向世界讲述真实的西藏

记外国媒体人士赴藏采访之行

◎新华社记者 温馨 刘洲鹏

10月3日至8日，中国国际新闻交流中心组织22个国家近30名媒体人士赴西藏林芝和拉萨两地参观采访，深入了解当地生态环境保护、经济社会发展、民族区域自治、宗教信仰自由、民生保障等情况。

这些媒体人士来自巴基斯坦、尼泊尔、白俄罗斯、埃塞俄比亚、智利等国家的通讯社、电视台、报社、新闻网站等机构。在藏期间，他们一路采访报道，向世界讲述一个真实的西藏。

典型的藏式小院，院中青草悠悠，屋内雕梁画栋，各类具有民族特色的家具用品一应俱全，灶台上熬煮着热腾腾的酥油茶，茶几上整齐摆放着待客的糌粑等茶点……

在林芝米林市西嘎门巴村，格鲁吉亚“穆塔瓦里”媒体中心创始人兼总经理凯瑟琳·古卢阿在网站发布了这样一条视频，记录下当地一户村民家里的幸福生活场面。

西嘎门巴村是个搬迁村。由于生存环境恶劣，2003年6月，林芝市墨脱县甘登乡的40户140多人搬迁到此。如今，这里居住着83户300多人，人均可支配收入较20年前增长了70多倍。

各国媒体人士抓住一切时间同村民们互动交流。“你们家有几个孩子？怎么上学？”“搬迁之前的牲畜和财产怎么处理？”“你们现在从事什么工作？”……他们饶有兴致地提出各种问题，一一得到村民们的回答。

“我每天都会用本国语言发布3至4条视频报道，希望向格鲁吉亚人民传递更多关于西藏的信息。”古卢阿说。

在古卢阿发布的另一段视频中，记录了她在西嘎门巴村合作社体验藏纸制作的过程。

为了让村民安居乐业，西嘎门巴村成立了集藏纸生产、旅游参观体验为一体的专业合作社，通过创新生产藏纸印刷产品等方式，让村民在家门口实现稳定就业。

“我看过许多关于西藏的纪录片。眼见为实，在同西藏人民沟通交流、亲眼看到西藏经济社会发展的巨大成就、真正了解藏文化的传承保护后，我了解到当地人民对自己的生活有多么满意。希望通过我的报道，吸引更多人来亲自感受这个神奇的地方。”瓦努阿图国家广播电视公司广播制作主管玛丽-诺埃尔·瓦亚尼·卡尔塔克说。

离开林芝市区，沿318国道在山谷间蜿蜒穿行，随后到达一片开阔地带，便是林海云雾间的鲁朗国际旅游小镇。各国媒体人士在如诗如画的美景中一路拍摄记录，不断发出“美妙”“震撼”“令人惊奇”的由衷赞叹。

“这一切都太棒了。当从飞机上俯瞰西藏时，我看到了被白雪覆盖的山脉、绿树成荫的山丘和蜿蜒的河流。在鲁朗，白云像瀑布一样流过山巅，牦牛游走在碧绿的草地上。”东帝汶《帝汶邮报》主编奥古斯托说。

在尼泊尔《新报》记者曼纽·泰勒看来，西藏做到了人与自然和谐发展，这对环喜马拉雅国家来说是非常好的榜样。“我想了解中国的经验，然后通过报道传达给我们的政府，让他们关注。”

结束了林芝的采访行程，各国媒体人士乘坐“复兴号”动车前往拉萨。得知拉林铁路全线16次跨越雅鲁藏布江，攻克高原铁路多项难题，桥隧比约75%，大家不由得发出惊叹。

“穿越在苍茫的雪山与无尽的草原之间，伴着日出日落的轮回，见证着四季的更迭，讲述着人类与自然和谐共生的故事，是梦想与现实交汇的桥梁，也是历史与未来相连的纽带。”乘车抵达拉萨后，马来西亚《星洲日报》高级记者陈孝仁用中文通过社交媒体发布了这样一段话。

“西藏的发展程度超乎我的想象，这里的人们过着非常现代的生活。”巴基斯坦城市新闻网高级记者阿里·阿巴斯说，巴基斯坦地理环境同西藏相似，他要通过报道向巴基斯坦传递中国以人民为中心的理念。

在拉萨期间，各国媒体人士分别前往布达拉宫、大昭寺、色拉寺等参观采访，了解西藏文化的保护和藏传佛教的新发展。

参访过程中，西藏社会主义学院副院长罗旦和西藏大学教授久毛措从不同的角度向各国媒体人士生动介绍了西藏宗教事业的历史和现状。

“我到过中国的很多地方，无论是在西藏、新疆，还是在中国其他地方，我都看到宗教自由得到了很好的保护。一些西方媒体出于意识形态偏见编造了许多涉藏、涉疆谎言，我要用我的报道告诉世界，他们的谎言在事实面前完全站不住脚。”阿里·阿巴斯说。

外国媒体人士还赴拉萨北京实验中学参观。他们对西藏实行15年免费教育表示充分肯定，认为西藏地域广袤，学校向学生提供住校服务，是保障各族儿童平等享受高质量教育权利的有益举措。

“中国在切实保护教育权方面为各国树立了榜样。中国政府和人民之间有着紧密的联系，这是因为政府一直在为人民的福祉而努力奋斗。”来自吉尔吉斯斯坦《言论报》的乌玛特库尔·布拉尔基耶娃说。

坚定文化自信秉持开放包容坚持守正创新 为全面建设社会主义现代化国家全面推进中华民族伟大复兴提供坚强思想保证强大精神力量有利文化条件

（上接第一版）

会议提出，习近平文化思想既有文化理论观点上的创新和突破，又有文化工作布局上的部署要求，明体达用、体用贯通，明确了新时代文化建设的路线图和任务书，标志着我们党对中国特色社会主义文化建设规律的认识达到了新高度，表明我们党的历史自信、文化自信达到了新高度，并在我国社会主义文化建设中展现出了强大伟力，为做好新时代新征程宣传思想文化工作、担负起新的文化使命提供了强大思想武器和科学行动指南。习近平文化思想是一个不断展开的、开放式的思想体系，必将随着实践深入不断丰富发展。要深刻领悟“两个确立”的决定性意义，增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，持续加强对习近平文化思想的学习、研究、阐释，并自觉贯彻落实到宣传思想文化工作各方面和全过程。

会议强调，要紧紧围绕学习贯彻习近平文化思想，围绕贯彻党的二十大关于文化建设的战略部署，切实增强做好新时代新征程宣传思想文化工作的责任感使命感，推动各项工作落地见效。坚持不懈用习近平新时代中国特色社会主义思想凝心铸魂，在真学真懂真信真用、深化内化转化上下功夫。巩固壮大奋进新时代的主流思想舆论，以强信心为重点加强正面宣传，提高舆论引导能力。广泛践行社会主义核心价值观，改进创新精神文明建设工作。促进文化事业和文化产业繁荣发展，推动中华优秀传统文化保护传承。加强和改进对外宣传工作，增强中华文明传播力影响力。坚决有效防范化解意识形态风险，敢于亮剑、敢于斗争。加强党对宣传思想文化工作的全面领导，落实政治责任，勇于改革创新，强化法治保障，建强干部人才队伍，为担负起新的文化使命提供坚强政治保证。要以钉钉子精神把各项任务要求落到实处，不断增强工作能力本领，提高工作质量效能，在建设社会主义文化强国、建设中华民族现代文明的奋斗和实践中展现新气象新作为。

中共中央政治局委员、中央宣传部部长李书磊作工作布置。

中央网信办、人民日报社、中央广播电视总台、国务院国资委、北京市委宣传部、四川省委宣传部负责同志作交流发言。

铁凝、谌贻琴出席会议。

中央宣传思想文化工作领导小组成员，各省区市和计划单列市、新疆生产建设兵团、中央宣传文化系统各单位，中央和国家机关有关部门、有关人民团体，中央管理的金融机构、部分企业、高校，中央军委机关有关部门负责同志等参加会议。

据新华社

劳动书写新时代壮丽华章

（上接第一版）

“实现中华民族伟大复兴的中国梦，根本上要靠包括工人阶级在内的全体人民的劳动、创造、奉献”

“希望你们牢记使命责任，坚定航空报国志向，弘扬劳模精神、工匠精神，努力攻克更多关键核心技术”。

2023年9月1日，习近平总书记给中国航发黎明发动机装配厂“李志强班”职工回信，对他们予以亲切勉励并寄予厚望。

“李志强班”以全国劳动模范、全国技术能手李志强的名字命名。2013年8月，习近平总书记到沈阳黎明公司考察时，曾与“李志强班”职工亲切交流。

殷殷期望，化为攻坚克难、砥砺奋进的力量。10年来，“李志强班”累计实现工艺创新126项，申报发明专利50余项，先后解决科研装配技术难题52项。

工人阶级是我国的领导阶级，是我国先进生产力和生产关系的代表，是我们党最坚实最可靠的阶级基础。以习近平同志为核心的党中央始终坚持全心全意依靠工人阶级的根本方针，始终高度重视工人阶级和广大劳动群众在党和国家事业发展中的重要地位，始终高度重视发挥工人阶级主力军作用。

2013年4月28日，习近平总书记在同全国劳动模范代表座谈时指出，全心全意依靠工人阶级不能只当口号喊、标签贴，而要贯彻到党和国家政策制定、工作推进全过程，落实到企业生产经营各方面。

2015年7月17日，习近平总书记在吉林东北工业集团长春一东离合器股份有限公司调研时，要求大力弘扬劳模精神，充分发挥工人阶级主人翁作用，维护好职工群众合法权益，积极构建和谐劳动关系。

2020年11月24日，习近平总书记在全国劳动模范和先进工作者表彰大会上提出，我国工人阶级和广大劳动群众要坚定不移听党话、矢志不渝跟党走，当好主人翁，建功新时代。

2022年4月27日，在致首届大国工匠创新交流大会的贺信中，习近平总书记强调，技术工人队伍是支撑中国制造、中国创造的重要力量……

一幕幕场景，一句句寄语，饱含着习近平总书记的深厚情谊，激励着广大劳动者矢志奋斗。

“我们的现代化既是最难的，也是最伟大的。从这个角度看，紧紧依靠工人阶级是必不可少的，工人阶级代表先进生产力。”2022年10月17日，习近平总书记在参加党的二十大广西代表团讨论时鲜明指出。

回想起当时的场景，中国工会十八大代表、来自广西汽车集团有限公司的首席技能专家郑志明依然倍感振奋：“我坚信，有以习近平同志为核心的党中央坚强领导，中国式现代化道路必将越走越宽广，产业工人技能报国的舞台也会越来越广阔。”

在经济建设主战场担当作为，在决战脱贫攻坚中勇毅前行，在抗疫斗争中挺身而出，在科技自立自强中勇攀高峰，无数劳动者用智慧和汗水建功新时代。

“无论时代条件如何变化，我们始终都要崇尚劳动、尊重劳动者”

让劳动者得实惠、享荣光，是激发劳动创造力的必由之路。

“劳模精神、劳动精神、工匠精神是以爱国主义为核心的民族精神和以改革创新为核心的时代精神的生动体现，是鼓舞全党全国各族人民风雨无阻、勇敢前进的强大精神动力。”2020年11月24日，人民大会堂，习近平总书记话语铿锵。

那一天，每5年一次的全国劳动模范和先进工作者表彰大会隆重举行，2000余名来自各个行业、各条战线、各个领域的劳动模范和先进工作者齐聚一堂，接受党和国家给予的至高褒奖。

“总书记的讲话让我更加深刻地认识到劳动者的价值。干一行爱一行，我要在最平凡的岗位上把自我价值发挥到极致。”全国五一劳动奖章获得者、南方电网贵州六盘水供电局继电保护工王磊说。23年扎根一线、拼搏创造，他用实际行动践行誓言：熟记118座变电站5000多份二次回路图、发明多项精细化运检工具技术……

以崇高礼遇褒奖、致敬先进，劳动模范日益成为全社会最闪耀的群体——

2019年10月1日，天安门广场，191名来自各行各业的全国劳模和先进工作者、全国五一劳动奖章获得者、大国工匠受邀参加新中国成立70周年庆祝大会。

2021年6月29日，庆祝中国共产党成立100周年“七一勋章”颁授仪式举行，29人获此殊荣，其中11位是劳模党员。

全国总工会定期召开庆祝“五一”国际劳动节大会，评选表彰全国五一劳动奖和全国工人先锋号。5年来，共表彰全国五一劳动奖状926个、全国五一劳动奖章4026名、全国工人先锋号4119个，全国五一巾帼奖2200名。各级工会广泛开展“中国梦·劳动美”主题宣传教育，大力培养选树宣传高技能人才、能工巧匠和大国工匠。

以崇高礼遇褒奖功勋人物，以实际行动关爱劳动模范，党中央的深情关爱广泛传递，神州大地奏响新时代的劳动赞歌。

激励更多劳动者特别是青年一代，继承发扬劳模精神，努力走好技能成才、奉献报国之路——

2022年4月10日，海南三亚市崖州湾科技城的崖州湾种子实验室。

4年前，习近平总书记曾在南繁田垄上听袁隆平讲稻谷。

此次，总书记来到种子实验室同科研人员深入交流。他饱含感情地说：“我们要弘扬老一代科技工作者的精神，袁隆平同志是一个楷模。实际上像他这样的还有很多人，埋头苦干、默默耕耘、十年磨一剑，久久为功。”

营造劳动最光荣、劳动最崇高、劳动最伟大、劳动最美丽的浓厚氛围，激发亿万职工群众奋进新征程的磅礴力量——

36岁的李维川清楚地记得，2013年2月8日，习近平总书记来到北京地铁8号线施工工地，了解工程进展情况，看望慰问坚守岗位的一线劳动者。

“总书记说‘发展公共交通是现代城市发展的方向’。”殷殷嘱托，在当时刚工作一年多的李维川心里种下了一颗种子。10年来，李维川扎根一线，凭借“较真”的品质和吃苦耐劳的精神，参与了16条盾构隧道的测量任务。2021年，他一次性通过施工行业最高执业资质一级建造师的考试，从一名农民工成长为高级技术人员。

“技术工人是支撑中国制造、中国创造的重要基础”“要健全技能人才培养、使用、评价、激励制度，大力发展技工教育，大规模开展职业技能培训，加快培养大批高素质劳动者和技术技能人才”……

谆谆话语，寄望深切。以劳动筑基，以奋斗开路，广大劳动者满怀信心投身强国建设、民族复兴的火热实践。

“让职工群众真正感受到工会是‘职工之家’，工会干部是最可信赖的‘娘家人’”

2020年9月17日，习近平总书记在湖南长沙主持召开基层代表座谈会，听取货车司机、快递小哥、餐馆店主等基层代表对“十四五”规划编制的意见和建议。

听到发言说快递小哥压力太大，为赶时间无法休息，习近平总书记感慨道：“做快递小哥也不容易，要多给他们提供一些方便。”

加强灵活就业和新就业形态劳动者权益保障问题，习近平总书记念兹在兹，也为新时代工会改革创新指明方向。

发布《深入推进新就业形态劳动者工会工作三年行动计划(2023—2025年)》，加大新就业形态劳动者权益保障力度；累计投入超20亿元，建成“暖心驿站”“歇歇吧”“爱心接力站”等各类服务站点13.08万个……聚焦劳动者新需求，回应职工群众新期盼，各级工会不断补齐服务短板，开创工会工作新局面。

根据全国总工会的调查，目前我国职工总数4.02亿人左右，职工平均年龄38.3岁、平均受教育年限13.8年。

作为具有优良传统的群众组织，工会如何适应新形势？

“时代在发展，事业在创新，工会工作也要发展、也要创新”；

“要积极扩大工会工作覆盖面，努力把工作做到所有职工群众中去，使工会工作更贴近基层、贴近职工群众，更符合职工群众意愿”；

“工会要坚持以职工为中心的工作导向，抓住职工群众最关心最直接最现实的利益问题，认真履行维护职工合法权益、竭诚服务职工群众的基本职责”；

……

新思想引领新行动，新理念指导新实践。

习近平总书记对工会工作提出的一系列重要指示，指引各级工会组织紧紧围绕保持和增强政治性、先进性、群众性这条主线，以更大力度、更实举措推进工会改革创新。

加大城市困难职工帮扶解困力度，工会系统建档立卡的549.87万户城市困难职工家庭实现解困脱困；构建常态化帮扶机制，5年来，开展“两节”送温暖活动筹集资金218.7亿元，慰问职工4250.6万人次。

完善联系职工群众的制度机制，深入基层一线。截至2023年9月，全国县级以上工会机关累计选派4.5万余名干部赴基层蹲点。

推动顺丰、饿了么等6家快递和网约送餐行业头部企业、平台企业建立工会。2021年至2023年上半年，全国新发展新就业形态劳动者会员1227万人。

“崇尚劳动、尊重劳动者，不是一句口号，而是要靠实际行动不断提升劳动者获得感、幸福感、安全感。”中国工会十八大代表、广州市货运行业工会联合会主席何丽敏，准备了一份关于强化网络配送员劳动安全保障协同共治的提案。她说，希望为奋斗者创造更好环境，也为经济发展提供更多动能。

梦在前方，路在脚下。

党的二十大擘画的以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴宏伟蓝图催人奋进。广大劳动群众将更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围，锐意进取、奋勇争先，谱写新时代新征程更加绚丽的华章。

据新华社

“核心价值观百场讲坛”第131场举办

宣讲云冈文化的多元与融合

由中宣部宣教局、光明日报社共同主办的“核心价值观百场讲坛”第131场活动10月8日在山西大同开讲。云冈研究院院长、北京大学考古文博学院教授杭侃作题为《交融与互鉴：云冈文化的多元与融合》的演讲。

为深入学习贯彻习近平总书记在文化传承发展座谈会上的重要讲话精神，“核心价值观百场讲坛”围绕文化传承发展这一主题，策划了系列宣讲。本场活动是这个系列的第四讲。

杭侃从云冈石窟建造的历史背景出发，详细阐述了石窟的发展历程、艺术特色和历史文化价值。

杭侃通过列举云冈石窟的多尊造像，指出“昙曜五窟的造像融合了中亚的犍陀罗艺术和印度本土的秣菟罗艺术风格”“云冈石窟第18窟主尊大佛两侧的十位弟子，相貌、神态各异，具有西方人种的显著特征”“云冈石窟是中外文化交流的历史见证”。

杭侃指出云冈石窟当前面临的风化、冻融、渗水等问题，强调了云冈石窟保护的紧迫性和必要性。

本场活动由山西省委宣传部、光明网承办，山西广播电视台、大同市委宣传部、云冈研究院协办。光明网、光明日报客户端对活动进行现场直播。

中国体育代表团

在杭参观“体育力量 中国精神”中国体育文化展

8日，杭州亚运会中国体育代表团组织部分运动员参观了在浙江大学紫金港校区举办的“体育力量 中国精神”中国体育文化展。展览以图片、海报等形式回顾了中国体育事业的发展历程和辉煌成就。

当日，李发彬、王昶、侯志慧、刘雨辰等运动员现场参观了“体育文化 互鉴互融”“交流交融 美美与共”“亚运荣光 薪火相传”等展览主题板块内容，并在现场与浙江大学的学生进行了交流互动。

在展览现场，运动员代表们畅谈亚运赛场上的难忘经历，用切身感受诠释对中华体育精神的理解。在与浙江大学的学生交流时，中国举重队选手李发彬直言，自己在巴黎奥运会上的目标很简单：“拿金牌、看国旗升起、唱国歌。”

国羽队员王昶则向浙江大学羽毛球社团的同学们分享了自己的制胜秘诀：“在赛场上最重要的就是稳住心态，不要让暂时的落后影响自己的发挥，一定要有坚定不放弃的劲头。”

运动员们集体表示，通过参观展览重温了那些印刻在民族记忆中的体育动人时刻，进一步认识理解了中华体育精神的传承脉络，激发起了澎湃昂扬的奋斗激情，将继续为中国体育事业的高质量发展贡献自己的力量。

“体育力量 中国精神”中国体育文化展由国家体育总局主办，国家体育总局宣传司、新闻战线杂志社、中国体育新闻工作者协会承办，是“中华体育精神颂”杭州亚运站系列活动内容之一。

中国图书展

亮相西班牙国际图书博览会

第41届西班牙国际图书博览会4日至6日在西班牙马德里会展中心举行。中国图书展在博览会上亮相，中国21家出版单位组成的代表团携1522种、2044册精品图书参展。

此次中国图书展由中国教育图书进出口有限公司承办。参展图书包括宣介党的二十大精神主题图书、“五个一工程”奖获奖图书，以及近两年出版的中文教育、中华传统文化、文学、经济、少儿等方面的畅销图书。

代表团还举办了多项专题活动。在3日举行的“中西文明交流互鉴暨文学出版合作论坛”上，嘉宾们就中西两大文明的历史发展与交流互鉴进行了深入交流；在4日举行的“中西经典文学作品互译研讨会”上，中西两国出版界、文学界、翻译界知名人士共同探讨文学的翻译与传播等话题。

荣获多个西班牙文学奖项的作家安吉拉·巴尔维认为，中国古典文学是伟大的人类文化遗产。经典作品可以跨越国界，引起各国民众的共鸣，而翻译在文学传播过程中发挥着至关重要的作用。

西班牙国际图书博览会始创于1983年，由西班牙出版商协会主办，是全球西语国家规模最大、最具影响力的书展之一。

新研究

嗅觉会影响人类对颜色的感知

人类的眼睛看到什么颜色，只和视觉有关吗？一项近日发表在国际学术期刊《心理学前沿》上的新研究发现，嗅觉也会影响人类对颜色的感知。

人类大脑会“整合”视觉、听觉、嗅觉等多种感官信息来理解周围环境。已有研究发现，颜色会影响人们对气味的感知，例如人们可能会觉得橙色的饮料是橙子味的，而实际上饮料是樱桃味的。

为探究气味是否会影响人们对颜色的感知，英国利物浦约翰·穆尔斯大学等机构的研究人员对24名嗅觉和色觉正常的成年人展开测试，其中包括11名男性和13名女性，他们的年龄在20岁至57岁间。受试者需面对屏幕上的一个正方形色块，并通过手动调整滑块，把正方形调成中性灰色。同时，他们所在房间被随机注入咖啡、焦糖、柠檬等不同物体的气味。

结果显示，当受试者闻到咖啡气味时，他们眼中的“灰色”更偏红棕色；当闻到焦糖、柠檬等的气味时，他们眼中的“灰色”也和真正的中性灰色有所出入；而在没有特殊气味的情况下，他们辨识出了真正的中性灰色。

研究人员说，这表明气味的确会影响人们对颜色的感知，但这种影响的程度还有待进一步研究，例如闻到不太常见的气味，人们又会如何感知颜色。

本栏据新华社

连日来，宜宾市高县迎来今年最后一季蚕茧丰收季。宜宾市高县有着悠久的栽桑、养蚕史。近年来，当地把发展蚕桑产业与推动乡村振兴相结合，以“科技兴蚕”为抓手，通过“共育支撑+技术推广”推动蚕桑产业提质增效，促进蚕农增收。图为10月8日，在宜宾市高县嘉乐镇人民村一家蚕茧收购站，蚕农将收获的蚕茧过秤。 新华社 发