



坚决克服麻痹思想 时刻绷紧安全之弦

众志成城抓好防灾减灾和安全生产工作

老将复出 迎难而上

解析新赛季中国短道速滑国家集训队名单

2023-2024 赛季中国短道速滑国家集训队名单 10 日正式公布,在这份由 20 人组成的名单中,范可新、任子威、刘少林、刘少昂、孙龙等老将复出,钟宇晨、公俐等上赛季表现亮眼的新人将继续出战国际比赛。国家队主教练张晶表示,对标米兰冬奥会,新赛季将是巩固期,同时锻炼新老队员——老将要重新找回比赛的节奏、年轻队员则要在国际赛场上站稳脚跟。

新一届国家队由 11 名男运动员、9 名女运动员组成,范可新、任子威、刘少林、刘少昂、孙龙、曲春雨等名将经过休整后将重返国际赛场,钟宇晨、宋嘉华、刘冠逸、公俐等新人经受住上赛季的磨砺后继续为国出征。此外,李文龙、藏一泽等“中生代”也在名单之中。

新赛季是张晶执掌中国队帅印的第二个赛季,上赛季参加北京冬奥会的运动员普遍选择了休整,国家队以锻炼新人为主;新赛季,新老队员将在国际赛场并肩而战。从这份名单中可以看出,本届国家队在年龄构成上已经形成“老中青”三代并存的体系,形成更加完善的梯队建设。

除了平昌冬奥会冠军林孝俊上赛季

全程参加国际比赛,本届国家队中的其他冬奥会冠军都远离国际赛场至少一年的时间。光环之下,重新出发,张晶 10 日在接受新华社记者专访时表示,她对老队员在世界杯前两站的比赛成绩并无过多期待。张晶说:“老队员的名字听起来很响亮很梦幻,但他们在新赛季过得绝对不会轻松。尽快适应国际比赛的节奏、减少失误、重新找回自我,这些都是他们需要解决的问题。从头再来需要强大的内心。”

张晶透露,从夏训来看,老队员在恢复训练上落后于年轻队员,队里需要重点关注他们的伤病情况。她举例说,林孝俊一周多前在训练中脚踝受伤,最近的训练不是很系统。她说:“小林(林孝俊)上赛季很成功,他在赛场上刚开始也有失误,但最终找回自己从前的影子。新赛季头几站比赛,我希望给老队员时间和空间,让他们重新找回自信。”

冬奥会冠军范可新将开启她本人备战第四届冬奥会的征程,她表示自己“鼓足很大的勇气又回到这个队伍”。范可新很认可张晶的执教方式,认为她带给国家队全新的技术理念。30 岁的范可新说:“对于现在的我来说,奥运已经不是唯一的目标。我现在的目标就是先

对抗伤病和体能恢复,然后把自己的经验和比赛的教训,和队友沟通、传递下去,这些东西更重要。”

上赛季是米兰冬奥周期的第一个赛季,荷兰、波兰等队都有新人冒头,大有“抢班夺权”之势。张晶坦言,中国队新人上赛季在单项的表现并不突出,也未抓住名将休整的机遇趁势而上。“比如钟宇晨在 500 米项目表现不错,但 1000 米和 1500 米稍弱。李文龙和宋嘉华的表现不是很稳定,不能达到一上场就能确保进入 A 组决赛、确保拿到奖牌的水平。”张晶说。

张晶认为,年轻队员如果能在比赛中把实力和头脑都淋漓尽致地发挥出来,在六站世界杯都能进入 A 组决赛,这才能被称为“成熟的年轻选手”。她看好中国队的未来,但是现在需要给年轻队员成熟的时间和更多的耐心。

在新赛季开始前,国家队的队员们已经开始正式比赛,他们代表各自的地方队参加了 9 月的两站“十四冬”资格赛,部分运动员还参加了十月初的上海超级杯。对此领队刘辰宇表示,这些比赛能够起到一定的热身作用,但在体能方面无疑也会对国家队队员造成一定

的消耗,与以往相比,也对国家队世界杯开赛前的训练节奏造成一定影响。刘辰宇说:“国家队将于 14 日出征加拿大,参加前两站世界杯比赛和四大洲锦标赛,我们将密切关注队员们的表现。”

国际滑联今年在短道速滑项目新增了三站青年世界杯的赛事,为更多的运动员提供国际赛事参赛锻炼机会。刘辰宇表示,本届国家队为适应国际赛事变化,还增设了由 6 人组成的二线队伍。

当今短道速滑赛场,高手之间的实力差距甚微,没有人能够一家独大,张晶认为,新赛季的世界杯比赛中每个小项排名前 20 位的选手都有可能拿到冠军。新老队员夏训过程的努力以及赛季开始前在国内赛场的表现,张晶都看在眼里。谈及新赛季的目标,她言简意赅:“每个人要发挥自己的能力和水平,争取进入 A 组决赛,争夺奖牌。”

以下是国家集训队运动员名单:

男子:任子威、林孝俊、李文龙、钟宇晨、刘冠逸、宋嘉华、刘少林、刘少昂、孙龙、朱伟珩、刘金勋;

女子:范可新、曲春雨、张雨婷、臧一泽、公俐、王欣然、徐爱丽、王晔、宋佳蕊。

据新华社

爱心暖人 真情助残

四川省福利彩票发行中心甘孜分中心开展慰问残疾人公益活动

为积极树立福彩公益品牌,凸显福彩公益形象,加强品牌宣传,10 月 11 日,四川省福彩发行中心甘孜分中心开展了“爱心暖人·真情助残”给残疾人朋友秋季送温暖公益活动。

甘孜分中心采购了一批价值 44700 元的毛毯,由分中心主任姜勇军带队,通过甘孜藏族自治州残疾人联合会将慰问品分发给残疾人

朋友们。

残疾人是社会家庭的一份子,是需要全社会给予更多关心和帮助的特殊群体。通过此次公益慰问活动,甘孜分中心身体力行践行中国福彩“扶老、助残、救孤、济困”的发行宗旨,为营造文明进步的社会环境、切实保障残疾人合法权益贡献力量。

四川福彩网

申明

四川省茂锦置业有限公司,统一社会信用代码:91510107592096930J;公章为“四川省茂锦置业有限公司”,编码:5101075037501。四川省锦茂置业有限公司道孚县分公司,统一社会信用代码:91513326MA695Q2R85,公章为“四川省锦茂置业有限公司道孚县分公司”,编码:5133265013959。丹巴县市场秩序监督管理局发四川省茂锦置业有限公司营业执照正、副本,统一社会信用代码:91510107592096930J。高管

郭建波,未经股东会同意违反公司章程,擅自于《甘孜日报》2023 年 10 月 12 日第 8 版登报对以上内容刊登遗失。经查,四川省锦茂置业有限公司道孚县分公司公章由负责人邓渡正常保管使用,四川省茂锦置业有限公司公章由总经理何媛正常保管使用,所登遗失启事现申明作废无效。四川省茂锦置业有限公司道孚县分公司
2023 年 10 月 16 日

遗失启事

雅江县名族宗教事务局发桑都寺宗教活动场所登记证正本,统一社会信用代码:715133253145808375,遗失作废。

桑都寺
德格县事业单位登记管理局发德格县卡松渡幼儿园事业单位法人证书副本,法定代表人姓名:充多吉,统一社会信用代码:12513330599998507D,遗失作废。

德格县事业单位登记管理局发德格县卡松渡中心小学事业单位法人证书副本,法定代表人姓名:充多吉,统一社会信用代码:12513332452679878N,遗失作废。

石渠县温波中心卫生院

论 | 文 | 园 | 地 |

幼儿园课程游戏化的推进策略探究

◎康定市甲根坝镇朋布西幼儿园 扎西曲批

摘要:游戏化教学是幼儿时期的主要教学方式,符合幼儿的身心发展特点。课程游戏化的实施不仅可以促进幼儿健康发展,还可以锻炼教师的课程设计能力,从而提高课程实践水平。

关键词: 幼儿园;课程游戏化;推进策略

引言

随着新课程改革的不断深入与推进,“课程游戏化”理念成为当前学前教育领域的热门话题,教育工作者需要从幼儿视角出发,将“以游戏为幼儿基本活动”作为教育的基本原则,促使幼儿在玩中学、做中学,通过游戏让幼儿掌握丰富的生活经验及知识技巧。

1. 幼儿园课程游戏化的教育价值

借助幼儿园游戏活动,设置鲜明主题,准备相应的材料创设活动区域,为幼儿的游戏活动开展奠定基础,帮助幼儿立足于个人实际情况参与游戏活动,达到开发幼儿智力、培养幼儿良好兴趣的目的。借助游戏模式进行教学,可以激活幼儿的学习兴趣,使幼儿不由自主地参与到知识探究中,从而吸收更多的知识内容,提高个人的综合素质。

2. 幼儿园课程游戏化面临的问题

教师以幼儿在游戏活动中的相关反馈为基础,结合游戏主题对环境创设提出要求,在游戏材料投放等方面能够做好基本保障,但是缺乏系统性的环境设计及相关规划,导致在课程

游戏化建设中对环境管理的机制建构不完善,难以真正满足幼儿的基本发展需求,忽略了幼儿对环境创设中的主动参与。

3. 幼儿园课程游戏化的推进策略

为了充分突出环境育人价值,幼儿园应当在课程游戏化建设中充分尊重幼儿的主体地位,引导幼儿主动参与环境创设,并在此情况下凸显幼儿的真实发展需求。基于良好的游戏环境,促进幼儿行为发展,使游戏化教学过程得到有效落实,确保幼儿在成长过程中始终占据着主导地位。

结语

游戏作为幼儿园课程实施的重要途径,能够激发幼儿的参与兴趣,并获

得充分的体验。在课程建设中,教师要根据幼儿在游戏活动中表现出来的学习兴趣、需要和疑问,为幼儿创设丰富而有意义的游戏环境,将课程与游戏充分融入,促进幼儿认知、情感和社会性等方面发展。

参考文献

- [1]张伟丽.基于以游戏精神为基础促使幼儿园课程游戏化的探讨[J].好家长,2018(51):1.
- [2]朱颖璐.基于“游戏精神”的幼儿园课程游戏化建设研究[J].幼儿科学:教师,2018(7):1.
- [3]马洁.立足于“游戏精神”的幼儿园课程游戏化建设[J].华夏教师,2019(9):83—83.