

这几种疾病 纳入门诊 特殊疾病报销

近日,四川省医疗保障局和四川省财政厅联合印发《关于将强直性脊柱炎等四种疾病纳入门诊特殊疾病管理的通知》(以下简称《通知》),将强直性脊柱炎、肺结核、耐药肺结核、重度骨质疏松纳入基本医疗保险门诊特殊疾病管理范围。《通知》于2022年7月1日执行。

对上述疾病,全省执行统一的疾病认定标准。城镇职工、城乡居民医保参保人员患上上述疾病,经符合条件的医保定点医院检查确诊并符合疾病认定标准的,按参保地规定申报登记。在符合条件的医保定点医院治疗上述四种疾病的门诊医药费用,按参保地现有门诊特殊疾病政策报销。

患上上述疾病的城镇职工、城乡居民医保参保人员,申报登记后省内异地就医发生的相关门诊费用,可在符合条件的就医定点医院医疗机构直接结算;省外就医目前暂不支持直接结算,其在安置地医保定点医院就医发生的门诊费用由个人全额现金垫付,在有效期内到参保地医疗保障部门按规定报销。

相关阅读>>>

强直性脊柱炎等四种疾病 认定标准及认定资料

一、强直性脊柱炎

(一)认定标准

1.临床症状,满足以下条件之一:

(1)腰痛、僵硬在3个月以上,活动改善,休息无改善;

(2)腰椎屈曲、侧弯活动受限;

(3)胸廓活动度低于相应年龄、性别的正常人群。

2.放射学标准:双侧骶髂关节炎≥2级或单侧骶髂关节炎≥3级。

(二)认定资料

1.病情诊断证明书(出院证明书或门诊诊断证明书);

2.放射学检查:X线或CT或MRI检查显示双侧骶髂关节炎Ⅱ级及以上损害或单侧骶髂关节炎Ⅲ级及以上损害;

二、肺结核

(一)认定标准

有结核病史或接触史及临床表现,满足以下条件之一:

痰抗酸杆菌涂片或结核菌培养或分子生物学检查阳性,或肺部组织/胸膜病理检查符合结核;

2.痰抗酸杆菌涂片或结核菌培养或分子生物学检查阴性,但胸部影像学检查发现异常且排除其他肺部疾病者需符合下列各项之一:

(1)临床有结核中毒症状或呼吸道症状(低热、盗汗、消瘦、咳嗽、咳痰或咯血等);

(2)胸部影像学检查符合肺结核特点;

(3)结核菌素试验中度及以上或γ-干扰素释放试验阳性或结核抗体阳性;

(4)经抗结核治疗有效者;

(5)肺外组织病理检查结果为结核病变者;

(6)支气管镜下符合结核改变;

(7)胸水检查符合结核改变。

(二)认定资料

1.病情诊断证明书(出院证明书或门诊诊断证明书);

2.痰液病原学报告(抗酸染色或分子生物学或培养)或胸部影像学报告或病理检查报告等。

三、耐药肺结核

(一)认定标准

1.肺结核确诊病例;

2.痰结核菌培养阳性且至少同时对异烟肼和利福平耐药,或分子生物学检查阳性且至少同时对异烟肼和利福平耐药。

以上条件需同时满足。

(二)认定资料

1.病情诊断证明书(出院证明书或门诊诊断证明书);

2.痰分枝杆菌培养检查及药敏检查报告单或结核分枝杆菌耐药基因检查报告单。

四、重度骨质疏松

(一)认定标准

诊断骨质疏松症的患者满足以下任意一条:

1.DXA测定的中轴骨骨密度(腰椎或髌部)或桡骨远端1/3骨密度的T-值≤-2.5且伴有脆性骨折;

2.无脆性骨折,但DXA测定的腰椎、股骨颈、全髌或桡骨远端1/3骨密度的T-值≤-3.0;

3.QCT腰椎骨密度≤80mg/cm³。

(二)认定资料

1.病情诊断证明书(出院证明书或门诊诊断证明书);

2.骨密度检查报告(DXA报告或QCT报告)和(或)骨折部位影像学检查报告;

3.脆性骨折患者需要病史资料。

据《四川日报》

疫情防控中,人们在与病毒作斗争的同时,也在与不良心理情绪作斗争。就像重视健康宝上的“绿码”一样,我们也得积极守护心理健康的“绿码”。对此,首都医科大学附属北京安定医院临床心理中心病房主任、副主任医师刘竞接受新华社记者采访,给出心理疏导建议。

理解、接纳、积极应对,希望、乐观、守住 疫情之下,如何守护 心理健康“绿码”

◎新华社记者

疫情影响因人而异,特殊群体尤需注意

记者:新冠肺炎疫情对心理健康会产生什么影响?

刘竞:作为一个应激事件,疫情带给每个人的心理影响是不同的,与个人的年龄、性格特点、认知模式、社会阅历、应对方式等密切相关,不能一概而论。这其中,人们看待事物的认知模式对情绪和行为有着重要影响。

《柳叶刀》上的一篇文章分析了新冠肺炎疫情前后全球焦虑与抑郁症数据的变化。该研究发现,疫情导致2020年抑郁症患者人数增加了0.53亿,增加幅度约27.6%;导致2020年焦虑症患者人数增加了0.76亿,增加幅度约25.6%。

当然,这是2020年的数据,在疫情早期,我们对新冠病毒缺乏了解,难免会产生紧张、焦虑、恐惧等负面情绪。两年多来,我们在与病毒斗争的过程中积累了很多经验,对这个病毒也有了更深刻的认识与研究,新冠肺炎带给我们心理上的应激反应也弱化了。但是随着疫情的持续波动与反复,人们可能因为疫情继续带来的其他社会问题如经济压力、社会隔离等而产生新的应激反应。

记者:疫情之下,哪些人群可能会出现心理问题?

刘竞:老年群体、儿童青少年群体以及情感连接少、社会支持系统较差的人更容易出现心理问题。如果一个人长期缺少与他人的沟通交流、情感连接,缺乏社会支持,很容易产生孤独、无助、焦虑、抑郁等负面情绪。建议独居的人一定要主动跟亲朋好友联系,多视频通话,保持情感连接。

老年群体需要特别关注,尤其是独居老人、空巢老人。不少老人有基础疾病,不熟悉互联网,无法像年轻人那样通过网络获取疫情信息、生活支持以及对外沟通联络,局限在狭小的空间内时间久了,他们的孤独感、恐惧感和不确定感会大于其他群体,容易引发抑郁、焦虑等各种心理问题,因此需要社会各方的格外关心,不仅要保障他们的日常基本需求,也要提供必要的心理支持与帮助。

儿童青少年的心理健康状况也不容小觑。疫情期间,居家网课学习成为了学生日常生活的重要组成部分,由于线上上课,不少学生缺乏自控力,沉迷于手机,上课注意力不集中,学习效率降低,导致成绩下滑,进而诱发和父母之间的亲子冲突。有少部分学生出现厌学、焦虑、抑郁等情绪困扰,甚至出现自伤自杀风险。这都需要引起家长、学校、社区等多方的关注与重视,不仅关注孩子的学习成绩,还要重视孩子的身心健康,认真倾听他们内心的声音,抚慰他们的情绪,引导其自主调节自己的情绪,提升心理弹性。

此外,疫情防控一线工作者也非常需要社会各方的积极关注。疫情持续两年多来,医务工作者、基层社区工

作人员、疾病预防控制工作人员、隔离点管控人员以及政府不同层级的决策者,他们既是疫情的亲历者,又担负着抗击疫情、维护百姓健康的职责。长期的慢性应激、高强度的工作、与患者近距离接触带来的感染风险、与亲人分离等,都可能影响他们的身心健康。他们的患者里就有在基层一线进行疫情防控的社区工作者。因此,社会各方要对他们的工作给予更多的理解和支持,尽可能为其保证相对充足的休息和睡眠,定期与家人沟通交流等。

培养4种心理力量,做自己的英雄

记者:疫情之下,普通人该如何进行心理调适?

刘竞:经常听到有人问,新冠肺炎疫情什么时候是个头?说实话,没人能给出确定的答案,未来依然充满了不确定性。每个人和这个世界,和这个宇宙比起来,何其渺小。面对疫情和给工作生活带来的诸多不确定性,我们能做的就是理解、接纳、积极应对。

面对疫情带来的扰动与不安,可以尝试用积极心理学中提升积极心理资本的理念来应对,做好自身的心理调适。

积极心理学家把心理资本定义为:个体在成长和发展过程中表现出来的一种积极的心理状态,由希望、自我效能、心理弹性、乐观四个部分组成。H(Hope)代表希望,是一种积极的状态,人们有目标并且会积极努力去实现这些目标;E(Efficacy)代表效能,相信自己能够实现特定的目标,对自己的能力充满信心;R(Resilience)代表心理弹性,也叫复原力,指能积极应对逆境或困境,从压力、冲突、失败、改变中恢复的能力;O(Optimism)代表乐观主义,有这方面特质的人对自己能做什么或不能做什么都持现实积极的态度。

这4种心理能力的英文首字母结合起来,就组成了单词“HERO”,也就是说,希望、自我效能、心理弹性、乐观这4种力量混合,会发生奇妙的化学反应,带来一系列积极结果,促使我们做自己的英雄。

积极心理学研究发现,人们在和具有挑战性的生命境遇抗争之后,可能会发展出比原先更高的适应水平,实现积极的个人成长,就像身体通过锻炼能长出肌肉、变得强壮,人受伤之后的疤痕会比其他的组织更结实一样,经历这些应激事件也会带给我们心理的成长,提升心理弹性。

记者:有人感叹“青春才几年,疫情占三年”,对还处在成长过程中的青少年来说,应该如何进行心理调适?

刘竞:疫情对青少年而言的确是一段特殊的人生经历。如果我们只看到负面影响,可能就会觉得疫情对他们的学习和健康成长是负面的,带来的是一种丧失。但从另一个角度看,如何把这一段经历从丧失转化成他们的精神财富?

从历史的长河看,目前的新冠肺炎疫情只是一个很短的时间片段,虽

然它带来了许多不确定性,但是事物都在发展变化过程中,每个人都可以思考,疫情这两年多到底带给自己什么影响?

我们可以回想一下,2020年春节前后疫情刚暴发时,我们是什么样的情绪反应?2021年春天,我们的心理状态有什么变化?现在的我们又有什么变化?5年之后、10年之后,甚至在和这个世界告别前,再回想这段特殊的经历,我们又会有什么感悟?当我们从一个更大的系统来看待疫情和自己的经历时,可能就不会那么看重当下的焦虑与不安,而会逐渐在疫情的风浪中锚定下来,锻炼心性,磨砺心智,守住内心的平静,把每一个当下的体验都转化成智慧与精神的财富。

从5个感官入手抚慰身心,切勿讳疾忌医

记者:普通人如何走出沮丧等负面情绪?您有哪些具体建议?

刘竞:我们要重视自己的身心健康,不要等到出现心理问题才去关注心理健康。面对疫情的不确定性,出现一些焦虑抑郁的情绪反应是很正常的,千万不要因为焦虑而焦虑。可以采取一些措施积极调整,维持规律的生活起居;健康规律的饮食,避免饮用过量的咖啡、酒;坚持睡眠规律,确保充足的睡眠;加强和朋友家人之间的情感连接与归属感,强化自己的社会支持系统。

在外界不断变化时,我们需要关照自己,对自己的身心有更多的觉察,当觉察到情绪波动或者轻微的躯体不适时,可以从5个感官上抚慰身心:在视觉上,欣赏蓝天白云、孩子的笑脸、路边的野花等让自己感到放松愉悦的景象;在听觉上,听一些能让自己平静下来的声音,比如音乐、雨声、鸟鸣;在嗅觉上,闻一闻自己喜欢的味道,比如花香、雨后清新的空气、草木的味道;在触觉上可以触摸毛绒玩具、撸猫、和亲朋好友拥抱;在味觉上,享受健康美食带给味蕾的满足。

记者:如果自我调适效果不佳,较长时间处于焦虑甚至抑郁的状态,该如何寻求帮助?

刘竞:如果出现焦虑、恐惧、抑郁、无助等负性的情绪状态,并且持续时间超过两周以上,不要以为只是在“闹情绪”,要积极寻求专业帮助,可以拨打专业的心理援助热线或去专科医院及早就诊。

在临床中,我们发现虽然心理健康的普及提升了大家对精神心理知识的知晓程度,但还是有不少人讳疾忌医,这其中不乏高学历的人。例如很多家长不相信自己的孩子会得抑郁症,把送孩子就视为家庭教育的失败和羞于启齿的事。

殊不知,否认、掩盖孩子的心理问题或许能维持表面上的假象,给父母带来一时的心安,但是可能导致孩子的心理问题拖延加重。心理疾病如同感冒一样,任何人都可能“中招”。如果出现问题,不要回避,积极面对,及早诊治,治疗效果会更好,更有利于康复。

我州4月份 CPI同比涨幅继续扩大

甘发改报 据国家统计局甘孜调查队调查显示:去年猪肉下跌翘尾进一步影响减弱,4月份甘孜州居民消费价格指数(CPI)同比上涨1.1%,涨幅较上月扩大了0.4个百分点。较全国、全省分别低1.0、0.4个百分点。较周边阿坝、雅安、凉山分别高0.2、0.3、1.8个百分点。其中,食品价格同比下降1.2%;非食品价格上涨1.6%;消费品价

格上涨1.2%;服务价格上涨0.7%;工业品价格上涨3.3%。

4月份CPI环比微幅下降0.1%。八大类商品和服务价格“四涨两降两平”。其中教交通和通信、生活用品及服务、衣着、其他用品和服务类环比分别上涨0.7%、0.3%、0.3%、0.1%。居住、医疗保健类环比基本持平,食品烟酒和教育文化娱乐类环比分别下降0.5%、0.3%。

我州4月份 鲜菜价格环比明显下降

甘发改报 据国家统计局甘孜调查队调查显示:4月份鲜菜价格环比由涨转跌,下降5.5%,较上月指数下降6.7个百分点,同比上涨12.6%,价格较去年同期偏高。监测的33种鲜菜、鲜菌规格品中9涨10平14降,上涨的鲜菜、鲜菌品类较上月增加2种,涨幅约为27.3%,较上月相当。上涨的鲜菜、鲜菌中,涨幅最高的是冬瓜,涨幅29.17%。其他涨幅靠前的还有胡萝卜(8.89%)、西兰花(7.75%)、丝瓜(6.85%)、南瓜(6.06%);下降的鲜菜品种降幅最大的是青椒(二荆条),降幅为21.60%,其他降幅靠前的有韭菜(-16.67%)、四季豆(-12.50%)、莴笋(-11.65%)、芹菜(-8.80%)、西红柿(-

8.21%)、白萝卜(-7.69%)、蒜苔(-7.55%)、黄瓜(-7.02%)。

波动因素:一是上月鲜菜下降持续影响,导致本月如大白菜、芹菜、西红柿、白萝卜等蔬菜价格本月环比走低;二是天气逐渐转暖,鲜菜供应逐步恢复,叠加省内疫情趋缓,如青椒、韭菜等价格明显回落;三是部分本地鲜菜上市,缓解了个别品类鲜菜阶段性供应缺口。整体来看4月鲜菜延续上月下降趋势,大部分鲜菜价格稳步回落,鲜菜环比开始由涨转跌且降幅较为明显。但是同比看由于前期鲜菜涨幅较大,基数偏高,同比仍然维持在较高水平。随着逐步入鲜菜上市旺季,预计后期鲜菜价格将继续回落,同比涨幅持续收窄。

我州4月份 猪价环比降幅收窄 月内价格有所反弹

甘发改报 据国家统计局甘孜调查队调查显示:4月份猪肉价格环比下降2.0%,降幅较上月收窄7.3个百分点,同比受去年猪肉价格逐月下跌影响,降幅为37.5%,较上月收窄5.5个百分点。月内看价格稳中趋涨,自市场后猪肉肉价为例,上月末11.0元/斤到本月初末11.5元/斤,涨幅4.5%。

波动主要原因:需求端看,由于前期生猪价格多次探底,猪肉价格持续处在较低水平,4月初第三批中央冻猪肉收储开启,叠加“清明”等节日提振,需求短期有所恢复,价格回升有一定支

撑;供应端看,近期受疫情等因素影响,生猪调运受限,叠加需求拉动价格触底反弹,养殖户出栏情绪减弱,挺价情绪转浓;成本端看,多因素影响,玉米、大麦、豆粕等饲料持续高位,叠加牲畜运输、防疫等成本增加,养殖户观望和看涨情绪不断上扬。短期内可能有压栏等情况出现,猪肉供应可能有所减少。预计近期猪肉价格可能出现一定上涨,但是整体来看猪肉市场需求仍偏弱,供应整体稳定的局面依旧,后期持续上涨可能性不大。

本栏据甘孜调查队

结核病治疗 其他常见问题

一、肺结核治愈后还会传染给别人吗?

肺结核患者按照规定的治疗方案和疗程治愈后就不会有传染性。

二、肺结核会遗传吗?

结核病不是遗传性疾病,不会通过生育传给下一代。但它通过空气飞沫传播,在家庭环境中容易传染给其他家庭成员,可能导致一个家庭多个成员患病。

三、结核病患者密切接触者应该怎么办?

与传染性肺结核患者一同居住的家庭,以及在同一宿舍的工友或舍友,被称为密切接触者。由于他们与患者接触较多,比较容易被传染上肺结核,因此应密切注意自身是否出现咳嗽、咳痰的症状,如果出现此类症状达2周以上,应及时到结核病防治机构就诊。

四、肺结核患者怎样对待恋爱与婚姻?

患了肺结核的年轻人,应首先集中精力把病治好;如果尚未有恋爱对象,在未完全康复以前应该把恋爱之事暂时搁一下;

如果已有恋爱对象,则应该把病情如实向对方讲清楚,在传染期内尽量减少接触;未婚者应尽可能推迟结婚,待肺结核治愈后再考虑结婚,以免婚后的夫妻生活、生儿育女(优生优育、家务等一系列问题)给治疗带来不利影响。

五、肺结核患者能够生育吗?

育龄妇女如果患了肺结核应暂时避孕,此时怀孕,可导致患者肺结核病情加重,且胎儿可能会发生缺氧与营养不良,导致发育不良或死胎;最好不使用避孕药而采用其它方式避孕;

如果肺结核患者已经怀孕,应询问经治医生,由医生根据具体情况提出建议;

通常肺结核治愈半年后,可以正常妊娠。

六、儿童结核患者治疗时应注意哪些问题?

儿童不易坚持服药,应想各种方法鼓励及督促他们服药;

儿童结核患者治疗期间应在家休息,不要入托、入学,以避免传染他人。

七、学生得了肺结核时应该怎么办?

学生一旦被确诊为肺结核后,应根据县级诊疗机构的诊断证明,确定是否休学。

休学的学生可以住院或居家隔离治疗,并参照肺结核患者的管理办法,按时服药、复查。

患病的学生经过规范治疗,完成疗程并取得县级以上诊疗机构的证明后,可以复学。

州疾控中心

健康素养
州疾控中心主办
http://www.gzcdc.org/
健康热线:12320

卫健“传帮带”助力服务提升 理塘县开展首例新生儿沐浴及抚触服务



图为吴婷婷进行新生儿抚触项目示范操作。

甘发改报 5月18日,在金堂县卫健“传帮带”人才,金堂县妇幼保健院主管护师吴婷婷的带领下,理塘县妇幼保健院成功开展了首例新生儿沐浴及抚触服务,再次填补了该院的服务项目空白。

据了解,新生儿沐浴既能及时清洁皮肤,还能促进宝宝的生长发育。新生儿抚触能有效缓解入睡困难、易惊醒等症,有助于提升宝宝胃肠功能,促进脑细胞发育。其它地区的妇幼保健院普遍开设有新生儿沐浴及抚触项目服务。

下一步,金堂县卫健“传帮带”人才将围绕培育本土技能人才目标,突出日常业务工作重点,持续做好新生儿沐浴及抚触服务项目的“传帮带”工作,力争让理塘县妇幼保健院医技人才早日具备独立操作能力。

房勇 叶强平 文/图