科学亲自试机，拍出了藏医院第一张片子，没有操作DR机器的技师，他又帮着培养。经过紧锣密鼓地筹备以及新都支援团队不懈的努力，7月，理塘县藏医院第一台骨科手术终于成功完成，2021年7月19日，理塘藏医院顺利开展三台矫形骨科手术，开启了理塘县藏医院和四川涉藏地区开展矫形骨科手术的先河，其中一例得到手术治疗的是来自西藏那曲地区的罗布，20岁的小伙子幼年时患脑炎留下后遗症，小腿三头肌萎缩跟腱挛缩，病痛困扰了一家人好多年。手术后三天，罗布在家人的搀扶下下床行走，得知自己的双腿将在几个月后可逐步下地正常行走，罗布高兴得泪流满面。

医者仁心 赢得群众认可和赞誉

从无到有，理塘藏医院骨科及康巴骨科医院创建成功后，陆续开展骨科门诊手法复位外固定，创伤骨折手术，急诊手外伤处置，关节置换及肢体畸形矫治手术，有效解决了病人赴成都千里就医的来回奔波之苦，优质的医疗方案也最大限度地为当地群众节省了的费用，切实帮助他们减轻了经济负担，理塘藏医院骨科和新都医生王科学得到了当地及周边县乡群众的广泛认可和赞誉。

王科学在理塘，诊治了很多患者。有一个患囊肿的孩子，嘴巴已经肿得不能吃饭，准备到成都治疗，被王科学碰到给治好了，孩子的父母非常感激，双手举着大拇指，对王科学连说着卡卓卡卓（藏语感谢的意思），认为王医生是神医解决了家里的大问题。

有一位自驾来理塘游玩的西安游客，骑马时摔断了胳膊，王科学成功地帮他接好了断掉的手臂，让游客得到了及时有效的诊治，避免落下残疾。回到西安后，他发微信向王科学表示感谢，并告知恢复得很好。

“理塘的农牧民朋友需要我们！我们来到这里，就是要真心实意地帮助当地医生提升医疗水平，帮助当地群众恢复健康。踏踏实实做事情，让病人放放心心地来治病，就是最有意义的事。”王科学如是说。

王医生正在为病人诊疗。

踔厉奋发 践行医师的使命担当

2022年初，返回新都工作不久的王科学陆续接到理塘县各级领导，帮扶医生，患者及家属的电话，询问他会不会再次回到理塘。此时他的心中正时刻牵挂着高海拔地区肢体畸形防治课题，希望继续完成这个课题助力理塘及相应高海拔地区形成肢体畸形残疾的防治策略。

王科学告诉我们，在过去帮扶理塘的1年时间中，他针对高海拔地区肢体畸形情况进行了文献查阅、数次巡回诊疗及残疾人调查，深入了解了肢体畸形存在的现状及原因，相应诊疗方案和处理措施均登记在册，在北京专家臧建成教授的大力帮助下，初步拟定了科研项目，通过开展康复和相应手术，可形成解决该地及相应高海拔地区肢体畸形残疾的防治策略，4月12日新都区人民医院—理塘藏医院合作市级科研申报获成都市卫健委同意。

放心不下百姓的就医渴盼，胸怀学医人的使命与担当，王科学下定决心要穷尽毕生所学，继续前往理塘完成心愿，进一步帮助当地提升医疗技术水平，再次对去年医疗帮扶计划和规划予以进一步落实和深入推进。于是他向自己的妻子和正在读研的儿子表达了心中的想法，妻子杨惠芬担心王科学的生活起居无人照顾，毅然决定一同前往，整个家庭全力支持他再次赴理塘开展医疗帮扶工作。在新都区和理塘县相关单位的大力支持和协调下，4月15日，王科学和妻子按新冠疫情防控要求结束隔离观察后，第一时间投入到理塘县藏医院的工作岗位，再次开启为期1年的医疗帮扶工作。

“缺氧不缺精神，艰苦不怕吃苦，海拔高境界更高”的理塘精神已经深深的融入到王科学的心里，高原反应、生活上的困难都不叫困难，他希望通过自己的努力真正帮助理塘农牧民群众获得健康，这就是他为什么51岁了再次选择回到理塘开展医疗帮扶的原因。

国家中医药局
世卫组织专家评估会报告充分肯定中医药抗疫贡献

世界卫生组织在其官网有关栏目下最新发布的《世界卫生组织中医药救治新冠肺炎专家评估会报告》明确肯定了中医药救治新冠肺炎的安全性、有效性。对此，国家中医药管理局有关负责人表示，这一报告充分肯定了中医药抗击新冠肺炎疫情的贡献，体现了世卫组织对中医药等传统医学的高度重视，也表明未来中医药在抗击世纪疫情中仍将大有可为。

两年多来，中医药全面参与疫情防控救治显示出独特优势，在近来应对奥密克戎变异毒株新冠肺炎疫情中再显身手。对此，报告予以充分肯定——中医药能有效治疗新冠肺炎，且根据临床疗效判定指标显示对轻型和普通型病例尤其有效，有利于降低轻型或普通型病例转为重症的风险；对于轻型与普通型病例，与单纯的常规治疗相比，中医药在作为附加干预措施时，可缩短病毒清除时间、临床症状缓解时间和住院时间；尽早使用中医药可改善轻型和普通型新冠肺炎患者的临床预后。

中医药治疗的安全性如何？报告明确指出：在进行常规治疗的同时，使用中医药方法进行干预，不仅耐受性良好，其安全性与单纯的常规治疗亦相仿。

国家中医药管理局有关负责人表示，报告对中国中医药抗击新冠肺炎的防控救治实践和“中国方案”给予客观、公正的评价，也必将推动包括中医药在内的世界传统医学更好、更深入地参与全球新冠肺炎疫情防控，维护各国人民健康。

从应对突发疫情到常态化疫情防控，中国不断修订完善中医诊疗方案。最新发布的《新型冠状病毒肺炎诊疗方案（试行第九版）》表明，“三药三方”等方药对治疗奥密克戎变异毒株新冠肺炎无症状感染者和确诊患者依然有效。

而此前，国家中医药管理局坚持中西医结合，推动中医药早介入、全程深度参与疫情防控，推进防控救治临床科研一体化，筛选出以“三药三方”为代表的有效方药并挖掘分析其疗效证据，科学阐释中医药疗效和作用机制，在湖北保卫战、武汉保卫战和应对局部聚集性疫情中均取得了良好效果。

在重大疫情防治和突发公共事件医疗救治中，中医药一直发挥着特殊的重要作用。此次发布的报告不仅肯定了中医药的价值，还建议世卫组织鼓励其会员国在其卫生保健系统和监管框架内考虑使用中医药治疗新冠肺炎的可能性。

事实上，为国际抗疫贡献中医药力量，中国一直在行动。疫情发生以来，国家中医药管理局积极推动中医药参与全球疫情防控，同国际社会分享中医药抗疫经验，据不完全统计，截至目前已支持举办了110余场抗疫专家视频交流和直播活动，向150多个国家和地区介绍中医药诊疗方案，向10多个有需求的国家和地区提供中医药产品，选派中医专家赴29个国家和地区帮助指导抗疫。

据悉，不久前，国家中医药管理局代表团访问世界卫生组织总部，向世卫组织总干事谭德塞递交了《中医药治疗COVID-19循证评价研究报告》，并推动召开“世界卫生组织中医药救治新冠肺炎专家评估会”。评估会于2月28日至3月2日在线召开，世卫组织国际专家围绕中国专家的科学报告进行提问并逐一得到回答，从而得出结论形成了《世界卫生组织中医药救治新冠肺炎专家评估会报告》。

国家中医药管理局有关负责人表示，国家中医药局将继续优化新冠肺炎中医诊疗方案，科学阐述中药作用机理，并愿意对外分享方案和经验，协助其他国家和地区加强传统医学在其卫生系统中的作用。

据新华社

九部门将失能、慢性病、高龄、残疾等老年人
列入医养结合服务的重点人群

医养结合是实现健康老龄化、满足老年人健康养老服务需求的重要举措。近日，国家卫生健康委等九部门联合印发《关于开展社区医养结合能力提升行动的通知》。通知指出，重点为失能、慢性病、高龄、残疾等老年人提供健康教育、预防保健、疾病诊治、康复护理、安宁疗护为主，兼顾日常生活照料的医养结合服务。

通知要求，依托符合条件的医疗卫生、养老等乡镇社区服务机构，有效利用现有资源，提升居家社区医养结合服务能力，推动基层医疗卫生和养老服务有机衔接，切实满足辖区内老年人健康和养老服务需求。

通知明确，社区医养结合服务能力提升行动的工作内容包括：一是提升医疗和养老服务能力，为辖区内老年人提供专业、规范、安全的医养结合服务，确保医养结合服务质量；二是发挥中医药作用，加强中医药适宜技术推广，发展中医药康复服务；三是加强队伍建设，支持医务人员参与居家社区医养结合服务，扩大服务队伍，加强医务人员继续医学教育；四是提高信息化水平，开展智慧健康养老服务，推动区域医疗和养老信息互通、数据共享，提高服务效率和水平；五是改善设施条件，有条件的社区卫生服务机构、乡镇卫生院或社区养老机构、特困人员供养服务设施（敬老院）等可利用现有资源，内部改扩建社区（乡镇）医养结合服务设施。

据新华社

巴塘中藏医院
院内制剂许可证正式获批

甘孜日报讯 经四川省药品监督管理局审批，巴塘中藏医院院内制剂许可证正式获得医疗机构制剂许可证。

据了解，巴塘中藏医院建于1991年，2000年被评为四川省“藏医医院标准化建设”达标（合格）单位。该医院标准化制剂室建成于2015年，建筑面积960平方米，医院制剂室严格按照《医疗机构制剂配置质量管理规程规范》（GPP）标准，设施设备齐全，完成制剂室主车间（净化车间）、辅助车间建设及制剂检验室建设，制剂室在人员与机构方面机构设置完全，生产、物、料、设备及生产操作人员等符合符合医疗机构配置质量管理规范的要求。“基层藏药制剂的安全有效，关系到人民群众的身体健康和社会和谐稳定，是重大的民生和公共安全问题，基层藏药制剂不仅能够解决藏药在临床使用中紧缺的问题，还能为藏药研发提供可靠的数据积累。中藏医院院内制剂许可证的申报成功，将为巴塘县藏医药事业新的发展奠定坚实基础。”该医院负责人洛绒益西介绍到。

李颖

癌症防治核心信息及知识要点

一、癌症是一类严重危害群众健康的慢性病

（一）癌症是一大类疾病的总称，我国每年新发癌症病例超过350万，死亡病例超过200万，防控形势严峻。

（二）我国最常见的癌症包括肺癌、乳腺癌、胃癌、肝癌、结直肠癌、食管癌、子宫颈癌、甲状腺癌等。近年来，肺癌、乳腺癌及结直肠癌等发病呈显著上升趋势，肝癌、胃癌及食管癌等发病率仍居高不下。

（三）大部分癌症是人体细胞在外界因素长期作用下，基因损伤与改变长期积累的结果，是一个多因素、多阶段、复制渐进的过程，从正常细胞发展到癌症细胞通常需要十几年到几十年的时间。

（四）致癌因素十分复杂，包括化学、物理与慢性感染等外部因素以及遗传、免疫 、年龄、生活方式等自身因素。

二、癌症是可以预防的

（一）世界卫生组织提出：三分之一的癌症完全可以预防；三分之一的癌症可以通过早期发现得到根治；三分之一的癌症可以运用现有的医疗措施延长生命、减轻痛苦、改善生活质量。

（二）我们可以通过三级预防来进行癌症的防控，一级预防是病因预防，减少外界不良的损害；二级预防是早期发现，早期诊断，早期治疗；三级预防是改善生活质量，延长生存时间。

（三）国际先进经验表明，采取积极预防（如健康教育、控烟限酒、早期筛查等）、规范治疗等措施，对于降低癌症的发病与死亡具有显著效果。

三、改善不健康生活方式可以预防癌症的发生

（一）世界卫生组织认为癌症就是一种生活方式疾病。

（二）吸烟、肥胖、缺少运动、不合理膳食习惯、酗酒、压力、心理紧张等都是癌症发生的危险因素。

（三）戒烟限酒、平衡膳食、适量运动、心情舒畅可以有效降低癌症的发生。

（四）癌症的发生就是人全生命周期相关危险因素累积的过程。癌症防治不只是中老年的事情，要尽早关注癌症预防，从小养成健康的生活方式，避免接触烟草、酒精等致癌因素，降低癌症的发生风险。

四、癌症不会传染，但一些致癌因素是会传染的

（一）癌症是由于自身细胞基因发生变化而产生的，是不传染的。

（二）一些与癌症发生密切相关的细菌（如幽门螺杆菌）、病毒（如人乳头状病毒、肝炎病毒、EB病毒等）是会传染的。

（三）通过保持个人卫生与健康生活方式、接种疫苗（如肝炎病毒疫苗、人乳头状病毒疫苗）可以避免感染相关的细菌与病毒，从而预防癌症的发生。

五、规范的防癌体检能够早期发现癌症

（一）防癌体检是在癌症风险评估的基础上，针对常见癌症进行的身体检查，其目的就是让群众知晓自身患癌风险，发现早期癌症或癌前病变，进行早期干预。

（二）目前的技术手段可以早期发现大部分的常见癌症。使用胸部低剂量螺旋CT可以筛查肺癌，超声结合钼靶可以筛查乳腺癌，胃肠镜可以筛查消化道癌等。

（三）要根据个体年龄、既往检查结果等选择合适的体检间隔时间。

（四）防癌体检专业性强，讲究个体化与有效性，应选择专业的体检机构进行。

六、早诊早治是提高癌症生存率的关键

（一）癌症的治疗效果与生存时间与癌症发现的早晚密切相关，发现越早，治疗效果越好，生存时间越长。

（二）关注身体出现的癌症信号，出现以下症状应及时到医院进行诊治。

1、身体浅部位出现的异常肿块。

2、体表黑痣与疣等在短期内色泽加深或迅速增大。

3、身体出现异常感觉：哽咽感、疼痛等。

4、皮肤或粘膜经久不愈的溃疡。

5、持续性消化不良与食欲减退。

6、大便习惯及性状改变或带血。

7、持续性声音嘶哑，干咳，痰中带血。

8、听力异常，鼻血，头疼。

9、阴道异常出血，特别是接触性出血。

10、无痛性血尿，排尿不畅。

11、不明原因的发热、发力、进行性体重减轻。

七、发现癌症要选择正规医院接受规范化治疗

（一）癌症治疗方法包括手术与非手术治疗两大类，非手术治疗包括放射、化学治疗、靶向治疗、免疫治疗、内分泌治疗、中医治疗等。

（二）规范化治疗是长期临床治疗工作的科学总结，根据癌症种类与疾病分期来决定综合治疗方案，是治愈癌症的基本保障。

（三）癌症患者要到正规医院进行规范化治疗，不要轻信偏方和虚假广告，以免延误治疗时机。

八、癌症康复治疗可以有效提高患者的生存时间与生活质量

（一）癌症康复治疗包括心理康复与生理康复两大部分，是临床治疗必要的延续与完善。

（二）癌症患者的康复要做到：乐观心态、平衡膳食、适当运动、合理用药，定期复查。

（三）疼痛是患者最常见、最主要的症状。要在医生帮助下通过科学的止痛方法积极处理疼痛，不要忍受痛苦。

（四）要正视癌症，积极调整自身免疫力，保持良好身心状态，达到病情长期稳定，与癌症“和平共处”。

州疾控中心

健康素养
州疾控中心主办
http://www.gzzcdc.org/
健康热线：12320