

深入学习贯彻习近平总书记来川视察重要指示精神
在治蜀兴川再上新台阶的征程中奋力写好中国式现代化甘孜篇章

学习贯彻州委十二届五次全会精神

州委第九宣讲分队在得荣县农牧农村和科技系统宣讲 推动习近平总书记来川视察重要指示精神“进基层”

甘报日报讯 近日，州委第九宣讲分队在得荣县农牧农村和科技局召开习近平总书记来川视察重要指示精神“进基层”专题宣讲会。

宣讲会上，宣讲员从“充分认识习近平总书记来川视察的重大意义”“准确把握‘四个发力’的丰富内涵和实践要求”“坚定推动习近平总书记来川视察重要指示精神落地落实”等方面，对学习贯彻习近平总书记来川视察重要指示精神作了深入阐释、全面解读和

系统辅导，并结合得荣县发展实际，对做好相关工作提出具体要求。

会议指出，贯彻落实习近平总书记来川视察重要指示精神，是当前及今后一个时期的重要政治任务，必须完整、准确、全面、系统理解把握，一体推进。要通过党组会、党组理论学习中心组学习、主题党日、党员大会等形式，全方位宣传贯彻习近平总书记来川视察重要指示精神，深入把握精神实质。

会议强调，要深入学习贯彻习近

平总书记来川视察重要指示精神，立得荣发展之志、创新之势和兴农之力，全力抓好第一产业发展，做大做强葡萄酒产业、做好花椒产业、做优川贝母产业，让农业成为乡村振兴的重要支柱产业。“三农”工作需要依靠科技为支撑，赋予农业新技术新技能，科技干部要多学习，向老百姓学习、向书本学习，促进科技深入农村、田间和基层，提高广大科技干部队伍服务“三农”的综合能力和素质。全县农

牧农村和科技系统要立足当前，着眼长远，统筹兼顾，搞好结合，把贯彻落实习近平总书记来川视察重要指示精神与全年目标任务相结合，与做好当前工作相结合，与谋划明年工作相结合，真正使之落到实处，推动“三农”工作取得实效。

得荣县委宣传部相关负责人、县农牧农村和科技局班子成员、全局党员干部职工参加宣讲会。

记者 周燕

理塘县 欢送入伍新兵

甘报日报讯 9月12日，理塘县举行了2023年度秋季入伍新兵欢送仪式，欢送9名青年光荣入伍。

新兵们精神抖擞、气宇轩昂，身着军装、胸戴大红花和家乡父老敬献的洁白哈达，在格萨尔广场整装出发，满怀豪情，踏上报效国家的新征程，展现出新时代青年积极响应祖国号召，矢志报国的精神风貌。

“我从小就有一个梦想，成为一名军人，现在我正式成为一名中国人民解放军战士，在今后的军旅生涯中，我会严格要求自己，磨练出过硬的本领，为强军强国贡献自己的力量。”降央根嘎高兴地说。

欢送仪式上，干部群众为新兵献上洁白的哈达，佩戴上大红花，献上鲜花，发放了光荣牌。

叶强平 伊小莉 文/图



图为手捧鲜花的入伍青年。

携手圣洁甘孜 共襄体育盛会

甘孜藏族自治州第四届运动会特别报道

精彩看点

力量与技巧的“较”量 州运会国际式摔跤比赛金牌各归其主

甘报日报讯 9月13日，州第四届运动会国际式摔跤比赛在康定市青少年活动中心开战，来自康定、泸定、丹巴等县(市)的14支代表队83名运动员参与角逐，决出25枚金牌。

此次国际式摔跤项目分为古典式摔跤和自由式摔跤，共设男子古典式甲组、男子古典式乙组、男子自由式甲组、男子自由式乙组和女子自由式甲组、女子自由式乙组6个组别25个小项的较量。

“摔跤是一项结合了力量和技巧的全能型运动，对选手的爆发力、身体柔韧性和协调性及毅力都是极大考验。”比赛现场的一名教练员告诉记者，对于摔跤这项体育项目，多数人的印象还停留在两人在场内贴身互搏，似乎只有身材魁梧者才能在赛事中取得优势。实际上，摔跤比赛会根据选手体格级别分出小项，这就更加看重选手的身体协调性的完善。

据介绍，国际式摔跤是重竞技运动项目之一，被认为是世界上最早的竞技体育运动。分为古典式和自由式两种，两者基本区别在于，古典式摔跤禁止抱握对手腰以下

部位、做绊腿动作以及主动用腿进行动作。而自由式摔跤允许抱握对手的腿、做绊腿动作，允许积极使用腿部动作。

“加油，稳住，抱摔……”赛场上，随着裁判员一声哨响，参赛的红蓝双方先相互试探，随后迅速发力展开进攻。由于两人旗鼓相当，时而抱作一团，时而发力推拉，你来我往，在力量对冲间彼此消耗对方体力。直到红方率先通过夹颈背、过胸摔、提抱摔等一系列动作，促使蓝方的膝盖、手掌不断着地丢分，最终赢得胜利。精彩的比赛让现场观众的喝彩声欢呼声不断。

通过激烈角逐，国际式摔跤比赛的25枚金牌各归其主。其中，九龙县代表队获得5枚，泸定县和雅江县代表队各获得4枚，道孚县代表队获得3枚，丹巴县代表队获得2枚，州消防队、州交通运输局、炉霍、康定、得荣、稻城、石渠代表队各获得1枚。

“从今天的比赛来看，参赛运动员的整体技术水平和力量比往年有所提高，展现出了顽强的拼搏精神。在今后的训练中，希望运动员们继续保持对摔跤的热情，精进技能，争取在以后的比赛中拿到更好的成绩。”州教体局相关负责人说。

记者 周燕 文/图



寻找时机，全力出击。

赛事速递

甘报日报讯 9月14日，甘孜州第四届运动会柔道项目竞赛在康定市青少年活动中心激战收官。来自州内12个县(市)、州消防支队共计13支代表队的82名柔道运动员，在这一天时间里，决出20枚金牌。

摔、抱、勾、压……竞赛场上，身着白色和蓝色柔道服的各地运动员们行赛前礼仪后便展开激烈对抗；一道道蓝白身影彼此缠斗胶着，都在寻找一招克敌致胜的良机。赛场下，队友们鼓劲声澎湃，教练员指导声高亢，观众们激动不已。场上场下各种喷张的声音汇成一组激荡人心的竞技交响曲，好不青春热血。

在女子乙组52公斤比赛中，15岁小将正呷央宗以退为进、守中带攻，凭借扎实的技术动作和过硬的心理素质，一路过关斩将，为理塘县代表队揽入该级别金牌。“教练一直重视对我基本功的训练，对技术动作的准确到位也有严格要求。今天我发挥正常。”正呷央宗说，接下来她将再接再厉，把固技练得如盾、绞技练得如箭，全力以赴向更高规格更高级别赛事奖牌发起冲击。

据了解，这是柔道比赛首次纳入州运会竞赛项目，赛制采取“人人碰面”的循环制，共设有男子甲乙组和女子甲乙组4个竞赛组别，包括90公斤、81公斤、66公斤、52公斤等20个级别。一场比赛时长为4分钟，根据运动员使用技术，按其质量和效果评为一本、技有、有效、效果4种分数；每场比赛中，运动员获得“一本”后，该场比赛结束，胜负往往在一瞬间。

“这样的赛事历练经历很宝贵，我坚信会有更多

州运会柔道竞赛收官



缠斗胶着，一招克敌。

年轻后辈未来能站上更大更高的赛场!”同为理塘县代表队揽金的柔道运动员降央扎西今年已30岁，曾为甘孜州在全国全省多项柔道竞赛中摘金夺银的他，看着今天赛场不少小将可圈可点的突出表现尤其欣慰和感动，“柔道在我州的普及已比往年好很多，希望借着本届州运会继续推广，让更多甘孜人了解学习柔道，不仅强身健体还能防身!”

赛后，甘孜州体育运动学校柔道队教练杨德全表示，这是全州青少年柔道队伍互学互鉴的一次可

贵机会，也是对我州柔道后备力量的一次全面检验，将为2026年全省第十五届运动会选拔人才。近年来，甘孜男柔通过科学训练和细致备战，整体水平快速提升；而这次竞赛除了借助州运会赛事平台，对我州柔道后备人才储备进行全面摸底，把优秀运动员选拔补充到州队中，同时也希望能够让更多甘孜青少年儿童关注感受到柔道运动的魅力，让他们通过柔道，了解懂礼、感恩、坚强、自信的柔道竞技精神。

记者 李娅妮 文/图

“大象拔河”争高下 州运会押加项目激情开赛

甘报日报讯 9月14日，甘孜州第四届运动会押加项目在康定市青少年活动中心激情开赛，开赛当天就有来自全州13个县(市)和甘孜州消防救援支队代表队共计14支队伍展开激烈角逐。

记者在现场看到，押加项目比赛场地为一块平地，划两条平行线作为河界，河界中间还有一条中界线，一条两端打结的红色布带居中放置在场地上。比赛开始，参赛运动员穿着运动服，换上大会提供的比赛鞋，各自把布带套在脖子上，两人相背站立，将布带经过腹胸部从裆下穿过后趴下，双手着地，将布带拉直，中间系一标志物，垂直于中界线。比赛哨声响起，双方用力互拉前爬，拉过河界者为胜。

“参赛选手双手双脚全部着地，奋力向前拉动，不仅对选手的肩背、腰腹和腿部力量要求高，更考验选手的爆发力和体能。”比赛中，裁判员熊安平一边关注着赛场，一边向记者介绍押加比赛。

据了解，押加又称“大象拔河”，是藏民族传统体育项目之一，也是我州重点培养的民族体育项目之一，多次代表四川省参加国家少数民族运动会的押加项目比赛。此次比赛共分为55公斤、61公斤、68公斤、76公斤、85公斤、95公斤和95公斤以上7个体重级别，比赛采取三局两胜的赛制，将在未来6天的时间内进行200余次比赛。

首场比赛由理塘队对战稻城队，在围观群众的阵阵加油声中，参赛双方都打起十二万分的精神，从比赛伊始就寸步不让，严守阵地的同时咬紧牙关、一鼓作气，奋力

把对手拉向自己的一方，经过一番角逐，最终稻城队获得首场比赛胜利。

“取得一个开门红，很开心……”获得首胜的稻城队教练员布秋脸上洋溢着喜色。他告诉记者，此次稻城县选派了7名运动员参加押加比赛，将参加所有体重级别的赛事。参赛前就严格控制运动员们的饮食，并有针对性地合理增加体能训练，希望在接下来的比赛中，运动员们能保持状态，秉承友谊第一、比赛第二的原则，尽自己最大的努力取得好成绩。

实习记者 罗文婕 文/图



一鼓作气，奋力向前。

甘孜州第四届运动会 奖牌榜

(截至2023年9月14日18时)

排名	代表团(队)				总数
1	泸定县	12	4	8	24
2	雅江县	9	10	12	31
3	九龙县	6	11	12	29
4	康定市	6	5	3	14
5	乡城县	4	0	2	6
6	得荣县	3	5	5	13
7	丹巴县	3	5	2	10
8	道孚县	3	2	0	5
9	炉霍县	2	4	1	7
10	理塘县	2	3	2	7
11	甘孜政法	2	1	1	4
12	州消防支队	2	1	0	3
13	稻城县	1	2	3	6
14	石渠县	1	0	1	2
15	州交通局	1	0	0	1

携手圣洁甘孜·共襄体育盛会

仅统计到获金牌的团队